

ACEITES ESENCIALES
UNA GOTTA CAMBIARÁ
TU VIDA!



ACEITES ESENCIALES — FÍSICO / EMOCIONAL

UNA GOTTA CAMBIARÁ
TU VIDA!

FÍSICO / EMOCIONAL

NOTA:

En este ejemplar se recapitula la información relativa a las propiedades y beneficios terapéuticos de los aceites esenciales, así como de las mezclas de aceites esenciales que por siglos se han utilizado en beneficio de la salud, brindando una mejor calidad de vida.

El contenido de este compendio proporciona información con fines exclusivamente educativos, sin perseguir propósitos de diagnóstico, prescripción o tratamiento de lesiones o enfermedades.

El presente no ha sido elaborado con la intención de sustituir un consejo médico, siempre se recomienda que cualquier persona que sufra una enfermedad, afección o dolencia, deberá acudir con un médico especializado.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	7
LAS EMOCIONES	9
LOS CHAKRAS	13
AROMATERAPIA Y REFLEXOLOGÍA	23
PRINCIPALES PUNTOS REFLEJOS	25
MÉTODOS DE APLICACIÓN	30
GUÍAS DE APLICACIÓN	35
SUPLEMENTOS	37
PRODUCTOS DE LÍNEA	40
ACEITES ESENCIALES (FÍSICO Y EMOCIONAL)	45
• ABEDUL (BIRCH) A T	47
• ABETO BLANCO (WHITE FIR) A I T	49
• ALBAHACA (BASIL) A I T	51
• ÁRBOL DE LA VIDA (ARBORVITAE) A T	54
• BERGAMOTA (BERGAMOT) A I T**	56
• CANELA (CINNAMON) A I T	58
• CARDAMOMO (CARDAMOM) A I T	61
• CASIA (CASSIA) A I T	64
• CEDRO (CEDARWOOD) A T	66
• CILANTRO (CILANTRO) A I T	68
• CIPRÉS (CYPRESS) A T	70
• CLAVO (CLOVE) A I T	73
• COMINO (CUMIN) A I T	76
• CORIANDRO (CORIANDER) A I T	78
• ENEBRO (JUNIPER BERRY) A I T	80

IMPRESO POR:

LITHOMAREVA S.A. DE C.V.
Av. Industria No. 250
Col. Moctezuma 2da. sección
C.P. 15530
Del. Venustiano Carranza,
México, D.F.
5762-2521 5762-9022
2598-2224

DERECHOS DE AUTOR

Joel Ramírez Almanza

• ENELDO (DILL) A I T	83
• EUCALIPTO (EUCALYPTUS) A T	84
• GAULTERIA (WINTERGREEN) A T	87
• GERANIO (GERANIUM) A I T	89
• HELICRISO (HELICHRYSUM) A I T	92
• HINOJO (FENNEL) A I T	96
• INCIENSO (FRANKINCENSE) A I T	99
• JAZMÍN (JASMINE) A I T	103
• JENGIBRE (GINGER) A I T*	106
• LAVANDA (LAVENDER) A I T	109
• LIMA (LIME) A I T*	113
• LIMÓN (LEMON) A I T*	115
• LIMONCILLO (LEMONGRASS) A I T	118
• MANDARINA (TANGERINE) A I T*	121
• MANZANILLA (ROMAN CHAMOMILE) A I T	124
• MEJORANA (MARJORAM) A I T	127
• MELALEUCA (TEA TREE) A I T	130
• MELISA (MELISSA) A I T	133
• MENTA (PEPPERMINT) A I T	136
• MIRRA (MYRRH) A I T	140
• NARANJA (WILD ORANGE) A I T*	143
• ORÉGANO (OREGANO) A I T	146
• PACHULI (PATCHOULI) A I T	149
• PIMIENTA NEGRA (BLACK PEPPER) A I T	152
• ROMERO (ROSEMARY) A I T	155
• ROSA (ROSE) A I T	158
• SALVIA (CLARY SAGE) A I T	161
• SÁNDALO (SANDALWOOD) A I T	164
• SÁNDALO HAWAIANO (HAWAIIAN SANDALWOOD) A I T	167

• TOMILLO (THYME) A I T	169
• TORONJA (GRAPEFRUIT) A I T	172
• VETIVER (VETIVER) A I T	175
• YERBABUENA (SPEARMINT) A I T	178
• YLANG YLANG (YLANG YLANG) A I T	179

MEZCLAS DE ACEITES ESENCIALES (FÍSICO Y EMOCIONAL)

• MEZCLA PARA LA ALEGRÍA A T*	185
• MEZCLA ANTIENVEJECIMIENTO T	188
• MEZCLA PARA LA CONCENTRACIÓN A T	190
• MEZCLA PARA LA DESINTOXICACIÓN A I T*	193
• MEZCLA DIGESTIVA A I T	196
• MEZCLA PARA EL DOLOR T	199
• MEZCLA PARA LA ESTABILIDAD A T	201
• MEZCLA PARA LIBERAR LA TENSIÓN A T	204
• MEZCLA LIMPIADORA PARA LA PIEL T	206
• MEZCLA PARA MASAJE T	208
• MEZCLA MENSUAL PARA LA MUJER A T	210
• MEZCLA METABÓLICA A I T*	213
• MEZCLA PARA LA MOTIVACIÓN A T*	216
• MEZCLA PARA LA MUJER A T	218
• MEZCLA PROTECTORA A I T	220
• MEZCLA PURIFICADORA A T	223
• MEZCLA PARA LA REPARACIÓN DE ADN A I T	226
• MEZCLA REPELENTE A T	229
• MEZCLA RESPIRATORIA A T	231
• MEZCLA PARA LA SERENIDAD A T	234

AROMATERAPIA EMOCIONAL

DIRECTORIO DE ESTADOS EMOCIONALES

DIRECTORIO DE ACEITES Y MEZCLAS PARA LAS EMOCIONES

“Para muchas personas los aceites esenciales pueden parecer caros, pero en realidad son productos de “alto valor” por la calidad, propiedades y amplios beneficios que aportan a la salud física y emocional, tanto para la prevención de enfermedades como para el tratamiento de las mismas”



INTRODUCCIÓN

Desde la antigüedad, los aceites esenciales se han utilizado con fines medicinales, espirituales, cosméticos y culinarios; a lo largo de la historia, la mayoría de las civilizaciones se beneficiaron, en diferentes aspectos, de las propiedades de la herbolaria.

Los aceites esenciales son líquidos volátiles que se extraen de diferentes partes de las plantas, se pueden encontrar en las raíces, maderas, resinas, tallos, hojas, semillas, flores, frutas y bayas aromáticas. Un aceite esencial sencillo posee muchos componentes químicos naturales; a través de estudios de investigación científica se ha demostrado que son poderosamente terapéuticos, ya que contienen propiedades bactericidas, fungicidas, anticancerígenas, antioxidantes, antiinflamatorias, antisépticas y antidepresivas, entre muchas otras.

Los aceites esenciales se encuentran en los tejidos de las plantas dentro de sacos microscópicos o en sus células; las moléculas contenidas en los aceites esenciales promueven la liberación de neurotransmisores que modulan el estado de ánimo, hormonas que equilibran el metabolismo, así como propiedades únicas que fortalecen al sistema inmunológico.

La calidad de los aceites esenciales depende del lugar, condiciones climáticas y tipo de suelo en el que se cultiven las plantas, es muy importante que la cosecha se levante en el tiempo preciso, así como, es fundamental la técnica de extracción utilizada para obtener el aceite esencial.

Sólo los productos certificados con “grado terapéutico” pueden ser ingeridos sin riesgo alguno, por lo que hay que ser muy cauteloso en el uso de aceites sintéticos o extraídos de solventes químicos pues la calidad es inferior y pueden generar a futuro problemas de salud a quien los utiliza.

Existen varios métodos para extraer los aceites esenciales:

a) Destilación de vapor, se inyecta vapor a alta presión en el tejido de la planta quedando liberado el aceite esencial en el vapor.

b) La expresión, consiste en exprimir directamente el aceite de la corteza o de la cáscara del fruto, como es el caso de los aceites cítricos.

LAS EMOCIONES

El término emoción proviene del latín *movere* que significa "mover hacia" y a partir de esto, se han conceptualizado distintas definiciones que van desde considerar a las emociones como un estado afectivo intenso y relativamente breve acompañado de sensaciones corporales, hasta aquellas que las consideran un estado complejo caracterizado por una respuesta somática ante reacciones e informaciones que agitan la mente y producen estados biológicos y psicológicos tales como los pensamientos y sentimientos que desencadenan una acción.

Las emociones están determinadas genéticamente y reguladas por estructuras nerviosas que funcionan como adaptadores para el ser humano ante diversos acontecimientos externos o internos. Los circuitos neuronales involucrados en las emociones activan o inhiben patrones de respuestas como el conocimiento, cambios somáticos y vegetativos, a consecuencia de lo cual se organiza la conducta de una persona.

Las cinco emociones básicas tienen una función principalmente positiva, pues aseguran la supervivencia y la adaptación frente a los acontecimientos de la vida. Las podemos ubicar claramente a través de "MATEA", es decir, miedo, alegría, tristeza, enojo y amor.

Las características y sentimientos que se desprenden de cada una de las emociones básicas son:

Miedo

a) Características: se vive ante circunstancias de peligro, real o imaginario, o ante una situación desconocida, en tanto que se advierte el riesgo le permite a la persona protegerse, huir o defenderse. Se manifiesta con tensión muscular, temblores, boca seca, nudo en la garganta, gritos y palidez.

b) Sentimientos: temor, pánico, inquietud, incertidumbre, pavor, susto, fobia, aprensión, desasosiego y culpa.

Alegría

a) Características: se experimenta como un sentimiento de bienestar y equilibrio que estimula y protege la vida; se manifiesta con conductas expresivas como abrazos, juegos, canto, baile, risas y sonrisas.

c) Extracción con disolventes, se usan sustancias volátiles para disolver las bolsas aromáticas de los tejidos de las plantas, este extracto se refina hasta conseguir un "absoluto" puro y éste es el aceite esencial.

Los aceites esenciales tienen múltiples aplicaciones para tratar diversas afecciones, tanto físicas como emocionales, y el objeto de esta compilación es ofrecer información y alternativas de solución.

Para facilitar la consulta, se presentan todos los aceites esenciales y mezclas de aceites esenciales en orden alfabético, cada uno cuenta con tres apartados:

1. **Físico.**

Especifica a qué sistemas del cuerpo va dirigido, propiedades, beneficios terapéuticos y aplicación.

2. **Emocional.** Se divide en cuatro apartados:

a) Breve descripción de las emociones y sentimientos a los que cada aceite esencial o mezcla puede tratar.

b) Estados emocionales a los que se enfoca.

c) Aceites relacionados, éstos son una referencia cuando la descripción que aparece no concuerda del todo con el estado emocional del individuo, es muy interesante encontrar coincidencias justamente en la descripción de los aceites relacionados.

d) Aplicación y modo de empleo.

3. Información adicional de cada uno.

En la última parte del libro, aparece un directorio de estados emocionales acompañados del aceite esencial o mezcla que puede ayudar específicamente.

b) Sentimientos: deleite, placer, gozo, alivio, satisfacción, gratificación, regocijo, felicidad, entusiasmo y euforia.

Tristeza

a) Características: se presenta en situaciones de duelo, pérdida, separación o fracaso, mediante ésta se crea un espacio que permite asimilar la situación de pérdida, así como un tiempo para procesar el estrés provocado por algún fracaso; se manifiesta principalmente con silencio, llanto y aislamiento.

b) Sentimientos: pena, dolor, melancolía, autocompasión, pesimismo, desconsuelo, desesperación, abatimiento, aflicción y decepción.

Enojo

a) Características: se experimenta ante situaciones de injusticia, agresión, frustración y conductas intolerables; permite defender el espacio personal y emocional, así como el territorio físico propio, ya que mediante éste se marcan los límites que no deben traspasar los demás. Se manifiesta con gritos, golpes, voz alta, tensión en los puños y en la mandíbula, y una sensación generalizada de calor.

b) Sentimientos: ira, odio, cólera, rencor, irritabilidad, hostilidad, violencia, envidia, celos, impotencia y resentimiento.

Amor

a) Características: favorece la necesidad de cercanía entre las personas, tanto hacia sí mismo como hacia los demás; permite la continuidad de la vida humana mediante la procreación, así como favorece la creatividad y la acción. Se manifiesta con actitudes de aceptación, ternura, contacto, cercanía y comunicación íntima.

b) Sentimientos: aceptación, confianza, amabilidad, cordialidad, respeto, afecto, cariño, enamoramiento, gratitud, empatía, simpatía, devoción y afinidad.

EMOCIONES REPRIMIDAS IGUAL A ENFERMEDAD

Partiendo de la teoría que sostiene que las dolencias físicas son manifestaciones de problemas emocionales no resueltos, es decir, que las emociones reprimidas emergen y se somatizan, se transforman los problemas psíquicos en síntomas orgánicos de manera involuntaria, da la pauta para reorientar los esfuerzos en la búsqueda de una sanación paralela y total, teniendo como objetivo la recuperación integral del individuo.

Tienen mayor tendencia a somatizar aquellas personas que sufren de ansiedad, depresión y estrés; en ocasiones el individuo tiene que lidiar con padecimientos de todo tipo, respiratorios, gastrointestinales, síndromes extraños, dolor crónico, alergias, etc., al individuo se le realizan estudios sin encontrar alteraciones orgánicas que acrediten la dolencia, desgraciadamente, al ser atendido de manera convencional, éste se verá atrapado en un círculo vicioso, tendrá un tratamiento y seguirá sufriendo sin encontrar un remedio efectivo para su mal, al convertirse en algo crónico podría desatar otros problemas de salud de cierta gravedad.

LA RECUPERACIÓN INTEGRAL

Es un procedimiento que consta de tres pasos:

a) Salud física.

A través del uso de los aceites esenciales y aprovechando todas sus propiedades el individuo puede fortalecer el sistema inmunológico, eliminar microorganismos dañinos, favorecer el ciclo de vida de las células, purificar sus órganos y equilibrar las funciones de todo su ser, de tal manera que se incrementa la vibración energética del cuerpo físico.

b) Salud emocional.

Los aceites esenciales elevan la vibración energética del individuo y lo preparan para ingresar al plano emocional; cuando la vibración es alta, las vibraciones bajas, como las emociones y sentimientos reprimidos, se vuelven intolerables para el individuo que busca deshacerse de ellas pues ya no son compatibles con el equilibrio que los aceites esenciales ayudan a establecer.

El proceso de transformación empieza cuando las emociones negativas y los sentimientos reprimidos se recono-

cen, salen a la luz y se liberan; cuando lo anterior está en marcha, el individuo evoluciona tomando conciencia de sus propias creencias limitantes y reconoce que las puede cambiar, de esta manera logra restablecer la conexión espiritual alcanzando la paz y armonía que necesita para conseguir el tan anhelado equilibrio emocional.

c) Misión en la vida.

Al estar en equilibrio el cuerpo y el espíritu, la vibración energética es alta y será más fácil para el individuo identificar cuál es la misión que tiene encomendada en esta vida.

PRINCIPIOS DE LA RECUPERACIÓN

LIBERAR Y RECIBIR

La sanación es un proceso que consta de dos pasos fundamentales: liberar y recibir.

Es indispensable liberar las emociones y sentimientos negativos que han estado escondidos y reprimidos para estar en condiciones de recibir lo positivo; generalmente, el individuo desearía evitar este paso, pero es necesario vivir la limpieza y transformación para que la sanación se complete, de no ser así, el proceso de sanación será más doloroso.

La función de los aceites esenciales durante el proceso de sanación es de asistencia, no hacen el trabajo por el individuo, solamente lo ayudan a que pueda observar en su interior con claridad y analice con objetividad, propician el entorno adecuado y le infunden la fuerza y el valor necesarios para cambiar, pero es preciso combinar los aceites esenciales con el trabajo emocional del individuo para lograr la transformación.

LOS CHAKRAS

Chakra es una palabra sánscrita que significa "rueda de la energía" o "rueda de la luz". Los chakras son el mapa o plan energético para el cuerpo-mente físico; estos centros de energía o chakras se conectan entre sí a través de circuitos o flujos de energía de fuerza vital dentro del cuerpo-mente; regulan la energía entre las diferentes partes del cuerpo, y entre el cuerpo, la tierra y el universo. Estos centros energéticos están directamente ligados a las cualidades mentales, físicas y espirituales del individuo; al entender lo que cada chakra representa y lo que se debe hacer para mantener el libre flujo de la energía, el individuo puede alcanzar una calidad de vida óptima, tanto para él como para los que lo rodean.

Los chakras representan los derechos que le corresponden al individuo por nacimiento, derechos que en ocasiones, las circunstancias de la vida hacen que se restrinjan, por eso es muy importante mantener los chakras abiertos y equilibrados, para ello son de gran ayuda los aceites esenciales y las mezclas de aceites esenciales por su vibración energética.

A continuación se describen los siete chakras, su ubicación y propósito, así como los aceites esenciales y mezclas que corresponden a cada uno de ellos.

1o. BASE O RAÍZ

- a) Ubicación: base de la columna vertebral (área púbica).
- b) Propósito: supervivencia, estabilidad, seguridad.
- c) Color: rojo
- d) Elemento: tierra
- e) Mantra: C/ Oohm
- f) Piedras y cuarzos: piedra de sangre, granate, rubí, jaspero rojo.
- g) Aceites esenciales: albahaca, cedro, cilantro, mirra, pachuli, vetiver, abeto blanco, mezcla para la estabilidad, mezcla para masaje, mezcla protectora, mezcla para el dolor.
- h) Afirmación: **"Yo soy un ser de Luz Divina, estoy tranquilo, protegido y seguro"**

2do. UMBILICAL

- a) Ubicación: ligeramente abajo del ombligo.
- b) Propósito: creación auténtica, creador, fuego del alma, sexualidad.
- c) Color: naranja
- d) Elemento: agua
- e) Mantra: D/ Ohm
- f) Piedras y cuarzos: cornalina, citrino, calcita naranja, ópalo de fuego.
- g) Aceites esenciales: pimienta negra, canela, ciprés, mandarina, naranja, mezcla purificadora, mezcla para la motivación, mezcla mensual para la mujer, mezcla para la mujer.
- h) Afirmación: **"Yo soy el creador de mi vida, libre de estrés y llena de prosperidad y felicidad"**

3ro. PLEXO SOLAR

- a) Ubicación: sobre la boca del estómago.
- b) Propósito: poder, reconocimiento propio, autoestima, confianza en sí mismo.
- c) Color: amarillo
- d) Elemento: fuego
- e) Mantra: E/ Ahm
- f) Piedras y cuarzos: ámbar, topacio, piedra del sol, citrino, calcita amarilla.
- g) Aceites esenciales: bergamota, casia, clavo, coriandro, hinojo, jengibre, toronja, enebro, gaulteria, mezcla digestiva, mezcla metabólica, mezcla limpiadora para la piel.
- h) Afirmación: **"Yo soy poderoso, confiado y exitoso en todas mis acciones"**

4to. CORAZÓN

- a) Ubicación: sobre el área del corazón.
- b) Propósito: amor, alegría, paz interior.

- c) Color: verde
- d) Elemento: aire
- e) Mantra: F/ Ah
- f) Piedras y cuarzos: amazonita, crisocola, crisoprasa, esmeralda, cuarzo rosa, aventurina verde.
- g) Aceites esenciales: eucalipto, geranio, lima, mejorana, melaleuca, menta, rosa, tomillo, ylang ylang, mezcla para la serenidad, mezcla para la alegría, mezcla respiratoria.
- h) Afirmación: **"Yo soy dador y receptor de amor incondicional"**

5to. GARGANTA

- a) Ubicación: al centro del cuello sobre el área de la laringe.
- b) Propósito: comunicación, expresión de los sentimientos, hablar con la verdad, guardar secretos.
- c) Color: azul
- d) Elemento: éter
- e) Mantra: G / Ehm.
- f) Piedras y cuarzos: angelita, apatito, aguamarina, celestita, ágata de encaje azul, sodalita, lapislázuli, turquesa.
- g) Aceites esenciales: abedul, lavanda, orégano.
- h) Afirmación: **"Yo soy quien habla con claridad y verdad, con gracia y facilidad"**

6to. TERCER OJO

- a) Ubicación: al centro de la frente cerca de las cejas.
- b) Propósito: intuición, imaginación, sabiduría, capacidad para pensar y tomar decisiones.
- c) Color: añil (morado)
- d) Elemento: luz
- e) Mantra: A / Eem
- f) Piedras y cuarzos: amatista, cuarzo azul, charolite, lepi-

dolita, fluorita púrpura, sodalita, sugilita, lapislázuli.

g) Aceites esenciales: salvia, limoncillo, mezcla antienviejamiento, mezcla para la concentración, mezcla repelente, mezcla para liberar la tensión.

h) Afirmación: **"Yo soy y estoy en sintonía con lo Divino para seguir el camino hacia mi misión"**

7o. CORONILLA

a) Ubicación: parte superior y central de la cabeza (en la mollera).

b) Propósito: conocimiento, conexión con la espiritualidad, conexión con el Ser Superior, misión en esta vida.

c) Color: violeta / blanco

d) Elemento: pensamiento

e) Mantra: B / Om

f) Piedras y cuarzos: diamante, diamante herkimer, cuarzos claros, lepidolita, piedra de luna, sugilita, amatista, zafiro.

g) Aceites esenciales: incienso, helicriso, limón, melisa, manzanilla, romero, sándalo, mezcla para desintoxicación, mezcla para la reparación de ADN.

h) Afirmación: **"Yo soy uno con mi Ser Superior y uno con lo Divino"**

LIMPIEZA Y EQUILIBRIO

Los aceites esenciales y las mezclas de aceites esenciales ayudan con su vibración energética a equilibrar los centros de energía, para lo cual se recomienda colocar sobre el chakra adecuado de 1-3 gotas del aceite o mezcla que corresponda. Se debe utilizar con aceite de coco fraccionado cuando así esté indicado en la nota de seguridad que aparece en la información detallada de cada aceite.

El desequilibrio en los chakras puede ser por baja actividad energética o por actividad energética intensa, **en cualquiera de los casos**, el desequilibrio genera enfermedades y bloqueos emocionales creando un ambiente poco saludable para el individuo.

En la siguiente explicación, se describen las características del desequilibrio energético en cada chakra, y se detallan algunos de

los padecimientos físicos generados por la falta de balance; todo lo anterior ayudará al individuo a ubicar su propia situación y a comparar contra las características del equilibrio.

1o. BASE O RAÍZ

a) Baja actividad energética

- Características: descuido de sí mismo, bajo de peso, falta de disciplina y límites claros, depresión, pasividad, letargo, desorganización crónica, miedo al cambio, sentimientos de no pertenencia.

- Piedras y cuarzos: piedra sangre, granate, rubí.

- Aceites esenciales: mezcla para la estabilidad.

b) Equilibrio energético

- Características: abundante salud y energía, sentirse con los pies en la tierra, a gusto con su propio cuerpo, sensación de seguridad y confianza, felicidad en el trabajo, actividad o carrera, satisfecho con la vida, prosperidad material.

c) Actividad energética intensa

- Características: comer en exceso, antojo de alimentos poco saludables, paranoia, nerviosismo, agresión, comportamiento dominante, adicción a la adrenalina, acaparamiento, fijación material.

- Piedras y cuarzos: hermalite, cuarzo ahumado, turmalina negra.

- Aceites esenciales: pachuli.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:

Estreñimiento, dolor en la espalda baja, ciática, problemas en las piernas, pies, rodillas, ingles, cadera, tobillos; problemas anales y rectales, enfermedades frecuentes, deficiencia excesiva.

2do. UMBILICAL

a) Baja actividad energética

- Características: sin emociones, autoprivación, represión sexual, falta de habilidades sociales, negación al placer, falta de deseo, falta de pasión.

- Piedras y cuarzos: rubí, cornalina.

- Aceites esenciales: canela.

b) Equilibrio energético

- Características: expresión creativa saludable, equilibrio hormonal, capacidad de experimentar placer, generosidad, nutrirse a sí mismo, límites saludables.

c) Actividad energética intensa

- Características: deseo sexual excesivo, comportamiento compulsivo, tensión, frustración, muy emocional, hipersensibilidad, dependencia emocional.
- Piedras y cuarzos: jade, cuarzo claro.
- Aceites esenciales: mezcla purificadora.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:
Trastornos de los órganos reproductivos, fertilidad, sistema urinario, bazo, vesícula biliar, riñones, dificultades menstruales, disfunción sexual, falta de flexibilidad, sentidos apagados.

3ro. PLEXO SOLAR

a) Baja actividad energética

- Características: baja autoestima, falta de confianza en sí mismo, voluntad débil, mala digestión emocional, mentalidad de víctima, poco confiable, incapaz de asumir la responsabilidad de lo que le sucede, tendencia a las adicciones.
- Piedras y cuarzos: calcita, citrino.
- Aceites esenciales: bergamota.

b) Equilibrio energético

- Características: responsable y confiable, sana autoestima, espontaneidad, alegría, sentido del humor, capaz de tomar decisiones y enfrentar retos, personalidad cálida.

c) Actividad energética intensa

- Características: demasiado agresivo, necesidad de tener siempre la razón, autoritario, hambriento de poder, competitivo, atracción a los sedantes, vanidoso, egocéntrico, hiperactivo, de mentalidad estrecha.

- Piedras y cuarzos: ámbar, labradorita, peridot.
- Aceites esenciales: gaulteria.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:
Desórdenes alimenticios, intestinales y digestivos, hipoglucemia, diabetes, eczema, acné, alergias a los alimentos, fatiga crónica, depresión, trastornos de estómago, páncreas, vesícula biliar, hígado.

4to. CORAZÓN

a) Baja actividad energética

- Características: tímido, miedo hacerse daño, sentimientos de soledad y de no ser amado, desconfiado, posesivo, antisocial, crítica y juzga a los demás, miedo a las relaciones.
- Piedras y cuarzos: cuarzo rosa, kunzita, rodocrosita.
- Aceites esenciales: geranio.

b) Equilibrio energético

- Características: compasivo, amante de sí mismo y de los demás, empático, paz interior, comprensivo, sistema inmunológico fuerte.

c) Actividad energética intensa

- Características: empático en exceso, muy preocupado, celoso, pobreza de límites, codependencia, apego, tendencia a permanecer en relaciones abusivas, demasiado sacrificado.
- Piedras y cuarzos: esmeralda, malaquita.
- Aceites esenciales: melaleuca.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:
Trastornos del corazón, pulmones, timo, pecho, brazos, falta de aliento, problemas de circulación, asma, deficiencias del sistema inmunológico.

5to. GARGANTA

a) Baja actividad energética

- Características: sentimientos reprimidos, miedo a expresarse, miedo de ofender a los demás, voz tímida o débil, sin ritmo, siente vergüenza.

- Piedras y cuarzos: cianita, azurita, topacio azul.
- Aceites esenciales: lavanda.

b) Equilibrio energético

- Características: buen oyente, se comunica fácilmente y con claridad, vive de forma creativa, habla con confianza, canta bien, buen sentido del tiempo, tiene ritmo, se expresa libremente, cómodo con el lenguaje corporal.

c) Actividad energética intensa

- Características: hablar en exceso, tartamudez, incapacidad para escuchar, manipular, chismosear, voz fuerte o dominante, tendencia a interrumpir.
- Piedras y cuarzos: turquesa, zafiro, aguamarina.
- Aceites esenciales: orégano.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:

Afecciones con la zona nasal, senos paranasales irritados, problemas dentales o de encías, dolor en la mandíbula (trastorno temporomandibular), trastornos de la garganta, oídos, voz, cuello, esófago, amígdalas.

6to. TERCER OJO

a) Baja actividad energética

- Características: incapacidad para planificar o establecer objetivos, mente estrecha, negación, mala visión y memoria, dificultad para ver a futuro, falta de imaginación.
- Piedras y cuarzos: amatista, sugilita, labradorita.
- Aceites esenciales: salvia.

b) Equilibrio energético

- Características: intuitivo, psíquico, optimista, perceptivo, imaginativo, atento, consciente, buena memoria, sabio, capaz de planificar y llevarlo a cabo, duerme bien, puede recordar los sueños, de mente tranquila.

c) Actividad energética intensa

- Características: obsesionado con la visión psíquica, paranoide, alucinaciones, tendencia a postergar, difi-

cultad para concentrarse, pesadillas.

- Piedras y cuarzos: labradorita, lapislázuli, turmalina sandía.
- Aceites esenciales: mezcla repelente.

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:

Dolores de cabeza, migrañas, convulsiones, trastornos neurológicos, trastornos de personalidad, problemas del cuero cabelludo/cabello, problemas de visión, enfermedad mental.

7o. CORONILLA

a) Baja actividad energética

- Características: separación, aislamiento, problemas para confiar en el universo, falta de creencia en el Poder Superior, dificultad de aprendizaje, exceso de energía en los chakras inferiores.
- Piedras y cuarzos: diamante, cuarzo claro.
- Aceites esenciales: melisa

b) Equilibrio energético

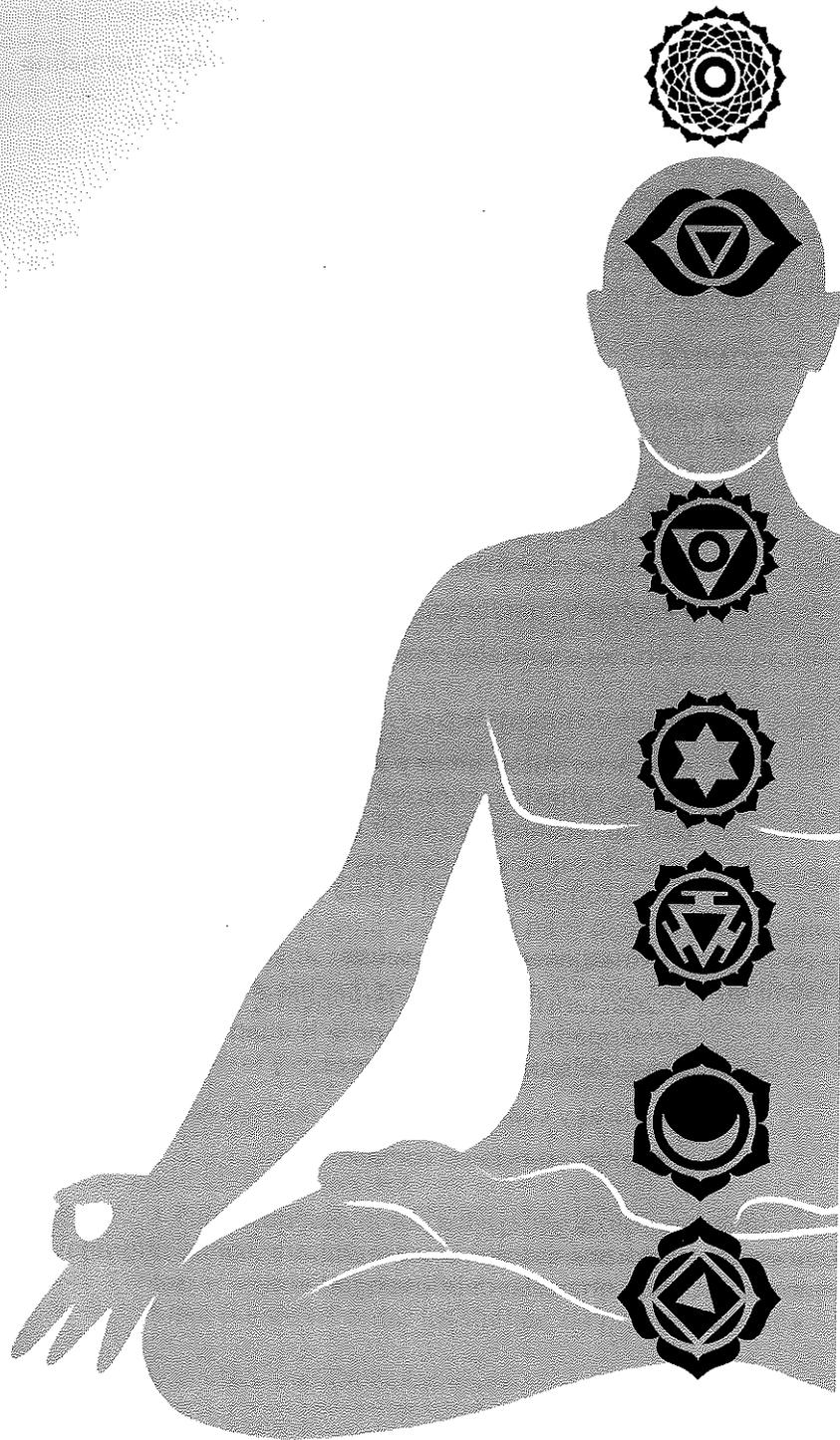
- Características: amor y aceptación de lo Divino, inteligente, reflexivo, consciente, de mente abierta, capacidad de reconocer y recibir la guía espiritual, sentido de unidad, capacidad de trascender las leyes físicas, confort o comodidad con la vida terrenal.

c) Actividad energética intensa

- Características: super inteligente, adicción espiritual, preocupado en exceso por la humanidad, confundido, capaz de separarse del cuerpo.
- Piedras y cuarzos: ópalo, turmalina, apofilita.
- Aceites esenciales: romero

Padecimientos físicos generados por el desequilibrio:

Demencia, trastornos autoinmunes, epilepsia, coma, migrañas, tumores cerebrales, amnesia, delirios cognitivos.



