

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC

SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

## GUÍA DE USUARIO DE ACEITES ESENCIALES A-Z



**CANDIDA** PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en el pecho y en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula diaria varias veces.

**CARIES** PROBAR: On Guard, Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita  
USOS: aplicar un par de gotas en las planta de los pies o ingerir una cápsula diaria.

**CASPA** PROBAR: Ciprés, Lavanda, Romero  
USOS: diluir un par de gotas y masajear en el cuero cabelludo. Enjuague después de 60-90 minutos.

**CATARATAS** PROBAR: Clavo, Lavanda  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplíquelo en las sienes un par de veces al día.

**CELULITIS** PROBAR: Romero, Toronja, Limón  
USOS: masajear varias gotas energicamente sobre la ubicación de la celulitis, especialmente antes de hacer ejercicio a diario o agregar al agua y tomelo durante todo el día.

**CIÁTICA** PROBAR: Helichrysum, Menta Piperita, Tomillo  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.

**CICATRIZACIÓN** PROBAR: Helichrysum, Lavanda, Incienso  
USOS: aplicar una o dos gotas sobre la herida a diario hasta que sanen.

**CISTITIS** PROBAR: Tomillo, limoncillo, Clavo  
USOS: tomar un par de gotas en una cápsula o aplicar una compresa tibia sobre la vejiga.

**COÁGULOS EN LAS VENAS** PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Clavo  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada y plantas de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día.

**CODO DE TENISTA** PROBAR: Deep Blue, Eucalipto, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario.

**COLICO** PROBAR: Mejorana, Ylang Ylang, Bergamota  
USOS: diluir una o dos gotas con un aceite portador y aplicar sobre el estómago y la espalda antes que el bebé vaya a dormir.

**COLITIS** PROBAR: Menta Piperita, DigestZen, Helichrysum  
USOS: masajear algunas gotas sobre el área inferior del abdomen o ingerir en una cápsula de 2 a 3 veces al día.

**COMEZÓN** PROBAR: Menta Piperita, Oregano, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.

**CONGESTIÓN** PROBAR: Eucalipto, Incienso, Menta Piperita  
USOS: difundir en el aire y respirar o hacer gárgaras con un par de gotas mezcladas con agua o un masajear en la frente, nariz, mejillas, bajo la garganta, pecho y espalda superior, según sea necesario.

4

**DESMAYOS** PROBAR: Menta Piperita, Sándalo, Romero  
USOS: inhale directamente, según sea necesario.

**DIABETES** PROBAR: Cilantro, Albahaca, Eucalipto  
USOS: tomar unas gotas en una cápsula a diario o aplicar sobre pies o sobre las páncreas.

**DIARREA** PROBAR: Menta Piperita, Jengibre, DigestZen  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre el área del estómago cada una hora o según sea necesario.

**DISENTERIA** PROBAR: Mirra, Eucalipto, Limón  
USOS: tome unas cuantas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre el abdomen y parte inferior de los pies de 2 a 3 veces al día.

**DISTENSIÓN ABDOMINAL** PROBAR: DigestZen, Menta Piperita, Clary Sage  
USOS: aplique unas gotas en el área del estómago, la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula.

**DOLOR** PROBAR: Deep Blue, Gaulteria, Menta Piperita  
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada según sea necesario.

**DOLOR CRÓNICO** PROBAR: Menta Piperita, Deep Blue, Gaulteria  
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada según sea necesario o ingiera en una cápsula.

**DOLOR DE ARTICULACIONES** PROBAR: Gaulteria, Abedul, Deep Blue  
USOS: masajear una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.

**DOLOR DE CABEZA** PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Gaulteria  
USOS: difundir en el aire e inhale o aplicar unas gotas por en la frente, las sienes, la nuca y detrás de las orejas. Repita según sea necesario.

**DOLOR DE CABEZA SINUSAL** PROBAR: Romero, Melaleuca (Tea tree), Eucalipto  
USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día.

**DOLOR DE CUELLO** PROBAR: Deep Blue, Gaulteria, Helichrysum  
USOS: masajear algunas gotas en el cuello varias veces al día.

**DOLOR DE DIENTES** PROBAR: Clavo, Gaulteria, Manzanilla romana  
USOS: aplique una gota en el diente afectado y la encía o para hacer gárgaras varias veces al día.

**DOLOR DE ESPALDA** PROBAR: Deep Blue, Eucalipto, Gaulteria  
USOS: masajear en la espalda unas gotas según sea necesario.

**DOLOR DE ESTÓMAGO** PROBAR: DigestZen, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en el área estomacal, según sea necesario.

**DOLOR DE GARGANTA** PROBAR: On Guard, Limón, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: hacer gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua y después tragar o difundir en el aire e inhale o aplicar en la garganta, pecho y parte posterior del cuello varias veces al día según sea necesario.

6

**REPELENTE DE INSECTOS** PROBAR: TerraShield, Eucalipto, Limón  
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar a la piel expuesta antes de ir al aire libre.

**RESFRIADOS** PROBAR: On Guard, Tomillo, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: difunda en el aire y respire o haga gárgaras con un par de gotas mezclando con agua o ingerir en una cápsula de 2 a 3 veces al día.

**RIGIDEZ MUSCULAR** PROBAR: Eucalipto, Manzanilla Alemana, limoncillo  
USOS: masajear unas gotas en los músculos afectados 2 a 3 veces al día según sea necesario.

**RINITIS** PROBAR: Albahaca, Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: difunda en el aire y respire varias veces al día o aplicar un par de gotas por vía tópica en la frente y el puente de la nariz.

**SANGRADO** PROBAR: Helichrysum, Geranio  
USOS: aplique una gota en la zona afectada según sea necesario.

**SANGRADO DE ENCÍAS** PROBAR: Canela, Menta Piperita, Gaulteria  
USOS: hacer gárgaras con una o dos gotas mezcladas con agua varias veces al día, o aplicar en las gomas varias veces al día.

**SANGRADO DE NARIZ** PROBAR: Helichrysum, Geranio, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en el puente y los lados de la nariz y la parte posterior del cuello, según sea necesario.

**SARAMPIÓN** PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: aplicar taponando en puntos afectados varias veces al día o añadir algunas gotas al baño y tomar por lo menos 30 minutos diarios.

