

ACEITES ESENCIALES Y CÁNCER

¿QUE SON LOS ACEITES ESENCIALES?

Los aceites esenciales son líquidos volátiles que se destilan de diferentes partes de las plantas¹. Las plantas producen estas sustancias químicas por diferentes razones, como es el atraer polinizadores, o como mecanismos de defensa. Es muy importante utilizar aceites esenciales certificados puros² para el cáncer, para evitar efectos secundarios.



Los aceites esenciales son poderosos antioxidantes que son capaces de neutralizar radicales libres, lo cual ayuda a minimizar este estrés. Existen reportes de varios aceites esenciales con propiedades antitumorales, que se pueden incorporar dentro de protocolos de limpieza y desintoxicación del cuerpo^{3,17}.

Además de estas propiedades, los aceites esenciales se pueden utilizar en la casa, para prevenir el impacto de toxinas ambientales. Varios aceites esenciales tienen propiedades antimicrobianas, que reducen la incidencia de infecciones.

También pueden promover la curación a nivel emocional y espiritual, y se pueden incorporar a protocolos de terapias naturales. Sus fuertes aromas pueden estimular la amígdala, la cual se ha encontrado que tiene un papel muy importante, ya que es aquí en donde se guardan y se sacan traumas emocionales⁴.

Los aceites esenciales son capaces de cruzar la barrera sangre-cerebro, permitiendo su interacción con células del cerebro, algo que medicinas farmacéuticas son incapaces de hacer. Los aceites esenciales contienen varias sustancias químicas, que actúan sinérgicamente. Estas sustancias químicas naturales y sus efectos sinérgicos, permiten que tengan propiedades terapéuticas.

PROTOCOLO

A continuación, encontraras una lista de aceites esenciales que se pueden utilizar para apoyar terapias naturales para pacientes con cáncer, o se pueden utilizar solos o en combinación con otros aceites esenciales. Los aceites se pueden utilizar de tres maneras: tópicamente, aromáticamente, o ingeridos³. No todos los aceites esenciales pueden ser ingeridos, y es muy importante checar su calidad para estar seguros que no tienen efectos secundarios.



Incienso. Existe una gran controversia que ha sido documentada⁴, acerca de las diferentes formas del incienso (aceites esenciales, extractos, resina pura, etc.). Sin embargo, hay estudios que han demostrado que estimula el sistema inmune de diferentes formas, como la proliferación de linfocitos y la activación de macrófagos⁵. Se ha demostrado que el incienso actúa en edemas cerebrales, reduciendo la inflamación de tumores que han sido removidos⁶. Hasta células cancerígenas que no responden a la quimioterapia, han sido erradicadas utilizando el aceite esencial de incienso, ya que induce citotoxicidad específica en la células⁸.

ALGUNOS USOS PERSONALES⁹:

- Mezcla 1 gota de incienso con 2 gotas de aceite portador y aplica directamente sobre el tumor.
- Toma 2 gotas de incienso en un vaso de agua por la mañana a primera hora y antes de irte a dormir.
- Frota el aceite esencial de incienso en el cuello tres veces al día. También, toma 3 gotas en un vaso de agua 3 veces al día¹⁰, o ponlo dentro de una cápsula; tómallo con alimentos.

Romero: induce la actividad en el hígado, apoya la regulación hormonal, y permite remover toxinas del cuerpo. Algunos reportes han demostrado que se puede utilizar para prevención de cáncer y como agente anticancerígeno¹¹ en cáncer de próstata, senos, piel, leucemia, y colon⁹.

Tomillo: se combina con el estrógeno y ayuda a regular el balance hormonal¹², por lo cual es efectivo en cáncer de seno.

Sándalo: efectivo en prevención de cáncer de piel en ratones¹³ y cáncer de prostata¹⁴.

Lavanda: un antioxidante⁹, también se puede utilizar para reducir el estrés y la ansiedad, apoya el sistema inmune y ayuda con el dolor¹⁵.

Limoncillo: varios estudios¹⁶ han demostrado citotoxicidad en células cancerígenas.

Menta: se ha utilizado para ayudar con los efectos secundarios de la quimioterapia¹⁷.

Mirra: Capaz de inducir apoptosis (muerte de células) en células cancerígenas¹⁸.



Limón: antioxidante⁹, anticancerígeno, se puede tomar en agua tibia por la mañana a primera hora para promover la desintoxicación del hígado.