AROMATERAPIA Y REFLEXOLOGÍA

Los aceites esenciales son básicos en la aromaterapia y la reflexología o drenaje linfático pues aumentan sus efectos terapéuticos, estas técnicas se pueden trabajar conjuntamente brindando grandes beneficios a la salud.

AROMATERAPIA

Es una disciplina terapéutica que aprovecha las propiedades de los aceites esenciales para restablecer el equilibrio y la armonía del cuerpo y de la mente, es una técnica milenaria que en la actualidad goza de un gran prestigio. El potencial curativo de la aromaterapia procede de su capacidad para promover la relajación y al mismo tiempo generar en la persona una sensación de alegría y tranquilidad, reduciendo la ansiedad, la depresión y la fatiga mental.

La aromaterapia se concentra en los sentidos del olfato y del tacto; investigaciones científicas han demostrado que las personas responden a las fragancias a un nivel emocional superior al de los otros sentidos, un aroma puede desencadenar recuerdos casi olvidados. La zona del cerebro asociada con los olores es la misma que la de la memoria, cuando se huele algo se evoca a la memoria emocional.

El Sistema Límbico es el encargado de integrar el olfato, la memoria y las emociones, está conformado por un conjunto de estructuras cuya función está relacionada con las respuestas emocionales, el proceso de aprendizaje y la memoria.

Por lo general, se utiliza la aromaterapia en sesiones de masaje, vaporizaciones e inhalaciones y en los baños en tina.

Usar el sentido del tacto es una necesidad fundamental, el tacto se ha empleado como un medio de comunicación, como expresión de solicitud o afecto y también en un contexto terapéutico. El tacto influye en el sistema nervioso autónomo, relajando y vigorizando el cuerpo al mismo tiempo; investigaciones científicas han revelado que fomenta la secreción de endorfinas conocidas como "las hormonas de la felicidad" las cuales actúan como narcóticos naturales del cuerpo al reducir el dolor y producir una sensación de bienestar.

REFLEXOLOGÍA

Tiene sus orígenes en la medicina tradicional China, la reflexología enseña que el tejido conectivo y el sistema linfático están íntima-

mente relacionados a través de circuitos de energía.

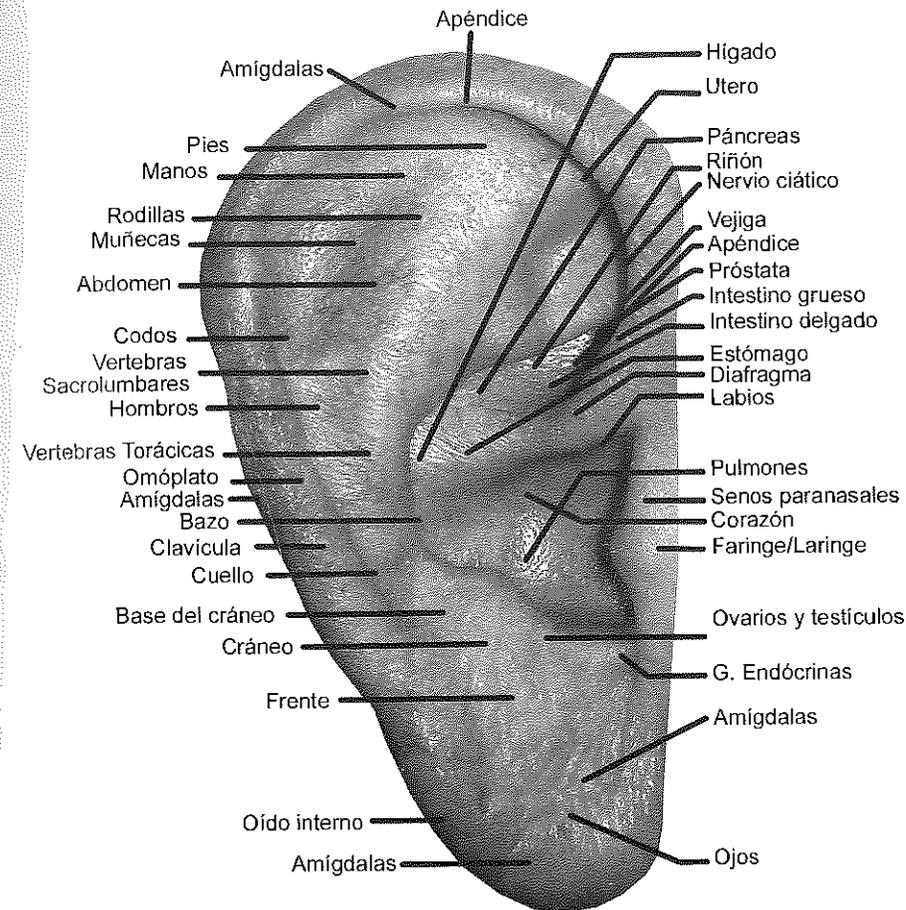
La técnica consiste en hacer presión con los dedos de las manos en determinados puntos del cuerpo llamados "zonas reflejas" que se encuentran energéticamente conectados con los órganos internos, al efectuar los masajes se restauran los canales de energía; los puntos de presión están localizados principalmente en las manos y en los pies, también en el pabellón y lóbulo de las orejas.

Todos los órganos del cuerpo están representados en los pies, manos y orejas; la estimulación por medio del masaje resulta altamente benéfica, ya que a través de estas zonas se pueden mejorar las funciones de los órganos del cuerpo, recuperando el equilibrio perdido y mejorando la circulación en todo el organismo.

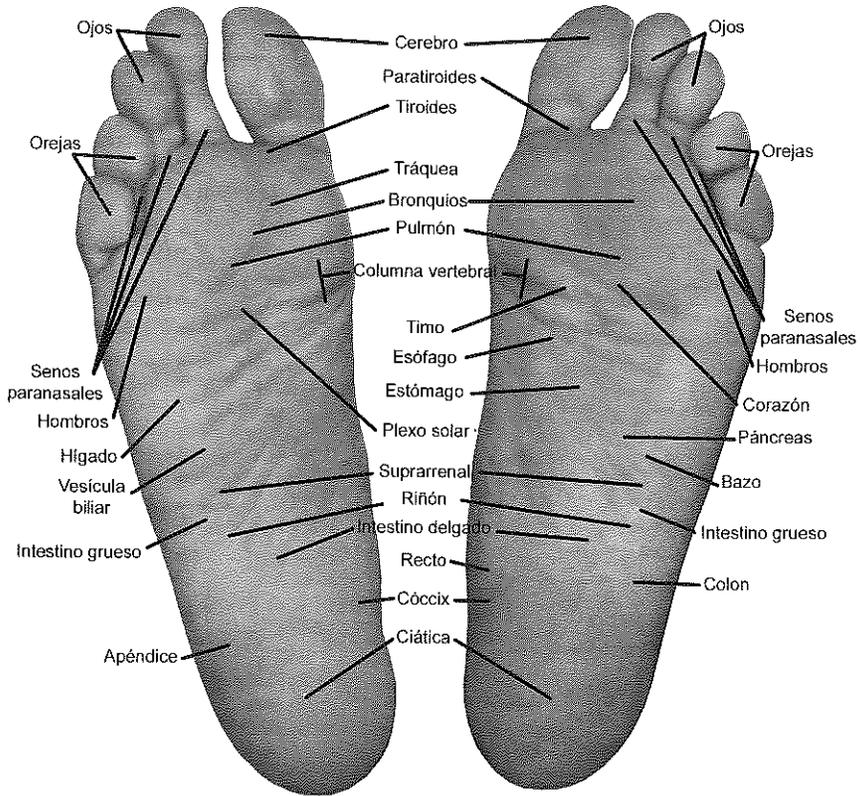
Tipos de reflexología.

- De pies y manos. Estimula las capacidades del propio cuerpo generando bienestar y un mejor funcionamiento de los sistemas que lo conforman. Cuando se da un masaje en el empeine se estimula el sistema inmunológico.
- Cuero cabelludo. Aprovecha el gran número de zonas micro reflejas de órganos y estructuras corporales internas localizadas en la cabeza.
- Facial. Al igual que en el área del cabello, la cara también tiene gran cantidad de zonas microreflejas.
- Auricular. Se aplica en el pabellón y lóbulo de las orejas.
- De abdomen. Tiene al tórax como principal centro de acción.
- En la piel. Emplea la inmensa cantidad de áreas microreflejas del cuerpo.

PRINCIPALES PUNTOS REFLEJOS EN LA ZONA AURICULAR

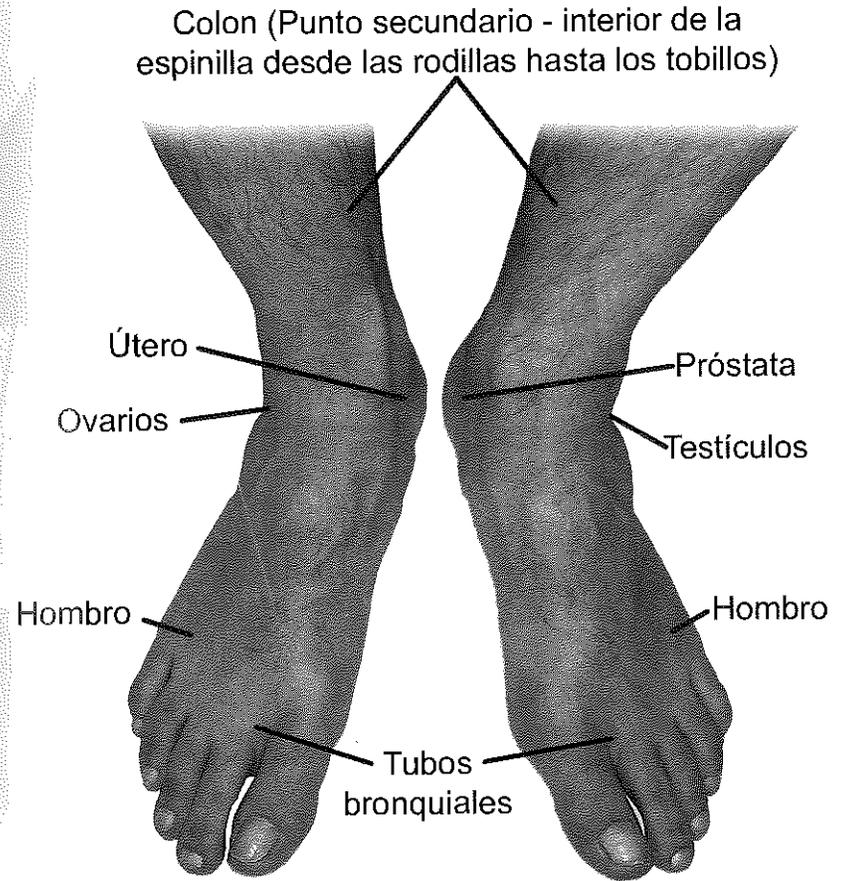


PRINCIPALES PUNTOS REFLEJOS EN LOS PIES



PLANTA DERECHA

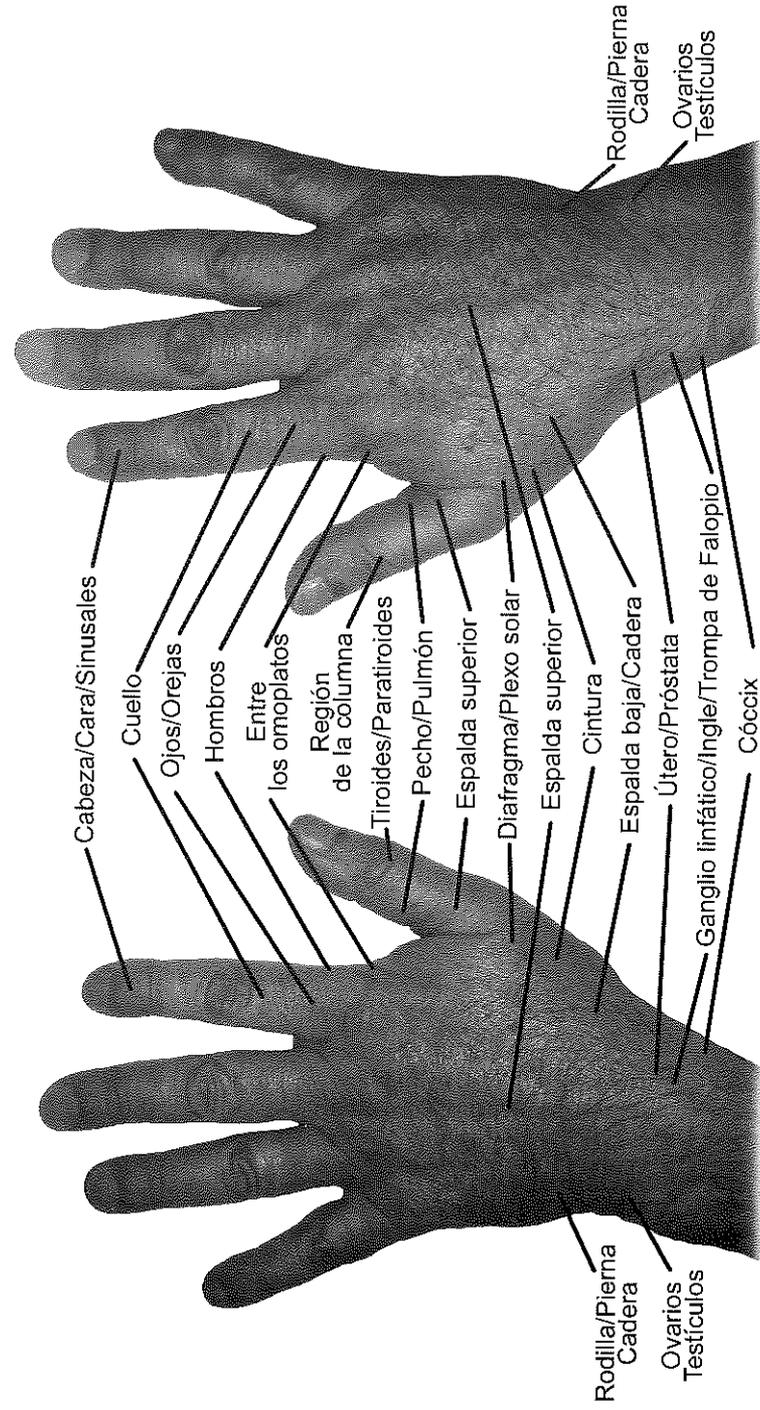
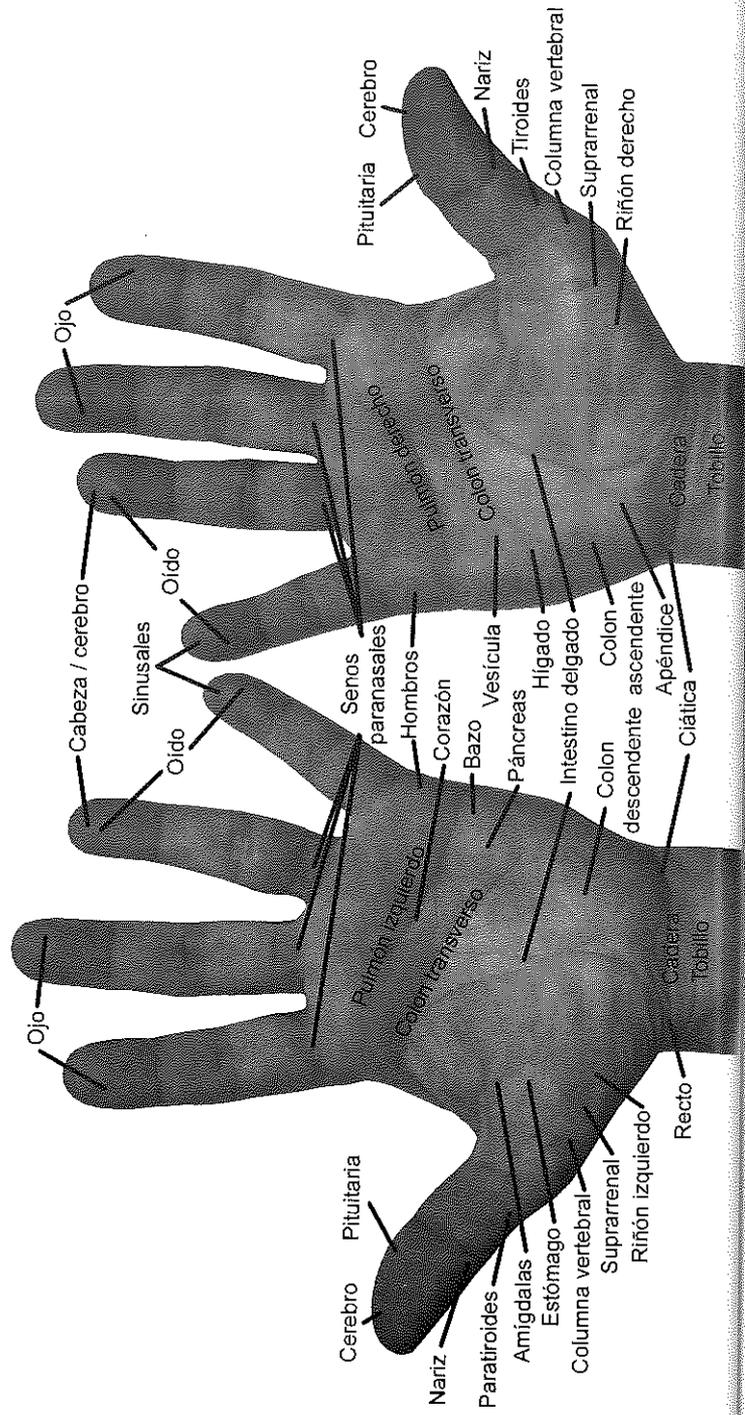
PLANTA IZQUIERDA



PIE DERECHO

PIE IZQUIERDO

PRINCIPALES PUNTOS REFLEJOS EN LAS MANOS



MÉTODOS DE APLICACIÓN

AROMÁTICA CLAVE (A)



- En el depósito de un difusor en frío, mezclar unas gotas del aceite esencial con agua, difundir e inhalar.
- Utilizar un atomizador, mezclar unas gotas del aceite esencial con agua destilada y rociar.
- Frotar unas gotas de aceite esencial en la palma de las manos para activarlo, juntar las manos y a continuación inhalar profundamente.

NOTA: Se recomienda al momento de inhalar mantener los ojos cerrados para evitar el lagrimeo.

ORAL (INTERNA) CLAVE (I)



- Ingerir las gotas en una cápsula vegetal, esto facilita personalizar la terapia o el régimen de complementos, dichas cápsulas, por su composición natural, permiten la absorción sin interferir con la digestión.
- Beber unas gotas de aceite esencial mezcladas con un poco de agua (siempre en un recipiente de vidrio).
- Realizar una aplicación vaginal o rectal, con una jeringa especial, o dentro de una cápsula vegetal, o aplicados en tampones, según sea el caso, el tipo de padecimiento y las indicaciones terapéuticas.

TÓPICA CLAVE (T)



- Aplicar el aceite esencial directamente en la piel, cuero cabello y uñas.
- Mezclar el aceite esencial con el aceite portador para dar masajes, lo anterior es ideal, ya que al incorporarse los aceites esenciales con el aceite portador se absorben rápidamente en la piel sin dejar una sensación grasosa.

NOTAS:

1. Tener mucho cuidado al usar los aceites esenciales fotosensibles (principalmente los cítricos) para evitar manchas en la piel.
2. NUNCA aplicar los aceites esenciales dentro de los ojos, nariz, ni oídos.

Consultar las tablas de aplicación.

USOS GENERALES DE LOS ACEITES ESENCIALES

- La cantidad recomendada para el uso de los aceites esenciales, dependerá de la respuesta de cada organismo y es la siguiente:
 - a) Malestar ocasional: de 2 a 5 gotas en una sola toma.
 - b) Infecciones: de 2 a 5 gotas, 3 veces al día, por un período de 5 a 7 días.
 - c) Padecimientos crónicos: de 2 a 5 gotas al día, durante el tiempo requerido.
- **Aceites y Mezclas fotosensibles.** Son aceites esenciales sensibles a la luz solar y pueden manchar la piel, por lo que se recomienda su uso exclusivamente por las noches.
 - a) Evitar la luz solar y camas de bronceado por 12 horas después de usar en la piel:

- Jengibre
- Mandarina
- Mezcla para la alegría
- Mezcla metabólica
- Lima / Limón
- Naranja silvestre
- Mezcla para la desintoxicación
- Mezcla para la motivación

b) Evitar la luz solar y camas de bronceado por 72 horas después de usar en la piel:

- Bergamota

• **Aceite portador.** Se utiliza para facilitar la aplicación de los aceites esenciales en las terapias tópicas de áreas grandes del cuerpo o para diluir la concentración del aceite esencial cuando se usa en una piel joven o sensible, sin afectar la efectividad del aceite o mezcla.

El Aceite de coco fraccionado es el aceite portador por excelencia, mezclado con los aceites esenciales, facilita la absorción y es ideal para proporcionar masajes de cuerpo completo o en zonas específicas con alguna afectación; es un aceite inodoro (inoloro) e incoloro, es un emoliente ligero que brinda una suave barrera en la piel sin dejar sensación grasosa ni obstruir los poros. También puede utilizarse diariamente como humectante corporal.

• **Baños.** Ayudan a disminuir el dolor y la inflamación.

a) De asiento. Mezclar unas gotas de aceite esencial con el agua caliente y tomar asiento, utilizar el bidet o un recipiente adecuado.

b) De pies y manos. Añadir en un recipiente con agua caliente 8 gotas de aceite esencial, mantener las manos y los pies dentro del recipiente por 10 minutos, al terminar envolver las extremidades con una toalla por 10 minutos más, para finalizar dar un masaje con el aceite esencial mezclado con el aceite portador.

c) Ducha vaginal. Mezclar unas gotas de aceite esencial con agua caliente en un recipiente adecuado y proceder a irrigar la zona afectada.

d) En tina. Mezclar 8 gotas de aceite esencial con el aceite portador, añadir al agua caliente y mantenerse dentro de la tina entre 15 y 20 minutos.

• **Compresas.** Sirven para ayudar a impulsar un aceite esencial en los tejidos del cuerpo, se utilizan para tratar el dolor y la

inflamación.

a) Frías. En una taza con agua fría se añaden 5 gotas de aceite esencial, se introduce un paño de algodón limpio, se exprime y se coloca en la zona afectada hasta que la compresa se caliente, repetir el procedimiento hasta que las molestias hayan disminuido o desaparecido.

b) Calientes. En una taza con agua caliente se añaden 5 gotas de aceite esencial, se introduce un paño de algodón limpio, se exprime y se coloca en la zona afectada hasta que la compresa se enfríe, repetir el procedimiento hasta que las molestias hayan disminuido o desaparecido.

• **Difundir:**

a) Difusor en frío. Dos gotas de aceite esencial se mezclan con un poco de agua y a través de este aparato, el producto se esparce formando una nube de diminutas partículas. Es de gran utilidad en casos de afecciones respiratorias o simplemente para aromatizar el ambiente con una fragancia calmante o estimulante.

b) Atomizador. En un litro de agua se mezclan ocho gotas de aceite esencial, se rocía la superficie a tratar/desinfectar o en el área como aromatizante ambiental.

c) Difusor de calor. Se pueden utilizar quemadores de agua, en el depósito se añaden unas gotas de aceite esencial, es importante vigilar que el agua no se evapore por completo y que el calor no queme el aceite esencial, porque este aceite podría **volverse tóxico.**

• **Inhalar:**

a) Directamente del envase.

b) Aplicar unas gotas en la palma de las manos, frotar para activar el aceite esencial e inhalar profundamente.

c) Aplicar unas gotas en una torunda (bolita de algodón) e inhalar.

d) Aplicar unas gotas dentro de la funda de la almohada, en un pañuelo o paño limpio e inhalar el aroma.

• **Masajes.** Mezclar el aceite esencial con el aceite portador, aplicar sobre la piel utilizando técnicas de masaje suave.

a) En el cuello, espalda y planta de los pies es ideal para equilibrar, reducir el estrés, el dolor y la inflamación, así como para fortalecer el sistema inmunológico.

b) Para afecciones digestivas dar masaje en el abdomen alrededor del ombligo siguiendo siempre el sentido de las manecillas del reloj.

• **Técnica Capilar.** Para propiciar el crecimiento del cabello o para tratar enfermedades del cuero cabelludo, puede usarse añadiendo unas gotas de aceite esencial al shampoo y lavar en forma habitual, o mezclando unas gotas de aceite esencial con el aceite portador y aplicar en la zona afectada, dejar reposar unos minutos y después lavar como de costumbre.

GUÍA DE APLICACIÓN DE ACEITES ESENCIALES SIMPLES

NOMBRE DEL ACEITE	AROMÁTICA	INTERNO / ORAL	TÓPICA		FOTOSENSIBLE
			DIRECTAMENTE	MEZCLAR CON ACEITE DE COCO	
1.- ABEDUL (BIRCH)	A	—	T		
2.- ABETO BLANCO (WHITE FIR)	A	I	T		
3.- ALBAHACA (BASIL)	A	I	T		
4.- ÁRBOL DE LA VIDA (ARBORVITAE)	A	—		T	
5.- BERGAMOTA (BERGAMOT)	A	I	T		••
6.- CANELA (CINNAMON)	A	I		T	
7.- CARDAMOMO (CARDAMOM)	A	I	T		
8.- CASIA (CASSIA)	A	I		T	
9.- CEDRO (CEDARWOOD)	A	—		T	
10.- CILANTRO (CILANTRO)	A	I	T		
11.- CIPRÉS (CYPRESS)	A	—	T		
12.- CLAVO (CLOVE)	A	I		T	
13.- COMINO (CUMIN)	A	I		T	
14.- CORIANDRO (CORIANDER)	A	I	T		
15.- ENEBRO (JUNIPER BERRY)	A	I	T		
16.- ENELDO (DILL)	A	I	T		
17.- EUCALIPTO (EUCALYPTUS)	A	—	T		
18.- GAULTERIA (WINTERGREEN)	A	—	T		
19.- GERANIO (GERANIUM)	A	I	T		
20.- HELICRISO (HELICHRYSUM)	A	I	T		
21.- HINOJO (FENNEL)	A	I	T		
22.- INCIENSO (FRANKINCENSE)	A	I	T		
23.- JAZMÍN (JASMINE)	A	I	T		
24.- JENGIBRE (GINGER)	A	I	T		•
25.- LAVANDA (LAVENDER)	A	I	T		
26.- LIMA (LIME)	A	I	T		•
27.- LIMÓN (LEMON)	A	I	T		•
28.- LIMONCILLO (LEMONGRASS)	A	I		T	
29.- MANDARINA (TANGERINE)	A	I	T		•
30.- MANZANILLA (ROMAN CHAMOMILE)	A	I	T		
31.- MEJORANA (MARJORAM)	A	I	T		
32.- MELALEUCA (TEA TREE)	A	I	T		
33.- MELISA (MELISSA)	A	I	T		
34.- MENTA (PEPPERMINT)	A	I	T		
35.- MIRRA (MYRRH)	A	I	T		

36.- NARANJA (WILD ORANGE)	A	I	T	
37.- ORÉGANO (OREGANO)	A	I	T	
38.- PACHULI (PATCHOULI)	A	I	T	
39.- PIMIENTA NEGRA (BLACK PEPPER)	A	I	T	
40.- ROMERO (ROSEMARY)	A	I	T	
41.- ROSA (ROSE)	A	I	T	
42.- SALVIA (CLARY SAGE)	A	I	T	
43.- SÁNDALO (SANDALWOOD)	A	I	T	
44.- SÁNDALO HAWAIIANO (HAWAIIAN S.)	A	I	T	
45.- TOMILLO (THYME)	A	I	T	
46.- TORONJA (GRAPEFRUIT)	A	I	T	
47.- VETIVER (VETIVER)	A	I	T	
48.- YERBABUENA (SPEARMINT)	A	I	T	
49.- YLANG YLANG (YLANG YLANG)	A	I	T	

GUÍA DE APLICACIÓN DE MEZCLAS DE ACEITES ESENCIALES

NOMBRE DE LAS MEZCLAS	AROMÁTICA	INTERNO / ORAL	TÓPICA		FOTOSENSIBLE
			DIRECTAMENTE	MEZCLAR CON ACEITE DE COCO	
1.- MEZCLA PARA LA ALEGRIA	A	—		T	
2.- MEZCLA ANTIENVEJECIMIENTO	—	—	T		
3.- MEZCLA PARA LA CONCENTRACIÓN	A	—	T		
4.- MEZCLA PARA LA DESINTOXICACIÓN	A	I	T		
5.- MEZCLA DIGESTIVA	A	I	T		
6.- MEZCLA PARA EL DOLOR	—	—	T		
7.- MEZCLA PARA LA ESTABILIDAD	A	—	T		
8.- MEZCLA PARA LIBERAR LA TENSIÓN	A	—	T		
9.- MEZCLA LIMPIADORA PARA LA PIEL	—	—	T		
10.- MEZCLA PARA MASAJE	—	—	T	T	
11.- MEZCLA MENSUAL PARA LA MUJER	A	—	T		
12.- MEZCLA METABÓLICA	A	I	T	T	
13.- MEZCLA PARA LA MOTIVACIÓN	A	—	T	T	
14.- MEZCLA PARA LA MUJER	A	—	T	T	
15.- MEZCLA PROTECTORA	A	I	T	T	
16.- MEZCLA PURIFICADORA	A	—	T		
17.- MEZCLA PARA LA REPARACIÓN DE ADN	A	I		T	
18.- MEZCLA REPELENTE	A	—	T		
19.- MEZCLA RESPIRATORIA	A	—	T		
20.- MEZCLA PARA LA SERENIDAD	A	—	T		

SUPLEMENTOS

ESPECIALIZADOS

1. ANTIPARASITARIO en cápsulas vegetales blandas.

Es la combinación perfecta de los aceites esenciales de orégano, melaleuca, limón, limoncillo, menta, tomillo y ácido caprílico que ayudan a mantener el sistema digestivo saludable mediante la creación de un ambiente hostil para los patógenos potencialmente dañinos para el organismo; debe usarse durante 10 días, previo a la utilización de la fórmula especial de probióticos.