**SARNA** PROBAR: Menta Piperita, Eucalipto, Jengibre  
USOS: diluya unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente a las zonas afectadas varias veces al día.

**SARPULLIDO DE PAÑAL** PROBAR: Lavanda, Helichrysum, Manzanilla Alemana  
USOS: diluir un par de gotas con un aceite portador y aplicar sobre la zona afectada varias veces al día hasta que el sarpullido desaparezca.

**SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS** PROBAR: Oregano, Albahaca, Mejorana  
USOS: masajear algunas gotas en las piernas antes de acostarse o difundir en el aire e inhalar con frecuencia cada día.

**SÍNDROME DEL TÚNEL CARIANO** PROBAR: Gaulteria, limoncillo, Mejorana  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada varias veces al día.

**SINUSITIS** PROBAR: Romero, Geranio, Eucalipto  
USOS: difunda en el aire y respirar varias veces al día o hacer gárgaras con unas gotas mezcladas con agua.

S

**PÉRDIDA DE APETITO** PROBAR: Jengibre, Naranja Silvestre, Lavanda  
USOS: difundir en el aire e inhalar o tomar unas gotas internamente en una cápsula diaria o según sea necesario.

**PICADURA DE ABEJA** PROBAR: Manzanilla romana, Lavanda, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: aplicar una o dos gotas en la picadura o mordedura varias veces al día hasta que los síntomas cesen.

**PICADURA DE AVISPA** PROBAR: Lavanda, Purify  
USOS: aplique una gota vía tópica en la picadura, varias veces al día hasta que la hinchazón y el dolor desaparezcan.

**PICADURAS DE GARRAPATA** PROBAR: Lavanda  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.

**PICASON JOCK (HONGOS)** PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Lavanda, Romero  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.

**PIE DE ATLETA** PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), Limón  
USOS: difunda en el aire o aplique un par de gotas en el pecho, parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula dos veces al día.

**PIEDRAS EN LA VESÍCULA** PROBAR: Limón, Naranja Silvestre, Toronja  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre la vesícula biliar varias veces al día.

**PIEDRAS EN LOS RIÑONES** PROBAR: Limón, Eucalipto, Gaulteria  
USOS: utilice unas gotas en compresas tibias sobre los riñones, hagalo un par de veces al día o ingerir en una cápsula.

**PIEL AGRIETADA** PROBAR: Manzanilla romana, Sándalo, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada con la frecuencia que sea necesaria.

**PIEL DESHIDRATADA** PROBAR: Geranio, Lavanda  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada según sea necesario.

**PIEL SECA** PROBAR: Geranio, Manzanilla, Limón  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada según sea necesario.

**PIOJOS** PROBAR: Geranio, Lavanda, Limón  
USOS: diluir algunas gotas y aplicarlo en todo el cuero cabelludo, a continuación lavelo con champú y enjuague 30 minutos después. Repítalo a diario durante varios días.

**PIORREA** PROBAR: Clavo  
USOS: haga gárgaras con unas gotas mezcladas con agua o aplicar tópicamente a las gomas varias veces al día.

**PLEURESÍA** PROBAR: Tomillo, Ciprés  
USOS: masajear unas gotas en las sienes, cuello y el pecho varias al día.

15



|          |   |  |
|----------|---|--|
| <b>A</b> | <b>ABSCESO</b><br>USOS: aplique una gota vía tópica en la zona afectada varias veces al día.  | PROBAR: Clavo, On Guard, Helichrysum                   |
|          | <b>ACAROS DEL OÍDO</b><br>USOS: aplique un par de gotas alrededor del orificio de la oreja o en una bola de algodón y colócala sobre la cavidad del oído durante la noche. No se deben aplicar directamente dentro del oído.                                | PROBAR: Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)                |
|          | <b>ACIDEZ</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplíquelo en el pecho, según sea necesario.  | PROBAR: Menta Piperita, Jengibre, Limón                |
|          | <b>ACNÉ</b><br>USOS: aplique unas gotas vía tópica en las zonas afectadas al menos una vez al día. Ajuste el número de gotas que se utilizan dependiendo de cuán extendido sea el problema.   | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), limoncillo, Lavanda      |
|          | <b>ADD O ADHD</b><br>USOS: difunda en el aire e inhalar.  | PROBAR: Serenity, Vetiver, Lavanda                     |
|          | <b>AFTA (FUEGOS)</b><br>USOS: aplique una gota directamente en el fuego o hacer gárgaras todos los días hasta que el fuego desaparezca.   | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Oregano        |
|          | <b>AGOTAMIENTO</b><br>USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas en la espalda y los pies cuando sea necesario.   | PROBAR: Lavanda, Ylang Ylang, Limón                    |
|          | <b>ALERGIAS</b><br>USOS: aplique tópicamente en la parte posterior del cuello o debajo de la nariz y en el puente de la nariz, según sea necesario. Con la menta se puede colocar una gota en la lengua y presionarla contra el paladar para descongestión. | PROBAR: Breathe, Lavanda, Eucalipto                    |
|          | <b>ALERGIAS DE INSECTOS</b><br>USOS: aplique una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.   | PROBAR: Lavanda, Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)       |
|          | <b>AMIGDALITIS</b><br>USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezclado con agua o ingerir en una cápsula o se aplican por vía tópica en la garganta, pecho y parte posterior del cuello varias veces al día.   | PROBAR: On Guard, Melaleuca (Tea tree), Oregano        |
|          | <b>AMNESIA</b><br>USOS: aplique unas gotas por en la frente, las sienes, la base del cráneo y detrás de las orejas o ingerir una cápsula o difunda en el aire e inhale 2-3 veces al día.  | PROBAR: Incienso, Menta Piperita, Romero               |
|          | <b>AMPOLLAS EN EL PIE</b><br>USOS: aplique un par de gotas en la zona afectada o ingerir en una cápsula, según sea necesario.   | PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Manzanilla Alemana |
|          | <b>ANEMIA</b><br>USOS: aplique un par de gotas a la planta de los pies o la parte interna de las muñecas un par de veces al día.  | PROBAR: Limón, limoncillo, Helichrysum                 |

