

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



Aplicación: Parte de la planta:



Hoja

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cálido, a especias, a hierbas

Componentes químicos principales y quimiotipo:

Linalol

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Actúa como un agente refrescante para la piel
- Promueve el estado de alerta mental y disminuye los sentimientos de ansiedad cuando se difunde
- Puede ayudar a aliviar el malestar femenino mensual*

Albahaca

Ocimum basilicum 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La albahaca tiene un aroma cálido, a especias, pero herbal, conocido por reducir los sentimientos de ansiedad. La albahaca proporciona grandes beneficios tanto a la mente como al cuerpo, debido a su alto contenido de linalol, haciéndolo una aplicación ideal para ayudar a reducir los sentimientos de tensión cuando se aplica en las sienes, y en la nuca. La albahaca se usa comúnmente en la cocina para agregar un sabor fresco a hierbas, a las carnes, pastas y platos de entrada, y también es refrescante para la piel. Cuando se difunde, la albahaca promueve el enfoque y una experiencia para aliviar el estrés.

USOS

- Difunde para promover un sentido de enfoque mientras estudias o lees.
- Da masaje con gaulteria y aceite portador en la nuca para una experiencia para aliviar el estrés.
- Toma una gota internamente para proporcionar un apoyo calmante durante el ciclo menstrual.*
- Agrega a tus platos italianos favoritos para un sabor refrescante.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.