2. COMPLEJO DE ENZIMAS en cápsulas vegetales.

Es una poderosa mezcla de enzimas digestivas activas y cofactores minerales (deficientes en los alimentos cocinados o procesados que contienen conservadores); este compuesto apoya al organismo en la producción constante de enzimas clave para las funciones bioquímicas saludables del cuerpo, incluyendo la digestión de proteínas, grasas, hidratos de carbono complejos, azúcares y fibra, y la asimilación de los mismos, así como el metabolismo de los nutrientes en energía.

3. COMPLEJO ENERGIZANTE en cápsulas vegetales.

Está compuesto por extractos de plantas y cofactores metabólicos que soportan la producción de energía celular apoyando la función mitocondrial. Además brinda energía y vitalidad, puede utilizarse por largos períodos como una alternativa natural y saludable en lugar del consumo de bebidas energizantes o estimulantes que contienen cafeína y otros complementos que pueden ser dañinos a largo plazo.

4. COMPLEJO DESINTOXICANTE en cápsulas vegetales.

Actúa en la depuración de toxinas y ayuda al sano funcionamiento del organismo, contiene aceites esenciales de clavo, toronja, romero y geranio, así como la mezcla de 14 extractos de alimentos integrales que trabajan en un sistema de asimilación de enzimas que apoyan la limpieza y filtración del hígado, riñones, pulmones, colon y piel.

5. COMPLEJO PARA EL DOLOR en cápsulas vegetales.

Este compuesto de polifenoles (presentes en los alimentos de origen vegetal con propiedades antioxidantes, antiinflamatorias y anti-trombos) contiene extractos de incienso hindú, cúrcuma, té verde, jengibre, granada y semillas de uva; proporciona alivio para dolores de cabeza, de articulaciones, huesos y músculos adoloridos y cansados; favorece la circulación sanguínea y brinda apoyo calmante para todo el cuerpo, siendo un complemento a los beneficios que ofrece toda la línea para el dolor.

6. PROBIÓTICOS en cápsulas vegetales de doble capa.

Es una fórmula especial de fibra prebiótica saludable y seis cepas de microorganismos probióticos activos; debido a la doble capa de las cápsulas, el sistema de liberación protege los cultivos (sensibles a los ácidos del estómago) fomentando su adhesión y crecimiento en la flora intestinal; es compatible con las funciones digestivas.

PROGRAMA NUTRICIONAL PARA ADULTOS

A) COMPLEJO ANTIOXIDANTE ESTÁNDAR en cápsulas vegetales blandas.

Fortalece el sistema inmunológico favoreciendo la salud cerebral y cardiovascular. Es una mezcla de aceites esenciales de clavo, incienso, tomillo, comino, naranja, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana, adicionado con ácidos grasos esenciales de origen marino y vegetal, también contiene vitaminas D y E naturales, así como astaxantina pura (poderoso antioxidante carotenoide).

B) COMPLEJO ANTIOXIDANTE VEGANO en cápsulas vegetales blandas.

Fortalece el sistema inmunológico favoreciendo la salud cerebral y cardiovascular. Es 100% vegano, está compuesto por los aceites esenciales de clavo, incienso, tomillo, comino, naranja, menta, jengibre, alcaravea y manzanilla alemana, adicionado con una mezcla de ácidos grasos omega obtenidos de las plantas y de las algas marinas, aceite de semilla de lino, aceite de Inchi, aceite de borraja, DHA a partir de algas y una variada mezcla de otros ácidos grasos esenciales de origen vegetal, vitamina D y E naturales, astaxantina pura (poderoso antioxidante carotenoide) y reforzada con un sistema de asimilación de lípidos nanosomal.

C) COMPLEJO DE VITALIDAD CELULAR en cápsulas vegetales.

Es un suplemento integral de multinutrientes para toda una vida de bienestar, ya que incrementa la salud, energía y vitalidad celular, apoyando el ciclo de vida útil, así como la sana reproducción de las células. Está compuesta de extractos de ácidos beta-boswélicos, silimarina, curcumina, ginkgo, enzima proteasa bromelina, carotenoides, bacopa monnieri, luteína, licopeno y polifenoles poderosos como el resveratrol, ácido elágico, baicalina y proantocianidinas de semillas de uva con una mezcla de energía celular de quercetina, coenzima Q10, ácido alfa-lipoico y acetil-l-carnitina.

D) COMPLEJO DE VITAMINAS Y MINERALES en cápsulas vegetales.

Es un suplemento que combina las vitaminas naturales y los minerales que pueden ser deficientes en las dietas actuales, es un compuesto de nutrientes básicos que por sus propiedades favorece la salud digestiva, metabólica y ósea. Está compuesto por una mezcla equilibrada de vitaminas A, C, D, E, K, un complejo de vitaminas B,

calcio, magnesio y zinc; además contiene menta, jengibre y alcaravea para evitar cualquier molestia estomacal; no contiene trigo ni productos lácteos.

PROGRAMA NUTRICIONAL PARA NIÑOS

A) COMPLEJO ANTIOXIDANTE líquido.

Es un suplemento dietético integral, cada dosis aporta 1 g. de aceite de pescado concentrado y puro por porción, con un agradable sabor a naranja proveniente del aceite esencial de naranja; aporta nutrientes indispensables para la salud y Omega 3 brindando protección antioxidante; contiene nutrientes esenciales EPA y DHA para apoyar la salud cardiovascular y cerebral, fortalece el sistema inmunológico y la función de las articulaciones.

B) VITAMINAS Y MINERALES en tabletas masticables.

Es un multivitamínico especial para niños y adultos que no pueden deglutir cápsulas; fortalece el sistema inmunológico y ayuda al desarrollo saludable de las células. Está compuesto por una combinación de vitaminas B, A, C, E y otros extractos naturales.

PROGRAMA SALUD MUJER

A) COMPLEJO DE FITOESTRÓGENOS en cápsulas vegetales.

Es una combinación de plantas que apoyan en forma natural el equilibrio hormonal (estrógenos) de las mujeres en las diferentes etapas de la vida; está constituido por extracto estandarizado de soja con genisteína (potente fitoestrógeno que se une con los receptores de estrógeno de las células), extracto de granada que contiene poderosos antioxidantes y fitoestrógenos naturales, así como extracto de linaza que posee varios lignanos que ayudan a controlar los metabolitos potencialmente dañinos que se producen cuando los estrógenos se metabolizan en el hígado. Favorece la salud de los huesos, corazón, tejido mamario y otras estructuras del cuerpo.

Equilibrio hormonal, hacer ejercicio y controlar el peso puede ayudar a reducir los síntomas desagradables asociados con el síndrome premenstrual y la transición a la menopausia.

B) COMPLEJO DE NUTRIENTES PARA HUESOS en cápsulas vegetales.

Combina vitaminas y minerales esenciales para la salud ósea previniendo el envejecimiento y la osteoporosis; contiene vitaminas C y D, calcio, magnesio y otros minerales; puede ser utilizado por mujeres y hombres de todas las edades como un suplemento dietético para incrementar la ingesta de nutrientes que se encuentran en los alimentos saludables pero que a menudo son deficientes en las

dietas actuales. La densidad ósea de la mujer empieza a disminuir después de los 30 años, a medida que aumenta la edad, los huesos se vuelven más frágiles y esto se acentúa si la dieta no incluye los nutrientes óseos necesarios y si existe desequilibrio hormonal.

C) MEZCLA MENSUAL PARA LA MUJER en roll-on.

Es una combinación especial que ayuda a disminuir los síntomas relacionados con el síndrome premenstrual, premenopausia, menopausia y envejecimiento, ayuda a equilibrar las hormonas, alivia cólicos menstruales, náuseas, bochornos y cambios de humor. Está compuesta por los aceites esenciales de salvia, lavanda, bergamota, manzanilla romana, cedro, ylang ylang, geranio, hinojo, palmarosa, semillas de zanahoria y sauzgatillo.

OTROS PRODUCTOS

1. CONCENTRADO DE FRUTAS Y VERDURAS en polvo.

Es un complemento ideal que contiene una mezcla de frutas, alimentos integrales y verduras que proporcionan los nutrientes esenciales para la ingesta diaria fortaleciendo el sistema inmunológico, favorece la salud digestiva y el control de peso. No contiene gluten ni OGM.

2. MENTA en perlas vegetales.

Proporcionan los mismos beneficios del aceite esencial de menta; son pequeños gránulos vegetales que se derriten rápidamente en la boca, representan una manera cómoda para aliviar la congestión nasal, acidez e indigestión, mareos, refrescar el aliento, etc.

3. MEZCLA DIGESTIVA en cápsulas vegetales blandas.

Representa una manera fácil y práctica de obtener los beneficios de esta mezcla, la cual regula el sano funcionamiento del sistema digestivo gracias a la combinación de los aceites esenciales de jengibre, menta, estragón, hinojo, alcaravea, anís y cilantro.

4. MEZCLA PARA EL DOLOR en pomada.

Esta presentación es muy práctica, se usa en forma tópica, la mezcla para el dolor está combinada con emolientes hidratantes que dejan la piel suave, libre de residuos grasos y sus beneficios son reconocidos por terapeutas de masaje y deportistas, ya que reduce la inflamación y alivia el dolor de articulaciones, huesos y músculos cansados, además favorece circulación sanguínea; proporciona una sensación reconfortante de frío o calor en las zonas afectadas.

5. MEZCLA PARA LA REPARACIÓN DE ADN en cápsulas vegetales blandas.

Es un complejo que proporciona protección antioxidante a las cé-

lulas, apoya la sana respuesta celular favoreciendo el proceso de reparación y regeneración, es utilizado para contener el proceso normal de envejecimiento en el que la renovación celular puede verse comprometida por la oxidación; también es útil para tratar padecimientos como arterioesclerosis, tumores y cáncer. Está compuesta por aceites esenciales de incienso, naranja, limoncillo, tomillo, clavo, ajedrea de jardín y niaouli.

6. MEZCLA RESPIRATORIA en pastillas.

Estas pastillas son ideales para limpiar y despejar las vías respiratorias; está compuesta de los aceites esenciales de limón, menta, eucalipto, tomillo, melisa y cardamomo.

7. TRIPLE ALIVIO PARA ALERGIAS en cápsulas vegetales blandas.

Protege contra los cambios estacionales y ambientales que pueden producir alergias, favorece la salud respiratoria cuando más se necesita; cada cápsula contiene igual cantidad de los aceites esenciales de menta, lavanda y limón, reconocidos por su capacidad para mantener la respiración clara y una respuesta inflamatoria saludable.

LÍNEA METABÓLICA

A) MEZCLA METABÓLICA en cápsulas vegetales blandas.

Es una forma fácil y conveniente de consumir la mezcla metabólica que favorece la pérdida de peso de una manera sana y natural; está compuesta por aceites esenciales que ayudan a controlar el hambre durante todo el día, mientras regula el metabolismo y promueve un estado de ánimo positivo.

La mezcla metabólica puede ayudar a perder peso y a lograr la meta deseada, así como a mantener el peso ideal de forma saludable, siempre y cuando la alimentación sea balanceada y se realice algún ejercicio en forma regular.

B) LICUADOS en polvo.

Los licuados reductivos contienen todos los nutrientes esenciales de una comida saludable, ricos en fibra, con alto valor en proteínas, bajo en calorías y endulzados con Stevia; sirven como alimento alternativo, ayudando a perder los depósitos de grasa no deseados a través de la restricción de calorías y el ejercicio regular. Disponible en dos sabores: vainilla y chocolate.

C) LICUADO VEGETARIANO en polvo.

Licuado vegetariano reductivo con un delicioso sabor; sus ingredientes son 100% vegetales y sus proteínas se extraen de los chícharos (guisantes), del amaranto y de la quinoa; se puede utilizar como parte de un programa de pérdida de peso al reducir la ingesta dia-

ria de calorías y quemar las reservas de grasa a través del ejercicio.

D) COLACIÓN en barra.

Representa una manera práctica para una ingesta saludable entre comidas, contribuye a tener un mejor control del apetito; cuenta con un ingrediente especial que proviene de las espinacas y que ayuda a reducir el hambre hasta por seis horas. Disponible en tres sabores: chabacano, limón y manzana-canela.

E) SABORIZANTE PARA BEBIDAS en polvo.

Es una mezcla en polvo, de sabor agradable, se disuelve en agua, jugos o licuados, se puede ingerir estratégicamente a lo largo del día para ayudar a controlar el apetito; cuenta con un ingrediente especial que proviene de las espinacas y que ayuda a reducir el hambre hasta por seis horas.

LÍNEA PROTECTORA

A) MEZCLA PROTECTORA en cápsulas vegetales blandas.

Es una opción práctica para fortalecer y mantener el sistema inmunológico en óptimas condiciones protegiendo al organismo de bacterias, hongos y virus. Posee la combinación perfecta de aceites esenciales de naranja, clavo, canela, eucalipto y romero, adicionada con pimienta negra, orégano y melisa.

B) MEZCLA PROTECTORA en pastillas para la garganta.

Proporcionan alivio a la resequedad y aspereza de garganta, brinda protección contra patógenos ambientales o estacionales favoreciendo el sistema inmunológico. Está compuesta por la mezcla protectora más el aceite esencial de mirra, jugo de caña orgánica y jarabe de arroz integral orgánico.

C) MEZCLA PROTECTORA en perlas vegetales.

Son pequeños gránulos vegetales que se derriten rápidamente en la boca, representan una manera cómoda y fácil para fortalecer el sistema inmunológico y refrescar el aliento.

D) MEZCLA PROTECTORA en pasta dental.

Es una pasta dental sin flúor que aporta los beneficios de la mezcla protectora, además contiene xilitol que reduce la aparición de caries, inhibe la formación de sarro y placa bacteriana, y blanquea los dientes de manera natural; de agradable sabor a canela y menta deja el aliento y el cepillo fresco y limpio.

E) MEZCLA PROTECTORA en espuma para las manos.

Este jabón tipo espuma ofrece todos los beneficios de la mezcla

protectora; ya que lavarse las manos es un hábito muy importante para conservar la salud de toda la familia.

F) MEZCLA PROTECTORA en limpiador líquido concentrado.

Es una combinación de la mezcla protectora con derivados de origen vegetal, diseñada como un limpiador natural no tóxico y biodegradable, es ideal para limpiar, desinfectar y eliminar olores en cualquier superficie, especialmente en la cocina y baños.

G) MEZCLA PROTECTORA en detergente líquido para ropa.

Este detergente para lavadora es ultra concentrado, rinde hasta 64 cargas; utiliza el poder de la mezcla protectora y enzimas especiales para quitar las manchas sin afectar el color de la ropa dejándola perfectamente limpia; está libre de fragancias sintéticas, colorantes y toxinas; es una opción segura para la familia y para el medio ambiente.

LÍNEA PARA EL CUIDADO DE LA PIEL

Es una colección de productos para el cuidado del cutis, diseñados especialmente para maximizar el poder natural de aceites esenciales en el mantenimiento de la piel favoreciendo un aspecto joven, saludable y radiante.

A) REPARADOR CUTÁNEO BÁSICO en pomada.

Es ideal para la piel sensible, alivia la irritación, raspones o cualquier daño causado por erupciones como barros en la cara y espalda; es una crema multifuncional que ayuda durante todo el proceso de recuperación de la piel hasta que vuelve a su estado normal, crea una barrera de protección contra la humedad y al mismo tiempo suaviza e hidrata la piel. Está compuesta por los aceites esenciales de incienso, helicriso, melaleuca, cedro y lavanda; está libre de derivados del petróleo.

B) CUTIS PERFECTO

Es ideal para adolescentes, mejora la textura de la piel a través de tres pasos: limpieza profunda, hidratación necesaria y control de la actividad de las glándulas sebáceas; apoya en la renovación celular de la piel.

C) SPA FACIAL

Es un tratamiento facial estilo spa, cuidadosamente diseñado para que en solo dos pasos se realice la limpieza, exfoliación y fortalecimiento de la piel, dando como resultado un cutis radiante con un brillo juvenil increíble.

D) PAQUETE CUIDADO TOTAL

Consta de 7 productos, están indicados para una piel joven-madura; el objetivo es mantener la piel joven y luminosa; incluye limpiador facial, exfoliante vigorizante, tónico reductor de poros, suero tensor, humectante antienvjecimiento, mezcla antienvjecimiento y crema hidratante.

E) PAQUETE ANTIENVEJECIMIENTO

Consta de 4 productos, están indicados para piel madura; el objetivo es reducir las líneas de expresión y proyectar un cutis juvenil y radiante; incluye gel limpiador, loción tonificante con efecto tensor, suero hidratante y reafirmante, y crema hidratante que equilibra la humedad.

LÍNEA PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

A) SHAMPOO

Es una fórmula profesional con un complejo tonificante de aceites esenciales y extractos botánicos que proporcionan protección antioxidante contra los rayos UV que pueden causar la decoloración del cabello teñido; elimina las impurezas del cabello e hidrata el cuero cabelludo.

B) ACONDICIONADOR

Es una fórmula profesional de emolientes, extractos botánicos, proteínas naturales y aceites esenciales que dejan el cabello saludable y brillante; la nanotecnología utilizada brinda suavidad al cabello y un efecto antiestático manteniendo el peinado en óptimas condiciones.

C) PROTECTOR CAPILAR

Un solo producto proporciona varios beneficios: nutre con proteínas que favorece la hidratación, protege del calor de secadoras y planchas, y fortalece el cabello para mantenerlo saludable, suave y brillante.

D) REPARADOR CAPILAR en cera líquida.

Es una fórmula profesional que restaura el cabello de la raíz a la punta maximizando su fuerza y brillo, además proporciona la hidratación necesaria sin dejar residuos grasosos; sus ingredientes han sido cuidadosamente seleccionados y contiene aceites esenciales de lavanda, menta, mejorana, cedro, lavandín, romero, niaouli y eucalipto.

ACEITES ESENCIALES

FÍSICO Y EMOCIONAL

ABEDUL (BIRCH) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antiinflamatorio, antirreumático, antiséptico, antiespasmódico, desinfectante, diurético, estimulante óseo y hepático, ideal para calentamiento muscular.

Beneficios terapéuticos

Lesiones de cartílago, dolor muscular, desarrollo y tono muscular, traumatismo, artritis, calambres, dolor de huesos, inflamación, reumatismo, tendinitis, latigazo-traumatismo cervical, mejora la circulación y la función respiratoria, mejora la piel grasa, estimula la mente y la concentración.

Aplicación



- Estimular la mente y la concentración, vigorizante.- difundir e inhalar o inhalar directamente.



- Se puede aplicar directamente o mezclar con aceite de coco fraccionado en la misma proporción.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dolor muscular/articulaciones/huesos, artritis, lesiones de cartílago, desarrollo y tono muscular, calambres, relajante muscular.
- Traumatismo cervical.- mezclar con aceite de coco, aplicar en la zona afectada y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir. Evitar su uso durante el embarazo y en personas con epilepsia, así como en personas alérgicas al salicilato de metilo. Es importante probarlo en una pequeña área de la piel para comprobar su reacción.

EMOCIONAL

El aceite del apoyo

El aceite esencial de abedul ofrece apoyo a los que lo necesitan, es decir, cuando una persona se siente atacada o poco apoyada por su familia y amigos, el abedul brinda la fuerza que hace falta para seguir adelante de forma independiente. Ser flexible es importan-

te, pero también lo es el desarrollar una fuerte determinación; este aceite ofrece el apoyo necesario para aquellos con poca voluntad para defender firmemente sus creencias, además ayuda a los individuos a conectarse con sus raíces, a lograr el nexo con su familia y ancestros.

El abedul es un árbol que se mantiene firme y alcanza gran altura, del mismo modo, ayuda a las personas a lograrlo, superando patrones generacionales negativos, especialmente en situaciones donde uno se encuentra en riesgo de ser rechazado si se escoge un camino diferente al que los demás esperan; así mismo, brinda al espíritu la entereza necesaria para enfrentar la adversidad con fortaleza y seguridad, tal y como el árbol resiste las tormentas.

El abedul enseña que hay más en la vida que el dolor, que se debe seguir adelante con fuerza y convicción, con fundamentos y principios adecuados, teniendo la certeza de estar siempre amparado por la gracia Divina.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sensación de escaso o nulo apoyo, hostilidad e indiferencia, poca voluntad, demasiada flexibilidad y miedo.

Aceites relacionados

Abeto blanco, gaulteria y mezcla para la estabilidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Aplicar 1-3 gotas en la columna vertebral o en la planta de los pies o mezclar 2-3 gotas con aceite de coco fraccionado y aplicar dando masaje en la columna vertebral y en la espalda.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Betuláceas, es originaria del este de América del norte; el aceite esencial se extrae de la madera, tiene un aroma fuerte y penetrante parecido a la gaulteria, que aun cuando no están relacionados, los dos son casi idénticos en sus componentes químicos, el aceite esencial de abedul tiene una función parecida a la cortisona por su alto contenido de salicilato de metilo. Los indios norteamericanos y los primeros colonos europeos utilizaban la corteza del abedul como saborizante del té.

ABETO BLANCO (WHITE FIR) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio.

Propiedades

Analgésico, antiartrítico, antigripal, antiséptico (pulmonar), expectorante, estimulante, relajante.

Beneficios terapéuticos

Artritis, asma, bronquitis, bursitis, congestión respiratoria, dolor muscular, energizante, esguinces, fatiga muscular, fiebre, infecciones urinarias, inflamación de cartílago, influenza, rigidez en los hombros, músculos sobre ejercitados, relajante muscular, reumatismo, resfriados/gripes, tos, sinusitis.

Aplicación



- Difundir e inhalar en los siguientes casos: asma, bronquitis, congestión respiratoria, influenza, resfriados/gripes, tos, sinusitis, energizante.



- Puede usarse como saborizante en las bebidas.



- Bursitis.- aplicar en la zona afectada, alternando compresas frías y calientes.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: artritis, dolor muscular y de articulaciones, esguinces, inflamación de cartílago, fatiga muscular, relajante muscular, rigidez en los hombros.
- Afecciones respiratorias.- mezclar con aceite de coco, aplicar en la espalda, pecho y planta de los pies.

Nota de seguridad: Puede irritar la piel sensible. No administrar a niños menores de 6 años, para niños mayores de 6 años utilizar con precaución.

EMOCIONAL

El aceite de la sanación generacional

El abeto blanco se especializa en problemas generacionales como

son los patrones de conducta y las tradiciones heredadas, algunos de estos patrones son positivos, mientras que otros son negativos y destructivos; ejemplos de patrones negativos son las adicciones, alcoholismo, abuso, enojo, codependencia, desórdenes alimenticios, soberbia, necesidad de siempre tener la razón, etc.

El abeto blanco ayuda al individuo a identificar los patrones negativos heredados, una vez consciente de ellos, podrá encargarse de resolverlos, aunque siempre tendrá la opción de tomar la decisión de repetir o no los patrones familiares destructivos y por ende romper con la tradición.

El abeto blanco contribuye en este proceso incrementando en el individuo las posibilidades de tener éxito; al lograr romper con estos patrones, ofrece un refugio de protección espiritual ayudando al individuo a mantenerse en el camino de la sanación, aun cuando los miembros de su familia se opongan a que deje atrás sus tradiciones y costumbres.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentimientos que son heredados, sentirse abrumado por los problemas de otros.

Aceites relacionados

Mezcla para la reparación de ADN, mezcla para la estabilidad, abedul, cedro.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho y espalda o en la planta de los pies.
- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho, espalda, hombros y alrededor de los nódulos linfáticos.
- Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Coníferas, es el típico pino navideño, es originario del centro y sur de Europa. El aceite esencial se extrae de las hojas en forma de aguja; ha sido apreciado a lo largo del tiempo por su gran aroma y poderosas propiedades medicinales para sanar enfermedades respiratorias, musculares y reumáticas.

ALBAHACA (BASIL) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, muscular y óseo.

Propiedades

Antibacteriano, antiinfecioso, antiinflamatorio, antioxidante, poderoso antiespasmódico, antiviral, descongestionante del sistema circulatorio, diurético, desinfectante (urinario/pulmonar), estimulante, antigripal, antidepresivo, energizante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Amenorrea (falta de menstruación), autismo, bronquitis, bursitis, calambres abdominales, cortaduras/heridas, depresión, disminuye la ansiedad y el estrés, distrofia muscular, dolor de oídos, dolor muscular, fatiga crónica, favorece el estado de alerta, fiebre, hepatitis viral, hernia hiatal, hernia incisional, infertilidad, insomnio, lactancia (incrementar la producción), mejora la memoria y la concentración, migraña, mordeduras de serpiente, pérdida del sentido del olfato, picaduras de insectos, quistes de ovario, refrescante de la piel, resfriados, rigidez en los hombros, tos ferina, úlceras bucales, seborrea, síndrome del túnel carpiano.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: bronquitis, fatiga crónica, infertilidad, lactancia (incrementar la producción), fatiga mental, migraña, pérdida del sentido del olfato, quistes de ovario, hepatitis viral, depresión, disminuye la ansiedad y el estrés, mejora la memoria y la concentración, pérdida del sentido del olfato.



- Puede usarse como condimento en los alimentos.
- Calambres abdominales.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Autismo.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar un suave masaje corporal para estimular los sentidos.
- Dolor de oídos.- aplicar unas gotas en una bolita de algodón y colocarla al inicio del canal auditivo. **NUNCA APLICAR EL ACEITE DENTRO DEL CANAL AUDITIVO.**
- Amenorrea (falta de menstruación), quistes de ovario.- aplicar en el abdomen, espalda baja y en la planta de los

pies.

- Hernia hiatal.- dar un suave masaje en el abdomen, espalda baja, parte externa de las orejas y en la planta de los pies.
- Pérdida del olfato.- aplicar en un hisopo para limpiar los orificios nasales; y aplicar a los lados de la nariz.
- Bronquitis, resfriados, gripes.- mezclar con aceite de coco, aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.
- Bursitis, distrofia/dolor muscular, rigidez en los hombros.- mezclar con aceite de coco y aplicar en la zona afectada 3 veces al día.
- Hernia incisional, heridas, mordedura de serpientes, picaduras de insectos, úlceras bucales.- aplicar directamente en la zona afectada.
- Migraña.- aplicar directamente en las sienes, frente y nuca.
- Síndrome del túnel carpiano.- aplicar en los hombros y a lo largo de los brazos hasta llegar a las muñecas.
- Seborrea.- aplicar directamente en el cuero cabelludo.



Nota de seguridad: Evitar el uso durante el embarazo y en personas que padezcan epilepsia. No administrar a niños menores de 6 años. Puede irritar la piel sensible, por lo que se recomienda hacer una prueba en una pequeña zona de la misma.

EMOCIONAL

El aceite de la renovación

Los síntomas del agotamiento suprarrenal como sentirse abrumado, fatigado, con poca energía y poca tolerancia para lidiar con los factores estresantes de la vida, ayudan a identificar los principales estados de ánimo que son tratados con albahaca, el aroma del aceite esencial de albahaca brinda fuerza al corazón y relaja la mente, también es excelente para estados de nerviosismo, ansiedad y depresión.

La albahaca apoya a aquellos que se encuentran bajo un gran estrés mental, rejuvenece las fuerzas vitales tras largos periodos de agotamiento, fortalece las glándulas suprarrenales y restablece los ritmos naturales del cuerpo como son el ciclo de sueño, la actividad y el descanso.

El aceite de albahaca también es útil para controlar y recuperarse de las adicciones de cualquier tipo, pues ayuda a los individuos a dejar ir los falsos estimulantes, dando esperanza y optimismo a un

alma agotada.

Al incrementar en la persona la energía natural, apoya a los individuos a alcanzar un mayor equilibrio y grado de salud. En resumen, la albahaca es recomendada para aquellos que están cansados en cuerpo y alma, y para aquellos que necesitan adquirir fuerza para lograr la renovación.

Estados emocionales a los que se enfoca

Ansiedad, cansancio, agotamiento, agobio, apatía, indiferencia, predisposición a las adicciones.

Aceites relacionados

Mezcla para masaje, mezcla para la reparación de ADN, mezcla para liberar la tensión.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre las glándulas suprarrenales o en la planta de los pies en la mañana y en la noche justo antes de dormir.

Información adicional

Es de la familia de las Labiadas, es originaria de la India, actualmente se cultiva en todo el mundo, principalmente en Europa, África y sudeste de Asia. El aceite esencial se extrae de las hojas, el tallo y las flores. Los griegos la denominaron "reina de las plantas" por sus cualidades medicinales para tratar enfermedades digestivas, respiratorias y urinarias, también se usaba como antídoto para las mordeduras de serpientes venenosas. Se le reconoce como una especia de gran sabor.

ÁRBOL DE LA VIDA (ARBORVITAE) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Antibacteriano, antimicótico, antiséptico, anticancerígeno, antitumoral, astringente, expectorante, repelente de insectos, estimulante del sistema nervioso, inmunológico, útero/matriz y músculos del cardiacos.

Beneficios terapéuticos

Favorece la salud celular, alivia la tos, pérdida del cabello, nutre la piel, reumatismo, repelente de insectos, protector solar, psoriasis, dermatitis, verrugas.

Aplicación



- Calmante, relajación, cáncer.- difundir e inhalar.
- Antibacteriano, antihongos, meditación, repelente de insectos.- difundir en el ambiente.

- Dermatitis, nutrir la piel, psoriasis, pérdida de cabello, reumatismo.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la zona afectada.



- Protector solar, repelente de insectos.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la zona a proteger.
- Cáncer.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área afectada, columna vertebral y planta de los pies.
- Verrugas.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar diariamente en la zona afectada.

Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir. Usar con precaución durante el embarazo. Usar con moderación, siempre mezclar con aceite de coco fraccionado antes de aplicar.

EMOCIONAL

El aceite de la Gracia Divina

El arborvitae asiste a aquel individuo que tiene la firme creencia de que todo progreso debe ser logrado a través de la lucha y el esfuerzo propio y en solitario, en lugar de confiar también en lo Divino, bloqueando de manera inconsciente el amparo Celestial, por lo que escoge vivir y lograr sus metas él mismo sin considerar algún tipo de ayuda.

El aceite esencial de arborvitae se enfoca en la necesidad que cada individuo tiene de controlar los resultados de su propia vida, invitándolo a vivir en paz, con alegría y confiando en el abundante flujo de la gracia Divina. La Divinidad está en todas partes, la gracia de Dios se puede sentir y experimentar todos los días, ésta no es algo distante o separada de nuestro entorno. Dios puede ayudarnos a encontrar el equilibrio en la vida y a reconocer qué debemos mantener cerca y qué debemos dejar ir.

Arborvitae "Thuja plicata" o "Tuya" en castellano, es una latinización del griego que significa "sacrificar", este aceite invita al individuo a renunciar a sus deseos y ambiciones personales por un estilo de vida con resultados mucho más satisfactorios.

Al confiar en Dios, la mente se relaja y el alma experimenta armonía y paz. El arborvitae nos enseña que la verdadera fuerza viene de estar dispuesto a recibir la fuerza de Dios, invitando al individuo a que se relaje, respire profundo y confíe en el flujo natural de la vida, ayudando al alma a vivir fácilmente con la gracia Divina.

Estados emocionales a los que se enfoca

Terquedad, lucha interna, esfuerzo excesivo, desconfianza, rigidez, miedo, necesidad de controlar.

Aceites relacionados

Ciprés, sándalo, gaulteria, mezcla para masaje, rosa, manzanilla.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies y en la parte superior de la cabeza, en el pecho o sobre el área del corazón.

Información adicional

El arborvitae o cedro rojo del oeste, es conocido como el "Árbol de la Vida", pertenece a la familia de las Cupresáceas (cipreses), el aceite esencial se extrae del centro de la madera. Los nativos canadienses lo usaban para hacer canoas y canastas, entre otros objetos; se utilizó en las civilizaciones antiguas para mejorar la comunicación espiritual durante los rituales y ceremonias, también se usaba para aliviar la tos, fiebre, parásitos intestinales y enfermedades venéreas.