2

|          |   |  |
|----------|---|--|
|          | <b>SOFOCOS</b><br>USOS: difunda en el aire e inhalar o aplique unas gotas tópicamente en la nuca, según sea necesario.  | PROBAR: Balance, Menta Piperita, Clary Sage  |
|          | <b>SUDORES EXCESIVO EN LA NOCHE</b><br>USOS: aplique unas gotas para reducir el abdomen y parte posterior del cuello, antes de dormir.  | PROBAR: Clary Sage                           |
|          | <b>SUPRESOR DE APETITO</b><br>USOS: añadir 1 ó 2 gotas en un vaso de agua y beberlo o difundalo en el aire y respire.   | PROBAR: Toronja, Limón, Slim & Sassy         |
| <b>T</b> | <b>TENDINITIS</b><br>USOS: masajear USOS: algunas gotas suavemente sobre la zona afectada 4 a 5 veces al día.   | PROBAR: Albahaca, limoncillo, Mejorana       |
|          | <b>TENSIÓN</b><br>USOS: masajear unas gotas en los hombros y el cuello o se difunden en el aire e inhala cuando sea necesario.  | PROBAR: Lavanda, Deep Blue, Serenity         |
|          | <b>TIÑA</b><br>USOS: aplique un par de gotas por vía tópica en la zona afectada 2 ó 3 veces al día.   | PROBAR: Oregano, Melaleuca, Tomillo          |
|          | <b>TORCEDURAS MUSCULARES</b><br>USOS: aplique unas gotas en el músculo tenso y masajear suavemente 2 a 3 veces al día.  | PROBAR: Ciprés, Incienso, Deep Blue          |
|          | <b>TORDO</b><br>USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día, o aplique por vía tópica o ingerir en una cápsula.                           | PROBAR: Canela, Clavo, Melaleuca (Tea tree)  |
|          | <b>TOS</b><br>USOS: masajear algunas gotas en el cuello y el pecho o hacer gárgaras con un par de gotas mezclando con agua o difundir en el aire e inhalar.                     | PROBAR: Limón, Breathe, Melaleuca (Tea tree) |
|          | <b>TOXEMIA</b><br>USOS: USOS: tomar unas gotas internamente en una cápsula o aplicar tópicamente a plantas de los pies 2 o 3 veces al día.                                      | PROBAR: Clavo, Naranja Silvestre, Ciprés     |
|          | <b>TUBERCULOSIS</b><br>USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día y por la noche o aplicar unas gotas en el pecho y la espalda superior o ingerir en una cápsula. | PROBAR: Breathe, Ciprés, Canela              |
|          | <b>TUMORES</b><br>USOS: aplique varias gotas en la zona afectada y difunda en el aire e inhalar 4 a 5 veces al día.   | PROBAR: Incienso, Clavo, Sándalo             |
| <b>U</b> | <b>ULCERAS DIABÉTICAS</b><br>USOS: aplique unas gotas en la espalda, pies y sobre páncreas o difunda en el aire e inhalar.  | PROBAR: Lavanda, Balance                     |
|          | <b>ULCERAS EN LA BOCA</b><br>USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día o aplique tópicamente a las gomas.                               | PROBAR: Mirra, Oregano, Melaleuca (Tea tree) |

18

|          |  |  |
|----------|--|--|
|          | <b>PMS</b><br>USOS: añadir unas gotas a un baño caliente, o difunda en el aire e inhalar.  | PROBAR: Bergamota, Manzanilla romana, Clary Sage             |
|          | <b>POLIO</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.   | PROBAR: Incienso, Melaleuca (Tea tree), Gaulteria            |
|          | <b>POROS OBSTRUÍDOS</b><br>USOS: aplique una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.  | PROBAR: Limón, Naranja Silvestre, Melaleuca (Tea tree)       |
|          | <b>PREECLAMPSIA</b><br>USOS: aplique unas gotas en plantas de los pies y el área del estómago todos los días o según sea necesario.  | PROBAR: Ciprés   |
|          | <b>PRE-MENOPAUSIA</b><br>USOS: difunda en el aire e inhalar al día.  | PROBAR: Clary Sage, Lavanda                                  |
|          | <b>PRESIÓN ARTERIAL ALTA</b><br>USOS: hacer un masaje de cuerpo entero con aceites, o difundir en el aire e inhalar o ingerir en una cápsula   | PROBAR: Lavanda, Mejorana, Eucalipto                         |
|          | <b>PRESIÓN ARTERIAL BAJA</b><br>USOS: diluir algunas gotas en un aceite portador y hacer un masaje de cuerpo completo todos los días o difundir en el aire e inhalar o ingerir en una cápsula.       | PROBAR: Sabio, Romero  |
|          | <b>PROBLEMAS DE LACTANCIA</b><br>USOS: masajear algunas gotas sobre el pecho y aplicar a la planta del pie.  | PROBAR: Geranio, Clary Sage, Albahaca                        |
|          | <b>PROSTATITIS</b><br>USOS: tome unas gotas en una cápsula o diluir y aplicar tópicamente a diario entre el recto y el escroto.  | PROBAR: Romero, Tomillo, Menta Piperita                      |
|          | <b>PSORIASIS</b><br>USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.  | PROBAR: Manzanilla romana, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum |
| <b>Q</b> | <b>QUEMADURA DEL SO</b><br>USOS: aplique varias gotas suavemente en la zona afectada según sea necesario.  | PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum           |
|          | <b>QUEMADURAS</b><br>USOS: aplique unas gotas suavemente en la zona afectada cada hora o según sea necesario.  | PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Geranio               |
|          | <b>QUISTE DE OVARIOS</b><br>USOS: aplique unas gotas en un tampón e insertelo toda la noche durante varios días o aplicar compresas tibias sobre el estómago. Diluir orégano con un aceite portador. | PROBAR: Incienso, Albahaca, Melaleuca (Tea tree)             |
|          | <b>QUISTES</b><br>USOS: aplique una o dos gotas a diario o cuando sea necesario en la zona afectada.   | PROBAR: Oregano, Tomillo                                     |
| <b>R</b> | <b>RECHINIDO DE DIENTES</b><br>USOS: difunda en el aire y respirar antes de retirarse.   | PROBAR: Lavanda, Serenity                                    |

