

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC

SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

## GUÍA DE USUARIO DE ACEITES ESENCIALES A-Z



**CANDIDA** PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en el pecho y en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula diaria varias veces.

**CARIES** PROBAR: On Guard, Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita  
USOS: aplicar un par de gotas en las planta de los pies o ingerir una cápsula diaria.

**CASPA** PROBAR: Ciprés, Lavanda, Romero  
USOS: diluir un par de gotas y masajear en el cuero cabelludo. Enjuague después de 60-90 minutos.

**CATARATAS** PROBAR: Clavo, Lavanda  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplíquelo en las sienes un par de veces al día.

**CELULITIS** PROBAR: Romero, Toronja, Limón  
USOS: masajear varias gotas energicamente sobre la ubicación de la celulitis, especialmente antes de hacer ejercicio a diario o agregar al agua y tomelo durante todo el día.

**CIÁTICA** PROBAR: Helichrysum, Menta Piperita, Tomillo  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.

**CICATRIZACIÓN** PROBAR: Helichrysum, Lavanda, Incienso  
USOS: aplicar una o dos gotas sobre la herida a diario hasta que sanen.

**CISTITIS** PROBAR: Tomillo, limoncillo, Clavo  
USOS: tomar un par de gotas en una cápsula o aplicar una compresa tibia sobre la vejiga.

**COÁGULOS EN LAS VENAS** PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Clavo  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada y plantas de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día.

**CODO DE TENISTA** PROBAR: Deep Blue, Eucalipto, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario.

**COLICO** PROBAR: Mejorana, Ylang Ylang, Bergamota  
USOS: diluir una o dos gotas con un aceite portador y aplicar sobre el estómago y la espalda antes que el bebé vaya a dormir.

**COLITIS** PROBAR: Menta Piperita, DigestZen, Helichrysum  
USOS: masajear algunas gotas sobre el área inferior del abdomen o ingerir en una cápsula de 2 a 3 veces al día.

**COMEZÓN** PROBAR: Menta Piperita, Oregano, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.

**CONGESTIÓN** PROBAR: Eucalipto, Incienso, Menta Piperita  
USOS: difundir en el aire y respirar o hacer gárgaras con un par de gotas mezcladas con agua o un masajear en la frente, nariz, mejillas, bajo la garganta, pecho y espalda superior, según sea necesario.

4

**DESMAYOS** PROBAR: Menta Piperita, Sándalo, Romero  
USOS: inhale directamente, según sea necesario.

**DIABETES** PROBAR: Cilantro, Albahaca, Eucalipto  
USOS: tomar unas gotas en una cápsula a diario o aplicar sobre pies o sobre las páncreas.

**DIARREA** PROBAR: Menta Piperita, Jengibre, DigestZen  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre el área del estómago cada una hora o según sea necesario.

**DISENTERIA** PROBAR: Mirra, Eucalipto, Limón  
USOS: tome unas cuantas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre el abdomen y parte inferior de los pies de 2 a 3 veces al día.

**DISTENSIÓN ABDOMINAL** PROBAR: DigestZen, Menta Piperita, Clary Sage  
USOS: aplique unas gotas en el área del estómago, la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula.

**DOLOR** PROBAR: Deep Blue, Gaulteria, Menta Piperita  
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada según sea necesario.

**DOLOR CRÓNICO** PROBAR: Menta Piperita, Deep Blue, Gaulteria  
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada según sea necesario o ingiera en una cápsula.

**DOLOR DE ARTICULACIONES** PROBAR: Gaulteria, Abedul, Deep Blue  
USOS: masajear una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.

**DOLOR DE CABEZA** PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Gaulteria  
USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas por en la frente, las sienes, la nuca y detrás de las orejas. Repita según sea necesario.

**DOLOR DE CABEZA SINUSAL** PROBAR: Romero, Melaleuca (Tea tree), Eucalipto  
USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día.

**DOLOR DE CUELLO** PROBAR: Deep Blue, Gaulteria, Helichrysum  
USOS: masajear algunas gotas en el cuello varias veces al día.

**DOLOR DE DIENTES** PROBAR: Clavo, Gaulteria, Manzanilla romana  
USOS: aplique una gota en el diente afectado y la encía o para hacer gárgaras varias veces al día.

**DOLOR DE ESPALDA** PROBAR: Deep Blue, Eucalipto, Gaulteria  
USOS: masajear en la espalda unas gotas según sea necesario.

**DOLOR DE ESTÓMAGO** PROBAR: DigestZen, Menta Piperita  
USOS: aplique unas gotas en el área estomacal, según sea necesario.

**DOLOR DE GARGANTA** PROBAR: On Guard, Limón, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: hacer gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua y después tragar o difundir en el aire e inhale o aplicar en la garganta, pecho y parte posterior del cuello varias veces al día según sea necesario.

6

**REPELENTE DE INSECTOS** PROBAR: TerraShield, Eucalipto, Limón  
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar a la piel expuesta antes de ir al aire libre.

**RESFRIADOS** PROBAR: On Guard, Tomillo, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: difunda en el aire y respire o haga gárgaras con un par de gotas mezclando con agua o ingerir en una cápsula de 2 a 3 veces al día.

**RIGIDEZ MUSCULAR** PROBAR: Eucalipto, Manzanilla Alemana, limoncillo  
USOS: masajear unas gotas en los músculos afectados 2 a 3 veces al día según sea necesario.

**RINITIS** PROBAR: Albahaca, Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: difunda en el aire y respire varias veces al día o aplicar un par de gotas por vía tópica en la frente y el puente de la nariz.

**SANGRADO** PROBAR: Helichrysum, Geranio  
USOS: aplique una gota en la zona afectada según sea necesario.

**SANGRADO DE ENCÍAS** PROBAR: Canela, Menta Piperita, Gaulteria  
USOS: hacer gárgaras con una o dos gotas mezcladas con agua varias veces al día, o aplicar en las gomas varias veces al día.