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano (estreptococos y estafilococos), antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiparasitario, antiséptico, antiespasmódico, digestivo, protector neuronal, antidepresivo, antimicótico, estimulante, sedante y vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Artritis reumatoide, ansiedad, artritis, cólicos, daño cerebral, depresión, estrés físico, emocional y ambiental, falta de energía física, favorece la salud de la piel, forúnculos, heridas, indigestión, insomnio, manchas por venas varicosas, parásitos intestinales, psoriasis, síndrome premenstrual.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: ansiedad, depresión, daño cerebral, estrés físico/emocional/ambiental, energía física, insomnio, vigorizante, síndrome premenstrual.



- Puede usarse como condimento para la comida y las bebidas.

- Artritis reumatoide.- aplicar directamente en la zona afectada y en la planta de los pies.
- Estrés, depresión, calmante.- aplicar en la nuca y planta de los pies.
- Daño cerebral.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la columna vertebral y planta de los pies (especialmente dando masaje en el dedo "gordo" del pie).
- Cólicos, síndrome premenstrual.- aplicar en el abdomen bajo.

Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar hasta por 72 horas después de su aplicación. No administrar a niños menores de 6 años y utilizar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la autoaceptación

La bergamota alivia la desesperación, la severa autocrítica y la baja autoestima, apoya al individuo a buscar autoaceptación y amor propio, además estimula el optimismo ante los diversos acontecimientos de la vida. Ayuda a deshacerse de sentimientos arraigados y creencias limitantes que ocasionan que la persona se perciba como mala, poco capaz de cubrir expectativas y poco merecedora de amor, y que por temor a revelar sus verdaderos pensamientos y sentimientos prefiere proyectar una fachada de alegría.

El aceite esencial de bergamota cuenta con poderosas propiedades purificadoras que generan movimiento en el sistema energético, dando lugar a la esperanza.

Por todo lo anterior, la bergamota es un maravilloso antidepresivo, pues dota de esperanza al alma y ofrece al individuo el valor necesario para dar lo mejor de sí, reavivando el optimismo y la confianza en sí mismo, facilitando la autoaceptación y enseñando a la persona a abandonar la severa e injusta autocrítica y a amarse a sí mismo incondicionalmente.

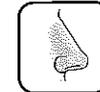
Estados emocionales a los que se enfoca

Desesperación, baja autoestima, fuerte autocrítica, sentirse antipático o desagradable, poca esperanza.

Aceites relacionados

Mezcla metabólica, mezcla limpiadora para la piel, casia, melisa.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 2-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el plexo solar.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, este cítrico es nativo del sur de Italia y partes tropicales de Asia y Costa de Marfil. El aceite esencial se extrae de la cáscara de la fruta. Fue utilizada por los italianos para aliviar la fiebre, para protegerse de la malaria y los parásitos intestinales.

CANELA (CINNAMON) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico.

Propiedades

Antibacteriano, antidepresivo, antimicótico, antiinfeccioso intestinal y urinario, antiinflamatorio, antimicrobiano, antioxidante, antiparasitario, antiséptico, antiespasmódico suave, antiviral, astringente, estimulante inmunológico, purificador/depurador, calentamiento muscular, estimulante físico, emocional y sexual.

Beneficios terapéuticos

Bacterias en el aire/ambiente, infecciones por bacterias, picaduras de abeja, respiración, diabetes, divertículos, infecciones por bacterias, virus y hongos, tonificante/edificante, fortalece el sistema inmunológico, libido bajo, moho, mejora el funcionamiento del páncreas, fatiga física, neumonía, tifoidea, infección vaginal, vaginitis, calentamiento muscular, favorece la circulación.

Aplicación



- Difundir en el ambiente en los siguientes casos: como purificador ambiental de bacterias, infecciones bacterianas, respiración, infecciones por hongos, moho.
- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: para fortalecer el sistema inmunológico, infecciones respiratorias, tonificante/edificante, fatiga física, mejorar el funcionamiento del páncreas, neumonía, tifoidea, estimulante sexual, libido bajo.



- Se utiliza como saborizante de los alimentos.
- Diabetes, infección por estafilococos.- ingerir en cápsulas vegetales.



- Diabetes, mejorar el funcionamiento del páncreas.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Divertículos, libido bajo.- aplicar en la parte baja del abdomen y en la planta de los pies.
- Favorecer la circulación.- aplicar en el cuello, pecho y planta de los pies.
- Fatiga física.- aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.
- Infección de la piel por hongos.- mezclar con aceite de

coco fraccionado, aplicar en la zona afectada.

- Infección por estafilococos, tonificante/edificante.- aplicar en la planta de los pies.
- Infección vaginal, vaginitis.- mezclar con aceite de coco fraccionado y con romero, colocar en una jeringa vaginal e insertar el contenido, introducir un tampón y dejarlo durante toda la noche.
- Picaduras de abeja.- aplicar en la zona afectada.
- Verrugas.- aplicar con un hisopo en la verruga y tapan, repetir durante 10 días.
- Tifoidea.- aplicar sobre el área intestinal y planta de los pies.
- Calentamiento muscular.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la zona de interés.

Nota de seguridad: Evitar su uso durante el embarazo y en niños menores de 6 años, debe usarse con precaución en niños mayores de 6 años. El uso frecuente de este aceite puede resultar en sensibilización extrema al contacto.

EMOCIONAL

El aceite de la armonía sexual

La canela apoya al sistema reproductivo y ayuda a reponerse de problemas sexuales, favoreciendo la autoaceptación del cuerpo y el reconocimiento del propio atractivo físico, desvanece el miedo al rechazo, promueve una sexualidad saludable, reaviva la energía sexual tras haber sido reprimida como consecuencia de algún abuso o trauma, incluso puede ayudar a las almas que luchan con su identidad sexual.

La canela también ayuda a los individuos en las relaciones donde la inseguridad se manifiesta a través de los celos y control excesivo; incita al alma a abandonar el control y permitir a los otros ser libres. La canela fortalece las relaciones basadas en el amor y el respeto mutuo.

Cuando existen otro tipo de inseguridades disfrazadas, la canela motiva a los individuos a ser honestos y a mostrar sus debilidades, permitiendo de este modo que surja la verdadera intimidad.

Estados emocionales a los que se enfoca

Rechazo al cuerpo, miedo, necesidad de controlar, celos, abuso sexual, sexualidad reprimida o exceso de actividad sexual.

Aceites relacionados

Toronja, mezcla metabólica, pimienta negra, mezcla para la concentración, cilantro, pachuli.

Aplicaciones



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- La canela puede irritar la piel, se recomienda utilizar siempre con aceite de coco fraccionado.
- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado y aplicar sobre el área del páncreas.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Lauráceas (Laurel), es originaria de Ceylán (hoy Sri Lanka, Asia) desde donde se exportó a los países europeos. El aceite esencial se extrae de la corteza interior de este árbol tropical. En la ancestral China se usaba por sus cualidades medicinales para tratar la depresión; actualmente, es muy utilizado en la cocina para enriquecer las recetas con su gran sabor.

CARDAMOMO (CARDAMOM) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y respiratorio.

Propiedades

Antibacteriano, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiséptico, anti-espasmódico, afrodisiaco, descongestionante, digestivo, diurético, expectorante, edificante/vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Tos, dolor de cabeza, inflamación, dolor muscular, náuseas, vómito, salud respiratoria, equilibra la función gastrointestinal, mal aliento, flatulencias, fatiga mental, confusión, levanta el ánimo, pérdida del apetito, debilidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar, o inhalar directamente en los siguientes casos: tos, enfermedades respiratorias, inflamación, fatiga mental, confusión, levantar el ánimo, pérdida de apetito, debilidad.
- Náuseas, vómito.- inhalar directamente.



- Esta especia sirve para dar sabor a las bebidas y para cocinar y hornear alimentos.
- Náuseas, mal aliento.- colocar una gota debajo de la lengua.
- Enfermedades respiratorias, malestar gastrointestinal.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Este aceite es excelente para un baño en tina.
- Dolor muscular, inflamación.- aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies.
- Enfermedades respiratorias.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.
- Malestar gastrointestinal.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje sobre el área del estómago y plexo solar.
- Dolor de cabeza.- aplicar en las sienes, frente y nuca.
- Fatiga mental, levantar el ánimo, confusión.- aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.

Nota de seguridad: Evitar su uso en niños menores de 6 años, usar

con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la objetividad

El cardamomo ayuda al individuo a recuperar la objetividad, la serenidad mental y el autocontrol, también apoya a quienes con frecuencia se sienten frustrados o enojados sin razón con otras personas.

Es especialmente útil en los momentos en que la ira de un individuo se convierte en furia irracional perdiendo totalmente el control, de manera que no puede ver las circunstancias con claridad ni las opciones, no dimensiona las consecuencias de su actuar ni puede evaluar los riesgos y toma decisiones al margen de sus emociones. Esta conducta de enojo y agresividad, con frecuencia, también se manifiesta en el exterior, es decir, con cualquier persona que se cruce en su camino y con la que tenga alguna diferencia aunque ésta sea menor. El aceite esencial de cardamomo ayuda al individuo a recobrar el equilibrio, la claridad mental y la objetividad en momentos de ira extrema y frustración.

El cardamomo es benéfico para el individuo que vive concentrado en sus problemas y frustraciones, apoyándolo a analizar y asimilar esta emoción intensa de enojo y reorientar la energía al plexo solar, que es el centro de la responsabilidad.

De esta forma, el cardamomo ayuda al individuo a deshacerse de las distorsiones emocionales, mismas que causan que vea en cada situación o persona un conflicto, animándolo a dejar de culpar a otros y a tomar la responsabilidad de sus emociones; en la medida que lo haga, se sentirá con más paz, calma y control de sí mismo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Furia, frustración, culpar a otros de su enojo, no pensar claramente.

Aceites relacionados

Tomillo, orégano, mezcla digestiva, mezcla para la serenidad, geranio.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago, hígado y vesícula biliar.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Zingiberáceas (jengibre), es originaria del sur de la India donde es reconocida por sus cualidades medicinales, como condimento y como ofrenda en ceremonias y rituales. El aceite esencial se extrae de las hojas. En la antigüedad el cardamomo se utilizaba para tratar la epilepsia, problemas cardíacos, urinarios, gastrointestinales y pulmonares, entre otros, también se utilizaba para contrarrestar el olor penetrante del ajo.

CASIA (CASSIA) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: en general para todo el organismo.

Propiedades

Antibacteriano, antimicótico, antiviral, antiséptico.

Beneficios terapéuticos

Alivia problemas digestivos, desinfectante ambiental, favorece la circulación, fortalece el sistema inmunológico, resfriados, dolores reumáticos y de articulaciones, problemas de riñones y del aparato reproductor.

Aplicación



- Desinfectante ambiental.- difundir en el aire/ambiente.



- Se puede usar como saborizante de los alimentos.

- Mezclar el aceite esencial (1) con aceite de coco fraccionado (4), es decir, proporción de 4 a 1.

- Resfriados.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho y en la planta de los pies.

- Dolor reumático.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada y en la planta de los pies.

- Problemas digestivos.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar alrededor del ombligo siguiendo el sentido de las manecillas del reloj y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Evitar su uso durante el embarazo y en niños menores de 6 años, debe usarse con precaución en niños mayores de 6 años. El uso frecuente de este aceite puede resultar en sensibilización extrema al contacto.

EMOCIONAL

El aceite de la seguridad

El aceite esencial de casia brinda alegría y valor, tanto al corazón como al alma, es una solución maravillosa para los individuos que son tímidos o introvertidos, ayuda a aquellos que se reprimen e in-

tentan esconderse o simplemente pasar inadvertidos. Cuando una persona evita ser el centro de atención, el aceite esencial de casia puede restaurar la autoconfianza.

El aceite de casia es similar a la canela, elimina el miedo y lo reemplaza por seguridad, desafiando al individuo a intentar con ánimo y determinación destacar su presencia, incluso cuando pueda tener miedo a equivocarse.

La casia apoya a aquellos que se sienten tontos, ridículos o ingenuos ayudándolos a admitir su esplendor, impulsando al alma a aceptar su propio valor y potencial, contribuyendo a que el individuo descubra y reconozca sus talentos y dones natos. Invita a la persona a "dejar que su luz brille" y a proyectar su auténtico Ser.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse apenado, querer estar escondido, miedo, sentirse humillado, inseguridad, juzgado, sentirse sin valor, inútil.

Aceites relacionados

Clavo, bergamota, lavanda, melisa.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Este aceite puede irritar la piel, utilizar siempre aceite de coco fraccionado.
- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado y aplicar sobre el plexo solar.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Lauráceas (Laurel), el aceite esencial se extrae de la corteza. La Casia es originaria de China, posee características similares a la canela, pero con un sabor más intenso. A lo largo de la historia, ha sido utilizada por sus cualidades medicinales para tratar afecciones respiratorias, digestivas, urinarias y del sistema reproductor, también se ha usado ampliamente como especia para dar sabor a los alimentos.

CEDRO (CEDARWOOD) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: nervioso y respiratorio.

Propiedades

Antimicótico, antiinfeccioso, antiséptico del sistema urinario y pulmonar, astringente, diurético, calmante/relajante, repelente de insectos.

Beneficios terapéuticos

Alivia el estrés y la ansiedad, infecciones urinarias y pulmonares, derrames cerebrales, artritis, caspa, cistitis, favorece la salud de la piel, disminuye la retención de líquidos.

Aplicación



- Relajante.- difundir e inhalar o inhalar directamente del envase.
- Tuberculosis.- difundir e inhalar.
- Yoga.- difundir en el ambiente.



- Infecciones pulmonares, tuberculosis.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el cuello, nuca, pecho, espalda y planta de los pies.
- Infecciones urinarias.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el abdomen bajo, espalda baja y planta de los pies.

Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir. Utilizar con precaución durante el embarazo.

EMOCIONAL

El aceite de la comunidad

El aceite esencial de cedro ofrece a las personas la oportunidad de comprobar la fuerza y el valor de vivir y trabajar dentro de una comunidad, ayuda a quien intenta, sin lograrlo, establecer vínculos dentro de los grupos sociales; con frecuencia, esto puede ser causado por un exceso de individualidad. La persona en lugar de permitirse recibir el apoyo de la familia, de los amigos o de una comunidad, vive enfocado en ser autosuficiente.

Por otro lado, la dificultad en el individuo para crear nexos sociales,

puede tener su origen en que se sienta desconectado o separado de su familia; el cedro motiva el sentido de pertenencia y ayuda al corazón a abrirse para recibir el amor y apoyo de otras personas, animando a aquellos de voluntad férrea a unir la fuerza de la individualidad con apoyo poderoso de la comunidad.

El cedro ayuda a los individuos a reconocer que no están solos y que la vida es una experiencia compartida, haciendo que sea consciente de algo que no había considerado, que el apoyo de la comunidad siempre ha estado ahí, en la familia y en los amigos, invitándolo a dar y a recibir, y así experimentar la alegría compartida de las relaciones y la fortaleza de grupo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Incapacidad para establecer vínculos sociales, soledad, sentirse desconectado o separado de la familia, antisocial.

Aceites relacionados

Mejorana, abedul, abeto blanco, mezcla para la estabilidad.

Aplicación



- Colocar 1-3 gotas en la palma de las manos, frotar para activar el aceite e inhalar.



- Aplicar 1 gota en la frente o mezclar 3-4 gotas con aceite de coco fraccionado y aplicar en los brazos y planta de los pies.

Información adicional

El cedro pertenece a la familia de las Coníferas, es originario del norte de América y se le conoce como cedro rojo o virginiano, históricamente se ha reconocido como un poderoso antiséptico; en Egipto se utilizaba el aceite de cedro para embalsamar cuerpos y para conservar los papiros. El aceite esencial se extrae de la madera, tiene un aroma a maderas, cálido y suave.

CILANTRO (CILANTRO) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: en general para todo el organismo.

Propiedades

Antibacteriano, antimicótico, antioxidante celular, poderoso desintoxicante, digestivo.

Beneficios terapéuticos

Calma la ansiedad, ayuda a una buena digestión, favorece el buen funcionamiento del hígado, reconforta la piel, rico en antioxidantes.

Aplicación



- Ansiedad.- difundir e inhalar.



- Se puede utilizar como condimento y saborizante de los alimentos.
- Favorecer el buen funcionamiento del hígado.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Digestión.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Puede causar irritación en la piel sensible o lastimada. No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite para renunciar al control

El cilantro ayuda al individuo a combatir los efectos dañinos de las emociones negativas reprimidas aligerando la carga, pues a través de la liberación de los asuntos no resueltos que se han quedado guardados en el cuerpo, el alma y el corazón, la persona logra deshacerse de todo aquello que le impide estar en paz y armonía con su verdadero Ser.

El cilantro es útil para quien intenta controlar de manera obsesiva

a otras personas, sintiéndose dueño de ellas y de su entorno, al mismo tiempo, internamente experimenta gran angustia y estrés; la persona puede llegar a sentirse limitada por lo que se aferra a las posesiones materiales, llegando al extremo de mantenerse en los mismos patrones de control, emociones, problemas y posesiones aun cuando se esté perjudicando y traicionando a sí mismo.

Este aceite esencial, facilita la limpieza emocional, apoya al alma a desligarse de las cargas pesadas, promueve la liberación de las preocupaciones y ayuda a eliminar la necesidad de control logrando que el individuo se centre en su verdadero Ser, permitiéndole ser libre.

Estados emocionales a los que se enfoca

Necesidad de controlar, toxicidad, agobiado, obsesivo, inseguro, atrapado emocionalmente.

Aceites relacionados

Coriandro, tomillo, mezcla purificadora, ciprés, canela.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago, hígado, páncreas, columna vertebral o planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia Umbelíferas, es originario de tierras orientales. El aceite esencial se extrae de las hojas y ha sido utilizado como condimento por su fresco y delicioso sabor, además de ser rico en antioxidantes. En la antigua Grecia utilizaban su aroma para aliviar la ansiedad y el insomnio, también era usado como condimento y saborizante de los alimentos.

CIPRÉS (CYPRESS) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, muscular y óseo.

Propiedades

Antibacteriano, antimicrobiano, antiinfeccioso, mucolítico, antiséptico, astringente, desodorante, diurético, descongestionante linfático y de la próstata, relajante, refrescante, vasoconstrictor.

Beneficios terapéuticos

Aneurisma, espolones, juanetes, bursitis, síndrome del túnel carpiano, catarro, mejora la circulación, conmoción cerebral, dismenorrea, edema, endometriosis, estrés ambiental, gripes, influenza, cabello graso, hemorroides, hernia (hiatal), incontinencia, enfermedad de Lou Gehrig, descongestionante linfático, menopausia, fatiga muscular, tono muscular, dolor crónico, pleuresía, preeclampsia, prostatitis, enfermedad de Raynaud, fortalecer la retina, artritis reumatoide, revitalizante de la piel, derrame cerebral, párpados hinchados, toxemia, tuberculosis, calambres, venas varicosas, favorece la función respiratoria.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: aneurisma, catarro, gripa, influenza, circulación, estrés, descongestionante linfático, pleuresía, preeclampsia, enfermedad de Lou Gehrig, enfermedad de Raynaud, conmoción cerebral, derrame cerebral, toxemia, tuberculosis.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar directamente en la zona afectada y en la planta de los pies en los siguientes casos: bursitis, espolones, juanetes, síndrome del túnel carpiano, cabello graso, edema, enfermedad de Raynaud, hemorroides, fatiga muscular, tono muscular, dolor crónico, artritis reumatoide, calambres, mejorar la circulación, venas varicosas.
- Aneurisma.- aplicar en las sienas, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Catarro, gripes, influenza.- aplicar en la parte baja de la nariz y en la planta de los pies.
- Conmoción cerebral.- aplicar en el tronco cerebral, detrás de las orejas y planta de los pies.
- Derrame cerebral.- aplicar en las sienas, frente, nuca, de-

trás de las orejas y en la planta de los pies.

- Endometriosis, preeclampsia.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el abdomen bajo y en la planta de los pies.
- Dismenorrea, menopausia.- aplicar en el cuello, abdomen bajo y planta de los pies.
- Descongestionante linfático.- aplicar en el cuello, brazos, sobre el área de la tiroides y planta de los pies.
- Enfermedad de Lou Gehrig.- aplicar suavemente en la base del cráneo, nuca, columna vertebral y planta de los pies.
- Estrés ambiental.- aplicar dando masaje en el cuello, espalda y planta de los pies.
- Hernia hiatal.- aplicar en la espalda baja, abdomen, parte externa de las orejas y planta de los pies.
- Incontinencia.- aplicar en el abdomen y en la planta de los pies.
- Párpados hinchados.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la nuca, planta de los pies y alrededor de los ojos. **NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.**
- Pleuresía.- aplicar en el pecho, cuello y planta de los pies.
- Prostatitis.- aplicar en el escroto, tobillos, espalda baja y planta de los pies.
- Toxemia.- aplicar en la nuca, espalda, pecho, piernas y planta de los pies.
- Tuberculosis pulmonar.- aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.



Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir. Utilizarlo con precaución durante el embarazo.

EMOCIONAL

El aceite del flujo energético

Este poderoso aceite promueve el movimiento de las energías estancadas, lo que conlleva a una catarsis emocional eliminando los recuerdos que perturban la conciencia.

El ciprés trabaja en el corazón y en la mente, creando flexibilidad y enseñando al alma cómo dejar ir el pasado y a seguir adelante permitiendo que la energía de la vida fluya.

Este aceite es especialmente indicado para aquellos individuos que están mental o emocionalmente estancados, rígidos, inflexibles,

tenso o con tendencias perfeccionistas, esta condición proviene del miedo y de la necesidad de controlar, tratando de forzar las cosas en lugar de dejar que los acontecimientos sucedan en forma natural.

Asimismo, el ciprés motiva a los individuos a hacer a un lado las preocupaciones y a abandonar la necesidad de controlar todo; al dejar fluir los acontecimientos, se está dando la oportunidad de disfrutar estar vivo, teniendo claro que castigarse o culpase de lo que sucede solamente interrumpe el crecimiento y el desarrollo personal; el ciprés ayuda a confiar en el flujo natural de la vida.

Estados emocionales a los que se enfoca

Necesidad de controlar, miedo, perfeccionista, rígido, inflexible, bloqueado, tenso.

Aceites relacionados

Menta, cilantro, vetiver, mezcla para masaje, tomillo.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día. Colocar 1-3 gotas en la palma de las manos, frotar para activar el aceite e inhalar.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área de los riñones, abajo del ombligo o en la planta de los pies.
- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje de cuerpo entero.
- Baño: Añadir 1-3 gotas para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Cupresáceas (coníferas), el aceite esencial se extrae de las ramas. Antiguamente se usaba para aliviar afecciones urinarias y en la medicina China para tratar problemas del hígado y del sistema respiratorio.

CLAVO (CLOVE) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, digestivo, respiratorio e inmunológico.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, antimicótico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiparasitario, poderoso antioxidante y antiséptico, antitumoral, antiviral, desinfectante, estimulante inmunológico.

Beneficios Terapéuticos

Adicción al tabaco, antioxidante, coágulos, candida, cataratas, callos, desinfectante, fiebre, infecciones por hongos, herpes simple y zoster, enfermedad de Hodgkin, equilibrio hormonal, hipotiroidismo, eliminar las toxinas del hígado, lupus, degeneración macular, memoria, equilibra el metabolismo, moho, dolor muscular, osteoporosis, peste, artritis reumatoide, disfunción de la tiroides, dolor de muelas, problemas en las encías, tumores (lipoma), infecciones virales, verrugas, heridas.

Aplicación



- Con precaución, difundir en el ambiente e inhalar en los siguientes casos: desinfectante, infecciones virales, infecciones por hongos, equilibrio hormonal, equilibrio del metabolismo, fiebre, hipotiroidismo, eliminar toxinas del hígado, moho, peste, disfunción de la tiroides, tumores (lipoma).
- Plagas, termitas.- Difundir en el ambiente o en el área específica.
- Desinfectante, moho.- mezclar con agua en un atomizador y rociar en el ambiente o sobre la superficie requerida.



- Se puede usar como condimento en los alimentos.
- Adicción al tabaco.- colocar una gota debajo de la lengua para quitar el deseo por fumar.
- Antioxidante, candida, coágulos, degeneración macular, fiebre.- ingerir en una cápsula vegetal.
- Parásitos intestinales.- ingerir en una cápsula vegetal tres veces al día.



- Para pieles sensibles y evitar que se irriten, mezclar con aceite de coco fraccionado antes de aplicar.
- Aplicar directamente en la zona afectada o en la plan-

ta de los pies en los siguientes casos: artritis reumatoide, herpes, heridas, cortaduras, candida, coágulos, callos, infecciones por hongos, dolor muscular, infecciones virales, osteoporosis, tumores (lipoma), verrugas.

- Disfunción de la tiroides, hipotiroidismo.- aplicar sobre el área de la garganta y en la planta de los pies.
- Dolor de muelas y encías.- aplicar en la zona afectada o hacer enjuagues bucales.
- Enfermedad de Hodgkin.- aplicar en la planta de los pies y dar masaje sobre el área del hígado y de los riñones.
- Fiebre, memoria.- mezclar con aceite de coco, dar masaje en la nuca, frente, sienes y planta de los pies.
- Degeneración macular, cataratas.- aplicar arriba de las cejas y alrededor de los ojos. NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.
- Peste.- aplicar en el cuello, pecho y planta de los pies.
- Lupus.- aplicar en el área de las glándulas suprarrenales, en las axilas, cuello y planta de los pies.



Nota de seguridad: Evitar su uso en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y en mujeres embarazadas; difundir con precaución para evitar irritación de la mucosa nasal; el uso frecuente puede causar irritación en la piel sensible.

EMOCIONAL

El aceite del valor

El aceite esencial de clavo apoya a los individuos a eliminar la mentalidad de víctima; las víctimas se sienten excesivamente mal influenciadas por otras personas y por circunstancias externas, se perciben a sí mismos carentes de poder para hacer algo que cambie su vida.

El clavo ayuda a los individuos a defenderse, a tener iniciativa y a sentirse capaces de tomar sus propias decisiones sin importar la opinión de los demás o sus reacciones; además, asiste a los individuos a deshacerse de los patrones de autotraición y codependencia al reconectarlos con su propia integridad, construyendo los límites apropiados.

Del mismo modo, le otorga a la víctima el valor para decir "no", ya que reenciende el fuego interno del alma ayudándolo a restablecer el sentido y la fortaleza del Ser para defender sus necesidades, dicha fortaleza pudo llegar a perderse a causa de dolor, trauma o abuso durante la infancia.

Es especialmente útil para liberarse de patrones de abuso, insistiendo en que los individuos deben vivir acorde a sí mismos y a lo Divino, siempre estableciendo límites claros.

Estados emocionales a los que se enfoca

Victimizarse, derrotado, dominado, esclavizado, miedo al rechazo, intimidado, controlado por otros, codependencia.

Aceites relacionados

Jengibre, abedul, pimienta negra, mezcla protectora, melaleuca.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- El clavo puede ser irritante para la piel, se recomienda mezclar con aceite de coco fraccionado.
- Mezclar 2-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago o en la planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Mirtáceas, se cultiva en los valles y laderas del litoral mediterráneo; el aceite esencial se extrae de los capullos y tallos. En la medicina China se ha utilizado para tratar trastornos digestivos y respiratorios; por sus cualidades antisépticas y analgésicas se usaba en los tratamientos odontológicos.

COMINO (CUMIN) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, circulatorio.

Propiedades

Analgésico, antimicrobiano, antibacteriano, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiespasmódico, antiparasitario, antiséptico, digestivo, carminativo, calmante, ligeramente somnífero, rico en hierro.

Beneficios terapéuticos

Higiene bucal, elimina la placa bacteriana, pesadez estomacal, indigestión, favorece la expulsión de gases intestinales, gingivitis, halitosis, falta de apetito, anemia, anorexia, úlceras gástricas, gastritis, dispepsia, regula la digestión, dolor estomacal, inflamación abdominal, diarrea, hipo, parásitos intestinales, insomnio, estrés, problemas circulatorios.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: anorexia, insomnio, pesadez estomacal, hipo, estrés.

- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: anemia, indigestión, flatulencias, úlcera gástrica, gastritis, diarrea, parásitos intestinales.



- Mezclar 1 gota en medio vaso de vidrio con agua y hacer enjuagues bucales en los siguientes casos: gingivitis, halitosis, combatir la placa bacteriana y para la salud bucal en general.

- Puede utilizarse en gran variedad de platillos, sopas, entradas, aderezos, salsas y dips, bastan unas cuantas gotas de este aceite esencial para condimentar y aportar un maravilloso sabor a los alimentos.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago en los siguientes casos: malestar estomacal, indigestión, úlceras gástricas, gastritis, hipo, dispepsia, regular la digestión, dolor de estómago.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área intestinal en los siguientes casos: flatulencias, parásitos intestinales, diarrea, inflamación abdominal,
- Problemas circulatorios.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la zona afectada.

Nota de seguridad: Evitar su uso en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años, durante el embarazo y la lactancia; evitar el contacto con los ojos, oídos y áreas sensibles; el uso frecuente puede causar sensibilidad en la piel.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Umbelíferas, el aceite esencial se extrae de las semillas, de sabor intenso y un poco picante, es originaria de Egipto y ha sido cultivado, desde hace milenios, en Oriente Medio, India, China y en los países de la zona del mediterráneo. A lo largo de la historia se ha utilizado como alimento, medicamento para afecciones digestivas y circulatorias, también se llegó a usar como moneda para pagar el diezmo a los sacerdotes.

CORIANDRO (CORIANDER) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y hormonal.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, antiinflamatorio, antimicótico, anti-reumático, antioxidante, antiespasmódico, calmante, estimulante cardiovascular y del sistema nervioso.

Beneficios terapéuticos

Lesiones de cartílago, enfermedades degenerativas, dolor muscular, desarrollo muscular, tono muscular, traumatismo cervical, falta de energía física, estrés, irritabilidad, nerviosismo, favorece la digestión, neuralgia, mala circulación.

Aplicación



- Enfermedades degenerativas, falta de energía física, estrés, irritabilidad, nerviosismo.- difundir e inhalar o inhalar directamente.



- Uso oral como condimento alimenticio.



- Lesión de cartílago, dolor, desarrollo y tono muscular, mala circulación, neuralgia.- aplicar en la zona afectada.
- Traumatismo cervical.- aplicar en el cuello, hombros, columna vertebral y planta de los pies.
- Enfermedades degenerativas.- aplicar en la columna vertebral y en la planta de los pies.
- Favorece la digestión.- aplicar en el abdomen y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Evitar el uso en niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores, ya que en grandes cantidades el coriandro puede ser estupefaciente.

EMOCIONAL

El aceite de la lealtad a uno mismo

El coriandro es el aceite de la lealtad, específicamente de la lealtad a uno mismo. La persona que requiere de este aceite puede estar

atrapada en un ciclo de servir a otros mientras descuida sus propias necesidades, también puede tener una fuerte exigencia de hacer lo correcto o adecuado; a menudo la perspectiva mental de "lo correcto" es muy limitada y vista desde un solo ángulo; es importante recordar que hay tantas maneras de ser como personas en el mundo.

El coriandro recuerda a los individuos que hay más de una manera de ser, de vivir y de hacer las cosas, y que para encajar NO se requiere traicionar al verdadero Ser, este aceite alienta al individuo a vivir siendo auténtico, cada alma debe aprender su propia manera de vivir y ser.

Asimismo, enseña que cada individuo es un regalo al mundo con algo especial que nadie más puede ofrecer y que lo único que puede hacer es ser y expresar su inigualable naturaleza.

La lealtad a sí mismo significa vivir conectado con las necesidades y deseos del espíritu, el coriandro cambia la manera de pensar del individuo, pasando de la necesidad de la aceptación externa a honrar y a vivir de acuerdo al verdadero Ser.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse controlado, autotraición, adaptarse a los demás, hartazgo.