16

|          |  |   |
|----------|--|---|
|          | <b>ÚLCERAS EN LA PIEL</b><br>USOS: masajear unas cuantas gotas en la zona afectada un par de veces al día, puede diluir en caso necesario.   | PROBAR: Purify, Helichrysum, Manzanilla romana      |
|          | <b>ÚLCERAS, DUODENAL</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula al menos una vez al día.   | PROBAR: Incienso, Mirra, Limón                      |
|          | <b>ÚLCERAS, GÁSTRICAS</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago por lo menos una vez al día                            | PROBAR: Geranio, Menta Piperita, Incienso           |
|          | <b>ÚLCERAS, PÉPTICAS</b><br>USOS: añadir unas gotas en agua y beber durante el día.  | PROBAR: Canela                                      |
|          | <b>URTICARIA</b><br>USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.   | PROBAR: Menta Piperita, Mirra, Melaleuca (Tea tree) |
|          | <b>VAGINITIS</b><br>USOS: diluir unas cuantas gotas y aplicar un tampón e introducirlo todas las noches durante una semana o cuando sea necesario o ingerir una cápsula.               | PROBAR: Romero, Canela, Eucalipto                   |
| <b>V</b> | <b>VARICELA</b><br>USOS: diluir con un aceite portador y aplique suavemente sobre los puntos un par de veces al día.   | PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Sándalo      |
|          | <b>VENAS VARICOSAS</b><br>USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.   | PROBAR: Ciprés, Helichrysum, limoncillo             |
|          | <b>VERRUGAS</b><br>USOS: aplique una gota vía tópica directamente en las verrugas varias veces al día hasta que la verruga desaparece.   | PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), On Guard     |
|          | <b>VERRUGAS GENITALES</b><br>USOS: diluir con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada un par de veces al día   | PROBAR: Oregano, Tomillo, Melaleuca (Tea tree)      |
|          | <b>VERRUGAS PLANTARES</b><br>USOS: aplicar un par de gotas en las verrugas varias veces al día.  | PROBAR: Oregano, Canela, On Guard                   |
|          | <b>VERTIGO</b><br>USOS: masajear un par de gotas en la parte superior de las orejas y detrás de las orejas con tanta frecuencia como sea necesario hasta que los síntomas desaparecen. | PROBAR: Jengibre, Helichrysum, Geranio              |
|          | <b>VITILIGO</b><br>USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.  | PROBAR: Vetiver, Sándalo, Mirra                     |
|          | <b>VÓMITOS</b><br>USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas tópicamente en el área estomacal, según sea necesario.  | PROBAR: Jengibre, Menta Piperita, DigestZen         |
| <b>Z</b> | <b>ZUMBIDO DE OIDOS (TINNITUS)</b><br>USOS: masajear un par de gotas en la frente, las sienes, la nuca y detrás de las orejas cuando sea necesario.                                    | PROBAR: Helichrysum, Geranio, Menta Piperita        |

19

|          |  |  |
|----------|--|--|
|          | <b>ANGINA</b><br>USOS: masajear un par de gotas sobre el área del corazón varias veces al día.   | PROBAR: Jengibre, Naranja Silvestre        |
|          | <b>ANSIEDAD</b><br>USOS: difunda en el aire e inhale o masajear unas cuantas gotas en la espalda, pies y manos.  | PROBAR: Serenity, Lavanda, Elevation       |
|          | <b>ARRUGAS</b><br>USOS: diluir un par de gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente a las zonas afectadas a diario.  | PROBAR: Incienso, Helichrysum, Geranio     |
|          | <b>ASMA</b><br>USOS: difunda en el aire o aplique un par de gotas en el pecho, parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día              | PROBAR: Breathe, Eucalipto, Menta Piperita |
|          | <b>ATENCIÓN</b><br>USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale cuando sea necesario.   | PROBAR: Menta Piperita, Limón, Ylang Ylang |
|          | <b>ATEROSCLEROSIS</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en la zona afectada a diario.   | PROBAR: Limón, Lavanda, Romero             |
|          | <b>AUTISMO</b><br>USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día.  | PROBAR: Balance, Vetiver, Incienso         |
|          | <b>BRONQUITIS</b><br>USOS: aplicar sobre el pecho y el cuello, o haga gárgaras pasando una hora o difunda en el aire e inhale.   | PROBAR: Breathe, Eucalipto, Tomillo        |
| <b>B</b> | <b>CABELLO GRASO</b><br>USOS: añadir una o dos gotas de champú para lavar el cabello todos los días.   | PROBAR: Albahaca, Ciprés, Tomillo          |
| <b>C</b> | <b>CALAMBRES</b><br>USOS: masajear unas gotas en los músculos acalambados varias veces al día o ingerir en una cápsula.  | PROBAR: Romero, Ciprés, Mejorana           |
|          | <b>CALAMBRES ABDOMINALES</b><br>USOS: tome unas cuantas gotas internamente en una cápsula o aplique unas gotas vía tópica en el abdomen hasta que los calambres paren. | PROBAR: DigestZen, Albahaca, Clary Sabio   |
|          | <b>CALAMBRES EN LAS PIERNAS</b><br>USOS: masajear en las piernas varias gotas varias veces al día, o según sea necesario.  | PROBAR: Clary-sage, Ciprés, Lavanda        |
|          | <b>CALLOS</b><br>USOS: aplique una gota en la zona afectada un par de veces al día según sea necesario.  | PROBAR: Oregano                            |
|          | <b>CALLOS</b><br>USOS: aplique una o dos gotas varias veces al día.  | PROBAR: Limón, Toronja, Oregano            |
|          | <b>CAMBIOS DE HUMOR</b><br>USOS: difunda en el aire e inhale a diario.   | PROBAR: Clary Sage, Serenity, Lavanda      |