**SANGRADO DE NARIZ** PROBAR: Helichrysum, Geranio, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en el puente y los lados de la nariz y la parte posterior del cuello, según sea necesario.

**SARAMPIÓN** PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: aplicar taponando en puntos afectados varias veces al día o añadir algunas gotas al baño y tomar por lo menos 30 minutos diarios.

**SARNA** PROBAR: Menta Piperita, Eucalipto, Jengibre  
USOS: diluya unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente a las zonas afectadas varias veces al día.

**SARPULLIDO DE PAÑAL** PROBAR: Lavanda, Helichrysum, Manzanilla Alemana  
USOS: diluir un par de gotas con un aceite portador y aplicar sobre la zona afectada varias veces al día hasta que el sarpullido desaparezca.

**SÍNDROME DE PIERNAS INQUIETAS** PROBAR: Oregano, Albahaca, Mejorana  
USOS: masajear algunas gotas en las piernas antes de acostarse o difundir en el aire e inhalar con frecuencia cada día.

**SÍNDROME DEL TÚNEL CARIANO** PROBAR: Gaulteria, limoncillo, Mejorana  
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada varias veces al día.

**SINUSITIS** PROBAR: Romero, Geranio, Eucalipto  
USOS: difunda en el aire y respirar varias veces al día o hacer gárgaras con unas gotas mezcladas con agua.

S

**PÉRDIDA DE APETITO** PROBAR: Jengibre, Naranja Silvestre, Lavanda  
USOS: difunda en el aire e inhalar o tomar unas gotas internamente en una cápsula diaria o según sea necesario.

**PICADURA DE ABEJA** PROBAR: Manzanilla romana, Lavanda, Melaleuca (Tea tree)  
USOS: aplicar una o dos gotas en la picadura o mordedura varias veces al día hasta que los síntomas cesen.

**PICADURA DE AVISPA** PROBAR: Lavanda, Purify  
USOS: aplique una gota vía tópica en la picadura, varias veces al día hasta que la hinchazón y el dolor desaparezcan.

**PICADURAS DE GARRAPATA** PROBAR: Lavanda  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.

**PICASON JOCK (HONGOS)** PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Lavanda, Romero  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.

**PIE DE ATLETA** PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), Limón  
USOS: difunda en el aire o aplique un par de gotas en el pecho, parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula dos veces al día.

**PIEDRAS EN LA VESÍCULA** PROBAR: Limón, Naranja Silvestre, Toronja  
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplicar tópicamente sobre la vesícula biliar varias veces al día.

**PIEDRAS EN LOS RIÑONES** PROBAR: Limón, Eucalipto, Gaulteria  
USOS: utilice unas gotas en compresas tibias sobre los riñones, hagalo un par de veces al día o ingerir en una cápsula.

**PIEL AGRIETADA** PROBAR: Manzanilla romana, Sándalo, Lavanda  
USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada con la frecuencia que sea necesaria.

**PIEL DESHIDRATADA** PROBAR: Geranio, Lavanda  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada según sea necesario.

**PIEL SECA** PROBAR: Geranio, Manzanilla, Limón  
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada según sea necesario.

**PIOJOS** PROBAR: Geranio, Lavanda, Limón  
USOS: diluir algunas gotas y aplicarlo en todo el cuero cabelludo, a continuación lávelo con champú y enjuague 30 minutos después. Repítalo a diario durante varios días.

**PIORREA** PROBAR: Clavo  
USOS: haga gárgaras con unas gotas mezcladas con agua o aplicar tópicamente a las gomas varias veces al día.

**PLEURESÍA** PROBAR: Tomillo, Ciprés  
USOS: masajear unas gotas en las sienes, cuello y el pecho varias al día.

15

<b>A</b>	<b>ABSCESO</b> USOS: aplique una gota vía tópica en la zona afectada varias veces al día.	PROBAR: Clavo, On Guard, Helichrysum
	<b>ACAROS DEL OÍDO</b> USOS: aplique un par de gotas alrededor del orificio de la oreja o en una bola de algodón y colócala sobre la cavidad del oído durante la noche. No se deben aplicar directamente dentro del oído.	PROBAR: Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)
	<b>ACIDEZ</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplíquelo en el pecho, según sea necesario.	PROBAR: Menta Piperita, Jengibre, Limón
	<b>ACNÉ</b> USOS: aplique unas gotas vía tópica en las zonas afectadas al menos una vez al día. Ajuste el número de gotas que se utilizan dependiendo de cuán extendido sea el problema.	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), limoncillo, Lavanda
	<b>ADD O ADHD</b> USOS: difunda en el aire e inhalar.	PROBAR: Serenity, Vetiver, Lavanda
	<b>AFTA (FUEGOS)</b> USOS: aplique una gota directamente en el fuego o hacer gárgaras todos los días hasta que el fuego desaparezca.	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Oregano
	<b>AGOTAMIENTO</b> USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas en la espalda y los pies cuando sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Ylang Ylang, Limón
	<b>ALERGIAS</b> USOS: aplique tópicamente en la parte posterior del cuello o debajo de la nariz y en el puente de la nariz, según sea necesario. Con la menta se puede colocar una gota en la lengua y presionarla contra el paladar para descongestión.	PROBAR: Breathe, Lavanda, Eucalipto
	<b>ALERGIAS DE INSECTOS</b> USOS: aplique una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Eucalipto, Melaleuca (Tea tree)
	<b>AMIGDALITIS</b> USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezclado con agua o ingerir en una cápsula o se aplican por vía tópica en la garganta, pecho y parte posterior del cuello varias veces al día.	PROBAR: On Guard, Melaleuca (Tea tree), Oregano
	<b>AMNESIA</b> USOS: aplique unas gotas por en la frente, las sienes, la base del cráneo y detrás de las orejas o ingerir una cápsula o difunda en el aire e inhale 2-3 veces al día.	PROBAR: Incienso, Menta Piperita, Romero
	<b>AMPOLLAS EN EL PIE</b> USOS: aplique un par de gotas en la zona afectada o ingerir en una cápsula, según sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Manzanilla Alemana
	<b>ANEMIA</b> USOS: aplique un par de gotas a la planta de los pies o la parte interna de las muñecas un par de veces al día.	PROBAR: Limón, limoncillo, Helichrysum