Aceites relacionados

Incienso, cilantro, lavanda, manzanilla, mezcla para la desintoxicación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el plexo solar y el área del páncreas.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Umbelíferas; el aceite esencial se extrae de las semillas. Los Chinos, desde hace cientos de años, han usado el coriandro por sus cualidades medicinales para tratar diferentes afecciones digestivas.

ENEBRO (JUNIPER BERRY) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, equilibrio hormonal, nervioso y piel.

Propiedades

Antiséptico, antiespasmódico, astringente, limpiador y desintoxicante, diurético, estimulante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Acné, alcoholismo, artritis, dermatitis/eczema, depresión, dolor muscular, piedras en el riñón, tinnitus (zumbido de oídos), problemas del hígado, reumatismo, infecciones urinarias, favorece la eliminación de toxinas y del ácido úrico, disminuye la retención de líquidos, heridas, úlceras, función nerviosa.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: alcoholismo, depresión, equilibrio emocional, función nerviosa, problemas de hígado.



- Aplicar una gota bajo de la lengua o ingerir el aceite en una cápsula vegetal.

- Acné, dermatitis, dolor muscular, heridas, úlceras.- aplicar directamente en la zona afectada.

- Alcoholismo, depresión.- aplicar en las sienes y en la planta de los pies.

- Aplicar en el abdomen bajo, área púbica, espalda baja y planta de los pies en los siguientes casos: infecciones urinarias, favorecer la eliminación de toxinas y del ácido úrico, disminuir la retención de líquidos.



- Piedras en el riñón.- aplicar con compresas calientes sobre el área de los riñones y directamente en la planta de los pies.

- Función nerviosa.- aplicar en la espalda planta de los pies.

- Problemas del hígado.- aplicar en la espalda, planta de los pies y sobre el área del hígado.

- Zumbido de oídos (tinnitus).- aplicar al frente y detrás de las orejas o aplicar con un hisopo alrededor del conducto auditivo o poner el aceite en una bola de algodón y colo-

carlo a la entrada del conducto auditivo. NUNCA APLICAR EL ACEITE DENTRO DEL CONDUCTO AUDITIVO.

Nota de seguridad: Evitar su uso en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años, en mujeres embarazadas y durante la lactancia.

EMOCIONAL

El aceite del equilibrio

El enebro ayuda a quien teme a la oscuridad o a los aspectos oscuros y desconocidos de sí mismo, de modo que apoya al individuo a entender que aquellas cosas que teme son áreas de oportunidad para crecer. En lugar de esconderse de lo que no se entiende, el enebro alienta a la persona a enfrentar sus miedos y aprender la lección. Estos miedos usualmente viven dentro de las áreas inexploradas del ser. El enebro actúa como un catalizador, ayudando a la persona a enfrentar los miedos y problemas que ha evitado a lo largo de su vida.

A través de los sueños la persona recibe información, incluso las pesadillas pueden revelar temores y asuntos no resueltos; el enebro ofrece valor y protección energética durante la noche, favoreciendo una evaluación objetiva de la información comunicada desde el interior.

A medida que los individuos se reconcilian con sus miedos y otros aspectos ocultos de sí mismos, experimentan un sentimiento de plenitud en la vida. El enebro ayuda a restaurar el equilibrio entre la luz y la oscuridad, lo consciente y lo subconsciente, el día y la noche. También enseña que realmente no hay nada que temer cuando uno reconoce y acepta todos los aspectos que conforman al Ser.

Estados emocionales a los que se enfoca

Miedos irracionales, pesadillas recurrentes, dormir sin un descanso reparador.

Aceites relacionados

Pimienta negra, salvia, vetiver.

Aplicación



- Difundir e inhalar justo antes de dormir o mezclar con agua 3-5 gotas en un atomizador y rociar en la habitación.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la frente o detrás de las orejas antes de dormir.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Cupresáceas (coníferas), el aceite esencial se extrae de las bayas y de las hojas en forma de aguja. Por cientos de años se ha utilizado para tratar enfermedades urinarias, purificar física y espiritualmente a las personas, erradicar epidemias, bajar la fiebre, aliviar los dolores de cabeza y para embalsamar cuerpos.

ENELDO (DILL) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y cardiovascular.

Propiedades

Antiespasmódico, antibacteriano, expectorante y estimulante.

Beneficios terapéuticos

Ayuda a controlar el colesterol, dolor de cabeza, indigestión, flatulencias, deficiencias hepáticas, limpia las toxinas, ayuda a las funciones del páncreas, normaliza los niveles de insulina, niveles bajos de glucosa, nerviosismo, úlceras gástricas.

Aplicación



- Control del colesterol, nerviosismo.- difundir e inhalar.



- Se puede utilizar como saborizante.
- Colesterol, úlcera gástrica.- ingerir en una cápsula vegetal.

- Indigestión, flatulencias.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar alrededor del ombligo siguiendo el sentido de las manecillas del reloj.

- Úlcera gástrica.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar sobre el área del estómago.

- Problemas de hígado, páncreas, colesterol.- aplicar sobre el área en cuestión y en la planta de los pies.

- Tendencia a comer dulces.- aplicar directamente en las muñecas.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en personas propensas a la epilepsia y en niños mayores de 6 años.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Umbelíferas (perejil), es originaria de Oriente, Persia e India; el aceite esencial se extrae de toda la planta. Desde hace muchos años y hasta la fecha, se ha utilizado como condimento para realzar el sabor en los preparados de diferentes tipos de pescado.

EUCALIPTO (EUCALYPTUS) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio y piel.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, antigripal, antiinflamatorio, antiséptico, antiviral, expectorante, insecticida.

Beneficios terapéuticos

Vasodilatador arterial, asma, favorece el flujo de sangre en el cerebro, bronquitis, congestión, enfriamiento, tos, diabetes, desinfectante, inflamación de oídos, enfisema, expectorante, fiebre, gripe/influenza, hipoglucemia, jet lag, cálculos renales, piojos, sarampión, neuralgia, neuritis, músculos muy ejercitados, neumonía, virus respiratorios, rinitis, herpes zóster, sinusitis, codo de tenista, tuberculosis, fortalece el sistema inmunológico, la salud bucal, alivia los músculos cansados y adoloridos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: asma, favorecer el flujo de sangre en el cerebro, bronquitis, congestión, enfriamiento, tos, diabetes, desinfectante, enfisema, expectorante, fiebre, gripe/influenza, sarampión, neumonía, virus respiratorios, rinitis, sinusitis, tuberculosis, fortalecer el sistema inmunológico.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la espalda, pecho y planta de los pies en los siguientes casos: enfermedades respiratorias (asma, bronquitis, neumonía, congestión, enfriamiento, gripe/influenza, tos, expectorante, enfisema, tuberculosis).

- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dolores, músculos muy ejercitados, alivia los músculos cansados y adoloridos, neuralgia, neuritis, codo de tenista, sarampión.

- Cálculos en el riñón.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área de los riñones y en la planta de los pies.

- Diabetes, hipoglucemia.- mezclar con aceite de coco, aplicar en el área del páncreas y en la planta de los pies.

- Fiebre.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la frente, sienes, nuca, espalda y planta de los pies.

- Herpes zóster.- aplicar directamente en la zona afectada.



- Jet lag.- dar masaje en las sienes, timo, espalda baja y planta de los pies.

- Piojos.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en el cuero cabelludo.

- Rinitis.- aplicar a los lados de la nariz y limpiar dentro de los orificios nasales con un hisopo impregnado del aceite.

- Sinusitis.- aplicar en la frente y a los lados de la nariz.

- Sistema inmunológico.- aplicar en la columna vertebral y en la planta de los pies.

- Vasodilatador arterial.- aplicar en la nuca, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir.

EMOCIONAL

El aceite del bienestar

El fuerte aroma medicinal del Eucalipto muestra su poderoso efecto para tratar afecciones tanto físicas como emocionales, apoya al alma que constantemente enfrenta la enfermedad, al individuo que puede estar bien durante temporadas, pero que tarde o temprano padece un resfriado común, alergias o congestión en los senos paranasales y el sistema respiratorio.

Atiende el profundo problema emocional o espiritual en cuanto a la necesidad de estar enfermo, revela patrones de pensamiento que continuamente crean mala salud; tales creencias pueden incluir pensamientos como "no merezco estar bien", "soy el tipo de persona que siempre está enferma" o "la única forma para poder descansar es estando enfermo".

El eucalipto le da valor al individuo para que se responsabilice por su propia salud, enfrentando sus problemas y creencias de estar atado a una enfermedad, también otorga la confianza de que las necesidades y deseos propios se pueden cumplir, incluso si no se permite estar bien, el eucalipto enseña a los individuos cómo reclamar su integridad y sanar.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse ligado a la enfermedad, dependiente, derrotado, desesperado, deseo de escapar de las responsabilidades de la vida, acorralado, preso, impotente para estar sano, enfermizo.

Aceites relacionados

Mezcla respiratoria, mezcla para la reparación de ADN, helicriso.

Aplicación



- Difundir en el ambiente.



- Mezclar 2-4 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho, espalda y garganta.
- Baño: Añadir 1 gota al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Mirtáceas (arbusto de mirto), es originario de Australia y Tasmania. El aceite esencial se extrae de las hojas y es reconocido por sus magníficas propiedades curativas para tratar las afecciones respiratorias.

GAULTERIA (WINTERGREEN) A T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antiinflamatorio, antiespasmódico, antirreumático, antiséptico, desinfectante, diurético, estimulante de los huesos.

Beneficios terapéuticos

Dolor de huesos y articulaciones, espolones, lesiones de cartílago, caspa, rigidez en el hombro, desarrollo y tono muscular, dolor, manguito rotador, esguinces, osteoporosis, reumatismo.

Aplicación



- Manguito rotador.- difundir e inhalar, o inhalar directamente.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado en una proporción de 1 a 1 cuando se trate de áreas grandes del cuerpo, aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dolor de huesos, dolor de articulaciones, dolor muscular, desarrollo y tono muscular.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: espolones, lesiones de cartílago rigidez en el hombro, manguito rotador, dolor, esguinces, caspa, reumatismo.

Nota de seguridad: Este aceite NO se debe ingerir. Evitar el uso durante el embarazo y en personas con epilepsia. Algunas personas pueden ser alérgicas al salicilato de metilo, por lo que se recomienda hacer una prueba en un área pequeña de la piel.

EMOCIONAL

El aceite de la entrega

La gaulteria puede ayudar al individuo de voluntad férrea a liberarse de la necesidad de saberlo todo y siempre tener la razón. Se requiere de gran fortaleza interna para entregarse al Poder Superior.

La gaulteria con su fuerza convence al alma y le enseña cómo liberarse de la negatividad y el dolor al que se aferra; el creer que la vida es dolorosa y que se debe sufrir, es una manera de progra-

marse inconscientemente, por lo que se convertirá en una realidad, por eso este aceite esencial invita a los individuos a abandonar los pensamientos negativos.

Del mismo modo, recuerda a los individuos que no tienen que lidiar con la vida solos, pues hay una constante invitación a entregar las penas personales a un Poder Superior, todo lo que se necesita es liberarse y tener fe.

Estados emocionales a los que se enfoca

Necesidad de controlar, débil, necesidad de tener la razón, terco, obstinado, excesiva autodependencia.

Aceites relacionados

Sándalo, orégano, abedul, eucalipto, incienso.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 2-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre los músculos adoloridos.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Eritáceas (arbusto Brezo), es originaria del norte de América. El aceite esencial se extrae de las hojas; de aroma fuerte y penetrante, es un analgésico natural que era utilizado por los indios norteamericanos y los primeros colonizadores europeos para tratar todo tipo de dolores, también se utilizaba como saborizante del té.

GERANIO (GERANIUM) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Antibacteriano, anticonvulsivo, antidepresivo, antiinflamatorio, antiséptico, astringente, diurético, repelente de insectos, refrescante, relajante, sedante y vigorizante/edificante.

Beneficios terapéuticos

Nerviosismo, bacterias en el aire, autismo, sangrado, suavizante de la piel (pechos), moretones, columna vertebral calcificada, cáncer, vasos capilares rotos, diabetes, diarrea, dismenorrea, endometriosis, estrés ambiental y físico, cálculos biliares, cabello reseco, hernia incisional, impétigo, insomnio, ictericia, jet lag, libido bajo, menorragia, MRSA, osteoartritis, osteoporosis, apoya el funcionamiento del páncreas, parálisis, síndrome de dolor pélvico, síndrome premenstrual, depresión postparto, artritis reumatoide, piel reseca/sensible, úlceras gástricas, úlceras varicosas, vértigo, arrugas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: nerviosismo, bacterias en el aire, cáncer, depresión postparto, diabetes, estrés ambiental y físico, insomnio, ictericia, apoyar el funcionamiento del páncreas, parálisis, síndrome premenstrual.



- Diabetes, úlcera gástrica.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: suavizante de la piel (pechos), moretones, vasos capilares rotos, impétigo, hernia incisional, cabello reseco, osteoartritis, osteoporosis, parálisis, síndrome de dolor pélvico, úlceras varicosas, artritis reumatoide, piel reseca/sensible, arrugas.
- Autismo.- aplicar dando un suave masaje corporal.
- Nerviosismo, estrés ambiental y físico, insomnio, depresión postparto.- aplicar en las sienes, cuello, nuca y planta de los pies.
- Cálculos biliares.- mezclar con toronja, aplicar sobre el área de la vesícula y colocar una compresa tibia.

- Cáncer, columna vertebral calcificada.- aplicar dando un suave masaje en la nuca, espalda y planta de los pies.
- Diabetes, apoyar el funcionamiento del páncreas.- aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Diarrea.- aplicar sobre el abdomen y colocar compresas frías.
- Endometriosis.- aplicar en la parte baja del abdomen y en la planta de los pies.
- Jet lag.- dar masaje en las sienes, timo, espalda baja y planta de los pies.
- Libido bajo.- aplicar en las sienes, cuello, muñecas y planta de los pies.
- MRSA, ictericia.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Sangrado.- mezclar con helicriso y aplicar en la zona afectada.
- Síndrome premenstrual, dismenorrea, menorragia.- aplicar en el abdomen, espalda baja, hombros y planta de los pies.
- Úlceras gástricas.- aplicar sobre el área estomacal y colocar una compresa tibia en la zona.
- Vértigo.- aplicar alrededor y detrás de las orejas, y en la planta de los pies.



Nota de seguridad: No se administre a niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años siempre mezclar con aceite de coco fraccionado antes de aplicar.

EMOCIONAL

El aceite del amor y la confianza

El geranio ayuda a recuperar la confianza en la bondad y generosidad natural de los seres humanos y del mundo, especialmente cuando el individuo la ha extraviado debido a las circunstancias y experiencias difíciles de la vida.

Cuando la persona ha perdido la confianza en las relaciones, el geranio promueve la honestidad emocional, el amor y el perdón, fomentando la receptividad al amor para crear nuevas relaciones, incluso, apoya al individuo a restaurar los lazos con su madre y padre, nutriendo a su niño interno y ayudándolo a restablecer el sentimiento de la paternidad del Ser. Es un aceite suave, ligero y dulce, es perfecto para usarse con bebés y niños.

El geranio sana los corazones destrozados, facilita que salga a la luz

el dolor reprimido suavizando el enojo y ayudando a curar las heridas emocionales. Induce al corazón a darse una nueva oportunidad para que el amor pueda fluir libremente; por sus propiedades, al geranio se le considera "el sanador emocional", ya que además de aliviar el corazón, estimula el amor incondicional y fomenta la confianza.

El individuo que tiene dificultad para aceptar sus emociones puede ser ayudado por el geranio, pues lo dirige lejos de la mente lógica hacia la calidez y el fortalecimiento del corazón.

Estados emocionales a los que se enfoca

Atiende casi todos los tipos de problemas emocionales, abandono, pérdida, desconfianza, dificultad para perdonar, sentirse poco amado, descorazonado, dolor, aflicción.

Aceites relacionados

Mejorana, ylang ylang, rosa, mezcla para la serenidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje sobre el área del corazón, pecho, espalda, axilas y alrededor de los nódulos linfáticos.
- Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Geraniáceas, es originario de Sudáfrica; el aceite esencial se extrae de las hojas. Desde hace muchos años, se ha utilizado para tratar diversos padecimientos digestivos, inflamatorios, fracturas y heridas.

HELICRISO (HELICHRYSUM) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, muscular y óseo.

Propiedades

Antibacteriano, antigripal, anticoagulante, antioxidante, antiespasmódico, antiviral, desintoxicante, expectorante, mucolítico.

Beneficios terapéuticos

Absceso dental, SIDA, aneurisma, sangrado, contusión ósea, regenera vasos sanguíneos rotos, moretones, catarro, colesterol, limpieza, colitis, cortaduras, dermatitis/eczema, desintoxicación del organismo, dolor de oídos, fibromas, infección de la vesícula biliar, herpes simple, hernia incisional, estimulante hepático, drenaje linfático, hemorragia nasal, estimulante del páncreas, flebitis, psoriasis, dolor del nervio ciático, infección por estafilococo, derrame cerebral, protector solar, párpados hinchados, sentido del gusto afectado, codo de tenista, zumbido de oídos (tinnitus), alivia el dolor de los tejidos, regenerador de tejidos, vértigo, infección viral, heridas, mejora la circulación, alivia la tensión, regenera venas varicosas, disminuye las arrugas, cicatrices y manchas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: aneurisma, SIDA, sangrado, catarro, colesterol, colitis, dolor de oídos, estimulante hepático, flebitis, derrame cerebral, infecciones virales, infecciones por estafilococos, zumbido de oídos (tinnitus).



- Colesterol, colitis, derrame cerebral, fibromas, SIDA.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Aplicar directamente en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: absceso dental, sangrado, contusión ósea, moretones, cortaduras, dermatitis/eczema, herpes simple, hernia incisional, flebitis, psoriasis, dolor del nervio ciático, protector solar, codo de tenista, regenerador de tejidos, fibromas, heridas, regenera venas varicosas, infección viral, disminuye las arrugas, cicatrices y manchas.
- Aneurisma, mejorar la circulación.- aplicar en las sienes,

área del corazón y en la planta de los pies.

- Antiviral, limpieza.- aplicar en la zona a desinfectar.
- Catarro, hemorragia nasal.- aplicar en la parte baja de la nariz y en la planta de los pies.
- Colesterol.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón, palma de las manos y planta de los pies.
- Infección por estafilococo, estimulante hepático.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Colitis.- aplicar en el área intestinal y en la planta de los pies.
- Derrame cerebral.- aplicar en las sienes, frente, nuca, detrás de las orejas y en la planta de los pies.
- Desintoxicación del organismo.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del hígado, intestinos y planta de los pies.
- Dolor cabeza por sinusitis.- aplicar en los senos paranasales (a los lados de la nariz) y en la frente.
- Dolor de oídos, zumbido de oídos (tinnitus).- aplicar al frente y detrás de las orejas o aplicar con un hisopo al inicio del conducto auditivo o poner el aceite en una bola de algodón y colocarlo a la entrada del conducto auditivo. **NUNCA APLICAR EL ACEITE DENTRO DEL CONDUCTO AUDITIVO.**
- Drenaje linfático.- aplicar en el cuello, brazos, sobre el área de la tiroides y planta de los pies.
- Infección en la vesícula biliar.- aplicar sobre el área de la vesícula y en la planta de los pies.
- Estimulante del páncreas.- aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Párpados hinchados.- aplicar arriba de las cejas y alrededor de los ojos. **NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.**
- Sentido del gusto afectado.- aplicar 1 gota en la lengua, o en la planta de los pies.
- SIDA.- aplicar en la columna vertebral y en la planta de los pies.
- Vértigo.- aplicar detrás y alrededor de las orejas, y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

El aceite para el dolor

El helicriso elimina rápida y fácilmente el dolor, ayudando a quienes están heridos debido a una vida de llena de circunstancias difíciles, como traumas, adicciones, pérdidas o abusos. Ofrece un poderoso soporte espiritual brindando esperanza para sanar sus heridas, así como la fortaleza y entereza necesarias para que el alma herida siga adelante a pesar de las dificultades vividas.

Este aceite restaura la confianza en la vida y en el Ser, dando al individuo la energía para lograrlo; tiene una poderosa relación con la luz del sol por lo que inspira alegría, fe y esperanza por vivir, tomando de la mano al alma herida y guiándola para enfrentar las dificultades de la vida; si el individuo herido puede perseverar, este aceite puede llevarlo a nuevas alturas de conciencia espiritual.

Siguiendo esta sanación y transformación espiritual, el helicriso puede enseñar al individuo a sentirse agradecido con las pruebas que la vida le presenta, ayudándolo a reconocer que de no haber sido herido, no hubiera buscado la sanación que da como resultado el renacimiento espiritual. Tal como el ave fénix que muere y renace de sus cenizas, el individuo resurge del conflicto con un gran aprendizaje. El helicriso transmite su espíritu guerrero al individuo para que pueda enfrentar las adversidades con coraje, valor y determinación, además concede esperanza a las almas más desalentadas y vida a aquellos que necesitan renacer.

Estados emocionales a los que se enfoca

Dolor intenso, angustia, conflicto, desesperanza, desesperación, traumas, sentirse herido.

Aceites relacionados

Mezcla para el dolor, mezcla antienvjecimiento, jengibre, gualteria.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón o la columna vertebral, o dar masaje sobre la columna vertebral y espalda.
- Baño: Añadir 1 gota para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Asteráceas (compuestas), es una planta herbácea originaria de la cuenca del mediterráneo; el aceite esencial se extrae de las flores que se conocen como "siempreviva" de aroma frutal dulce. Desde hace cientos de años se ha utilizado por sus propiedades medicinales en el tratamiento de enfermedades respiratorias (asma y bronquitis), padecimientos de la piel y tos ferina.

HINOJO (FENNEL) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y hormonal.

Propiedades

Antiparasitario, antiséptico, antiespasmódico, antitóxico, diurético, expectorante.

Beneficios terapéuticos

Hiperplasia prostática benigna, coágulos, moretones, favorece la función digestiva, gastritis, cálculos renales, alivia las molestias de los ciclos menstruales, aumenta la producción de leche durante la lactancia, apoya la salud del sistema linfático, beneficia el funcionamiento del páncreas, parásitos, revitaliza la piel, arrugas, elimina toxinas de los tejidos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: coágulos, apoyo a la función del páncreas, apoyo al sistema digestivo.



- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: coágulos, problemas digestivos, gastritis, parásitos.

- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: arrugas, coágulos, moretones, revitalizar la piel, picaduras de insectos, mordeduras de serpientes.

- Apoyo a la función del páncreas.- aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.

- Apoyo al sistema digestivo, parásitos.- aplicar en el abdomen y en la planta de los pies.

- Cálculos renales.- aplicar en la planta de los pies, sobre el área de los riñones y colocar una compresa caliente en el área.

- Gastritis.- aplicar sobre el área de la boca del estómago y colocar una compresa tibia.

- Hiperplasia prostática benigna.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el escroto, tobillos, espalda baja o en la planta de los pies.

- Lactancia (aumenta la producción).- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en los pechos dando un suave masaje.

- Limpieza de toxinas en los tejidos.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies y en la zona afectada, colocar una compresa tibia en la zona.

Nota de seguridad: Para piel sensible, mezclar con aceite de coco fraccionado antes de aplicar. El uso prolongado del hinojo puede causar sensibilidad en la piel. No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años, durante el embarazo y en personas con epilepsia.

EMOCIONAL

El aceite de la responsabilidad

El hinojo apoya a las personas que tienen el sentido debilitado del Ser. El individuo puede llegar a sentirse derrotado por las responsabilidades de la vida teniendo poco o ningún deseo de mejorar su situación; el hinojo reaviva la pasión por la vida impulsando al alma a tomar la responsabilidad total de sus decisiones y enseñándole que la vida, a pesar de sus dificultades, es manejable si uno se lo propone.

El hinojo induce al individuo a proceder sin afectar su propia integridad a pesar de los juicios de los demás; cuando la persona se paraliza por el miedo y la vergüenza, el aceite esencial de hinojo lo vuelve a la normalidad reestableciendo la fuerte conexión del cuerpo con el Ser cuando ésta se ha debilitado.

También apoya al individuo a escuchar los mensajes sutiles del cuerpo, es especialmente importante en situaciones en las cuales se ha perdido el vínculo con esas señales, mismas que se manifiestan en conductas tales como comer sin control, llevar una dieta severa, tener desórdenes alimenticios o abusar de las drogas.

Al estar en sintonía con las necesidades reales del cuerpo, el hinojo elimina los deseos de experiencias que adormecen los sentidos, ya que ayuda al individuo a escuchar con claridad los avisos naturales del cuerpo como son el hambre, la sed, la saciedad, el cansancio o el agotamiento. Además, el hinojo es útil para recuperar el apetito del individuo, no solo por el alimento, sino por la propia vida.

Estados emocionales a los que se enfoca

Falta de deseo, apatía para hacerse responsable de uno mismo o de

la vida, vergüenza, debilidad, insensible a las señales del cuerpo.

Aceites relacionados

Mezcla digestiva, toronja, jengibre, mezcla para la alegría.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago después de cada comida o a lo largo del día, o dar masaje sobre el abdomen.

Información adicional

Pertenece a la familia del perejil, el aceite esencial se extrae de las semillas machacadas. En la antigüedad, se utilizaba para fortalecer el sistema reproductor femenino, para tratar enfermedades de riñón y de pulmón, picaduras de insectos y mordeduras de serpientes; los egipcios y romanos entregaban guirnaldas de hinojo como premio a sus guerreros triunfadores, esto les adjudicaba fuerza, valor y larga vida.

INCIENSO (FRANKINCENSE) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, inmunológico, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Anticatarral, anticancerígeno, antidepresivo, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiséptico, antitumoral, expectorante, estimulante del sistema inmunológico y tranquilizante.

Beneficios terapéuticos

Alzheimer, aneurisma, artritis, asma, equilibrio emocional, envejecimiento cerebral, lesión y conmoción cerebral, problemas respiratorios, cáncer, coma, confusión, tos, depresión, fibromas, verrugas genitales, hepatitis, fortalece el sistema inmunológico, mejora la visión, heridas infectadas, hiperactividad, inflamación, cirrosis, enfermedad de Lou Gehrig, Parkinson, memoria, concentración, fatiga mental, promueve la salud celular, reduce las manchas en la piel, regenera el tejido del útero, lunares, MRSA, esclerosis múltiple, pólipos nasales, peste, depresión postparto, prevención de cicatrices, tumores (lipomas), úlceras, verrugas, arrugas.

Aplicación

- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: Alzheimer, aneurisma, artritis, asma, equilibrio emocional, envejecimiento cerebral, lesión y conmoción cerebral, problemas respiratorios, cáncer, confusión, tos, depresión, hepatitis, fortalecer el sistema inmunológico, heridas infectadas, inflamación, cirrosis, enfermedad de Lou Gehrig, Parkinson, memoria, concentración, fatiga mental, MRSA, esclerosis múltiple, pólipos nasales, peste, depresión postparto, tumores (lipomas).



- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: asma, cáncer, cirrosis, conmoción y lesión cerebral, fibromas, hepatitis, úlceras, fortalecer el sistema inmunológico, enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple, úlceras.



- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: artritis, cáncer, fibromas, verrugas genitales, heridas infectadas, inflamación, lunares, MRSA, pólipos nasales, prevención de cicatrices, tumores, verru-



gas, arrugas.

- Alzheimer.- aplicar en el tallo cerebral y en la nuca o en la planta de los pies.
- Aneurisma.- aplicar en las sienas, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Asma.- aplicar en el pecho y en la planta de los pies.
- Cirrosis, hepatitis.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Coma, conmoción y lesión cerebral, envejecimiento cerebral.- dar un suave masaje en las sienas, detrás de las orejas, en el tronco cerebral y en la planta de los pies.
- Depresión, depresión postparto.- aplicar en las sienas y en la frente.
- Enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple.- aplicar suavemente en la base del cráneo, nuca, columna vertebral y planta de los pies.
- Equilibrio emocional, confusión.- aplicar en las sienas, nuca y planta de los pies.
- Fortalecer el sistema inmunológico.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la columna vertebral, axilas y planta de los pies.
- Mejorar la visión.- aplicar sobre la ceja y alrededor de los ojos, en el segundo y tercer dedo de los pies. **NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DEL OJO.**
- Memoria, concentración, fatiga mental.- aplicar en las sienas, nuca y planta de los pies.
- Parkinson.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos afectados, espalda, piernas, cuello y planta de los pies.
- Problemas respiratorios, tos, peste.- aplicar en el cuello, pecho y planta de los pies.
- Regenerar el tejido del útero.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el abdomen bajo, en los tobillos y en la planta de los pies.
- Úlceras duodenales.- aplicar sobre el área intestinal y colocar una compresa tibia en la zona.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años. El uso constante de este aceite puede causar sensibilización extrema al contacto.

EMOCIONAL

El aceite de la verdad

El incienso revela engaños y falsas verdades, motiva al individuo a

abandonar las bajas vibraciones, las mentiras, los enredos y la negatividad; este aceite ayuda a concebir nuevas expectativas de vida basadas en la Luz y en la verdad, ya que evoca el entendimiento de la memoria espiritual, los dones, la sabiduría y el conocimiento que el alma trajo a este mundo.

Asimismo, es un potente limpiador de la oscuridad espiritual, ayuda al individuo a retirar el "velo de oscuridad" que tapan sus ojos, las barreras de la mente y los muros que bloquean el corazón para lograr que el alma se conecte con su Luz interior, originando que se revele la verdad.

El incienso ayuda al individuo a crear una sana conexión con su propio padre, favoreciendo de esta manera el despertar espiritual, porque aun cuando se hubiera llegado a sentir abandonado u olvidado, el incienso le recuerda que es incondicionalmente amado y protegido, propiciando que sienta el amor paternal de lo Divino. Aunque este aceite es increíblemente poderoso, también es suave e inteligente, como un padre amoroso que alimenta, guía y resguarda. Este aceite esencial es como una armadura que protege el cuerpo y el alma de influencias negativas y asiste al alma a su evolución espiritual.

El incienso favorece la oración y la meditación abriendo los canales espirituales que permiten al individuo conectarse con Dios; a través de la Luz y el poder del Incienso, el individuo puede acercarse a la Divinidad y a la grandeza del verdadero Ser.

Estados emocionales a los que se enfoca

Abandono, desconexión espiritual, distanciado del padre, desprotegido, oscuridad espiritual.

Aceites relacionados

Mirra, manzanilla, salvia, melisa, mezcla antienvjecimiento, mezcla para la reparación de ADN.

Aplicación



- Difundir en la habitación o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.
- Mezclar 3-10 gotas con agua en un atomizador y rociar en el ambiente.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre la coronilla, frente, detrás de las orejas o en la planta de los pies.

- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje corporal.
- Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Burseráceas (árboles y arbustos resinosos), es originaria del norte de Somalia. El aceite esencial se extrae de la goma o resina del árbol, se le considera un tesoro natural por sus propiedades terapéuticas; tiene múltiples aplicaciones y beneficios, tanto físicos como emocionales. El incienso es un aceite sagrado en el Medio Oriente, era usado antiguamente en las ceremonias de sacrificio para ayudar a mejorar la comunicación con el Creador.

JAZMÍN (JASMINE) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: hormonal y equilibrio emocional.

Propiedades

Anticatarral, antidepresivo, antiespasmódico.

Beneficios terapéuticos

Ayuda al equilibrio hormonal, síntomas premenstruales, conjuntivitis, disminuye la ronquera, gripas, piel sensible, enfermedades de la piel, disminuye las manchas en la piel, favorece un cutis radiante, tos, disentería, dermatitis nerviosa, desórdenes sexuales, frigidez, hepatitis, laringitis, letargo (deseo anormal de inactividad), dolor y espasmos musculares, nutre y protege la piel y el cuero cabelludo, tensión nerviosa, alivio del dolor, problemas respiratorios, esguinces y problemas del útero.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: gripas, disminuir la ronquera, tos, dermatitis nerviosa, desórdenes sexuales, frigidez, letargo, hepatitis, tensión nerviosa, problemas respiratorios.