3

|          |  |   |
|----------|--|---|
|          | <b>CONGESTIÓN NASAL</b><br>USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día o tomar una gota de menta en la lengua y presionar para el paladar mientras inhala por la nariz. | PROBAR: Sándalo, Tomillo, Eucalipto                       |
|          | <b>CONJUNTIVITIS</b><br>USOS: aplique una gota o dos alrededor (pero no dentro) de los ojos o aplique en las plantas de los pies varias veces al día.                                | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Lavanda                     |
|          | <b>CONMOCIÓN</b><br>USOS: difunda en el aire e inhalar o aplique unas gotas por vía tópica en las sienes, bajo la nariz y en la parte posterior del cuello.                          | PROBAR: Helichrysum, Menta Piperita, Melaleuca (Tea tree) |
|          | <b>CONMOCIÓN CEREBRAL</b><br>USOS: tome unas gotas en una cápsula 2 o 3 veces al día durante unos días.  | PROBAR: Incienso, Ciprés                                  |
|          | <b>CONVULSIONES</b><br>USOS: aplique varias gotas en la parte posterior del cuello, abdomen y parte inferior de los pies.  | PROBAR: Lavanda, Clary Sage, Balance                      |
|          | <b>CORTADURAS</b><br>USOS: diluir una o dos gotas con un aceite portador y aplicar en la zona afectada un par de veces al día.   | PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Bergamota          |
|          | <b>CRUP</b><br>USOS: difundir en el aire e inhalar o aplique unas gotas en el pecho y el cuello varias veces al día.   | PROBAR: Mejorana, Tomillo, Sándalo                        |
|          | <b>DAÑO POR RADIACIÓN</b><br>USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.   | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita, Sándalo     |
| <b>D</b> | <b>DEGENERACIÓN MACULAR</b><br>USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.  | PROBAR: Clavo   |
|          | <b>DEPRESIÓN</b><br>USOS: añadir unas gotas a un baño caliente o difundir en el aire e inhalar.  | PROBAR: Elevation, Citrus Bliss, Lavanda                  |
|          | <b>DEPRESIÓN POSPARTO</b><br>USOS: difunda en el aire e inhalar al día, o aplique un par de gotas en las sienes y la parte posterior del cuello 2 a 3 veces al día.                  | PROBAR: Bergamota, Elevation, Lavanda                     |
|          | <b>DERRAMES CEREBRAL</b><br>USOS: aplique unas gotas en las sienes, frente, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello o ingerir en una cápsula de 3 o 4 veces al día.  | PROBAR: Helichrysum, Ciprés, Menta Piperita               |
|          | <b>DESEQUILIBRIO HORMONAL</b><br>USOS: aplique unas gotas en la frente, los pies, parte baja del abdomen y la espalda baja, según sea necesario.                                     | PROBAR: Geranio, Clary Sage, Ylang Ylang                  |
|          | <b>DESEQUILIBRIO HORMONAL MASCULINO</b><br>USOS: tomar un par de gotas internamente en una cápsula diaria.   | PROBAR: Romero, Sabio, Ylang Ylang                        |

5



|  |   |
|--|---|
| <b>NEUMONÍA</b>  | PROBAR: Breathe, On Guard, Tomillo              |
| USOS: aplique unas gotas en el pecho y el cuello 3 a 5 veces al día o hacer gárgaras cada hora o se difunden en el aire y respirar con regularidad.  |   |
| <b>NEURALGIA</b>   | PROBAR: Mejorana, Helichrysum, Menta Piperita   |
| USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día.   |   |
| <b>NEURITIS</b>  | PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Eucalipto      |
| USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día o se difunden en el aire e inhalar.  |   |
| <b>NEUROPATÍA</b>  | PROBAR: Menta Piperita, Helichrysum, limoncillo |
| USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día o se difunden en el aire e inhalar.  |   |
| <b>NIVELES BAJOS DE AZÚCAR</b>   | PROBAR: On Guard, Canela, Clavo                 |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique en la planta de los pies a diario o cuando sea necesario.   |   |
| <b>O</b>   |   |
| <b>OSTEOARTRITIS</b>   | PROBAR: Romero, Mejorana, Deep Blue             |
| USOS: masajear unas gotas en la zona afectada a diario.  |   |
| <b>OSTEOMELITIS</b>  | PROBAR: limoncillo, Clavo, Melaleuca (Tea tree) |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada a diario.   |   |
| <b>OSTEOPOROSIS</b>  | PROBAR: Gaulteria, Clavo, Menta Piperita        |
| USOS: masajear algunas gotas diarias en la columna vertebral y las zonas afectadas.  |   |
| <b>P</b>   |   |
| <b>PALPITACIONES</b>   | PROBAR: Yang Yang, Naranja Silvestre, Lavanda   |
| USOS: aplique varias gotas tópicamente en el área del pecho, según sea necesario.  |   |
| <b>PANCREATITIS</b>  | PROBAR: Limón, Mejorana, Menta Piperita         |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula varias veces a la semana.   |   |
| <b>PAPERAS</b>   | PROBAR: Tomillo, Mirra, Melaleuca (Tea tree)    |
| USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas varias veces al día o utilizar en compresas calientes alrededor de la garganta y la mandíbula o ingerir en una cápsula diaria varias veces. |   |
| <b>PARÁLISIS</b>   | PROBAR: Menta Piperita, limoncillo, Geranio     |
| USOS: aplique varias gotas en la zona afectada o un masaje en la espalda varias veces al día.  |   |
| <b>PARÁLISIS DE BELL</b>   | PROBAR: Menta Piperita, Helichrysum, Romero     |
| USOS: masajear algunas gotas en la frente y detrás de la oreja y las zonas dolorosas 2 a 3 veces al día hasta que los síntomas desaparezcan.   |   |
| <b>PARÁSITOS</b>   | PROBAR: Oregano, Menta Piperita, Jengibre       |
| USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en una compresa tibia sobre el área intestinal 2 a 3 veces al día.   |   |
| <b>PÉRDIDA DE CABELLO</b>  | PROBAR: Tomillo, Romero, Lavanda                |
| USOS: Diluir de 5 a 20 gotas con un aceite portador y masajear el cuero cabelludo cada noche.  |   |