2

	<b>SOFOCOS</b> USOS: difunda en el aire e inhalar o aplique unas gotas tópicamente en la nuca, según sea necesario.	PROBAR: Balance, Menta Piperita, Clary Sage
	<b>SUDORES EXCESIVO EN LA NOCHE</b> USOS: aplique unas gotas para reducir el abdomen y parte posterior del cuello, antes de dormir.	PROBAR: Clary Sage
	<b>SUPRESOR DE APETITO</b> USOS: añadir 1 ó 2 gotas en un vaso de agua y beberlo o difundalo en el aire y respire.	PROBAR: Toronja, Limón, Slim & Sassy
<b>T</b>	<b>TENDINITIS</b> USOS: masajear USOS: algunas gotas suavemente sobre la zona afectada 4 a 5 veces al día.	PROBAR: Albahaca, limoncillo, Mejorana
	<b>TENSIÓN</b> USOS: masajear unas gotas en los hombros y el cuello o se difunden en el aire e inhala cuando sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Deep Blue, Serenity
	<b>TIÑA</b> USOS: aplique un par de gotas por vía tópica en la zona afectada 2 ó 3 veces al día.	PROBAR: Oregano, Melaleuca, Tomillo
	<b>TORCEDURAS MUSCULARES</b> USOS: aplique unas gotas en el músculo tenso y masajear suavemente 2 a 3 veces al día.	PROBAR: Ciprés, Incienso, Deep Blue
	<b>TORDO</b> USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día, o aplique por vía tópica o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Canela, Clavo, Melaleuca (Tea tree)
	<b>TOS</b> USOS: masajear algunas gotas en el cuello y el pecho o hacer gárgaras con un par de gotas mezclando con agua o difundir en el aire e inhalar.	PROBAR: Limón, Breathe, Melaleuca (Tea tree)
	<b>TOXEMIA</b> USOS: USOS: tomar unas gotas internamente en una cápsula o aplicar tópicamente a plantas de los pies 2 o 3 veces al día.	PROBAR: Clavo, Naranja Silvestre, Ciprés
	<b>TUBERCULOSIS</b> USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día y por la noche o aplicar unas gotas en el pecho y la espalda superior o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Breathe, Ciprés, Canela
	<b>TUMORES</b> USOS: aplique varias gotas en la zona afectada y difunda en el aire e inhalar 4 a 5 veces al día.	PROBAR: Incienso, Clavo, Sándalo
<b>U</b>	<b>ULCERAS DIABÉTICAS</b> USOS: aplique unas gotas en la espalda, pies y sobre páncreas o difunda en el aire e inhalar.	PROBAR: Lavanda, Balance
	<b>ULCERAS EN LA BOCA</b> USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día o aplique tópicamente a las gomas.	PROBAR: Mirra, Oregano, Melaleuca (Tea tree)

18

	<b>PMS</b> USOS: añadir unas gotas a un baño caliente, o difunda en el aire e inhalar.	PROBAR: Bergamota, Manzanilla romana, Clary Sage
	<b>POLIO</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.	PROBAR: Incienso, Melaleuca (Tea tree), Gaulteria
	<b>POROS OBSTRUÍDOS</b> USOS: aplique una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.	PROBAR: Limón, Naranja Silvestre, Melaleuca (Tea tree)
	<b>PREECLAMPSIA</b> USOS: aplique unas gotas en plantas de los pies y el área del estómago todos los días o según sea necesario.	PROBAR: Ciprés
	<b>PRE-MENOPAUSIA</b> USOS: difunda en el aire e inhalar al día.	PROBAR: Clary Sage, Lavanda
	<b>PRESIÓN ARTERIAL ALTA</b> USOS: hacer un masaje de cuerpo entero con aceites, o difundir en el aire e inhalar o ingerir en una cápsula	PROBAR: Lavanda, Mejorana, Eucalipto
	<b>PRESIÓN ARTERIAL BAJA</b> USOS: diluir algunas gotas en un aceite portador y hacer un masaje de cuerpo completo todos los días o difundir en el aire e inhalar o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Sabio, Romero
	<b>PROBLEMAS DE LACTANCIA</b> USOS: masajear algunas gotas sobre el pecho y aplicar a la planta del pie.	PROBAR: Geranio, Clary Sage, Albahaca
	<b>PROSTATITIS</b> USOS: tome unas gotas en una cápsula o diluir y aplicar tópicamente a diario entre el recto y el escroto.	PROBAR: Romero, Tomillo, Menta Piperita
	<b>PSORIASIS</b> USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Manzanilla romana, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum
<b>Q</b>	<b>QUEMADURA DEL SO</b> USOS: aplique varias gotas suavemente en la zona afectada según sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum
	<b>QUEMADURAS</b> USOS: aplique unas gotas suavemente en la zona afectada cada hora o según sea necesario.	PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Geranio
	<b>QUISTE DE OVARIOS</b> USOS: aplique unas gotas en un tampón e insertelo toda la noche durante varios días o aplicar compresas tibias sobre el estómago. Diluir oregano con un aceite portador.	PROBAR: Incienso, Albahaca, Melaleuca (Tea tree)
	<b>QUISTES</b> USOS: aplique una o dos gotas a diario o cuando sea necesario en la zona afectada.	PROBAR: Oregano, Tomillo
<b>R</b>	<b>RECHINIDO DE DIENTES</b> USOS: difunda en el aire y respirar antes de retirarse.	PROBAR: Lavanda, Serenity