- Ingerir en una cápsula vegetal.



- Conjuntivitis.- aplicar arriba de las cejas y alrededor de los ojos. NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.
- Ronquera, laringitis, gripas, tos.- aplicar en el cuello sobre el área de la garganta y en la planta de los pies.
- Enfermedades del útero, dolor y síntomas menstruales, desórdenes sexuales, frigidez.- aplicar en el abdomen bajo, en la parte externa de las orejas, muñecas, mentón y en el tobillo del pie derecho.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar o aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: enfermedades de la piel, piel sensible, manchas, dermatitis nerviosa, dolor y espasmos musculares, protección del cuero cabelludo, esguinces.
- Hepatitis.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.

- Problemas respiratorios, tos.- aplicar en el cuello, espalda, pecho y planta de los pies.
- Tensión nerviosa, letargo.- aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la pureza sexual

El jazmín sustenta la sexualidad saludable y ayuda al equilibrio sexual, también puede despertar pasiones dormidas impulsando al individuo a recuperar el interés por la experiencia sexual. El jazmín desarrolla prácticas positivas dentro de las relaciones íntimas, incitando a deshacerse de malas intenciones o motivaciones sexuales poco saludables, requiriendo al individuo honrar y respetar a los demás y a sí mismo.

Anima a liberarse de traumas sexuales del pasado, saca a la luz las experiencias sexuales no resueltas y por medio de su delicada naturaleza limpiadora facilita el proceso de sanación; las experiencias traumáticas pueden deteriorar la relación del individuo con la sexualidad.

En la búsqueda del equilibrio sexual el jazmín apoya a aquellos que temen o se resisten a la experiencia sexual, así como a los que se obsesionan con la sexualidad o los que literalmente son adictos al sexo.

Asimismo, ayuda a estabilizar a los individuos que usan el sexo para llenar un vacío emocional, desmoralizados por la necesidad de amor y aprobación, igualmente ayuda a los individuos que rechazan la intimidad sexual.

En resumen, el jazmín ayuda a la resolución de traumas sexuales, reaviva la seguridad dentro de las relaciones íntimas, e invita solamente a las más honestas intenciones dentro de la experiencia sexual.

Estados emocionales a los que se enfoca

Traumas sexuales sin resolver, resistencia a la sexualidad, adicción sexual.

Aceites relacionados

Canela, ylang ylang, rosa, geranio.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado, aplicar en las muñecas y abajo del ombligo.
- Se puede usar como perfume.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Oleáceas (olivo); el aceite esencial se extrae de las flores, su aroma es floral, dulce pero intenso. En India se le conoce como "reina de la noche" pues las mujeres han atesorado el jazmín desde hace siglos por su hermosa fragancia afrodisiaca; en muchas tradiciones religiosas la flor de jazmín simboliza la esperanza, la felicidad y el amor. También se usaba como incienso, tés y perfumes, al usarse como fragancia, el atractivo se incrementa. El aceite esencial de jazmín está relacionado con el aspecto emocional, ya que penetra las capas más profundas del alma produciendo una sensación paz y confianza.

JENGIBRE (GINGER) A I T*

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y nervioso.

Propiedades

Antiséptico, laxante, estimulante, vigorizante, calentamiento muscular.

Beneficios terapéuticos

Angina, pie zambo, favorece la función digestiva, diarrea, flatulencias, indigestión, náuseas matutinas, náusea en general, libido bajo, síndrome de dolor pélvico, dolor por fiebre reumática, artritis reumatoide, escorbuto, vértigo, vómito.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: angina, indigestión, libido bajo, náuseas matutinas, náusea en general, vértigo, vómito.



- Se utiliza como condimento en los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: diarrea, flatulencias, indigestión, náuseas matutinas, náusea en general, escorbuto, vómitos.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar o aplicar directamente en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: pie zambo, síndrome de dolor pélvico, dolor por fiebre reumática, artritis reumatoide.

- Angina.- aplicar en el pecho y en la planta de los pies.
- Diarrea, flatulencias.- aplicar en el abdomen dando un suave masaje.

- Escorbuto.- aplicar sobre el área de los riñones, hígado y planta de los pies.

- Libido bajo.- aplicar en las sienes, cuello, muñecas y planta de los pies.

- Náuseas matutinas.- aplicar alrededor de las orejas, parte baja de la mandíbula y planta de los pies.

- Vértigo.- aplicar alrededor y detrás de las orejas, y en la planta de los pies.



Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar hasta por 12 horas después de su aplicación. El uso constante de este aceite puede causar sensibilización extrema al contacto. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite del empoderamiento

El jengibre le da poder al individuo para que tome la responsabilidad de las circunstancias de su vida, inspirando en él una mentalidad de guerrero basada en la integridad personal, la responsabilidad y la elección propia.

La función del jengibre es persuadir a los individuos a estar presentes y a tomar las riendas de su vida, enseñándolo que el compromiso es el punto de partida para lograr una vida exitosa.

El jengibre se enfoca a los patrones de victimización, los cuales se manifiestan con sentimientos de impotencia, la creencia de que todo está fuera de su control, negando la responsabilidad de sus decisiones, así como sus consecuencias, culpando a otras personas y a las circunstancias que lo rodean, de tal manera que la víctima se siente atrapada y la culpa de su "mala suerte" recae en factores externos.

Finalmente, con la ayuda del jengibre el individuo se verá a sí mismo como el dueño de su destino, ya no esperará que las circunstancias a su alrededor cambien, tomará sus propias decisiones y asumirá con responsabilidad las consecuencias de sus actos.

Estados emocionales a los que se enfoca

Mentalidad de víctima, impotencia, negarse a tomar responsabilidad por su propia vida, derrotado, atrapado, culpar a los demás.

Aceites relacionados

Clavo, hinojo, helicriso, mezcla protectora, melaleuca.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar 1 gota en la palma de las manos, frotar para activar el aceite e inhalar.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago o dar masaje en el área del estómago, abdomen y espalda baja.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Zingiberáceas, crece en todas las regiones tropicales del mundo, pero el de mejor calidad procede de Australia, India y Jamaica. El aceite esencial se extrae del tallo horizontal subterráneo (rizoma). Desde la antigüedad se le ha considerado como una especia que brinda beneficios digestivos y afrodisíacos, evita infecciones, también se usa como aromatizante de ropa.

LAVANDA (LAVENDER) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, nervioso, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Analgésico, anticoagulante, anticonvulsivo, antidepresivo, antimicrobiano, antihistamínico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antimicrobiano, antimutagénico, antiséptico, antiespasmódico, antitóxico, antitumoral, cardiotónico, diurético, repelente de insectos, regenerador de la piel, calmante cutáneo.

Beneficios terapéuticos

Abuso, nerviosismo, tensión nerviosa, alergias, ansiedad, pérdida de apetito, arritmia, arterioesclerosis, picaduras de abejas/avispon, ampollas, forúnculos, piel reseca/sensible, quemaduras de cualquier tipo, calmante, cáncer, varicela, pie zambo, concentración, convulsiones, llanto infantil, cortaduras, caspa, depresión, úlceras diabéticas/varicosas, dermatitis de pañal, diurético, dismenorrea, agotamiento, fiebre, gangrena, flatulencias, parásitos intestinales (giardia), repelente de insectos/mosquitos, pesar/tristeza, pérdida de cabello, cabello reseco, fiebre del heno (alergia), hernia inguinal, herpes simple, hiperactividad, impétigo (erupciones en la piel), inflamación, insomnio, comezón, jet lag, labios secos, mastitis, menopausia, estrés físico y mental, cambios de humor, tensión y parálisis muscular, dolor, estimula el sistema nervioso parasimpático, Parkinson, flebitis, depresión postparto, artritis reumatoide, estrías, taquicardia, bruxismo (rechinado de dientes), dolor de la dentición, aftas, garrapatas, vértigo, parásitos, heridas, arrugas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: nerviosismo, tensión nerviosa, ansiedad, pérdida de apetito, arritmia, arterioesclerosis, calmante/relajación, cáncer, concentración, llanto, depresión, pesar/tristeza, hiperactividad, insomnio, estrés físico y mental, cambios de humor, dolor, estimula el sistema nervioso parasimpático, flebitis, depresión postparto, taquicardia.



- Se puede usar como saborizante en bebidas y alimentos.
- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: alergias, depresión, flatulencias, parásitos intestinales (giardia).

El aceite de la comunicación

- Aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: picaduras de abejas/avispon, ampollas, forúnculos, piel reseca/sensible, quemaduras de cualquier tipo, cáncer, varicela, pie zambo, cortaduras, caspa, úlceras diabéticas/varicosas, dermatitis de pañal, gangrena, pérdida de cabello, cabello reseco, hernia inguinal, herpes simple, impétigo (erupciones en la piel), inflamación, comezón, labios resecos, mastitis, tensión y parálisis muscular, dolor, flebitis, artritis reumatoide, estrías, dolor de la dentición, aftas, garrapatas, heridas, arrugas.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en las sienas, nuca, hombros, espalda y planta de los pies en los siguientes casos: abuso, nerviosismo, tensión nerviosa, ansiedad, calmante/relajación, llanto infantil, fiebre, agotamiento, pesar/tristeza, insomnio, hiperactividad, estrés físico y mental, estimular el sistema nervioso parasimpático, rechinido de dientes, cambios de humor.

- Alergias.- aplicar en los senos paranasales y en la planta de los pies.

- Arritmia, taquicardia.- aplicar sobre el área del corazón y en la planta de los pies.

- Convulsiones.- aplicar en la nuca, abdomen y planta de los pies.

- Depresión, depresión postparto.- aplicar en las sienas, frente y planta de los pies.

- Dismenorrea.- aplicar en el abdomen, espalda baja, hombros y planta de los pies.

- Flatulencias, parásitos intestinales (giardia).- aplicar en la zona abdominal.

- Jet lag.- dar masaje en las sienas, timo, espalda baja y planta de los pies.

- Menopausia.- aplicar en el abdomen, cuello y planta de los pies.

- Parkinson.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos afectados, espalda, piernas, cuello y planta de los pies.

- Repelente de insectos/mosquitos.- mezclar con agua en un atomizador y rociar en la piel expuesta que se quiera proteger.

- Vértigo.- aplicar alrededor y detrás de las orejas, y en la planta de los pies.



Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

La lavanda ayuda a la expresión oral y calma la inseguridad que siente el individuo al manifestar sus verdaderos pensamientos y sentimientos. Este aceite atiende el profundo miedo del individuo de ser visto y escuchado; aquellos que necesitan del aceite esencial de la lavanda se esconden dentro de sí mismos, bloqueando toda forma de expresión del verdadero Ser y cuando llegan a expresarse, realmente están escondiendo su auténtica forma de pensar, pues su expresión oral no está conectada al corazón ni al alma.

La lavanda ayuda a los individuos a eliminar la tensión y las limitaciones autoimpuestas derivadas del miedo a expresarse debido a malas experiencias y a sentimientos destructivos como sentirse poco merecedor de amor, poco importante o poco escuchado, el individuo puede creer que no es seguro expresar lo que realmente piensa, ya que corre el riesgo de ser rechazado, por lo que deja atrapados al verdadero Ser y a los sentimientos internos.

La lavanda fomenta la honestidad emocional e induce al individuo a expresar sus pensamientos y deseos más profundos. En la medida en la que los individuos aprendan a comunicar sus pensamientos y sentimientos, serán liberados de su autoimpuesta prisión.

A través de la comunicación abierta y honesta, se puede llegar a experimentar el amor incondicional y la aceptación; apoyado por el espíritu valiente de la lavanda, el individuo es libre de compartir su verdadero ser con los demás.

Estados emocionales a los que se enfoca

Comunicación bloqueada, miedo al rechazo, sentirse ignorado, agobiado, tensión, deshonestidad emocional, elegir pasar inadvertido, miedo a compartir ideas propias.

Aceites relacionados

Lima, casia, mezcla mensual para la mujer.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área de la garganta, el corazón o plexo solar.
- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje corporal.
- Baño: Añadir 3-5 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, se cultiva principalmente en la cuenca occidental mediterránea: España, Francia y Bulgaria. El aceite esencial se extrae de la floración superior de la planta. Tradicionalmente se le reconocen dones medicinales para dar equilibrio al cuerpo; en la Edad media se le atribuían cualidades relacionadas al amor y la castidad, pero también propiedades afrodisiacas.

LIMA (LIME) A I T*

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, inmunológico y respiratorio.

Propiedades

Antibacteriano, antiséptico, antiviral, restaurativo, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Infecciones por bacterias, fiebre, revitaliza la piel, fortalece el sistema inmunológico, ansiedad, disminuye la celulitis, memoria, fortalece la uñas, purifica el agua y el ambiente, agotamiento, depresión, apatía, promueve el equilibrio emocional y una sensación de bienestar.

También se puede usar:

- Eliminar el chicle pegado en la ropa, manchas en la madera, así como manchas difíciles de grasa y aceite.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: infecciones por bacterias, fiebre, ansiedad, memoria, purificar el ambiente, agotamiento, depresión, apatía, promover una sensación de bienestar.
- Como fragancia del agua para un baño en tina, gel para la ducha, lociones corporales y desodorantes.



- Fiebre.- colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua, o tomar con un poco de agua en un vaso de vidrio o ingerir en una cápsula vegetal.
- Se puede usar como saborizante de los alimentos.



- Aplicar directamente en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: infecciones por bacterias, fiebre, revitalizar la piel, disminuir la celulitis, fortalecer las uñas.

Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar hasta por 12 horas después de su aplicación. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

El aceite del entusiasmo por la vida

La lima contagia al alma con su entusiasmo por la vida, cuando un individuo ha sido abatido por el desaliento o la aflicción, la lima le infunde valor y alegría al corazón y le recuerda que debe ser agradecido por el regalo de la vida.

Este aceite esencial limpia el corazón, especialmente cuando ha habido acumulación de toxinas emocionales debido a la represión o la evasión, revitalizando el espacio del corazón, dándole lugar a la Luz y a la alegría, eliminando el desaliento, la depresión, los pensamientos y sentimientos suicidas y favoreciendo la honestidad emocional.

También puede ayudar al equilibrio entre el corazón y la mente en aquellos individuos que han desarrollado sus capacidades intelectuales pero han descuidado las emocionales.

La lima elimina la sensación de un corazón congestionado, haciendo sentir al individuo seguro, deshaciéndose de la apatía y la resignación, además, lo llena de esperanza, alegría, valor y determinación para enfrentar todos los retos que la vida le presente.

Estados emocionales a los que se enfoca

Apatía, resignación, aflicción, pensamientos y sentimientos suicidas, desaliento.

Aceites relacionados

Mandarina, mezcla para la alegría, melisa, mezcla para la motivación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en pecho y espalda.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, es un cítrico proveniente de Malasia, de aroma fresco, dulce e intenso; el aceite esencial se extrae a través del prensado en frío de la cáscara. Históricamente, se utilizó para tratar problemas digestivos, fiebre, infecciones de garganta y resfriados.

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, inmunológico y respiratorio.

Propiedades

Anticancerígeno, antidepresivo, antiséptico, antimicótico, antioxidante, antiviral, astringente, vigorizante, refrescante, reconstituyente.

Beneficios terapéuticos

Contaminación del aire, ansiedad, arterioesclerosis, picaduras de insectos/aguijones, regula la presión arterial, daño cerebral, herpes labial, resfriados, influenza, concentración, estreñimiento, depresión, lenta digestión, desinfectante de superficies, garganta reseca, disentería, energizante, agotamiento, fiebre, gota, cabello graso, pesar/tristeza, resaca, acidez, parásitos intestinales, cálculos renales, limpieza linfática, MRSA, comer en exceso, pancreatitis, energía física, depresión postparto, purificar el ambiente, relajación, estrés, infección de garganta, amigdalitis, levantar el ánimo, venas varicosas, purificar el agua.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: contaminación del aire, ansiedad, arterioesclerosis, daño cerebral, resfriados, influenza, concentración, depresión, desinfectante, pesar/tristeza, resaca, limpieza linfática, comer en exceso, pancreatitis, energía física, depresión postparto, relajación, estrés, garganta reseca, infección de garganta, levantar el ánimo.



- Se puede usar como saborizante de los alimentos.
- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o mezclar con agua en un vaso de vidrio e ingerir o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: regular la presión arterial, aliviar la depresión, garganta reseca, fiebre, gota, estreñimiento, parásitos intestinales, cálculos renales, garganta reseca, infección de garganta, purificar el agua.

- Aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: picaduras de insectos/aguijones, herpes labial,

desinfectante de superficies, gota, cabello graso, venas varicosas.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado y dar masaje en las sienes, nuca, hombros, espalda y planta de los pies en los siguientes casos: agotamiento, pesar/tristeza, energizante, estrés.
- Arterioesclerosis.- aplicar sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Acidez estomacal, estreñimiento, lenta digestión, parásitos intestinales.- aplicar en la zona abdominal y en la planta de los pies.
- Daño cerebral.- dar masaje suave en la base del cráneo, nuca, sienes, detrás de las orejas y en la planta de los pies.
- Depresión, depresión postparto.- aplicar en las sienes, frente y planta de los pies.
- Fiebre.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la frente, sienes, nuca, espalda y planta de los pies.
- Garganta reseca, infección de garganta, amigdalitis.- aplicar sobre el área de la garganta, en la palma de las manos y en la planta de los pies.
- Gripe, resfriados, influenza.- aplicar en el área del timo, pecho, espalda, senos paranasales y en la planta del pie.
- MRSA, ictericia.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Pancreatitis.- aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Resaca/cruda.- aplicar en el cuello, nuca, espalda y sobre el área del hígado.
- Limpieza linfática.- aplicar en el cuello, brazos, sobre el área de la tiroides y planta de los pies.



Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. Puede causar irritación intensa en la piel. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la concentración

El delicioso aroma cítrico del aceite esencial de limón alimenta la mente y favorece la concentración; aunque el limón ayuda en el aspecto emocional, sus mayores efectos se comprueban en el campo mental.

El limón es una maravillosa ayuda para los niños que tienen pro-

blemas de atención en la escuela, pues enseña a los individuos a estar mentalmente presentes al concentrarse en una cosa a la vez, de igual forma, elimina la confusión y otorga claridad mental, contrarresta la fatiga mental causada por exceso de lectura o estudio, restaura la energía y flexibilidad mental, así como brinda el impulso necesario para completar un proyecto.

Es especialmente útil para tratar desórdenes de aprendizaje, ya sea dificultad para concentrarse o sentirse incapaz de aprender debido a que el individuo piensa: "soy tonto" o "no soy un buen estudiante". El limón reduce el miedo e inseguridad mientras restaura la confianza en el Ser.

Emocionalmente, el limón carga de alegría natural y optimismo al corazón, ayudándolo a liberar los sentimientos depresivos y a animar al alma con energía, confianza y estado de alerta.

Estados emocionales a los que se enfoca

Confusión, problemas de concentración, problemas de atención, fatiga mental, falta de alegría y energía, desórdenes de aprendizaje, culpa.

Aceites Acompañantes

Romero, mezcla digestiva, mezcla para la motivación, mezcla para la alegría.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago o la frente.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, este cítrico aporta gran cantidad de vitamina "C". El aceite esencial se extrae a través del prensado en frío de la cáscara (se necesitan 3,000 limones para obtener 1 kilo de aceite esencial). Desde hace muchísimos años, el limón se ha utilizado para combatir los efectos de la comida envenenada, así como para atacar las epidemias de malaria, tifoidea y escorbuto.

LIMONCILLO (LEMONGRASS) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico, muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, anticancerígeno, antiinflamatorio, antiséptico, purificador del ambiente, repelente de insectos, revitalizador, sedante, vigorizante, vasodilatador.

Beneficios terapéuticos

Contaminación del aire, bacterias en el ambiente, síndrome del túnel carpiano, colesterol, calambres, infección de vejiga/cistitis, diurético, edema, pulgas, rigidez del hombro, favorece la función digestiva, gastritis, enfermedad de Grave, enfermedad de Hashimoto, hernias incisional e inguinal, mejora la visión, intolerancia a la lactosa, drenaje linfático, fatiga mental, distrofia muscular, parálisis, fortalecimiento de la retina, esguinces, tensión muscular, regenerador de tejidos, tonifica y purifica la piel, infección del tracto urinario, venas varicosas, heridas.

Aplicación



- Contaminación del aire, bacterias en el ambiente.- difundir.
- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: enfermedad de Grave, enfermedad de Hashimoto, drenaje linfático, infecciones urinarias, fatiga mental, parálisis.



- Se utiliza como condimento en los alimentos.
- Colesterol (bajar).- ingerir una vez al día 7-8 gotas en una cápsula vegetal.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: problemas digestivos, gastritis, intolerancia a la lactosa, fatiga mental, edema.



- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: calambres, heridas, hernias incisional e inguinal, venas varicosas, dolor muscular y de articulaciones, distrofia muscular, rigidez del hombro, parálisis, edema, esguinces, tensión muscular, regenerador de tejidos, tonificar y purificar la piel, venas varicosas, heridas.



- Drenaje linfático.- aplicar en el cuello, brazos, sobre el área de la tiroides y planta de los pies.
- Enfermedad de Grave, enfermedad de Hashimoto.- aplicar sobre el área de la tiroides y en la planta de los pies.
- Infección de vejiga, cistitis, diurético.- aplicar en el abdomen bajo y en la planta de los pies.
- Fatiga mental.- mezclar con albahaca, aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.
- Intolerancia a la lactosa, gastritis.- aplicar en el abdomen y en la planta de los pies.
- Mejorar la visión, fortalecimiento de la retina.- mezclar con ciprés y eucalipto, aplicar sobre la ceja y alrededor de los ojos, en el segundo y tercer dedo de los pies. **NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DEL OJO.**
- Síndrome del túnel carpiano, codo de tenista.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje desde los hombros hasta las muñecas.

Nota de seguridad: Para piel sensible, mezclar con aceite de coco fraccionado antes de aplicar, de lo contrario, puede causar irritación extrema. No utilizar en niños menores de 6 años y con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la depuración

La misión del limoncillo es la purificación física, emocional y espiritual. Es un poderoso depurador de energía, elimina los sentimientos de desaliento, desesperación y somnolencia profunda; ayuda al individuo a entrar en un estado de sanación o purificación en donde con facilidad se dejan atrás las creencias limitantes, las energías tóxicas y la negatividad. El limoncillo enseña al individuo a ir hacia adelante sin titubear, comprometiéndose a ir por el camino de la sanación y la transformación.

El limoncillo también es una herramienta poderosa para la purificación de la energía dentro de una casa, cuarto u oficina, promueve la eliminación de todo aquello que ya no se requiere, animando al individuo con tendencias acumulativas a armarse de valor para desprenderse de lo que ya no necesita.

Por otra parte, limpia las energías negativas del tercer ojo u ojo espiritual. En la medida en que el individuo deja ir sus antiguos problemas y se deshace de la energía estancada, obtendrá la habilidad para ver las situaciones de la vida con mayor claridad, permitiendo

que su energía fluya libremente.

Estados emocionales a los que se enfoca

Energía tóxica o negativa, desesperación, aferrarse al pasado, acumular, oscuridad, ceguera espiritual.

Aceites relacionados

Mezcla purificadora, melaleuca, tomillo, salvia, mezcla para la desintoxicación, mezcla para la reparación de ADN.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.
- Mezclar 10 gotas con agua en un atomizador, rociar en el ambiente.



- El limoncillo puede ser irritante para la piel, se recomienda mezclar con aceite de coco fraccionado.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar 1 gota en la frente o 3-5 gotas sobre el área de los riñones o hígado y en la planta de los pies.
- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Gramíneas, son plantas herbáceas, es originario de la India. El aceite esencial se extrae de la hojas, tiene un aroma parecido al limón aunque más concentrado. Históricamente, el limoncillo se ha utilizado para tratar enfermedades infecciosas, fiebre y como tranquilizante del sistema nervioso.

MANDARINA (TANGERINE) A I T*

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Anticoagulante, antiinflamatorio, laxante, tranquilizante.

Beneficios terapéuticos

Tranquilizante, edificante/vigorizante, estreñimiento, mareos, miedo, irritabilidad, pesar/tristeza, levantar el ánimo, mejora la circulación, dolor intestinal, problemas del hígado, estrías, disminuye la retención de líquidos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: tranquilizante, edificante/vigorizante, mareos, miedo, irritabilidad, pesar/tristeza, levantar el ánimo.



- Se puede usar como saborizante en los alimentos.
- Disminuir la retención de líquidos.- ingerir en una cápsula vegetal o mezclar con agua en un vaso de vidrio e ingerir.



- Aplicar en la nuca y en la planta de los pies en los siguientes casos: tranquilizante, edificante/vigorizante, miedo, irritabilidad, pesar/tristeza, levantar el ánimo.
- Estreñimiento, dolor intestinal.- aplicar alrededor del ombligo siguiendo el sentido de las manecillas del reloj o en la planta de los pies.
- Estrías.- mezclar con lavanda y aplicar en la zona afectada.
- Mareos.- aplicar en la zona estomacal.
- Mejorar la circulación.- aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies.
- Problemas de hígado.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

El aceite del gozo y la creatividad

Las fuertes cualidades de júbilo, alegría y gozo del aceite esencial de mandarina pueden elevar hasta los estados de ánimo más pesimistas, ayudando a aquellos que han perdido la ligereza y sencillez del corazón, propia de la infancia. Para los que se sienten agobiados por las responsabilidades cotidianas, la vibración reconfortante de la mandarina anima al individuo a ser creativo y espontáneo.

La creatividad se puede entorpecer o atorar a consecuencia de tener un alto sentido del deber, imponerse estándares extremadamente rígidos, sentirse agotado, excesivamente responsable o sobrecargado de trabajo, llevando al individuo a perder la energía creativa.

Aun cuando el trabajo, el deber y la responsabilidad tienen su importancia, también es fundamental que el individuo destine un espacio a su lado creativo y para esto, la mandarina lo induce a restituir en su vida la diversión, la alegría y la espontaneidad, de manera que el talento creativo logre surgir de nuevo.

La mandarina impulsa al individuo a entrar en una abundante energía creativa contenida dentro de su propio espíritu, una vez ocurrido esto, ayuda a que la energía fluya a través del corazón hasta que se manifiesta en forma física, enseñando al individuo a disfrutar la vida, a tener una gran creatividad y a volver a experimentar el gozo, la alegría y el júbilo como cuando era niño.

Estados emocionales a los que se enfoca

Abrumado por responsabilidades, exceso de deberes que entorpecen la creatividad, esclavizado, agobiado, falta de disfrute y alegría en la vida.

Aceites relacionados

Naranja, ylang ylang, manzanilla, lima, mezcla para la motivación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-2 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón, estómago y muñecas.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, es un cítrico de aroma fresco y dulce, originario de Filipinas y del sudeste de Asia. El aceite esencial se extrae del prensado en frío de la cáscara. La mandarina tiene una larga historia dentro de la cultura China y la medicina herbolaria para aliviar problemas digestivos.

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiparasitario, antiespasmódico, antidepresivo, calmante, relajante.

Beneficios terapéuticos

Picadura de abeja/avispon, calmante, pie zambo, depresión, insomnio, disentería, hiperactividad, fortalece el sistema inmunológico, menopausia, espasmos musculares, estrés, neuralgia, neuritis, parásitos intestinales, erupciones, ciática, shock nervioso, resequead de la piel, dolor en los pezones.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: ansiedad, irritabilidad, nerviosismo, hiperactividad, calmante/relajante, depresión, estrés, shock nervioso, insomnio.



- Fortalecer el sistema inmunológico, parásitos intestinales.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Para piel sensible, mezclar con aceite de coco fraccionado.
- Aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: calmante de la piel irritada, erupciones, picadura de abeja/avispon, resequead de la piel, pie zambo, espasmos musculares, neuralgia, neuritis, ciática, dolor en los pezones.
- Hiperactividad, depresión, insomnio, estrés.- aplicar en la nuca, espalda y planta de los pies.
- Disentería, parásitos intestinales.- aplicar en el abdomen bajo y en la planta de los pies.
- Menopausia.- aplicar en el cuello, nuca, abdomen bajo y planta de los pies.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años. Puede causar irritación en la piel sensible.

El aceite del propósito espiritual

El aceite esencial de manzanilla ayuda al individuo a descubrir y a disfrutar el verdadero propósito de su vida; sin importar su ocupación, este aceite ayuda a que el individuo descubra la misión que tiene encomendada y el significado de la misma, restaurando así la confianza en sí mismo y contribuyendo a la realización de su cometido. Cuando el individuo vive a partir del centro de su ser, logra encontrar un poder y un propósito indescriptible, sintiéndose en paz y armonía con todo lo que le rodea.

Tal como un ángel guardián, la manzanilla lleva al alma a donde necesita estar y a hacer lo que debe hacer, ayudando a la persona a despojarse de las actividades sin sentido que consumen su vida, y así poder concentrarse en un trabajo más significativo, incluso en el trabajo de su propia alma.

Asimismo, apoya al individuo a sentirse conectado y amparado por los ayudantes y guías Divinos, calmando la incertidumbre por seguir el propio camino espiritual.

La gente tiene la creencia de que si hace lo que ama, terminará en la pobreza, la manzanilla estimula al individuo a que se atreva a hacer lo que ama con la certeza de que todo será un éxito.

Estados emocionales a los que se enfoca

Perder el sentido a la vida, desaliento, hartazgo de un trabajo monótono, frustración, intranquilidad.

Aceites relacionados

Incienso, melisa, mezcla antienvjecimiento.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar 1 gota en la frente o detrás de las orejas, o 3-6 gotas sobre el área del estómago.
- Baño: Añadir 3-6 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Asteráceas (compuestas), es la más versátil de las manzanillas, esta planta se encuentra desde Europa occidental hasta el norte de África. El aceite esencial se extrae de las flores, es de aroma fresco y dulce; los antiguos romanos la utilizaban para mantener la mente clara y obtener gran valor para combatir en las batallas.

MEJORANA (MARJORAM) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, muscular y óseo.

Propiedades

Antibacteriano, antiinfeccioso, antiséptico, antisexual, antiespasmódico, vasodilatador arterial, estimulante digestivo, diurético, expectorante, sedante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Vasodilatador arterial, artritis, artritis reumatoide, esguinces, espolones óseos, síndrome del túnel carpiano, lesiones de cartílago, cólicos, estreñimiento, estrés físico, calambres, crup (laringo-traqueo-bronquitis), prolapso (descenso) de la válvula mitral, expectorante, presión arterial alta, dolor y fatiga muscular, distrofia muscular, neuralgia, osteoartritis, pancreatitis, Parkinson, rigidez y tensión muscular, tendinitis, traumatismo muscular.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: artritis, crup (laringo-traqueo-bronquitis), expectorante, presión arterial alta, pancreatitis, estrés físico, prolapso (descenso) de la válvula mitral, Parkinson, vasodilatador arterial, presión arterial alta.



- Se puede usar como condimento en los alimentos.
- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal.



- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: esguinces, espolones óseos, síndrome del túnel carpiano, lesiones de cartílago, calambres, dolor y fatiga muscular, distrofia muscular, neuralgia, artritis, artritis reumatoide, osteoartritis, rigidez y tensión muscular, tendinitis, traumatismo muscular.
- Cólicos, estreñimiento.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el abdomen.
- Crup (laringo-traqueo-bronquitis), expectorante.- aplicar en el cuello, pecho, espalda y planta de los pies.
- Pancreatitis.- aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Parkinson.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos afectados, espalda, piernas y cue-

llo. También se puede agregar al agua para un baño en tina.

- Presión arterial alta.- mezclar con aceite de coco fraccionado 10 gotas de ylang ylang, 5 gotas de mejorana, 5 gotas de ciprés y aplicar en área del corazón, la palma de la mano izquierda y la planta del pie izquierdo.
- Vasodilatador arterial.- aplicar en la nuca, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo.