|   |   |
|---|---|
| <b>INTOXICACIÓN ALIMENTARIA</b>   | PROBAR: Romero, DigestZen, On Guard       |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula diaria varias veces por día y aplicar tópicamente sobre el área del estómago.  |   |
| <b>INTRANQUILIDAD</b>   | PROBAR: Serenity, Lavanda, Yang Yang      |
| USOS: difunda en el aire o aplique unas gotas en la planta de los pies y la parte posterior del cuello, según sea necesario.  |   |
| <b>J</b>  |   |
| <b>JUANETES</b>   | PROBAR: Deep Blue, Albahaca, Ciprés       |
| USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada o coyunturas según sea necesario.   |   |
| <b>L</b>  |   |
| <b>LARINGITIS</b>   | PROBAR: Sándalo, Incienso, Tomillo        |
| USOS: difunda en el aire e inhalar 3 a 4 veces al día.  |   |
| <b>LATIGAZO</b>   | PROBAR: Deep Blue, limoncillo, Mejorana   |
| USOS: aplique unas gotas vía tópica en el cuello, hombros y espalda varias veces al día o cuando sea necesario.   |   |
| <b>LINFOMA</b>  | PROBAR: Incienso, Mirra, Clavo            |
| USOS: aplique unas gotas en los ganglios inflamados y a lo largo de la columna 3 a 4 veces al día.  |   |
| <b>LIPOMA</b>   | PROBAR: Incienso, Clavo, Toronja          |
| USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada 3 a 5 veces al día.   |   |
| <b>LOMBRICES</b>  | PROBAR: DigestZen, Lavanda, Romero        |
| USOS: aplique varias gotas tópicamente en el área del estómago y en la planta de los pies 2 o 3 veces al día.   |   |
| <b>LOS PÓLIPOS</b>  | PROBAR: Menta Piperita                    |
| USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en el abdomen bajo de 2 a 3 veces al día.   |   |
| <b>LUMBAGO</b>  | PROBAR: Deep Blue, Albahaca, Gaulteria    |
| USOS: masajear un par de veces al día unas gotas en la espalda baja, o según sea necesario.   |   |
| <b>LUNARES</b>  | PROBAR: Incienso, Sándalo, Geranio        |
| USOS: aplique una gota a diario sobre el lunar.   |   |
| <b>LUPUS</b>  | PROBAR: Clavo, Elevation, On Guard        |
| USOS: hacer un masaje corporal un par de veces por semana, o tome unas gotas internamente en una cápsula.   |   |
| <b>M</b>  |   |
| <b>MALARIA</b>  | PROBAR: TerraShield, Limón, Tomillo       |
| USOS: use TerraShield para evitar las picaduras de mosquito y tomar los otros aceites internamente en una cápsula o una copa con mezcla de agua con regularidad para ayudar con los síntomas. |   |
| <b>MALESTARES MATUTINOS</b>   | PROBAR: Jengibre, Lavanda, Menta Piperita |
| USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o difunda en el aire e inhalar.   |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>DOLOR DE MUELAS</b>   | PROBAR: Clavo, Melaleuca (Tea tree), Purify         |
| USOS: aplique una gota en las encías o agregar al agua y hacer gárgaras y tragar todos los días o según sea necesario.   |   |
| <b>DOLOR DE OÍDO</b>   | PROBAR: Albahaca, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum |
| USOS: aplicar un par de gotas por alrededor del orificio de la oreja o aplicar una bola de algodón y colocarla sobre la cavidad del oído durante la noche. No se deben aplicar directamente dentro del oído. |   |
| <b>DOLOR MENSTRUAL</b>   | PROBAR: Clary Sage, Romero, Menta Piperita          |
| USOS: masajear algunas gotas en el abdomen, espalda baja y los hombros o aplicar compresas tibias sobre el útero o ingerir en una cápsula, según sea necesario.  |   |
| <b>DOLOR MUSCULARES</b>  | PROBAR: Deep Blue, Menta Piperita, Clavo            |
| USOS: masajear unas gotas en los músculos afectados, según sea necesario.  |   |
| <b>DOLOR ÓSEO</b>  | PROBAR: Gaulteria, Helichrysum, Ciprés              |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario.  |   |
| <b>DOLORES</b>   | PROBAR: Mejorana, Deep Blue, Gaulteria              |
| USOS: aplique unas gotas vía tópica en la zona afectada según sea necesario.   |   |
| <b>ECCEMA</b>  | PROBAR: Lavanda, Helichrysum, Tomillo               |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario. Usted puede diluir con un aceite portador.   |   |
| <b>EDEMA</b>   | PROBAR: Toronja, limoncillo, Ciprés                 |
| USOS: masajear unas gotas en el área afectada y en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día, o según sea necesario.   |   |
| <b>EL DOLOR ARTRÍTICO</b>  | PROBAR: Deep Blue, Incienso, Lavanda                |
| USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.   |   |
| <b>EMBRIAGUEZ</b>  | PROBAR: Lavanda, Menta Piperita, Romero             |
| USOS: añadir unas gotas a un baño caliente o aplicar en la parte posterior del cuello y sobre el hígado.   |   |
| <b>ENFERMEDAD DE LAS ENCÍAS</b>  | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Mirra       |
| USOS: aplicar un par de gotas en las encías o en plantas de los pies a diario.   |   |
| <b>ENFERMEDAD DE LYME</b>  | PROBAR: Tomillo, Oregano, Clavo                     |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula diaria varias veces al día.   |   |
| <b>EPILEPSIA</b>   | PROBAR: Incienso, Clary Sage, Sándalo               |
| USOS: difunda en el aire e inhale o tomar unas gotas en una cápsula o un masaje en el cuero cabelludo.   |   |
| <b>ERUPCIONES (SARPULLIDO)</b>   | PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Sándalo         |
| USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada según sea necesario.   |   |

|  |   |
|--|---|
| <b>FIBROMIALGIA</b>  | PROBAR: Manzanilla Alemana, Deep Blue, Gaulteria    |
| USOS: masajear algunas gotas suavemente sobre las áreas dolorosas, o masajear el cuerpo completamente una vez por semana o ingerir una cápsula diaria.                         |   |
| <b>FIEBRE</b>  | PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Eucalipto          |
| USOS: aplique varias gotas en la frente, las sienes y parte posterior del cuello o ingerir en una cápsula o difunda en el aire y respirar cada una hora o según sea necesario. |   |
| <b>FIEBRE REUMÁTICA</b>  | PROBAR: Menta Piperita, Tomillo, Romero             |
| USOS: difunda en el aire y respire varias veces al día o aplicar unas gotas en plantas de los pies.  |   |
| <b>FLATULENCIA</b>   | PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Jengibre           |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el abdomen, según sea necesario.  |   |
| <b>FORÚNCULOS</b>  | PROBAR: Clavo, Tomillo, Oregano                     |
| USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.   |   |
| <b>GANGRENA</b>  | PROBAR: Oregano, Lavanda, Tomillo                   |
| USOS: aplique unas gotas por vía tópica en la zona afectada varias veces al día.   |   |
| <b>GASTRITIS</b>   | PROBAR: Menta Piperita, DigestZen, limoncillo       |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago, según sea necesario.  |   |
| <b>GIARDIA</b>   | PROBAR: Lavanda                                     |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el estómago varias veces al día.  |   |
| <b>GINGIVITIS</b>  | PROBAR: Clavo, Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita |
| USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día o cuando sea necesario.  |   |
| <b>GOTA</b>  | PROBAR: Limón, Incienso, Lavanda                    |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o masajear suavemente en las articulaciones afectadas varias veces al día.  |   |
| <b>GRIPE</b>   | PROBAR: Breathe, On Guard, Oregano                  |
| USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o difunda en el aire e inhale o aplicar tópicamente sobre el pecho varias veces al día.                                      |   |
| <b>HALITOSIS</b>   | PROBAR: Menta Piperita, Limón, Canela               |
| USOS: haga gárgaras un par de veces al día según sea necesario.  |   |
| <b>HEMATOMA</b>  | PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Limón                  |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada 2 a 3 veces al día o cuando sea necesario.  |   |
| <b>HEMORROIDES</b>   | PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Mirra                  |
| USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar directamente sobre la zona afectada a diario o cuando sea necesario.  |   |