16

	<b>ÚLCERAS EN LA PIEL</b> USOS: masajear unas cuantas gotas en la zona afectada un par de veces al día, puede diluir en caso necesario.	PROBAR: Purify, Helichrysum, Manzanilla romana
	<b>ÚLCERAS, DUODENAL</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula al menos una vez al día.	PROBAR: Incienso, Mirra, Limón
	<b>ÚLCERAS, GÁSTRICAS</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago por lo menos una vez al día	PROBAR: Geranio, Menta Piperita, Incienso
	<b>ÚLCERAS, PÉPTICAS</b> USOS: añadir unas gotas en agua y beber durante el día.	PROBAR: Canela
	<b>URTICARIA</b> USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.	PROBAR: Menta Piperita, Mirra, Melaleuca (Tea tree)
	<b>VAGINITIS</b> USOS: diluir unas cuantas gotas y aplicar un tampón e introducirlo todas las noches durante una semana o cuando sea necesario o ingerir una cápsula.	PROBAR: Romero, Canela, Eucalipto
<b>V</b>	<b>VARICELA</b> USOS: diluir con un aceite portador y aplique suavemente sobre los puntos un par de veces al día.	PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Sándalo
	<b>VENAS VARICOSAS</b> USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.	PROBAR: Ciprés, Helichrysum, limoncillo
	<b>VERRUGAS</b> USOS: aplique una gota vía tópica directamente en las verrugas varias veces al día hasta que la verruga desaparezca.	PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), On Guard
	<b>VERRUGAS GENITALES</b> USOS: diluir con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada un par de veces al día	PROBAR: Oregano, Tomillo, Melaleuca (Tea tree)
	<b>VERRUGAS PLANTARES</b> USOS: aplicar un par de gotas en las verrugas varias veces al día.	PROBAR: Oregano, Canela, On Guard
	<b>VERTIGO</b> USOS: masajear un par de gotas en la parte superior de las orejas y detrás de las orejas con tanta frecuencia como sea necesario hasta que los síntomas desaparezcan.	PROBAR: Jengibre, Helichrysum, Geranio
	<b>VITILIGO</b> USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.	PROBAR: Vetiver, Sándalo, Mirra
	<b>VÓMITOS</b> USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas tópicamente en el área estomacal, según sea necesario.	PROBAR: Jengibre, Menta Piperita, DigestZen
<b>Z</b>	<b>ZUMBIDO DE OIDOS (TINNITUS)</b> USOS: masajear un par de gotas en la frente, las sienes, la nuca y detrás de las orejas cuando sea necesario.	PROBAR: Helichrysum, Geranio, Menta Piperita

19

	<b>ANGINA</b> USOS: masajear un par de gotas sobre el área del corazón varias veces al día.	PROBAR: Jengibre, Naranja Silvestre
	<b>ANSIEDAD</b> USOS: difunda en el aire e inhale o masajear unas cuantas gotas en la espalda, pies y manos.	PROBAR: Serenity, Lavanda, Elevation
	<b>ARRUGAS</b> USOS: diluir un par de gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente a las zonas afectadas a diario.	PROBAR: Incienso, Helichrysum, Geranio
	<b>ASMA</b> USOS: difunda en el aire o aplique un par de gotas en el pecho, parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día	PROBAR: Breathe, Eucalipto, Menta Piperita
	<b>ATENCIÓN</b> USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale cuando sea necesario.	PROBAR: Menta Piperita, Limón, Ylang Ylang
	<b>ATEROSCLEROSIS</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en la zona afectada a diario.	PROBAR: Limón, Lavanda, Romero
	<b>AUTISMO</b> USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día.	PROBAR: Balance, Vetiver, Incienso
	<b>BRONQUITIS</b> USOS: aplicar sobre el pecho y el cuello, o haga gárgaras pasando una hora o difunda en el aire e inhale.	PROBAR: Breathe, Eucalipto, Tomillo
<b>B</b>	<b>CABELLO GRASO</b> USOS: añadir una o dos gotas de champú para lavar el cabello todos los días.	PROBAR: Albahaca, Ciprés, Tomillo
<b>C</b>	<b>CALAMBRES</b> USOS: masajear unas gotas en los músculos acalambados varias veces al día o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Romero, Ciprés, Mejorana
	<b>CALAMBRES ABDOMINALES</b> USOS: tome unas cuantas gotas internamente en una cápsula o aplique unas gotas vía tópica en el abdomen hasta que los calambres paren.	PROBAR: DigestZen, Albahaca, Clary Sabio
	<b>CALAMBRES EN LAS PIERNAS</b> USOS: masajear en las piernas varias gotas varias veces al día, o según sea necesario.	PROBAR: Clary-sage, Ciprés, Lavanda
	<b>CALLOS</b> USOS: aplique una gota en la zona afectada un par de veces al día según sea necesario.	PROBAR: Oregano
	<b>CALLOS</b> USOS: aplique una o dos gotas varias veces al día.	PROBAR: Limón, Toronja, Oregano
	<b>CAMBIOS DE HUMOR</b> USOS: difunda en el aire e inhale a diario.	PROBAR: Clary Sage, Serenity, Lavanda

