

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación:



Parte de la planta:

Cáscara de bergamota

Método de extracción:

Prensado en frío acelerado

Descripción aromática:

Cítrico, a especias, con una nota floral alta

Componentes químicos principales:

Limoneno, acetato de linalilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Aroma calmante y relajante
- Proporciona beneficios purificadores para la piel
- Se utiliza frecuentemente en terapia de masajes por sus beneficios calmantes

Bergamota

Citrus bergamia 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La bergamota es la más delicada de las plantas cítricas, requiere un clima y suelo especial con el fin de prosperar. Los italianos han utilizado la bergamota durante años para reducir los sentimientos de estrés y para aliviar y rejuvenecer la piel. En Grecia, los frutos verdes se utilizan como dulces, lo comen a cucharadas como un postre o con el café. La bergamota es única entre los aceites cítricos debido a su capacidad de ser a la vez edificante y calmante, haciéndola ideal para ayudar con los sentimientos de ansiedad y tristeza. También es purificadora y limpiadora para la piel mientras tiene un efecto calmante.estrés.

USOS

- Difunde en el salón de clases, en el trabajo o en el hogar cuando los niveles de estrés o la tensión sean altos.
- Aplica en la piel mientras te duchas e inhala profundamente para experimentar su aroma calmante mientras disfrutas sus beneficios purificadores de la piel.
- Cambia el té regular a un Earl Grey agregando bergamota.
- Aplica en los pies antes de acostarte o utiliza aceite fraccionado de coco de dōTERRA para un masaje calmante y relajante.
- Agrega una a dos gotas a tu limpiador de la piel hecho por ti mismo.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.