|  |  |
|--|--|
| <b>ESCLEROSIS MÚLTIPLE</b>   | PROBAR: Incienso, Clavo, Citrus Bliss        |
| USOS: difunda en el aire y respira varias veces al día o aplica unas gotas en la frente, sienes y detrás de las orejas o ingerir en una cápsula de 3 a 5 veces al día.         |  |
| <b>ESCLERODERMIA</b>   | PROBAR: Incienso, Manzanilla romana, Lavanda |
| USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.   |  |
| <b>ESCORBUTO</b>   | PROBAR: Jengibre                             |
| USOS: aplique unas gotas sobre los riñones, el hígado y en la planta de los pies de 2 a 3 veces al día.  |  |
| <b>ESGUINCES</b>   | PROBAR: Gaultheria, Deep Blue, Albahaca      |
| USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día o cuando sea necesario.  |  |
| <b>ESPAMOS MUSCULARES</b>  | PROBAR: Gaultheria, Menta Piperita, Albahaca |
| USOS: masajear algunas gotas suavemente sobre los músculos afectados, según sea necesario.   |  |
| <b>ESPOLONES ÓSEOS</b>   | PROBAR: Gaultheria, Ciprés, Mejorana         |
| USOS: aplicar unas gotas sobre el área afectada varias veces al día hasta que los síntomas cesen.  |  |
| <b>ESTREÑIMIENTO</b>   | PROBAR: DigestZen, Mejorana, Limón           |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique sobre el estómago o los pies cada una hora hasta tener alivio.  |  |
| <b>ESTRÉS</b>  | PROBAR: Toronja, Elevation, Bergamota        |
| USOS: difunda en el aire y masajear unas gotas en los hombros, espalda y pies, según sea necesario.  |  |
| <b>ESTRIAS</b>   | PROBAR: Ciprés, Geranio, Lavanda             |
| USOS: aplicar un par de gotas en las zonas afectadas un par de veces al día.   |  |
| <b>FATIGA</b>  | PROBAR: limoncillo, Albahaca, Limón          |
| USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas en las sienes y detrás de las orejas cuando sea necesario.                                   |  |
| <b>FATIGA CRÓNICA</b>  | PROBAR: On Guard, Menta Piperita, Albahaca   |
| USOS: tomar un par de gotas en una cápsula o aplicar tópicamente a los músculos y las articulaciones 2 a 3 veces al día.   |  |
| <b>FATIGA MENTAL</b>   | PROBAR: Serenity, limoncillo, Menta Piperita |
| USOS: difunda en el aire y respira o inhale directamente o aplique un par de gotas en las sienes y la parte posterior del cuello según sea necesario o ingerir en una cápsula. |  |
| <b>FATIGA PROVOCADA POR VIAJE</b>  | PROBAR: Menta Piperita, Bergamota, Romero    |
| USOS: aplicar aceites calmantes como la lavanda y el geranio en la planta de los pies por la noche y vigorizantes como aceites de menta en la mañana.                          |  |
| <b>FIBROMAS</b>  | PROBAR: Incienso, Lavanda, Oregano           |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula, o aplique a diario abajo del abdomen.  |  |

8

|  |  |
|--|--|
| <b>HEPATITIS</b>   | PROBAR: Mirra, Melaleuca (Tea tree), Incienso  |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o use una compresa caliente sobre la zona de los riñones o aplique en el lado derecho e izquierdo de la garganta. |  |
| <b>HERIDAS</b>   | PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Romero  |
| USOS: diluir y aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.  |  |
| <b>HERPES</b>  | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Oregano, Sándalo |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada, en la parte posterior del cuello y la columna vertebral según sea necesario.                             |  |
| <b>HERPES LABIAL</b>   | PROBAR: On Guard, Limón, Melaleuca (Tea tree)  |
| USOS: aplique una gota en el herpes labial tan pronto empiece a crecer y repítalo varias veces al día.   |  |
| <b>HERPES SIMPLEX</b>  | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Clavo, Oregano   |
| USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada un par de veces al día.                                    |  |
| <b>HIEDRA VENENOSA</b>   | PROBAR: Lavanda, Eucalipto, limoncillo         |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día, o según sea necesario.  |  |
| <b>HIPERACTIVIDAD</b>  | PROBAR: Lavanda, Vetiver, Serenity             |
| USOS: difunda en el aire y respira o inhale directamente cuando sea necesario.   |  |
| <b>HIPO</b>  | PROBAR: Manzanilla, Limón, Ciprés              |
| USOS: se difunden en el aire e inhalar o masajear algunas gotas en el pecho y el área del estómago, según sea necesario.                               |  |
| <b>HIPOGLUCEMIA</b>  | PROBAR: Eucalipto, Canela, Clavo               |
| USOS: tomar unas gotas en una cápsula o inhalar directamente o aplicar tópicamente en la planta de los pies.   |  |
| <b>ICTERICIA</b>   | PROBAR: Manzanilla Alemana, Tomillo, Geranio   |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o use una compresa caliente sobre el hígado varias veces al día.  |  |
| <b>IMPÉTIGO</b>  | PROBAR: Geranio, Lavanda, Mirra                |
| USOS: aplique unas gotas tópicamente con compresas tibias 2 a 3 veces al día hasta que los síntomas desaparezcan.                                      |  |
| <b>IMPOTENCIA</b>  | PROBAR: Ylang Ylang, Clary Sage, Sándalo       |
| USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas en las sienes, las muñecas y la nuca, según sea necesario.                                      |  |
| <b>INDIGESTIÓN</b>   | PROBAR: Jengibre, naranja, Menta Piperita      |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago, según sea necesario.  |  |