3

	<b>CONGESTIÓN NASAL</b> USOS: difundir en el aire y respirar varias veces al día o tomar una gota de menta en la lengua y presionar para el paladar mientras inhala por la nariz.	PROBAR: Sándalo, Tomillo, Eucalipto
	<b>CONJUNTIVITIS</b> USOS: aplique una gota o dos alrededor (pero no dentro) de los ojos o aplique en las plantas de los pies varias veces al día.	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Lavanda
	<b>CONMOCIÓN</b> USOS: difunda en el aire e inhalar o aplique unas gotas por vía tópica en las sienes, bajo la nariz y en la parte posterior del cuello.	PROBAR: Helichrysum, Menta Piperita, Melaleuca (Tea tree)
	<b>CONMOCIÓN CEREBRAL</b> USOS: tome unas gotas en una cápsula 2 o 3 veces al día durante unos días.	PROBAR: Incienso, Ciprés
	<b>CONVULSIONES</b> USOS: aplique varias gotas en la parte posterior del cuello, abdomen y parte inferior de los pies.	PROBAR: Lavanda, Clary Sage, Balance
	<b>CORTADURAS</b> USOS: diluir una o dos gotas con un aceite portador y aplicar en la zona afectada un par de veces al día.	PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Bergamota
	<b>CRUP</b> USOS: difundir en el aire e inhalar o aplique unas gotas en el pecho y el cuello varias veces al día.	PROBAR: Mejorana, Tomillo, Sándalo
	<b>DAÑO POR RADIACIÓN</b> USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día o ingerir en una cápsula.	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita, Sándalo
<b>D</b>	<b>DEGENERACIÓN MACULAR</b> USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.	PROBAR: Clavo
	<b>DEPRESIÓN</b> USOS: añadir unas gotas a un baño caliente o difundir en el aire e inhalar.	PROBAR: Elevation, Citrus Bliss, Lavanda
	<b>DEPRESIÓN POSPARTO</b> USOS: difunda en el aire e inhalar al día, o aplique un par de gotas en las sienes y la parte posterior del cuello 2 a 3 veces al día.	PROBAR: Bergamota, Elevation, Lavanda
	<b>DERRAMES CEREBRAL</b> USOS: aplique unas gotas en las sienes, frente, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello o ingerir en una cápsula de 3 o 4 veces al día.	PROBAR: Helichrysum, Ciprés, Menta Piperita
	<b>DESEQUILIBRIO HORMONAL</b> USOS: aplique unas gotas en la frente, los pies, parte baja del abdomen y la espalda baja, según sea necesario.	PROBAR: Geranio, Clary Sage, Ylang Ylang
	<b>DESEQUILIBRIO HORMONAL MASCULINO</b> USOS: tomar un par de gotas internamente en una cápsula diaria.	PROBAR: Romero, Sabio, Ylang Ylang

5

<b>NEUMONÍA</b>	PROBAR: Breathe, On Guard, Tomillo
USOS: aplique unas gotas en el pecho y el cuello 3 a 5 veces al día o hacer gárgaras cada hora o se difunden en el aire y respirar con regularidad.	
<b>NEURALGIA</b>	PROBAR: Mejorana, Helichrysum, Menta Piperita
USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día.	
<b>NEURITIS</b>	PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Eucalipto
USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día o se difunden en el aire e inhalar.	
<b>NEUROPATÍA</b>	PROBAR: Menta Piperita, Helichrysum, limoncillo
USOS: aplique unas gotas en las zonas afectadas varias veces al día o se difunden en el aire e inhalar.	
<b>NIVELES BAJOS DE AZÚCAR</b>	PROBAR: On Guard, Canela, Clavo
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique en la planta de los pies a diario o cuando sea necesario.	
<b>O</b> <b>OSTEOARTRITIS</b>	PROBAR: Romero, Mejorana, Deep Blue
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada a diario.	
<b>OSTEOMELITIS</b>	PROBAR: limoncillo, Clavo, Melaleuca (Tea tree)
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada a diario.	
<b>OSTEOPOROSIS</b>	PROBAR: Gualteria, Clavo, Menta Piperita
USOS: masajear algunas gotas diarias en la columna vertebral y las zonas afectadas.	
<b>P</b> <b>PALPITACIONES</b>	PROBAR: Ylang Ylang, Naranja Silvestre, Lavanda
USOS: aplique varias gotas tópicamente en el área del pecho, según sea necesario.	
<b>PANCREATITIS</b>	PROBAR: Limón, Mejorana, Menta Piperita
USOS: tome unas gotas en una cápsula varias veces a la semana.	
<b>PAPERAS</b>	PROBAR: Tomillo, Mirra, Melaleuca (Tea tree)
USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas varias veces al día o utilizar en compresas calientes alrededor de la garganta y la mandíbula o ingerir en una cápsula diaria varias veces.	
<b>PARÁLISIS</b>	PROBAR: Menta Piperita, limoncillo, Geranio
USOS: aplique varias gotas en la zona afectada o un masaje en la espalda varias veces al día.	
<b>PARÁLISIS DE BELL</b>	PROBAR: Menta Piperita, Helichrysum, Romero
USOS: masajear algunas gotas en la frente y detrás de la oreja y las zonas dolorosas 2 a 3 veces al día hasta que los síntomas desaparezcan.	
<b>PARÁSITOS</b>	PROBAR: Oregano, Menta Piperita, Jengibre
USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en una compresa tibia sobre el área intestinal 2 a 3 veces al día.	
<b>PÉRDIDA DE CABELLO</b>	PROBAR: Tomillo, Romero, Lavanda
USOS: Diluir de 5 a 20 gotas con un aceite portador y masajear el cuero cabelludo cada noche.	

14

<b>INTOXICACIÓN ALIMENTARIA</b>	PROBAR: Romero, DigestZen, On Guard
USOS: tome unas gotas en una cápsula diaria varias veces por día y aplicar tópicamente sobre el área del estómago.	
<b>INTRANQUILIDAD</b>	PROBAR: Serenity, Lavanda, Ylang Ylang
USOS: difunda en el aire o aplique unas gotas en la planta de los pies y la parte posterior del cuello, según sea necesario.	
<b>J</b> <b>JUANETES</b>	PROBAR: Deep Blue, Albahaca, Ciprés
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada o coyunturas según sea necesario.	
<b>L</b> <b>LARINGITIS</b>	PROBAR: Sándalo, Incienso, Tomillo
USOS: difunda en el aire e inhalar 3 a 4 veces al día.	
<b>LATIGAZO</b>	PROBAR: Deep Blue, limoncillo, Mejorana
USOS: aplique unas gotas vía tópica en el cuello, hombros y espalda varias veces al día o cuando sea necesario.	
<b>LINFOMA</b>	PROBAR: Incienso, Mirra, Clavo
USOS: aplique unas gotas en los ganglios inflamados y a lo largo de la columna 3 a 4 veces al día.	
<b>LIPOMA</b>	PROBAR: Incienso, Clavo, Toronja
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada 3 a 5 veces al día.	
<b>LOMBRICES</b>	PROBAR: DigestZen, Lavanda, Romero
USOS: aplique varias gotas tópicamente en el área del estómago y en la planta de los pies 2 o 3 veces al día.	
<b>LOS PÓLIPOS</b>	PROBAR: Menta Piperita
USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o aplique en el abdomen bajo de 2 a 3 veces al día.	
<b>LUMBAGO</b>	PROBAR: Deep Blue, Albahaca, Gualteria
USOS: masajear un par de veces al día unas gotas en la espalda baja, o según sea necesario.	
<b>LUNARES</b>	PROBAR: Incienso, Sándalo, Geranio
USOS: aplique una gota a diario sobre el lunar.	
<b>LUPUS</b>	PROBAR: Clavo, Elevation, On Guard
USOS: hacer un masaje corporal un par de veces por semana, o tome unas gotas internamente en una cápsula.	
<b>M</b> <b>MALARIA</b>	PROBAR: TerraShield, Limón, Tomillo
USOS: use TerraShield para evitar las picaduras de mosquito y tomar los otros aceites internamente en una cápsula o una copa con mezcla de agua con regularidad para ayudar con los síntomas.	
<b>MALESTARES MATUTINOS</b>	PROBAR: Jengibre, Lavanda, Menta Piperita
USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o difunda en el aire e inhalar.	