Clavo: se ha encontrado que tiene propiedades citotóxicas contra algunas líneas celulares que producen cáncer de seno¹⁹.

Como se describió para el incienso, otros aceites de pueden utilizar tópicamente, aromáticamente, o se pueden ingerir¹⁷. Se recomienda no utilizar aceites esenciales que no sean certificados puros, ya que pueden promover la acumulación de toxinas en el cuerpo.



POR QUE PARECERIA QUE FUNCIONAN

Los efectos de los aceites esenciales para apoyar las terapias del cáncer, así como su efecto individual o sinérgico, han sido documentados²⁰. Dependiendo del tipo de cáncer, hay diferentes aceites que se pueden utilizar, como se describió en este panfleto. Ejemplos de sus usos son anti-inflamatorios, para disminuir el dolor, para apoyar el sistema inmune, etc.¹⁷

USOS ADICIONALES

El método de masaje aromático de las manos utilizando aceites esenciales, ha tenido un efecto positivo para el dolor y la depresión en pacientes en hospicios, con cáncer terminal²¹.



Para minimizar el efecto ambiental de toxinas, algunos otros aceites esenciales se pueden utilizar en la casa, incluyendo limón, lima, clavo, naranja, árbol de té, eucalipto, etc. Estos se pueden usar para hacer tanto productos de limpieza, como jabón para lavar la ropa y productos de higiene personal. Como resultado, disminuyendo el nivel de estrés ambiental puede prevenir la incidencia de todos tipos de cáncer. Existen muchas recetas de cómo hacer esto en el internet.

REFERENCIAS

- ¹ ANON. 2015. Modern Essentials. A Contemporary Guide to the Therapeutic Use of Essential Oils. AromaTools, 6th ed.
- ² <http://www.budwigcenter.com/essential-oils/#.V2ceT6Jl0Zw>
- ³ Zielinski, EL. 2015. Using God's Medicine for the Abundant Life. An Evidence-Based Approach to Essential Oils. DrEricZ.com, LLC
- ⁴ LeDoux, J. The emotional brain, fear, and the amygdala. *Cellular and molecular neurobiology* 23 (4-5), 727-738
- ⁵ Khajuria A, Gupta A, Suden P, Singh S, Malik F, Singh J, Gupta BC, Suri KA, Srinvas VK, Ella K, Qazi GN. 2008. Immunomodulatory activity of biopolymeric fraction BOS 2000 from *Boswellia serrata*. *Phytother Res.* 22(3):340-8
- ⁶ Kirste S, Treier M, Wehrle SJ, Becker H, Abdel-Tawab M, Gerberth K, Hug MJ, Lubrich B, Grosu AL & Momm F. 2011. *Boswellia serrata* acts on cerebral edema in patients irradiated for brain tumors: a prospective, randomized, placebo-controlled, double blind pilot trial. *Cancer*: 117 (16):3788-95
- ⁷ <https://thetruthaboutcancer.com/frankincense-and-cancer/>
- ⁸ Frank MB, Yang Q, Osban J, Azzarello JT, Saban MR, Saban R, Ashley RA, Welter JC, Fung KM, Lin HK. 2009. Frankincense oil derived from *Boswellia carteri* induces tumor cell specific cytotoxicity. *BMC Complement Altern Med.* 18;9:6.
- ⁹ <http://dricz.com/the-truth-about-cancer-and-essential-oils/>
- ¹⁰ <https://draxe.com/frankincense-oil-cancer/>
- ¹¹ Johnson, JJ. 2011. Carnosol: a promising anti-cancer and anti-inflammatory agent. *Cancer Lett* 305(1):1-7
- ¹² Zava DT, Dollbaum CM, Blen M. 1998. Estrogen and progestin bioactivity of foods, herbs, and spices. *Proc Soc Exp Biol Med.* 217(3):369-78.
- ¹³ Kaur M, Agarwal C, Singh R, Guan X, Dwivedi C, Agarwal R. 2004. Skin cancer chemopreventive agent, α -santalol, induces apoptotic death of human epidermoid carcinoma A431 cells via caspase activation together with dissipation of mitochondrial membrane potential and cytochrome c release. *Carcinogenesis* 26(2):369-380
- ¹⁴ Bommareddy A, Rule B, VanWert AL, Santha S, Dwivedi C. 2012. α -Santalol, a derivative of sandalwood oil, induces apoptosis in human prostate cancer cells by causing caspase-3 activation. *Phytomedicine* 19(8-9):804-811
- ¹⁵ <https://thetruthaboutcancer.com/cancer-benefits-lavender-essential-oil/>
- ¹⁶ <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=lemongrass+essential+oil+cancer>
- ¹⁷ <http://dricz.com/diy-essential-oil-protocol-for-cancer-patients/>
- ¹⁸ Chen Y, Zhou C, Ge Z, Liu Y, Liu Y, Feng W, Li S, Chen G & Wei T. 2013. Composition and potential anticancer activities of essential oils obtained from myrrh and frankincense. *Oncol Lett.* 6(4): 1140-1146
- ¹⁹ <https://thetruthaboutcancer.com/oil-of-cloves/>
- ²⁰ <https://draxe.com/10-natural-cancer-treatments-hidden-cures/>
- ²¹ Chang SY. 2008. Effects of aroma hand massage on pain, state anxiety and depression in hospice patients with terminal cancer. *Taehan Kanho Hakhoe Chi.* 38(4):493-502.