10

|  |   |
|--|---|
| <b>MAREO</b>   | PROBAR: Ciprés, Menta Piperita, Albahaca        |
| USOS: difunda en el aire e inhale cuando sea necesario o aplique un par de gotas en las sienes, nuca y hombros.  |   |
| <b>MAREO POR MOVIMIENTO</b>  | PROBAR: Lavanda, Menta Piperita, Jengibre       |
| USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o difunda en el aire e inhale cuando sea necesario.  |   |
| <b>MASTITIS</b>  | PROBAR: Citrus Bliss, Clavo, Tomillo            |
| USOS: masajear algunas gotas sobre el pecho y aplicar en la planta del pie varias veces al día.  |   |
| <b>MCT</b>   | PROBAR: Romero, Clavo, limoncillo               |
| USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.   |   |
| <b>MENOPAUSIA</b>  | PROBAR: Clary Sage, Incienso, Manzanilla romana |
| USOS: aplique unas gotas en el abdomen, plantas de los pies y la parte posterior del cuello todos los días.  |   |
| <b>MIEDO</b>   | PROBAR: Balance, Ylang Ylang, Naranja Silvestre |
| USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas en las sienes, frente, planta de los pies y detrás del cuello cuando sea necesario.                        |   |
| <b>MIGRAÑAS</b>  | PROBAR: Helichrysm, Sándalo, Albahaca           |
| USOS: aplique unas gotas en la frente, sienes, la base del cráneo y detrás de las orejas o directamente inhalar.   |   |
| <b>MOHO</b>  | PROBAR: Canela, Oregano, Tomillo                |
| USOS: difunda en el aire donde el hongo se presenta varias veces al día hasta que ya no lo necesite.   |   |
| <b>MORDEDURAS DE SERPIENTES</b>  | PROBAR: Clavo                                   |
| USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada con la frecuencia necesaria. Obtener atención médica profesional inmediatamente si es necesario. |   |
| <b>MORETONES</b>   | PROBAR: Ciprés, Helichrysm, Deep Blue           |
| USOS: aplicar un par de gotas en la zona golpeada.   |   |
| <b>MRSA</b>  | PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), Canela   |
| USOS: aplique unas gotas en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula o se difunde en el aire con frecuencia hasta que los síntomas cesen.                                      |   |
| <b>NÁUSEA</b>  | PROBAR: Jengibre, Lavanda, DigestZen            |
| USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o se difunden en el aire e inhalar o debajo de la lengua, según sea necesario.   |   |
| <b>NERVIOSO FATIGA</b>   | PROBAR: Helichrysm, Tomillo, Menta Piperita     |
| USOS: difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas a las sienes, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello, según sea necesario.                                      |   |

13

|   |   |
|---|---|
| <b>INFECCIÓN</b>  | PROBAR: Clavo, Tomillo, Oregano                   |
| USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar a la zona infectada o difusa aromáticamente 2 a 3 veces al día.                                      |   |
| <b>INFECCIÓN DE LA PIEL POR HONGOS</b>  | PROBAR: Oregano, limoncillo, Melaleuca (Tea tree) |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada varias veces al día.   |   |
| <b>INFECCIÓN DE LA VESÍCULA BILIAR</b>  | PROBAR: Limón, Manzanilla Alemana, Helichrysm     |
| USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre la vesícula biliar varias veces al día.  |   |
| <b>INFECCIÓN DE OÍDO</b>  | PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Purify, Lavanda     |
| USOS: aplique una o dos gotas en una bola de algodón y colocar en el oído por la noche. Repita según sea necesario.   |   |
| <b>INFECCIÓN DEL RIÑÓN</b>  | PROBAR: Romero                                    |
| USOS: aplique unas gotas sobre los riñones y plantas de los pies un par de veces al día.  |   |
| <b>INFECCIÓN DENTAL</b>   | PROBAR: Gaultheria, Abedul, Helichrysm            |
| USOS: aplicar una gota en las encías y alrededor de los dientes un par de veces al día.   |   |
| <b>INFECCIÓN POR ESTAFILOCOCO</b>   | PROBAR: Oregano, Melaleuca, Tomillo               |
| USOS: aplique unas gotas en plantas de los pies varias veces al día.  |   |
| <b>INFECCIONES VAGINALES POR LEVADURAS</b>  | PROBAR: Romero, Canela, Oregano                   |
| USOS: diluir unas cuantas gotas y aplicar un tampón e introducirlo todas las noches durante una semana o cuando sea necesario o ingerir en una cápsula        |   |
| <b>INFLAMACIÓN</b>  | PROBAR: Gaultheria, Menta Piperita, Eucalipto     |
| USOS: aplique unas gotas en la zona afectada o ingerir en una cápsula una o dos veces al día.   |   |
| <b>INFLAMACIÓN DE LA GARGANTA</b>   | PROBAR: On Guard, Oregano, Tomillo                |
| USOS: difunda en el aire y respira o hacer gárgaras con unas cuantas gotas mezclado con agua o ingerir en una cápsula varias veces. El oregano es muy fuerte. |   |
| <b>INSOLACIÓN</b>   | PROBAR: Menta Piperita, Lavanda                   |
| USOS: aplique varias gotas tópicamente en la frente y parte posterior del cuello, el pecho y la espalda. Repita según sea necesario.                          |   |
| <b>INSOMNIO</b>   | PROBAR: Serenity, Lavanda, Manzanilla             |
| USOS: añadir unas gotas a un baño de agua tibia, frote en los pies y por detrás de las orejas y difundir en el aire antes de dormir.                          |   |
| <b>INTOLERANCIA A LA LACTOSA</b>  | PROBAR: limoncillo,                               |
| USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.  |   |

11



PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC



SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC



SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC



SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**