12

<b>DOLOR DE MUELAS</b>	PROBAR: Clavo, Melaleuca (Tea tree), Purify
USOS: aplique una gota en las encías o agregar al agua y hacer gárgaras y tragar todos los días o según sea necesario.	
<b>DOLOR DE OÍDO</b>	PROBAR: Albahaca, Melaleuca (Tea tree), Helichrysum
USOS: aplicar un par de gotas por alrededor del orificio de la oreja o aplicar una bola de algodón y colocarla sobre la cavidad del oído durante la noche. No se deben aplicar directamente dentro del oído.	
<b>DOLOR MENSTRUAL</b>	PROBAR: Clary Sage, Romero, Menta Piperita
USOS: masajear algunas gotas en el abdomen, espalda baja y los hombros o aplicar compresas tibias sobre el útero o ingerir en una cápsula, según sea necesario.	
<b>DOLOR MUSCULARES</b>	PROBAR: Deep Blue, Menta Piperita, Clavo
USOS: masajear unas gotas en los músculos afectados, según sea necesario.	
<b>DOLOR ÓSEO</b>	PROBAR: Gualteria, Helichrysum, Ciprés
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario.	
<b>DOLORES</b>	PROBAR: Mejorana, Deep Blue, Gualteria
USOS: aplique unas gotas vía tópica en la zona afectada según sea necesario.	
<b>ECCEMA</b>	PROBAR: Lavanda, Helichrysum, Tomillo
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada según sea necesario. Usted puede diluir con un aceite portador.	
<b>EDEMA</b>	PROBAR: Toronja, limoncillo, Ciprés
USOS: masajear unas gotas en el área afectada y en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula un par de veces al día, o según sea necesario.	
<b>EL DOLOR ARTRÍTICO</b>	PROBAR: Deep Blue, Incienso, Lavanda
USOS: aplicar una o dos gotas en la zona afectada según sea necesario.	
<b>EMBRIAGUEZ</b>	PROBAR: Lavanda, Menta Piperita, Romero
USOS: añadir unas gotas a un baño caliente o aplicar en la parte posterior del cuello y sobre el hígado.	
<b>ENFERMEDAD DE LAS ENCIÁS</b>	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), On Guard, Mirra
USOS: aplicar un par de gotas en las encías o en plantas de los pies a diario.	
<b>ENFERMEDAD DE LYME</b>	PROBAR: Tomillo, Oregano, Clavo
USOS: tome unas gotas en una cápsula diaria varias veces al día.	
<b>EPILEPSIA</b>	PROBAR: Incienso, Clary Sage, Sándalo
USOS: difunda en el aire e inhale o tomar unas gotas en una cápsula o un masaje en el cuero cabelludo.	
<b>ERUPCIONES (SARPULLIDO)</b>	PROBAR: Lavanda, Manzanilla romana, Sándalo
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada según sea necesario.	

E

7

<b>FIBROMIALGIA</b>	PROBAR: Manzanilla Alemana, Deep Blue, Gualteria
USOS: masajear algunas gotas suavemente sobre las áreas dolorosas, o masajear el cuerpo completamente una vez por semana o ingerir una cápsula diaria.	
<b>FIEBRE</b>	PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Eucalipto
USOS: aplique varias gotas en la frente, las sienes y parte posterior del cuello o ingerir en una cápsula o difunda en el aire y respirar cada una hora o según sea necesario.	
<b>FIEBRE REUMÁTICA</b>	PROBAR: Menta Piperita, Tomillo, Romero
USOS: difunda en el aire y respire varias veces al día o aplicar unas gotas en plantas de los pies.	
<b>FLATULENCIA</b>	PROBAR: Menta Piperita, Lavanda, Jengibre
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el abdomen, según sea necesario.	
<b>FORÚNCULOS</b>	PROBAR: Clavo, Tomillo, Oregano
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.	
<b>GANGRENA</b>	PROBAR: Oregano, Lavanda, Tomillo
USOS: aplique unas gotas por vía tópica en la zona afectada varias veces al día.	
<b>GASTRITIS</b>	PROBAR: Menta Piperita, DigestZen, limoncillo
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago, según sea necesario.	
<b>GIARDIA</b>	PROBAR: Lavanda
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el estómago varias veces al día.	
<b>GINGIVITIS</b>	PROBAR: Clavo, Melaleuca (Tea tree), Menta Piperita
USOS: haga gárgaras con unas cuantas gotas mezcladas con agua varias veces al día o cuando sea necesario.	
<b>GOTA</b>	PROBAR: Limón, Incienso, Lavanda
USOS: tome unas gotas en una cápsula o masajear suavemente en las articulaciones afectadas varias veces al día.	
<b>GRIPE</b>	PROBAR: Breathe, On Guard, Oregano
USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula o difunda en el aire e inhale o aplique tópicamente sobre el pecho varias veces al día.	
<b>HALITOSIS</b>	PROBAR: Menta Piperita, Limón, Canela
USOS: haga gárgaras un par de veces al día según sea necesario.	
<b>HEMATOMA</b>	PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Limón
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada 2 a 3 veces al día o cuando sea necesario.	
<b>HEMORROIDES</b>	PROBAR: Ciprés, Helichrysum, Mirra
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar directamente sobre la zona afectada a diario o cuando sea necesario.	