EMOCIONAL

El aceite de la conexión interpersonal

La mejorana ayuda a aquellos que son incapaces de confiar en otros para establecer relaciones significativas, esta incapacidad usualmente se deriva de experiencias difíciles de la vida, por lo que se desarrolla el miedo a crear lazos íntimos. El individuo puede tener tendencias de encierro, protegiéndose y absteniéndose de las interacciones sociales, y en ese afán de protegerse, inconscientemente sabotea sus relaciones a largo plazo.

La mejorana le permite al individuo reconocer las barreras que ha formado como escudo para protegerse de los demás, revela los patrones de distanciamiento, reserva emocional y frialdad al involucrarse con otras personas; generalmente se usan estas estrategias de protección sin intención, aunque en el fondo, el individuo lo que realmente desea es desarrollar lazos emocionales íntimos y duraderos. El aceite esencial de mejorana logra transmitirle que la confianza es la base de todas las relaciones humanas y motiva al individuo a incrementar su calidez y confianza al interactuar socialmente, suavizando el corazón y favoreciendo la sanación de las heridas del pasado.

En resumen, la mejorana reaviva la confianza para relacionarse con los demás y en la medida que esto sucede, el individuo se sentirá seguro y amado, expresando libremente su autenticidad; además favorece la apertura para que los lazos verdaderos del amor puedan crear amistades y relaciones de pareja.

Estados emocionales a los que se enfoca

Desconfianza, distanciamiento, necesidad de sentirse protegido, aislarse emocionalmente, elegir el encierro, emocionalmente

“frío”, miedo al rechazo.

Aceites relacionados

Cedro, mezcla mensual para la mujer, mezcla para la serenidad, geranio, mezcla para la mujer.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón.
- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos adoloridos.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es originaria del norte de África, es de aroma fuerte y agradable; el aceite esencial se extrae de las hojas. Históricamente se ha utilizado para enfrentar intoxicaciones, enfermedades respiratorias, así como para aliviar dolores de músculos y articulaciones.

MELALEUCA (TEA TREE) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico, respiratorio, piel, muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, antimicótico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antioxidante, antiparasitario, poderoso antiséptico, antiviral, descongestionante, digestivo, expectorante, estimulante inmunológico, neurotónico (revitaliza las neuronas), estimulante, regenerador de tejidos.

Beneficios terapéuticos

Acné, alergias, aneurisma, pie de atleta, infecciones bacterianas, forúnculos, bronquitis, candida, aftas bucales, caries, varicela, limpieza del ambiente y de la piel, herpes labial, resfriado, gripe, influenza, tos, cortaduras, dermatitis, ojos resecos/comezón, dolor e infección de oídos, infecciones por hongos, enfermedad de las encías, hepatitis, herpes simple y zoster, urticaria, estimulante del sistema inmunológico, heridas infectadas, inflamación, tiña inguinal, piojos, ácaros, garrapatas, MRSA, paperas, hongos en las uñas, conjuntivitis, erupciones en la piel, tiña, rubeola, sarna, shock, dolor de garganta, infección por estafilococo, quemaduras de sol, amigdalitis, infección vaginal, úlcera varicosa, infecciones virales, verrugas, heridas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: alergias, aneurisma, bronquitis, varicela, limpieza del ambiente, resfriado, gripe, influenza, tos, ojos resecos/comezón, hepatitis, estimulante del sistema inmunológico, heridas infectadas, inflamación, paperas, conjuntivitis, dolor de garganta, amigdalitis, infecciones virales, MRSA.



- Aftas bucales, enfermedad de las encías.- mezclar con agua y hacer buches.
- Dolor de garganta, amigdalitis.- mezclar con agua y hacer gárgaras.
- Hepatitis, MRSA.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Aplicar directamente en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: acné, alergias, aneurisma, pie de atleta, infecciones bacterianas, forúnculos, cán-

didia, aftas bucales, caries, varicela, limpieza de la piel, herpes labial, cortaduras, dermatitis, infecciones por hongos, enfermedad de las encías, herpes simple y zoster, urticaria, heridas infectadas, inflamación, tiña inguinal, piojos, ácaros, garrapatas, paperas, hongos en las uñas, erupciones en la piel, tiña, rubeola, sarna, infección por estafilococo, quemaduras de sol, infección vaginal, úlcera varicosa, infecciones virales, verrugas, heridas.



- Amigdalitis, dolor de garganta, resfriado, gripe, influenza.- aplicar en el cuello y planta de los pies.
- Bronquitis, tos, MRSA.- aplicar en el cuello, pecho, espalda y planta de los pies.
- Conjuntivitis.- aplicar sobre la ceja y alrededor de los ojos, en el segundo y tercer dedo de los pies. NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.
- Dolor e infección de oídos.- aplicar unas gotas en una bola de algodón y colocarla al inicio del canal auditivo. NUNCA APLICAR EL ACEITE DENTRO DEL CANAL AUDITIVO.
- Hepatitis.- aplicar con una compresa tibia sobre el área del hígado y dar masaje en la planta de los pies.
- Estimulante del sistema inmunológico.- dar masaje en la espalda, nuca y planta de los pies.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años. Su uso permanente puede causar extrema sensibilidad al contacto.

EMOCIONAL

El aceite de los límites emocionales

La melaleuca es un poderoso desinfectante natural, también es conocida como árbol de té. Libera al individuo de la carga energética negativa, específicamente de relaciones parasitarias y codependientes. Estas relaciones tóxicas pueden ser con personas, microorganismos en el cuerpo o seres espirituales; el individuo puede sentirse harto de la vida, sin fuerza y energía, pero probablemente no esté consciente de la causa de la fuga energética. Este aceite ayuda a romper los lazos negativos en este tipo de relaciones para que puedan formarse nuevos y saludables vínculos, siempre considerando la importancia de honrar el espacio personal y los límites.

Este "vampirismo" energético entre los organismos viola las leyes de la naturaleza, la melaleuca anima al individuo a relacionarse con la gente y con otros seres de forma tal que se honre y respete la

integridad de cada parte, pero también ayuda al individuo a reconocer qué partes de sí mismo invitaron y permitieron este tipo de relaciones.

A través de este proceso de empoderamiento, la melaleuca ayuda a las personas en la depuración y liberación de lo que le es dañino y los induce a renunciar a toda forma de autotraición como por ejemplo: permitir que otros se aprovechen de su tiempo, energía o talentos; dejar que otros se alimentan de su energía; no defenderse ante el abuso o sentirse responsable por los problemas de los demás.

Estados emocionales a los que se enfoca

Relaciones parasitarias y codependientes, límites débiles, falta de fuerza de voluntad, toxicidad.

Aceites relacionados

Tomillo, orégano, limoncillo, mezcla purificadora.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies.
- Mezclar 3-5 gotas con agua en un atomizador y rociar alrededor del cuerpo.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Mirtáceas, es originaria de Australia. El aceite esencial se extrae de las hojas y posee 90 compuestos diferentes e infinidad de aplicaciones terapéuticas; por siglos los aborígenes de la parte norte de Australia la utilizaban para curar infecciones de la piel y heridas.

MELISA (MELISSA) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Antibacteriano, antidepresivo, antihistamínico, antimicrobiano, anti-espasmódico, antiviral, hipertensivo, calmante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Fortalece el sistema inmunológico, calma la tensión nerviosa, levanta el ánimo, alivia el malestar digestivo ocasional, ayuda a tener un descanso reparador, favorece la salud emocional, herpes labial, infecciones virales, alergias, ansiedad, asma, bronquitis, tos crónica, resfriados, cólico, depresión, disentería (enfermedad digestiva infecciosa), eczema, erisipelas (inflamación microbiana de la piel), fiebre, picaduras de insectos, insomnio, problemas menstruales, migrañas, náusea, palpitaciones, esterilidad femenina, infecciones de garganta, vértigo, vómito.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: fortalecer el sistema inmunológico, tensión nerviosa, levantar el ánimo, malestar digestivo ocasional, descanso reparador, salud emocional, infecciones virales, alergias, ansiedad, asma, bronquitis, tos crónica, resfriados, depresión, disentería, insomnio, migrañas, náusea, palpitaciones, esterilidad femenina, vértigo, vómito.



- Infecciones virales.- ingerir en cápsulas vegetales.
- Se puede usar como saborizante de bebidas.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la nuca, hombros, espalda y planta de los pies en los siguientes casos: fortalecer el sistema inmunológico, tensión nerviosa, levantar el ánimo, descanso reparador, salud emocional, fiebre, alergias, ansiedad, insomnio.
- Aplicar en el abdomen bajo y en la planta de los pies en los siguientes casos: malestar digestivo ocasional, cólicos, problemas menstruales, esterilidad femenina, disentería.
- Aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: eczema, erisipelas, herpes labial, picaduras de

insectos.

- Aplicar en el cuello, espalda, pecho y planta de los pies en los siguientes casos: bronquitis, infecciones de garganta, infecciones virales, tos crónica, resfriados.
- Depresión.- aplicar en las sienes y en la frente.
- Migrañas.- aplicar en la frente, sienes, detrás de las orejas y en la nuca.
- Palpitaciones.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón y planta de los pies.



Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la Luz

El aceite esencial de melisa despierta el alma a la verdad y a la Luz, recordándole a las personas quiénes son en realidad y por qué vinieron a esta tierra, además los invita a liberarse de todo aquello que los detiene para alcanzar su máximo potencial.

Ayuda al individuo a estar receptivo a la guía espiritual que lo reconecta con su voz interna, elevando al alma para prepararlo y "subir de nivel".

Cuando un individuo se siente abrumado por las cargas de la vida, la melisa lo anima a seguir adelante dándole fuerza y vitalidad en los lugares recónditos del corazón y del alma, y lo convoca a participar en planos superiores de la vida y los sueños. Al mantenerse conectado a las fuentes espirituales, siente una ligereza en su ser y un brillo en su núcleo.

La melisa trabaja para que cada individuo recuerde que tiene dentro de sí una chispa de Divinidad, y que con amor y atención la chispa crecerá, este aceite alimenta esa chispa de energía, encendiendo el verdadero Ser del individuo, ayudándolo a despojarse de todo lo que no está en armonía con su luz interior.

El entusiasmo que proporciona el aceite de melisa es tal, que a través de la intensa Luz y vibración que ofrece, le queda claro al individuo que lo mejor que puede hacer es vencer la depresión alejándose de las bajas vibraciones que lo debilitan y abrazando con todas sus fuerzas lo maravilloso que es la alegría de vivir.

Estados emocionales a los que se enfoca

Depresión, oscuridad, sombrío, tendencias suicidas, abrumado.

Aceites relacionados

Lima, mandarina, mezcla para la alegría, mezcla antienviejecimiento, mezcla para la motivación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar 1 gota en la frente.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, también es conocida como "Toronjil", el aceite esencial se extrae de las hojas y flores; es originaria del sur de Europa (zona mediterránea), tiene un aroma único, similar al limón, delicado y delicioso. Antiguamente, se utilizó para la fertilidad, desórdenes nerviosos y emocionales, así como para enfermedades del corazón. Los frailes Carmelitas, en el siglo XVII, elaboraron una bebida conocida como "agua del Carmen" que todavía es utilizada para combatir desmayos y ataques de ansiedad.

MENTA (PEPPERMINT) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, nervioso, respiratorio, piel, muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, anticancerígeno, antiinflamatorio, antioxidante, antiséptico, antiespasmódico, antiviral, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Estado de alerta, antioxidante, asma, autismo, infecciones bacterianas, parálisis de Bell, lesión cerebral, fatiga crónica, úlceras bucales, pólipos en el colon, congestión nasal, estreñimiento, enfriamiento del cuerpo, calambres, enfermedad de Crohn, diarrea, dismenorrea, resistencia, desmayos, fiebre, gripe, influenza, exposición a la radiación gamma, gastritis, mal aliento, dolores de cabeza, acidez, insolación, hernia hiatal, herpes simple, urticaria, sofocos/bochornos, enfermedad de Huntington, hipotiroidismo, indigestión, síndrome de colon irritable, comezón, jet lag, lactancia (reducir la producción), memoria, migrañas, mareo por movimiento, MRSA, esclerosis múltiple, dolor muscular, fatiga muscular, vaina de mielina (aislante y conductor de los impulsos nerviosos), náusea, pérdida del olfato, osteoporosis, parálisis, rinitis, sarna, ciática, shock, sinusitis, heridas quirúrgicas, ojos hinchados, codo de tenista, infección de garganta, fiebre tifoidea, úlcera gástrica, venas varicosas, vómito.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: estado de alerta, antioxidante, asma, parálisis de Bell, lesión cerebral, fatiga crónica, pólipos en el colon, congestión nasal, enfriamiento del cuerpo, resistencia, desmayos, fiebre, gripe, influenza, mal aliento, dolores de cabeza, enfermedad de Huntington, hipotiroidismo, indigestión, memoria, migrañas, mareo por movimiento, vaina de mielina, náusea, pérdida del olfato, parálisis, rinitis, shock, sinusitis, infección de garganta, fiebre tifoidea, vómito.



- Se puede usar como saborizante de los alimentos.
- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o mezclar con agua en un vaso de vidrio e ingerir o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: asma, como antioxidante, pólipos en el colon, enfermedad de Crohn, diarrea,

fatiga crónica, fiebre, gripe, influenza, esclerosis múltiple, exposición a la radiación gamma, gastritis, mal aliento, indigestión, síndrome de colon irritable, infección de garganta, úlcera gástrica, vómito.

- 
- Aplicar directamente en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: infecciones bacterianas, úlceras bucales, enfriamiento del cuerpo, calambres, exposición a la radiación gamma, hernia hiatal, herpes simple, urticaria, comezón, lactancia (reducir la producción), hipotiroidismo, MRSA, dolor muscular, fatiga muscular, vaina de mielina, osteoporosis, parálisis, sarna, ciática, shock, heridas quirúrgicas, codo de tenista, infección de garganta, venas varicosas.
 - Asma.- aplicar en el pecho y en la planta de los pies.
 - Autismo.- mezclar con aceite de coco fraccionado y dar un masaje corporal.
 - Estado de alerta.- aplicar en las sienes y en la planta de los pies.
 - Enfermedad de Huntington, esclerosis múltiple, antioxidante.- aplicar dando masaje en la nuca, columna vertebral y planta de los pies.
 - Fiebre.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en la frente, sienes, nuca, espalda y planta de los pies.
 - Insolación.- aplicar en el cuello y en la frente, tomar un baño de agua fría.
 - Parálisis de Bell (facial).- aplicar en la frente, detrás de las orejas y en la zona afectada.
 - Párpados hinchados.- aplicar sobre la ceja y alrededor de los ojos, en el segundo y tercer dedo de los pies. **NUNCA APLICAR LOS ACEITES DENTRO DE LOS OJOS.**
 - Aplicar en la parte baja del abdomen y en la planta de los pies en los siguientes casos: pólipos en el colon, síndrome de colon irritable, estreñimiento, diarrea, enfermedad de Crohn, indigestión, fiebre tifoidea, dismenorrea.
 - Lesión cerebral.- dar masaje suave en la base del cráneo, nuca, sienes, detrás de las orejas y en la planta de los pies.
 - Fatiga crónica.- aplicar en los músculos, articulaciones, espalda y planta de los pies.
 - Sofocos/bochornos.- aplicar en la nuca, brazos y tobillos.
 - Gripe, influenza, jet lag.- dar masaje en el área del timo, pecho, espalda, senos paranasales y planta de los pies.
 - Congestión nasal, sinusitis, rinitis, pérdida del olfato.- aplicar a los lados de la nariz y en la frente.
 - Dolor de cabeza, migrañas, memoria.- aplicar en las sienes y en la nuca.

- Acidez, gastritis, úlcera gástrica.- aplicar sobre el área de la boca del estómago y colocar una compresa tibia.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años. Su uso permanente puede causar extrema sensibilidad al contacto. Usar con precaución durante el embarazo y en personas con presión arterial alta.

EMOCIONAL

El aceite del optimismo

La menta brinda alegría y optimismo al corazón y al alma; estimula el cuerpo, la mente y el espíritu, recordándole al individuo que en la vida se puede ser feliz y que no hay nada que temer, cuando un individuo usa el aceite esencial de menta experimenta la sensación de ir por la vida manteniéndose al margen de los problemas emocionales.

El poder de la menta tiene mayor impacto en momentos de desaliento o depresión, cuando el individuo se siente desanimado o descorazonado la menta le ayuda a redescubrir la alegría de estar vivo.

La menta es útil para esos momentos en los que es necesario tener un breve respiro antes de enfrentarse nuevamente a las cuestiones emocionales. Sin embargo, no se debe abusar de las propiedades de este aceite, ya que cuando se usa como un escape permanente para lidiar con el dolor se puede obstaculizar el crecimiento y el progreso del individuo, pues éste no está enfrentando ni resolviendo el problema emocional de raíz.

La menta ayuda al individuo a recuperar la fuerza necesaria para enfrentar su realidad emocional, cuando ésta se acepta, se confronta, se trabaja para resolverla y se supera, entonces la persona habrá adquirido un gran aprendizaje y podrá disfrutar la vida con alegría y entusiasmo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Dolor insoportable, depresión intensa, pesadez, pesimismo, confusión.

Aceites relacionados

Mezcla para la alegría, mandarina, lima, rosa, ciprés.

Aplicación



- Difundir e inhalar o colocar 1 gota en la palma de las manos, frotar para activar el aceite e inhalar.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago o pecho, o dar masaje en los hombros, cabeza y cuello.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es de origen europeo, en Inglaterra se produce la de mejor calidad; el aceite esencial se extrae de las hojas. Desde la antigüedad, los griegos la utilizaban como aromatizante ambiental y corporal, y durante la Edad Media era usada como ingrediente básico en las pócimas o brebajes, pues a la menta se le atribuían propiedades mágicas.

MIRRA (MYRRH) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: hormonal, inmunológico, nervioso y piel.

Propiedades

Antiinfeccioso, antiinflamatorio, antiséptico, antitumoral, astringente, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Cáncer, piel reseca, congestión, disentería (enfermedad digestiva infecciosa), enfermedad de las encías, enfermedad de Hashimoto, hepatitis, hipertiroidismo, infección, cirrosis, úlceras en la piel, estrías, úlcera duodenal, heridas infectadas, equilibrio emocional, sensación de bienestar.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: cáncer, congestión, enfermedad de Hashimoto, hipertiroidismo, infecciones, hepatitis, cirrosis, sensación de bienestar.



- Úlcera duodenal, hepatitis.- colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal.

- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: piel agrietada, úlceras en la piel, estrías, heridas, heridas infectadas, pie de atleta, candida, eczema, infección por hongos, descongestionar la próstata, arrugas.

- Disentería, mala digestión, flatulencias.- aplicar en el abdomen y en la planta de los pies.



- Hepatitis, cirrosis.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.

- Enfermedad de Hashimoto.- aplicar en el área de la tiroides y en la planta de los pies.

- Hipertiroidismo.- mezclar con limoncillo, aplicar en el área de la garganta y en la planta de los pies.

- Hemorroides.- mezclar con agua tibia y proceder a baños de asiento y/o aplicar directamente en la zona afectada.

- Enfermedad de las encías, úlceras bucales.- mezclar con

agua y hacer enjuagues bucales.

- Úlcera duodenal.- aplicar en la planta de los pies y sobre el área intestinal, colocar una compresa tibia en el área.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo.

EMOCIONAL

El aceite de la Madre Tierra

El aceite de mirra alimenta la relación del alma con el aspecto maternal de la Madre Tierra. Este aceite ayuda a los individuos que han tenido dificultades con el lazo madre-hijo, ya sea por la separación entre el hijo y la madre biológica o entre un individuo y la Madre Tierra; la mirra puede ayudar a reconectar o a construir un puente para sanar la ruptura. Esta falta de apego puede estar relacionada con la adopción, trauma en el nacimiento, mala alimentación, experiencias de abandono u otras cuestiones vividas durante la infancia.

La mirra anima al alma a sentir la amorosa y nutritiva presencia de la "madre", sucede algo similar a la relación estrecha que se da cuando el bebé es amamantado. Este aceite esencial se considera como una vacuna contra la adversidad y los efectos dañinos del mundo. Tal como la calidez del amor maternal, la mirra hace sentir al individuo seguro y a salvo de los peligros del mundo.

Cuando el lazo madre-hijo se ha roto, el alma puede perder la capacidad de confiar como un niño lo haría, por lo que la confianza es reemplazada por el miedo y la creencia de que el mundo es inseguro; afortunadamente, con la mirra se puede restablecer un sano nexo con la propia madre y con la Madre Tierra, favoreciendo que el miedo desaparezca.

La mirra reencienda la confianza dentro del alma, cuando el individuo aprende nuevamente a vivir con certidumbre, la fe en la generosidad de la vida vuelve y el alma se siente tranquila y en casa en la Tierra.

Estados emocionales a los que se enfoca

Ruptura de la conexión maternal, desconfianza, inseguridad en el mundo, malnutrición.

Aceites relacionados

Mezcla para la mujer, mezcla mensual para la mujer, incienso, mezcla para la estabilidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón, alrededor del ombligo o en la planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia las Burseráceas (árbol y arbustos resinosos), es originaria de Omán, Yemen, Etiopía y Somalia. El aceite esencial se extrae de la resina o goma de la planta; es considerada como una de las resinas sagradas de la antigüedad, se empleaba para comunicarse con los espíritus en los ritos religiosos, era utilizada para embalsamar cuerpos, para curar cáncer, lepra y sífilis.

NARANJA (WILD ORANGE) A I T*

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, inmunológico, piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Anticancerígeno, antidepressivo, antiséptico, antiespasmódico, antioxidante, digestivo, sedante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Ansiedad, depresión, digestión lenta, miedo, palpitaciones, insomnio, levanta el ánimo, menopausia, nerviosismo, retraimiento, protege contra amenazas ambientales o estacionales, abrir el apetito, estreñimiento, diarrea, bronquitis, influenza, resfriados, úlceras bucales, retención de líquidos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: ansiedad, depresión, miedo, palpitaciones, levantar el ánimo, nerviosismo, retraimiento, proteger contra amenazas ambientales o estacionales, insomnio, abrir el apetito, bronquitis, influenza, resfriados.



- Se utiliza como saborizante de alimentos.
- Obesidad, retención de líquidos.- ingerir con agua en un vaso de vidrio o en una cápsula vegetal.



- Insomnio, nerviosismo, retraimiento, fiebre.- aplicar en las sienes, frente, nuca y planta de los pies.
- Bronquitis, influenza, resfriados.- aplicar en pecho, espalda y planta de los pies.
- Digestión lenta, estreñimiento, diarrea.- aplicar en el abdomen y planta de los pies.
- Menopausia.- aplicar en el cuello, abdomen bajo y planta de los pies.
- Palpitaciones.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el área del corazón y en la planta de los pies.
- Úlceras en la boca.- mezclar con agua y hacer enjuagues bucales.

Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la abundancia

La naranja se concentra en resolver una gran variedad de problemas emocionales, impulsa la abundancia, fomenta la creatividad, favorece el optimismo, restaura la energía física y apoya en los períodos de transición reconectando al individuo con su niño interno para brindarle espontaneidad, alegría, júbilo y ganas de disfrutar la vida.

La naranja enseña el verdadero significado de la riqueza y recuerda al alma la infinita abundancia de la naturaleza, anima al individuo a deshacerse de la mentalidad de escasez en todas sus manifestaciones, incluyendo el miedo, nerviosismo, inflexibilidad, adicción al trabajo, falta de humor y la creencia de que nada es suficiente.

Los árboles frutales como el naranjo, dan todo de sí a quien lo necesite sin pedir nada a cambio; siguiendo su ejemplo, enseña a los individuos a dar sin esperar algún tipo de retribución, eliminando la mentalidad de siempre ser recompensados de alguna forma. En la naturaleza siempre hay suficiente y la naranja anima a los individuos a desprenderse de la necesidad de acumular, mismo que es el esquema de la escasez.

El aceite esencial de naranja también ayuda a desarrollar el talento natural creativo del individuo, uno nunca debe temer, ya que siempre habrá soluciones ilimitadas para los problemas que se presenten; la naranja invita al individuo a dejarse llevar como lo haría un niño y a vivir de manera auténtica, pues en nuestra autenticidad, somos abundancia.

Estados emocionales a los que se enfoca

Escasez, seriedad excesiva, rigidez, adicción al trabajo, poca energía, desaliento, acumulación, envidia, aburrimiento.

Aceites relacionados

Mandarina, ylang ylang, limón, menta.

Aplicación



• Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o difundir e inhalar en el área de trabajo.



• Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago o justo debajo del ombligo.
• Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, es un cítrico de aroma fresco y dulce; es originario del sudeste de Asia. El aceite esencial se extrae a través del prensado en frío de la cáscara. Desde la antigüedad se ha utilizado para tratar escorbuto, palpitations y afecciones digestivas.

ORÉGANO (OREGANO) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio, inmunológico, muscular y óseo.

Propiedades

Antibiótico natural, antibacteriano, antimicótico, antioxidante, antiparasitario, antiséptico para el sistema respiratorio, antiviral, estimulante del sistema inmunológico.

Beneficios terapéuticos

Pie de atleta, callos, candida, aftas bucales, síndrome del túnel carpiano, virus de Ébola, infecciones por hongos, estimulante del sistema inmunológico, inflamación, parásitos intestinales, MRSA, dolores musculares, pólipos nasales, parásitos, peste, neumonía, tiña, infección por estafilococo, candida vaginal, infecciones virales, calentamiento muscular, tos ferina, verrugas, asma, tos, bronquitis crónica, tuberculosis pulmonar, reumatismo crónico.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: pie de atleta, infecciones por hongos, estimulante del sistema inmunológico, pólipos nasales, peste, MRSA, neumonía, tiña, asma, tos, bronquitis crónica, tuberculosis.



- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: candida, infecciones por hongos, estimulante del sistema inmunológico, MRSA, parásitos intestinales, infección por estafilococo, candida vaginal, tiña.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: pie de atleta, callos, candida, aftas bucales, infecciones por hongos, inflamación, MRSA, dolores musculares, pólipos nasales, tiña, infección por estafilococo, infecciones virales, calentamiento muscular, verrugas.

- Candida vaginal.- mezclar con aceite de coco fraccionado, insertar con una jeringa vaginal, introducir un tampón y dejarlo durante la noche.

- Estimulante del sistema inmunológico.- mezclar con acei-

te de coco fraccionado, aplicar en la columna vertebral y planta de los pies.

- Neumonía, bronquitis crónica, tos, tos ferina.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.

- Parásitos intestinales.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el abdomen y colocar una compresa tibia en la zona.

- Peste.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el cuello, pecho y planta de los pies.

- Síndrome del túnel carpiano.- mezclar con aceite de coco fraccionado y dar masaje desde los hombros hasta las muñecas.

- Verrugas.- aplicar directamente en la zona afectada.

- Virus del Ébola.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la planta de los pies.



Nota de seguridad: Evitar su uso durante el embarazo. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años. Para evitar irritación extrema en la piel siempre debe mezclarse con aceite de coco fraccionado.

EMOCIONAL

El aceite de la humildad y del desapego

El aceite esencial de orégano es de gran alcance, poderoso e intenso, atiende la necesidad de las personas de estar "bien", penetra en las dificultades de la vida eliminando los bloqueos, la negatividad y los apegos dañinos, y enseña a los individuos a hacer lo mismo.

La conducta del individuo que necesita este aceite se puede definir como aquel que intenta convencer a otras personas de sus fijas y cerradas opiniones, es de fuerte voluntad, se aferra a sus creencias, sostiene firmemente sus opiniones, parece imposible que pueda ver otras opciones y está poco dispuesto a ceder. Sin embargo, el orégano actúa con firmeza y decisión, y tiene el poder de atravesar la voluntad del individuo por fuerte que ésta sea.

En el nivel más profundo, el orégano desvanece el materialismo y el apego que dificulta el crecimiento y el progreso del individuo; al usar el orégano, el individuo puede sentirse animado a terminar una relación tóxica, a renunciar a un trabajo opresivo, a dejar de fumar o a terminar con una adicción de toda la vida; estos apegos tóxicos limitan la capacidad del individuo para sentir una conexión saludable con lo Divino; el orégano fomenta la verdadera espiritua-

lidad invitando al alma a vivir en el desapego, enseñando que la devoción al Poder Superior incluye dejar ir la rigidez, la terquedad, los apegos negativos y el materialismo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Excesivamente apegado, orgullo /soberbio, terquedad, negatividad, muy voluntarioso / caprichoso, materialista.

Aceites relacionados

Sándalo, tomillo, melaleuca, limoncillo, mezcla para la desintoxicación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- El orégano es irritante para la piel, **siempre** se debe mezclar con aceite de coco fraccionado.
- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado y aplicar en la planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es originaria de Oriente Medio y Arabia; el aceite esencial se extrae de la hierba. Desde hace muchos años se ha usado para tratar enfermedades respiratorias, también se utiliza como condimento para los alimentos.

PACHULI (PATCHOULI) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: piel.

Propiedades

Antiinfeccioso, antiinflamatorio, antimicótico, antiséptico, antioxidante, astringente, descongestionante, desodorante, diurético, insecticida, estimulante digestivo, afrodisiaco, sedante, calmante, relajante.

Beneficios terapéuticos

Diurético, fiebre, repelente de insectos, alergias, dermatitis, hemorroides, regenerador de la piel, urticaria, protector de los rayos UV, favorece el equilibrio emocional, ansiedad, reduce las manchas en la piel, estimula un cutis suave y radiante, alivia la tensión muscular del cuello, depresión.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: fiebre, ansiedad, favorecer el equilibrio emocional, alergias, disminuir el apetito, depresión.
- Repelente de insectos.- difundir en el ambiente o mezclar con agua en un atomizador y rociar en el ambiente.



- Diurético, fiebre.-ingerir en una cápsula vegetal.



- Fiebre, ansiedad, equilibrio emocional, depresión.- aplicar en la espalda y planta de los pies.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dermatitis, regenerador de la piel, urticaria, protector de los rayos UV, reducir manchas en la piel, estimular un cutis suave y radiante, aliviar la tensión muscular del cuello.
- Repelente de insectos.- mezclar con agua en un atomizador y rociar en la piel expuesta.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

El aceite de las cualidades físicas

El pachuli apoya al individuo a reconocer las cualidades de su propio cuerpo, favorece el equilibrio en aquellos que se sienten sin vitalidad y que intentan escapar de su cuerpo mediante búsquedas espirituales u otras formas de distracción; regula la personalidad obsesiva al ayudar al individuo a "poner los pies en la tierra" enseñándole que el balance y la moderación proporcionan la estabilidad deseada.

El aceite esencial de pachuli es un gran complemento en la práctica de yoga, tai chi y otros ejercicios que buscan conectar el cuerpo con el espíritu, el individuo se siente más ligero, estable y natural. Por otra parte, elimina los miedos y la tensión nerviosa, suavizando al corazón y a la mente, y prepara al espíritu y al cuerpo para una unión más profunda.

El pachuli ayuda al individuo a sentirse en paz y a apreciar la magnificencia de su cuerpo, así como de todos sus procesos y funciones naturales; propicia el abandono de los juicios emocionales y los problemas relacionados con distorsiones de la imagen física, tales como creer que el cuerpo es impuro, mundano y desagradable, dando confianza, gracia, equilibrio y fuerza al individuo para aceptar su cuerpo tal cual es.

Estados emocionales a los que se enfoca

Vergüenza del cuerpo, desconexión mente-cuerpo, autocrítica del cuerpo, tensión corporal.

Aceites relacionados

Mezcla para la concentración, toronja, canela, mezcla metabólica, mezcla para la estabilidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies o justo debajo del ombligo.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es nativa del sureste de Asia, actualmente es cultivada en India, Indonesia, Malasia, Filipinas y Singapur; el aceite esencial se extrae de las hojas. Por siglos, se utilizó para combatir todo tipo de infecciones y como estimulante sexual, también como repelente de insectos y antídoto en mordeduras de serpientes. Es reconocido por su aroma exótico, fuerte y penetrante, está asociado a los hippies de los años 70.

