

# Incienso

Aceite esencial *Boswellia* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP**TG Certified Pure Therapeutic Grade

## Aplicación:



## Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

## Descripción aromática:

Cálido, a especias, limpio

## Componentes químicos principales:

$\alpha$ -pinene, limonene,  $\alpha$ -thujene

## Parte de la Planta:

Resina de *Boswellia carterii*, *frereana*, y *sacra*

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Reconocido como uno de los aceites esenciales más preciados y preciosos, el incienso tiene extraordinarios beneficios para la salud.\* Además de su notoriedad en el Nuevo Testamento, los babilonios y los asirios quemaban incienso en las ceremonias religiosas y los antiguos egipcios usaban resina de incienso para todo, desde perfumes hasta pomadas para aliviar la piel. Este conocimiento de siglos de antigüedad contribuye a los usos modernos del incienso en la actualidad. Sus propiedades calmantes y embellecedoras se utilizan para rejuvenecer la piel y reducir la apariencia de las imperfecciones. Como el rey de los aceites, el incienso es conocido por apoyar la función celular saludable.\* Cuando se inhala o difunde, el incienso promueve sentimientos de paz, relajación, satisfacción y bienestar general.

## USOS

- Da masaje con incienso en las manos después de un largo día de trabajar en el jardín para un efecto cálido y relajante.
- Reduce la apariencia de las imperfecciones de la piel.
- Se puede aplicar en la planta de los pies para promover sentimientos de relajación y para equilibrar el estado de ánimo.
- Toma una a dos gotas en una cápsula vegetal para apoyar la función celular saludable.\*

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Apoya la función celular saludable\*
- Promueve los sentimientos de relajación
- Reduce la apariencia de las imperfecciones de la piel

## Incienso

Aceite esencial de *Boswellia*  
15 mL

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz fl. de líquido.

**Uso tópico:** Aplica una a dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.