G

H

9

<b>ESCLEROSIS MÚLTIPLE</b>	PROBAR: Incienso, Clavo, Citrus Bliss
USOS: difunda en el aire y respira varias veces al día o aplica unas gotas en la frente, sienes y detrás de las orejas o ingerir en una cápsula de 3 a 5 veces al día.	
<b>ESCLERODERMIA</b>	PROBAR: Incienso, Manzanilla romana, Lavanda
USOS: aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.	
<b>ESCORBUTO</b>	PROBAR: Jengibre
USOS: aplique unas gotas sobre los riñones, el hígado y en la planta de los pies de 2 a 3 veces al día.	
<b>ESGUINCES</b>	PROBAR: Gaultheria, Deep Blue, Albahaca
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día o cuando sea necesario.	
<b>ESPAMOS MUSCULARES</b>	PROBAR: Gaultheria, Menta Piperita, Albahaca
USOS: masajear algunas gotas suavemente sobre los músculos afectados, según sea necesario.	
<b>ESPOLONES ÓSEOS</b>	PROBAR: Gaultheria, Ciprés, Mejorana
USOS: aplicar unas gotas sobre el área afectada varias veces al día hasta que los síntomas cesen.	
<b>ESTREÑIMIENTO</b>	PROBAR: DigestZen, Mejorana, Limón
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique sobre el estómago o los pies cada una hora hasta tener alivio.	
<b>ESTRÉS</b>	PROBAR: Toronja, Elevation, Bergamota
USOS: difunda en el aire y masajear unas gotas en los hombros, espalda y pies, según sea necesario.	
<b>ESTRIAS</b>	PROBAR: Ciprés, Geranio, Lavanda
USOS: aplicar un par de gotas en las zonas afectadas un par de veces al día.	
<b>FATIGA</b>	PROBAR: limoncillo, Albahaca, Limón
USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas en las sienes y detrás de las orejas cuando sea necesario.	
<b>FATIGA CRÓNICA</b>	PROBAR: On Guard, Menta Piperita, Albahaca
USOS: tomar un par de gotas en una cápsula o aplicar tópicamente a los músculos y las articulaciones 2 a 3 veces al día.	
<b>FATIGA MENTAL</b>	PROBAR: Serenity, limoncillo, Menta Piperita
USOS: difunda en el aire y respira o inhale directamente o aplique un par de gotas en las sienes y la parte posterior del cuello según sea necesario o ingerir en una cápsula.	
<b>FATIGA PROVOCADA POR VIAJE</b>	PROBAR: Menta Piperita, Bergamota, Romero
USOS: aplicar aceites calmantes como la lavanda y el geranio en la planta de los pies por la noche y vigorizantes como aceites de menta en la mañana.	
<b>FIBROMAS</b>	PROBAR: Incienso, Lavanda, Oregano
USOS: tome unas gotas en una cápsula, o aplique a diario abajo del abdomen.	

8

<b>HEPATITIS</b>	PROBAR: Mirra, Melaleuca (Tea tree), Incienso
USOS: tome unas gotas en una cápsula o use una compresa caliente sobre la zona de los riñones o aplique en el lado derecho e izquierdo de la garganta.	
<b>HERIDAS</b>	PROBAR: Lavanda, Melaleuca (Tea tree), Romero
USOS: diluir y aplicar un par de gotas en la zona afectada varias veces al día.	
<b>HERPES</b>	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Oregano, Sándalo
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada, en la parte posterior del cuello y la columna vertebral según sea necesario.	
<b>HERPES LABIAL</b>	PROBAR: On Guard, Limón, Melaleuca (Tea tree)
USOS: aplique una gota en el herpes labial tan pronto empiece a crecer y repítalo varias veces al día.	
<b>HERPES SIMPLEX</b>	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Clavo, Oregano
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada un par de veces al día.	
<b>HIEDRA VENENOSA</b>	PROBAR: Lavanda, Eucalipto, limoncillo
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada un par de veces al día, o según sea necesario.	
<b>HIPERACTIVIDAD</b>	PROBAR: Lavanda, Vetiver, Serenity
USOS: difunda en el aire y respira o inhale directamente cuando sea necesario.	
<b>HIPO</b>	PROBAR: Manzanilla, Limón, Ciprés
USOS: se difunden en el aire e inhalar o masajear algunas gotas en el pecho y el área del estómago, según sea necesario.	
<b>HIPOGLUCEMIA</b>	PROBAR: Eucalipto, Canela, Clavo
USOS: tomar unas gotas en una cápsula o inhalar directamente o aplicar tópicamente en la planta de los pies.	
<b>ICTERICIA</b>	PROBAR: Manzanilla Alemana, Tomillo, Geranio
USOS: tome unas gotas en una cápsula o use una compresa caliente sobre el hígado varias veces al día.	
<b>IMPÉTIGO</b>	PROBAR: Geranio, Lavanda, Mirra
USOS: aplique unas gotas tópicamente con compresas tibias 2 a 3 veces al día hasta que los síntomas desaparezcan.	
<b>IMPOTENCIA</b>	PROBAR: Ylang Ylang, Clary Sage, Sándalo
USOS: difunda en el aire e inhale o aplique unas gotas en las sienes, las muñecas y la nuca, según sea necesario.	
<b>INDIGESTIÓN</b>	PROBAR: Jengibre, naranja, Menta Piperita
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre el área del estómago, según sea necesario.	

