

Jengibre

Zingiber officinale 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:
A T I S Raíz

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Fuerte, a especias, terroso, dulce

Componentes químicos principales:
 α -zingibereno, sesquifelandreno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a apoyar la digestión saludable*
- Puede ayudar a reducir la hinchazón, los gases y la indigestión ocasional*
- Puede ayudar a reducir la náusea ocasional*

Jengibre

Zingiber officinale 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Con nueva procedencia de Madagascar, el aceite esencial de jengibre de dōTERRA se obtiene del rizoma fresco de la planta de jengibre—el tallo subterráneo de una planta que sostiene el sistema de raíces. Un ingrediente que se encuentra en muchos platos asiáticos, el jengibre tiene un sabor aromático fuerte, cuando se usa como una especia de cocina. En la tradición occidental, el jengibre se utiliza con mayor frecuencia en lo dulce—pan y galletas de jengibre son dos ejemplos. Se han realizado estudios sobre el jengibre por su común efecto en la salud de las articulaciones*; sin embargo, el jengibre se conoce mejor como una ayuda digestiva y por ayudar a calmar la indigestión y la náusea ocasional.* El aceite esencial de jengibre también se aplica tópicamente o es inhalado para ayudar a reducir la sensación de náusea.*

USOS

- Durante un largo viaje en auto, difunde o pon una gota de jengibre en la palma de tu mano e inhala.
- Aplica sobre el abdomen inferior para un masaje relajante.
- Usa aceite esencial de jengibre en tus platos dulces y salados favoritos.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.