

Abeto de Douglas

Pseudotsuga menziesii 5 mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación: Parte de la planta:
A T P Rama/hoja

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Limpio, fresco, leñoso, airoso

Componentes químicos principales:
B-pineno, apineno, 3-carveno, sabineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración
- Limpia y purifica la piel
- Promueve un estado de ánimo positivo y un sentido de enfoque

Abeto de Douglas
Pseudotsuga menziesii 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto de Douglas es una conífera que crece naturalmente por todos los Estados Unidos. Este árbol de abeto siempre verde frecuentemente se utiliza en la industria de los árboles de Navidad y tiene una nota con olor a limón que es dulce y refrescante. El aceite esencial del abeto de Douglas se obtiene en forma sostenible de árboles jóvenes en Nueva Zelanda, donde es una especie altamente invasora que amenaza el ecosistema del país. Por cosechar los árboles jóvenes del abeto de Douglas y usarlos para el aceite esencial, dōTERRA está ayudando a combatir el impacto ambiental de los árboles usurpando la tierra, mientras que proporcionan un aceite esencial de primera calidad. El abeto de Douglas tiene una composición química única que es particularmente rica en beta-pineno, que contribuye a su capacidad para promover la sensación de las vías respiratorias despejadas. El abeto de Douglas también se puede utilizar para purificar la piel y promover un estado de ánimo positivo. Al mezclar el abeto de Douglas con aceites cítricos se creará un ambiente edificante mientras refresca el aire.

USOS

- Combina abeto de Douglas con naranja, limón o bergamota en un difusor para refrescar el aire, levantar el estado de ánimo y promover un sentido de enfoque.
- Agrega 1 gota al limpiador facial, al jabón en barra, o al gel de baño para agregar los beneficios limpiadores y un aroma vigorizante.
- Difunde 2-3 gotas de abeto de Douglas con 2-3 gotas de eucalipto o frótalo en las manos e inhala profundamente para promover la sensación de las vías respiratorias despejadas y una fácil respiración.
- Combina con 1-2 gotas de gaulteria para una experiencia de masaje relajante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.