Alicia Mazari-Andersen, PhD, RHN, CHCP
Coach Holística de Cáncer
www.naturesheal.ca
alicia@naturesheal.ca

Cinco aceites esenciales que son eficaces en el tratamiento del cáncer

1. **Aceite esencial de tomillo:** Un estudio de 2010 realizado en Suiza evaluó el efecto del aceite esencial de tomillo en las células de cáncer de mama, las células de cáncer de pulmón y las células de cáncer de próstata. El aceite esencial de tomillo exhibió la citotoxicidad más fuerte hacia los tres tipos de células cancerosas. El Tomillo tiene un compuesto activo, timol, que se ha demostrado permite activar mecanismos que matan el cáncer. (3)
2. **Aceite esencial de Romero:** El Romero tiene propiedades antioxidantes que ayudan a proteger contra los radicales de libres que dañan las membranas celulares, alterar el ADN y matan las células sanas. Estudios recientes han demostrado que el extracto de Romero tiene propiedades antitumorales que son eficaces en el tratamiento del cáncer de colon, mama, hígado, estómago, piel y sangre. Un estudio encontró que la concentración de 1% de aceite esencial de Romero fue capaz de desactivar más del 90 por ciento de las células de cáncer ovárico y del hígado. (3)

3. **Aceite esencial de Orégano:** Una investigación de la Facultad de Farmacia y Ciencias de la Salud de la Universidad de Long Island encontró que los compuestos del orégano utilizan vías de señalización que provocan el “suicidio de las célula del cáncer.” El Orégano también tiene propiedades antiinflamatorias y antibacterianas. El eceite esencial de orégano contiene carnosol que se ha demostrado permite detener el crecimiento de las células de cáncer de colon causando la muerte de las célulaa del cáncer. El aceite esencial de Orégano ha mostrado prometedores resultados en la lucha contra el cáncer de próstata, mama y piel. (3)
4. **Aceite esencial de Manzanilla:** En los estudios, la apigenina, un componente bioactivo, que se encuentra en la manzanilla ha demostrado tener efectos significativos en la inhibición de muchas líneas celulares de cáncer humano. Un estudio de 2010 encontró que el aceite esencial de manzanilla mató el 93 por ciento de las células del cáncer de mama. Un estudio separado encontró que era capaz de inhibir la mutación de células en un 60-75 por ciento. (3)

5. **Aceite esencial de Incienso:** El aceite de incienso ha demostrado ser muy útil para tratar numerosas condiciones de la salud, incluyendo el cáncer. Estudios occidentales ahora muestran que los extractos y aceites esenciales de incienso tienen una potente actividad antitumoral. El aceite de incienso fue capaz de causar altos niveles de muerte de células cancerosas. El mismo efecto se llevó a cabo en un estudio separado sobre las células de cáncer de vejiga. Este estudio encontró que el aceite esencial fue capaz de distinguir entre las células cancerosas y las células sanas, dejando a las células sanas. (3)

Paquete de Vitalidad - DoTerra



Vitaminas y
Minerales
El 100% que necesitas



Ácidos Grasos
Omega-3,
Aceites
Esenciales,
Carotenoides
Naturales



Brinda protección
antioxidante al
ADN celular y otras
estructuras
celulares críticas.