10

<b>MAREO</b>	PROBAR: Ciprés, Menta Piperita, Albahaca
USOS: difunda en el aire e inhale cuando sea necesario o aplique un par de gotas en las sienes, nuca y hombros.	
<b>MAREO POR MOVIMIENTO</b>	PROBAR: Lavanda, Menta Piperita, Jengibre
USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o difunda en el aire e inhale cuando sea necesario.	
<b>MASTITIS</b>	PROBAR: Citrus Bliss, Clavo, Tomillo
USOS: masajear algunas gotas sobre el pecho y aplicar en la planta del pie varias veces al día.	
<b>MCT</b>	PROBAR: Romero, Clavo, limoncillo
USOS: masajear unas gotas en la zona afectada varias veces al día.	
<b>MENOPAUSIA</b>	PROBAR: Clary Sage, Incienso, Manzanilla romana
USOS: aplique unas gotas en el abdomen, plantas de los pies y la parte posterior del cuello todos los días.	
<b>MIEDO</b>	PROBAR: Balance, Ylang Ylang, Naranja Silvestre
USOS: inhale directamente o difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas en las sienes, frente, planta de los pies y detrás del cuello cuando sea necesario.	
<b>MIGRAÑAS</b>	PROBAR: Helichrysm, Sándalo, Albahaca
USOS: aplique unas gotas en la frente, sienes, la base del cráneo y detrás de las orejas o directamente inhalar.	
<b>MOHO</b>	PROBAR: Canela, Oregano, Tomillo
USOS: difunda en el aire donde el hongo se presenta varias veces al día hasta que ya no lo necesite.	
<b>MORDEDURAS DE SERPIENTES</b>	PROBAR: Clavo
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar tópicamente sobre la zona afectada con la frecuencia necesaria. Obtener atención médica profesional inmediatamente si es necesario.	
<b>MORETONES</b>	PROBAR: Ciprés, Helichrysm, Deep Blue
USOS: aplicar un par de gotas en la zona golpeada.	
<b>MRSA</b>	PROBAR: Oregano, Melaleuca (Tea tree), Canela
USOS: aplique unas gotas en la parte inferior de los pies o ingerir en una cápsula o se difunde en el aire con frecuencia hasta que los síntomas cesen.	
<b>NAÚSEA</b>	PROBAR: Jengibre, Lavanda, DigestZen
USOS: aplicar un par de gotas detrás de las orejas y sobre el ombligo o se difunden en el aire e inhalar o debajo de la lengua, según sea necesario.	
<b>NERVIOSO FATIGA</b>	PROBAR: Helichrysm, Tomillo, Menta Piperita
USOS: difunda en el aire e inhale o aplique un par de gotas a las sienes, detrás de las orejas y en la parte posterior del cuello, según sea necesario.	

13

<b>INFECCIÓN</b>	PROBAR: Clavo, Tomillo, Oregano
USOS: diluir unas gotas con un aceite portador y aplicar a la zona infectada o difusa aromáticamente 2 a 3 veces al día.	
<b>INFECCIÓN DE LA PIEL POR HONGOS</b>	PROBAR: Oregano, limoncillo, Melaleuca (Tea tree)
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada varias veces al día.	
<b>INFECCIÓN DE LA VESÍCULA BILIAR</b>	PROBAR: Limón, Manzanilla Alemana, Helichrysm
USOS: tome unas gotas en una cápsula o aplique tópicamente sobre la vesícula biliar varias veces al día.	
<b>INFECCIÓN DE OÍDO</b>	PROBAR: Melaleuca (Tea tree), Purify, Lavanda
USOS: aplique una o dos gotas en una bola de algodón y colocar en el oído por la noche. Repita según sea necesario.	
<b>INFECCIÓN DEL RIÑÓN</b>	PROBAR: Romero
USOS: aplique unas gotas sobre los riñones y plantas de los pies un par de veces al día.	
<b>INFECCIÓN DENTAL</b>	PROBAR: Gaultheria, Abedul, Helichrysm
USOS: aplicar una gota en las encías y alrededor de los dientes un par de veces al día.	
<b>INFECCIÓN POR ESTAFILOCOCO</b>	PROBAR: Oregano, Melaleuca, Tomillo
USOS: aplique unas gotas en plantas de los pies varias veces al día.	
<b>INFECCIONES VAGINALES POR LEVADURAS</b>	PROBAR: Romero, Canela, Oregano
USOS: diluir unas cuantas gotas y aplicar un tampón e introducirlo todas las noches durante una semana o cuando sea necesario o ingerir en una cápsula	
<b>INFLAMACIÓN</b>	PROBAR: Gaultheria, Menta Piperita, Eucalipto
USOS: aplique unas gotas en la zona afectada o ingerir en una cápsula una o dos veces al día.	
<b>INFLAMACIÓN DE LA GARGANTA</b>	PROBAR: On Guard, Oregano, Tomillo
USOS: difunda en el aire y respira o hacer gárgaras con unas cuantas gotas mezclado con agua o ingerir en una cápsula varias veces. El oregano es muy fuerte.	
<b>INSOLACIÓN</b>	PROBAR: Menta Piperita, Lavanda
USOS: aplique varias gotas tópicamente en la frente y parte posterior del cuello, el pecho y la espalda. Repita según sea necesario.	
<b>INSOMNIO</b>	PROBAR: Serenity, Lavanda, Manzanilla
USOS: añadir unas gotas a un baño de agua tibia, frote en los pies y por detrás de las orejas y difundir en el aire antes de dormir.	
<b>INTOLERANCIA A LA LACTOSA</b>	PROBAR: limoncillo,
USOS: tome unas gotas internamente en una cápsula diariamente.	

11

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC

SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC

SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**

PARA MÁS INFORMACIÓN CONTACTAR:



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la FDA. Este producto no está diseñado para diagnosticar, curar o prevenir enfermedades.

©2010 The Always Remember Companies, LLC

SU GUÍA DE SOLUCIONES NATURALES PARA ENFERMEDADES 250 +

GUIA DE USUARIO  
DE ACEITES  
ESENCIALES **A-Z**