PIMIENTA NEGRA (BLACK PEPPER) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y nervioso.

Propiedades

Analgésico, anticatarral, antiinflamatorio, antiséptico, antiespasmódico, antitóxico, poderoso antioxidante, afrodisíaco, expectorante, laxante, estimulante (nervioso, circulatorio y digestivo).

Beneficios terapéuticos

Adicción al tabaco, oxigenación celular, apoya el sistema digestivo, protege contra amenazas ambientales o estacionales, calma los nervios, disminuye la ansiedad, gripa, resfriado, cólera, acidez, náusea, cólicos, estreñimiento, diarrea, disentería, vértigo, vómito.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: adicción al tabaco, proteger contra amenazas ambientales o estacionales, calmar los nervios y disminuir la ansiedad, aliviar gripa y resfriados, náusea, vértigo.



- Se utiliza como condimento para los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: oxigenación celular, apoya el sistema digestivo, estimula el sistema endócrino, estreñimiento, diarrea.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el abdomen o en la planta de los pies en los siguientes casos: apoyar al sistema digestivo, cólera, acidez, cólicos, estreñimiento, diarrea, disentería.
- Calmar los nervios, ansiedad.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la espalda, palma de las manos y planta de los pies.
- Gripa, resfriados.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el área de la garganta, senos paranasales, pecho, espalda y planta de los pies.
- Vómito.- aplicar en las sienes, muñecas y planta de los pies o mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en el área estomacal o aplicar en una compresa tibia y colocarla en el área.

Nota de seguridad: No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años. Puede causar irritación extrema en la piel.

EMOCIONAL

El aceite de la revelación

La pimienta negra elimina las máscaras y fachadas que son usadas para esconder ciertos aspectos del Ser. Desde la infancia, a la mayoría de los individuos les han enseñado que algunos sentimientos y comportamientos son "buenos" mientras que otros no lo son. Por lo tanto, en lugar de buscar entender los sentimientos y comportamientos aparentemente inapropiados, usualmente son juzgados, condenados y reprimidos. Los individuos aprenden a edad temprana que para ser amados y aceptados deben esconder aspectos poco deseables de sí mismos detrás de una máscara.

La pimienta negra invita a los individuos a "enfrentar la realidad" y a profundizar en las partes menos entendidas y atendidas de su ser; sean o no reconocidos los verdaderos sentimientos, estos siguen existiendo, son reales, cuanto más reprimidos, enterrados e ignorados sean, más buscarán salir a la luz; si no se trabaja adecuadamente con ellos de forma honesta, tarde o temprano se manifestarán en comportamientos erráticos, compulsivos o adictivos.

La pimienta negra también reenciende el fuego del alma, fomentando la motivación, la vibración energética alta y acelerando el proceso de sanación; da al individuo fuerza para superar los retos y problemas que lleva dentro y lo invita a vivirlos sin faltar a su propia integridad.

Estados emocionales a los que se enfoca

Deshonestidad emocional, emociones reprimidas, sentirse atrapado, soberbia, superficialidad, prejuicio.

Aceites relacionados

Vetiver, incienso, canela, lavanda.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Piperáceas, es originaria del sureste de la India, hoy en día es el principal productor, aunque también se cultiva en Indonesia, Malasia y Brasil. El aceite esencial se extrae de las bayas; a lo largo de la historia, se ha utilizado para tratar problemas digestivos. La pimienta negra es considerada la reina de las especias por el gran sabor que aporta como condimento en los alimentos.

ROMERO (ROSEMARY) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico, respiratorio y nervioso.

Propiedades

Analgésico, antibacteriano, anticancerígeno, anticatarral, antimicótico, antiinfeccioso, antiinflamatorio, antioxidante, expectorante.

Beneficios terapéuticos

Adicción al alcohol, adenitis, antioxidante, vasodilatador arterial, artritis, parálisis de Bell, cáncer, celulitis, estrés químico, cólera, pie zambo, estreñimiento, desintoxicación, diabetes, diurético, desmayos, fatiga nerviosa, gripe, influenza, cabello grasoso, pérdida de cabello, dolor de cabeza, inflamación, infección renal, piojos, presión arterial baja, memoria, distrofia muscular, osteoartritis, síndrome de Schmidt, sinusitis, infección vaginal, vaginitis, hepatitis viral, parásitos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: adicción al alcohol, antioxidante, artritis, parálisis de Bell, cáncer, estrés químico, diabetes, desmayos, fatiga nerviosa, gripe, influenza, dolor de cabeza, presión arterial baja, memoria, sinusitis, hepatitis viral, vasodilatador arterial.



- Colocar 1 ó 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: como antioxidante, diabetes, parásitos intestinales, presión arterial baja.



- Aplicar en la planta de los pies en los siguientes casos: adicción al alcohol, antioxidante, inflamación de los ganglios linfáticos, parálisis de Bell, cáncer, estrés químico, cólera, desintoxicación, fatiga nerviosa, síndrome de Schmidt, inflamación.
- Aplicar en la zona afectada, en los siguientes casos: artritis, adenitis, celulitis, pie zambo, caspa, cabello grasoso, pérdida de cabello, piojos, distrofia muscular, osteoartritis.
- Estreñimiento, parásitos.- aplicar en el abdomen bajo, o en la planta de los pies.



- Gripe, influenza, sinusitis.- aplicar a los lados de la nariz y en la planta de los pies.
- Infección renal, diuretico.- aplicar sobre el área de los riñones y en la planta de los pies.
- Diabetes.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.
- Dolor de cabeza.- aplicar en las sienes, frente y nuca.
- Infección vaginal, vaginitis.- mezclar con aceite de coco fraccionado, insertar con una jeringa vaginal, introducir un tampón y dejarlo durante la noche.
- Hepatitis viral.- aplicar en la planta de los pies, sobre el área del hígado y colocar una compresa tibia en esa zona.
- Vasodilatador arterial.- aplicar en la nuca, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: Evitar su uso durante el embarazo, en personas con epilepsia y si se tiene presión arterial alta. No administrar a niños menores de 6 años y usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite del conocimiento y la transición

El romero ayuda al desarrollo del verdadero conocimiento e intelecto, enseña al individuo que puede ser instruido desde un plano mayor de entendimiento que el de la mente humana, retándolo a mirar más allá de lo que normalmente haría, realizando un examen de conciencia y cuestionándose aspectos más profundos relacionados con el alma, para que de esta forma pueda recibir respuestas más inspiradoras.

El aceite esencial de romero apoya a los individuos que tienen problemas de aprendizaje. Brinda expansión a la mente, ayudando a los individuos a recibir nueva información y experiencias, también es útil en períodos de transición y cambios como cuando una persona está teniendo dificultades para adaptarse a una nueva casa, escuela o relación.

A través del romero, el individuo reconoce que no puede entender todas las cosas a su alrededor debido a que tiene una perspectiva terrenal o mortal y lo invita a confiar en el poder intelectual Superior; ayuda al individuo a sentirse tranquilo y seguro en tiempos de grandes cambios de entendimiento o perspectiva, ubicándolo en el verdadero conocimiento que sobrepasa todo entendimiento.

Estados emocionales a los que se enfoca

Confusión, dificultad para adaptarse, ignorancia, dificultad de aprendizaje.

Aceites relacionados

Limón, mezcla digestiva, mezcla para la desintoxicación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en pecho, cuello, cabeza y detrás de las orejas.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es originaria de la región mediterránea. El aceite esencial se extrae de la planta en flor, cuyo aroma es fuerte y un poco picante. Antiguas civilizaciones la consideraban como una planta sagrada, pues la usaban para ahuyentar a los malos espíritus y para protegerse de las enfermedades infecciosas y pestes. También se ha utilizado ampliamente como condimento en los alimentos.

Sistemas a los que va dirigido: equilibrio emocional y piel.

Propiedades

Antihemorrágico, antiinfeccioso, antidepresivo, afrodisiaco, sedante.

Beneficios terapéuticos

Afrodisiaco, hiedra/roble venenoso, previene cicatrices, ayuda a mantener la piel hidratada, reduce las imperfecciones en la piel, levanta el ánimo, asma, bronquitis crónica, frigidez, gingivitis (inflamación de la encía), hemorragias, herpes simple, impotencia, infecciones, enfermedades de la piel, esguinces, aftas, tuberculosis, úlceras, heridas y arrugas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: afrodisiaco, levantar el ánimo, asma, bronquitis crónica, frigidez, impotencia, infecciones, tuberculosis.



- Se puede utilizar como saborizante de los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal.

- Afrodisiaco, frigidez.- aplicar directamente en las sienes, nuca, muñecas y planta de los pies o mezclar con aceite de coco fraccionado para dar un masaje corporal.

- Asma, bronquitis crónica, tuberculosis pulmonar.- aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.



- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: hiedra/roble venenoso, enfermedades cutáneas, prevenir cicatrices, hidratación de la piel, reducir imperfecciones, gingivitis (inflamación de la encía), hemorragias, herpes simple, esguinces, aftas, úlceras, heridas, arrugas.

- Impotencia.- aplicar en el abdomen, parte externa de las orejas, muñecas, mentón y en la planta de los pies.

- Levantar el ánimo, depresión.- aplicar en las sienes, frente y planta de los pies.

Nota de seguridad: No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo.

El aceite del amor Divino

El aceite esencial de rosa vibra en una frecuencia más alta que cualquier otro aceite en el planeta, es un poderoso sanador del corazón y ayuda al individuo a tratar de alcanzar el cielo y a contactar con el amor Divino.

La rosa enseña al individuo la necesidad fundamental de ser bendecido por la gracia Divina y su intervención en el proceso de sanación; cuando el individuo decide abrirse para recibir la magnificencia Divina en todas sus manifestaciones, el corazón se suaviza, animando a la persona a soltar las ataduras para recibir el amor Divino, sintiéndose envuelto en la calidez, la caridad y la compasión.

La rosa invita a experimentar el amor Divino y todos los beneficios que de éste se desprenden, es incondicional, logra la sanación de todas las heridas y dulcifica los corazones endurecidos, permitiendo recuperar la autenticidad, la integridad y la pureza del Ser; en la medida en que el individuo esté dispuesto y receptivo al amor y aceptación incondicional de Dios, su corazón estará completamente abierto para recibir la corriente de amor que fluye libremente a través del alma. En este estado, el individuo siente caridad y compasión por él mismo y por los demás.

En pocas palabras, el aceite esencial de rosa personifica el amor Divino y enseña a los individuos cómo contactar este amor a través de las acciones, de la oración y de la meditación.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse sin el amor Divino, agobiado, descorazonado, sin amor fraternal.

Aceites relacionados

Geranio, ylang ylang, mezcla para la serenidad, tomillo, mezcla mensual para la mujer.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rosáceas, fue creada en Damasco hace más de 500 años, surge de la mezcla de la rosa gálica y de la rosa mosqueta, actualmente se cultiva en Bulgaria, Turquía y Francia; en Bulgaria se encuentra el valle de las rosas más grande de Europa. El aceite esencial se extrae de la flor y por sus cualidades medicinales se le considera "mágica" para los cuidados de la piel, además de utilizarse para tratar problemas menstruales, digestivos y nerviosos.

SALVIA (CLARY SAGE) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: hormonal.

Propiedades

Anticonvulsivo, antimicótico, antiséptico, antiespasmódico, astringente, estimulante para los nervios, sedante, calmante.

Beneficios terapéuticos

Aneurisma (dilatación de una parte del sistema vascular), aumento y firmeza del busto, colesterol, convulsiones, calambres abdominales, dismenorrea, estrés emocional, endometriosis, epilepsia, equilibrio de estrógenos, frigidez, cabello frágil, equilibrio hormonal, sofocos/bochornos, impotencia, infección, infertilidad, insomnio, lactancia (inicio de la producción), cambios de humor, fatiga muscular, Parkinson, síndrome premenstrual, depresión postparto, premenopausia, alivia la tensión nerviosa, levanta el ánimo, ataques.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: aneurisma, colesterol, estrés emocional, epilepsia, frigidez, equilibrio hormonal, infección, infertilidad, insomnio, cambios de humor, Parkinson, síndrome premenstrual, depresión postparto, tensión nerviosa, levantar el ánimo.



- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: impotencia, colesterol, calambres abdominales, epilepsia.



- Aneurisma.- aplicar en las sienes, sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Ataques.- aplicar sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Aumento y firmeza del busto, lactancia (inicio de la producción).- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en los pechos o en la planta de los pies.
- Colesterol.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Convulsiones, premenopausia.- aplicar en la nuca, abdomen y planta de los pies.
- Calambres abdominales.- aplicar en el abdomen.

- Endometriosis.- aplicar en la parte baja del abdomen y en la planta de los pies.
- Epilepsia.- aplicar en la nuca, alrededor del ombligo, en el pecho y en la planta de los pies.
- Frigidez, impotencia.- aplicar en el abdomen, parte externa de las orejas, muñecas, mentón y en la planta de los pies.
- Infertilidad.- aplicar en el abdomen, parte externa de las orejas y en la planta de los pies.
- Sofocos/bochornos.- aplicar por la noche en los brazos y tobillos.
- Parkinson.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos afectados, espalda, piernas y cuello o agregar al agua para un baño en tina.
- Síndrome premenstrual, dismenorrea.- aplicar en el abdomen, espalda baja, hombros y planta de los pies, colocar una compresa caliente sobre el abdomen.
- Depresión postparto.- aplicar en la frente y sienes.



Nota de seguridad: No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo. Evitar su uso durante y después del consumo de alcohol.

EMOCIONAL

El aceite de la claridad y la visión

La salvia asiste al individuo para cambiar sus percepciones, dándole luz y valor para "ver" la verdad; es uno de los aceites de mayor calidad para el tercer ojo pues elimina la oscuridad y la ilusión; ayuda a la persona a reconocer sus creencias limitantes impulsándola a mantenerse abierta y receptiva a nuevas ideas y puntos de vista. Durante una crisis de sanación en la que es decretado un cambio radical de perspectiva, la salvia ayuda en el proceso de apertura del alma a nuevas posibilidades y experiencias.

El aceite esencial de salvia ayuda a abrir los canales de la creatividad y a erradicar los bloqueos de la imaginación, eliminando distracciones de la mente y asistiendo al individuo a encontrar un estado de "vacío" donde las fuerzas creativas puedan desarrollarse libremente, abriéndolas al mundo de los sueños y de la fantasía; la salvia aumenta la capacidad para idear y visualizar nuevas y maravillosas posibilidades.

La salvia enseña al espíritu la manera de usar los dones Divinos recibidos y es especialmente útil para iluminar la visión espiritual. Apo-

ya al individuo para desarrollar el don de la sensatez y el criterio para la correcta toma de decisiones. Asimismo, induce a la persona a expandir su visión y a aceptar la realidad del mundo espiritual.

Estados emocionales a los que se enfoca

Confusión, oscuridad, desaliento, desconexión del plano espiritual, desesperanza, bloqueo creativo.

Aceites relacionados

Limoncillo, pimienta negra, melisa, incienso, mezcla antienviejecimiento.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día y difundir por la noche 1-3 gotas cerca de la cama.



- Mezclar 1-2 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la frente o detrás de las orejas.
- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, dar masaje en la planta de los pies.
- Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina justo antes de dormir.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Lamiáceas, es originaria de la región del mediterráneo hasta el centro de Asia. El aceite esencial se extrae de la planta en flor; actualmente se cultiva en Francia, Europa del Este, Marruecos y Estados Unidos. Desde tiempos muy antiguos se han reconocido sus cualidades medicinales; salvia significa curar o salvar. En la Edad Media se utilizaba para sanar problemas de los ojos, afecciones femeninas, problemas urinarios, digestivos y de la piel; antiguas culturas en Europa y Asia creían que la salvia aumentaba las cualidades visionarias por lo que sacerdotes, alquimistas y curanderos la veneraban, la consideraban como un tesoro Divino para conjurar a los espíritus y crear fórmulas mágicas usadas por los hechiceros.

SÁNDALO (SANDALWOOD) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, equilibrio emocional, muscular, óseo y piel.

Propiedades

Antidepresivo, antiséptico, antitumoral, afrodisíaco, astringente, calmante, sedante, vigorizante/edificante.

Beneficios terapéuticos

Alzheimer, afrodisíaco, dolor de espalda, cáncer, calma/armoniza, equilibrio emocional, meditación, regenera los cartílagos, coma, confusión, agotamiento, miedo, cabello reseco, depresión, hipo, laringitis, enfermedad de Lou Gehrig, mejora la circulación, levanta el ánimo, lunares, esclerosis múltiple, erupciones, infecciones dermatológicas, piel reseca, radiación UV, reduce las manchas, tensión nerviosa, tuberculosis, vitiligo, yoga, lumbago.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: alzheimer, afrodisíaco, cáncer, calma, equilibrio emocional, levantar el ánimo, meditación, confusión, miedo, depresión, hipo, laringitis, enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple, tensión nerviosa, tuberculosis, vitiligo, yoga.



- Puede usarse como saborizante en los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: cáncer, enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple, radiación UV.



- Alzheimer.- aplicar en la base del cráneo y en la planta de los pies.
- Afrodisíaco.- aplicar directamente en las sienes, nuca y muñecas o mezclar con aceite de coco para un masaje corporal.
- Cáncer.- aplicar en la columna vertebral y planta de los pies.
- Aplicar en la nuca, sienes y planta de los pies en los siguientes casos: agotamiento, calmar/armonizar, equilibrar las emociones, confusión, depresión, meditación, miedo,

tensión nerviosa.

- Coma, vitiligo.- aplicar en la nuca, sienes, detrás de las orejas y planta de los pies.
- Hipo.- aplicar sobre el área del diafragma.
- Laringitis.- aplicar en el cuello y en la planta de los pies.
- Lumbago.- dar masaje en la columna vertebral, en los músculos afectados y en la planta de los pies.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dolor de espalda, regenerar los cartílagos, lunares, erupciones, infecciones dermatológicas, manchas, mejorar la circulación, piel reseca, cabello reseco, radiación UV.
- Enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple.- aplicar suavemente en la base del cráneo, nuca, columna vertebral y planta de los pies.



Nota de seguridad: No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite de la devoción sagrada

El aceite esencial de sándalo ayuda con todo tipo de oración, meditación y adoración espiritual instruyendo al individuo a reverenciar y respetar a la Deidad. Este aceite ha sido usado desde tiempos ancestrales por su poderosa cualidad para tranquilizar la mente y el corazón, preparando al espíritu para entrar en comunión con Dios.

El sándalo enseña la devoción y el sacrificio espiritual, invitando al individuo a poner todos los vínculos materiales en el altar del sacrificio para poder progresar espiritualmente. Este aceite exige al individuo hacer un examen de conciencia para evaluar e identificar el lugar que ocupan sus emociones, sentimientos y desafíos de la vida, para que de esta forma, pueda reordenar sus prioridades y estén alineadas con la voluntad Divina.

El sándalo ayuda a silenciar la mente para que el individuo pueda escuchar la sutil voz del espíritu y elevarse a niveles de conciencia Superior, ayudándolo a llegar más allá de los confines actuales y de sus creencias.

Para todos aquellos que están listos para dejar atrás sus apegos a la fama, la riqueza y la necesidad de ser aceptados, el sándalo enseña la verdadera humildad, la devoción y el amor por lo Divino.

Estados emocionales a los que se enfoca

Desconectado de Dios o del Ser espiritual, vacío, cavilar, materialismo.

Aceites relacionados

Orégano, incienso, mirra, mezcla antienvjecimiento.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares antes de meditar, rezar o estudiar.



- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre la coronilla o en la frente.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Santaláceas, es originario de la India en donde se le considera como un "árbol sagrado"; el aceite esencial se extrae de la madera, es de aroma suave y dulce. Tradicionalmente se ha utilizado como un tipo de incienso para la meditación con el fin de alcanzar la armonía espiritual; en Egipto lo usaban para embalsamar cuerpos.

SÁNDALO HAWAIANO (HAWAIIAN SANDALWOOD) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, equilibrio emocional, muscular, óseo y piel.

Propiedades

Antidepresivo, antiséptico, antitumoral, afrodisiaco, astringente, calmante, sedativo, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Alzheimer, afrodisiaco, depresión, dolor de espalda, cáncer, calma/armoniza, equilibra las emociones, piel reseca, infecciones y regenerador de la piel, regenera los cartílagos, confusión, agotamiento, miedo, cabello reseco, hipo, laringitis, enfermedad de Lou Gehrig, meditación, mejora la circulación, lunares, lumbago, esclerosis múltiple, erupciones, radiación UV, vitíligo, yoga, apoya al sistema linfático, problemas menstruales, tensión nerviosa, aumenta la oxigenación alrededor de las glándulas pineal y pituitaria, tuberculosis.

Aplicación

- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: Alzheimer, afrodisiaco, depresión, cáncer, calmar/armonizar, equilibrar las emociones, confusión, agotamiento, miedo, hipo, laringitis, enfermedad de Lou Gehrig, meditación, lumbago, esclerosis múltiple, vitíligo, yoga, apoyar al sistema linfático, tensión nerviosa, tuberculosis, aumentar la oxigenación alrededor de las glándulas pineal y pituitaria.



- Puede usarse como saborizante en los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: cáncer, enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple, radiación UV.



- Alzheimer.- aplicar en la base del cráneo y en la planta de los pies.
- Afrodisiaco.- aplicar directamente en las sienes, nuca y muñecas o mezclar con aceite de coco para un masaje corporal.
- Cáncer.- aplicar en la columna vertebral y planta de los

pies.

- Aplicar en la nuca, sienes y planta de los pies en los siguientes casos: agotamiento, calmar/armonizar, equilibrar las emociones, confusión, depresión, ayudar a la meditación, miedo, tensión nerviosa.
- Coma, vitiligo.- aplicar en la nuca, sienes, detrás de las orejas y planta de los pies.
- Hipo.- aplicar sobre el área del diafragma.
- Laringitis.- aplicar en el cuello y en la planta de los pies.
- Lumbago.- dar masaje en la columna vertebral, en los músculos afectados y en la planta de los pies.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: dolor de espalda, regenerar los cartílagos, lunares, erupciones, infecciones dermatológicas, regenerador de la piel, manchas, mejorar la circulación, piel reseca, cabello reseco, radiación UV.
- Enfermedad de Lou Gehrig, esclerosis múltiple.- aplicar suavemente en la base del cráneo, nuca, columna vertebral y planta de los pies.
- Sistema linfático.- aplicar en el cuello sobre el área de la tiroides, axilas y planta de los pies o agregar al agua para un baño en tina.
- Aumentar la oxigenación de las glándulas pineal y pituitaria.- aplicar en la frente, nuca y en la planta y dedos gordos de los pies.



Nota de seguridad: No utilizar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Santaláceas, es originario de Hawái; el aceite esencial se extrae del corazón de la madera (la parte más perfumada del tronco). Tradicionalmente era usado para combatir la caspa y los piojos, así como para preparar una bebida para sanar las enfermedades venéreas.

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico, muscular y óseo.

Propiedades

Poderoso antibacteriano, antimicótico, antimicrobiano, antioxidante, antiviral, antiséptico.

Beneficios terapéuticos

Antioxidante, asma, infecciones por bacterias, picaduras de insectos, coágulos, envejecimiento cerebral, bronquitis, fortalece el sistema inmunológico, gripa, influenza, crup (laringotraqueobronquitis), dermatitis, eczema, fatiga, infecciones por hongos, cabello graso, uñas frágiles, pérdida de cabello, moho, limpia y purifica la piel, MRSA (infección por estafilococo aureus), parásitos, pleuresía, neumonía, prostatitis, psoriasis, heridas por radiación, ciática, tuberculosis.

Aplicación

- Difundir con precaución, ya que puede irritar la mucosa nasal.
- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: como antioxidante, asma, infecciones por bacterias, coágulos, bronquitis, gripa, influenza, fortalece el sistema inmunológico, crup (laringotraqueobronquitis), colitis infecciosa, fatiga, moho, pleuresía, neumonía, tuberculosis.



- Se puede utilizar como condimento en los alimentos.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: como antioxidante, colitis infecciosa, coágulos, parásitos.
- Envejecimiento cerebral.- colocar 2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal.



- El tomillo puede ser irritante para la piel, por lo que se recomienda mezclarlo con aceite de coco fraccionado antes de aplicar.
- Colitis infecciosa, parásitos.- aplicar en el abdomen bajo y en la planta de los pies.
- Crup (laringotraqueobronquitis).- aplicar en el pecho, cuello y planta de los pies.





- Ciática.- aplicar en la columna vertebral, espalda baja, glúteos, piernas y planta de los pies.
- Envejecimiento cerebral.- aplicar en la nuca, sienes, detrás de las orejas hacia la parte baja de la mandíbula o en la planta de los pies.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: coágulos, picaduras de insectos, psoriasis, heridas por radiación, cabello graso, dermatitis/eczema, infecciones por hongos, uñas frágiles, pérdida de cabello, limpiar y purificar la piel.
- MRSA (infección por estafilococo aureus).- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.
- Pleuresía, neumonía.- aplicar en el cuello, pecho, espalda y planta de los pies.
- Prostatitis.- aplicar en el escroto, tobillos, espalda baja y en la planta de los pies.
- Sistema inmunológico (fortalecer).- aplicar en la columna vertebral y planta de los pies.
- Tuberculosis.- aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies.

Nota de seguridad: No usar durante el embarazo, ni en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y en personas con presión arterial alta. Difundir con precaución, ya que puede irritar la mucosa nasal. El tomillo puede ser irritante para la piel, por lo que se recomienda mezclarlo con aceite de coco fraccionado antes de aplicar.

EMOCIONAL

El aceite de la absolución

El aceite esencial de tomillo es uno de los purificadores más poderosos para tratar problemas emocionales, ayuda a sacar a la luz antiguos sentimientos que han sido reprimidos a lo largo de mucho tiempo.

El tomillo penetra profundamente en el alma, buscando eliminar aspectos negativos sin resolver; es particularmente útil para tratar emociones y sentimientos tóxicos como el odio, rabia, ira, enojo y resentimiento, que causan que el corazón se cierre.

Al liberar el alma de los sentimientos dañinos, el corazón se abre de par en par, en este estado de apertura, el individuo inicia el desarrollo de la tolerancia y la paciencia, tanto para sí mismo como para los demás; en la medida que el corazón se abre más y más, se vuelve

capaz de recibir el amor y ofrecer el perdón.

Finalmente, cuando la persona perdona se está liberando de ataduras emocionales y el tomillo actúa transformando el odio en amor y la ira en perdón, de esta manera ayuda al individuo en el proceso de soltar, perdonar y seguir adelante.

Estados emocionales a los que se enfoca

Dificultad para perdonar, enojo, ira, odio, amargura, resentimiento, ataduras emocionales.

Aceites relacionados

Ciprés, limoncillo, mezcla para la desintoxicación, mezcla purificadora.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- El tomillo puede ser irritante para la piel, se recomienda mezclar con aceite de coco fraccionado.
- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es originaria del sur de Europa, desde el Mediterráneo occidental hasta el sur de Italia; el aceite esencial se extrae de las hojas, tallos y flores. En la Edad Media, se les daba tomillo a los caballeros y guerreros antes de ir a las justas para conferirles valor y coraje. Los antiguos griegos lo usaban para bañarse y lo quemaban como un incienso en los templos, mientras que los egipcios lo utilizaban en sus ritos para embalsamar cuerpos. Antiguamente se utilizaba para aliviar problemas respiratorios y digestivos; tradicionalmente se le reconoce por su intenso aroma y como una especia ideal para condimentar los alimentos.

TORONJA (GRAPEFRUIT) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular.

Propiedades

Antidepresivo, antiséptico, desinfectante, diurético, estimulante, edificante.

Beneficios terapéuticos

Adicción a la drogas, anorexia, ansiedad, supresor del apetito, bulimia, celulitis, garganta reseca, edema, cálculos biliares, resaca/cruda, descongestionante linfático, tensión mental, aborto involuntario (posterior a), obesidad, comer en exceso, estrés laboral, síndrome premenstrual, adelgazamiento/tonificante, estrés, retraimiento, retención de líquidos.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: adicción a la drogas, anorexia, ansiedad, supresor del apetito, bulimia, resaca/cruda, descongestionante linfático, tensión mental, obesidad, comer en exceso, estrés laboral, síndrome premenstrual, adelgazamiento/tonificante, estrés, retraimiento.



- Agregar 1 ó 2 gotas en agua e ingerir o ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: adelgazamiento/tonificante, edema, garganta reseca, inhibir el apetito, obesidad, celulitis.



- Adicción a las drogas, retraimiento.- aplicar en las sienes.
- Cálculos biliares.- aplicar sobre el área de la vesícula biliar y colocar una compresa tibia sobre el área.
- Garganta reseca.- aplicar sobre el área de la garganta y en la planta de los pies o mezclar con agua y hacer gárgaras.
- Aborto involuntario.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje en la espalda, piernas y brazos.
- Descongestionante linfático.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en el cuello, brazos, área de la tiroides y planta de los pies.

- Diurético, retención de líquidos.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la espalda sobre el área de los riñones y en la planta de los pies.

- Edema, celulitis.- mezclar con aceite de coco y aplicar en la zona afectada.



- Resaca/cruda.- aplicar en el cuello, nuca, espalda y sobre el área del hígado.

- Síndrome premenstrual.- aplicar dando masaje en el abdomen y espalda baja, hombros y planta de los pies, colocar una compresa caliente en el abdomen.

- Tensión mental, estrés.- aplicar en el cuello, espalda y planta de los pies.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años.

EMOCIONAL

El aceite para honrar al cuerpo

El aceite esencial de toronja enseña el verdadero respeto y aprecio por el cuerpo, ayuda a aquellos que no valoran su cuerpo y están atrapados en patrones de abuso y maltrato; algunas formas de abuso son las dietas exageradas, severa autocrítica en cuanto al peso o tipo de cuerpo, descuidar la salud o cualquier comportamiento negligente o violento que atente al organismo; estos actos son motivados por sentimientos de odio, disgusto o amargura, que se encuentran ocultos en el alma y que se manifiestan inconscientemente como una agresión contra el cuerpo físico. Aun cuando el individuo pueda obsesionarse sobre como luce físicamente y trabajar arduamente en el aspecto de su cuerpo, en el fondo siente que no se ve lo suficientemente bien, por lo que vive en una constante insatisfacción.

Desde hace años, se ha utilizado la toronja en las dietas por sus propiedades para bajar de peso, quemar grasa y como supresor del apetito, realmente esto es un tanto incorrecto, ya que la verdadera razón por la que la toronja ayuda a eliminar el hambre o la ansiedad por comer, se debe a que la toronja desarrolla una relación positiva con el cuerpo físico basada en el amor, la tolerancia y la aceptación.

El aceite esencial de toronja favorece la integridad del individuo enseñándole a respetar las propias necesidades físicas, por un lado, lo ayuda a diferenciar entre las verdaderas necesidades y los impulsos, y por otro lado, lo ayuda a hacerse responsable de sus sentimientos.

Este aceite enseña al individuo que ninguna cantidad de comida puede llenar un hueco en el corazón, solo el amor puede hacerlo. En la medida que el individuo se adueña de sus sentimientos y obtiene la ayuda que necesita para dirigirse a ellos, ya no necesitará esconderlos con la comida, el abuso corporal, los regímenes estrictos, desórdenes alimenticios u otras formas de adicción.

Estados emocionales a los que se enfoca

Odio al cuerpo, adicción a la comida o a hacer dieta, desórdenes alimenticios, ansiedad en cuanto a la apariencia.

Aceites relacionados

Pachulí, hinojo, mezcla metabólica, mezcla para la concentración.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre las muñecas y sobre el área de los riñones, hígado o estómago.
- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado y dar masaje sobre el área de los riñones o hígado.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Rutáceas, es originaria de las Indias orientales y la Polinesia, hoy en día se cultiva principalmente en China y en el sur de Estados Unidos (Florida, Texas y California). El aceite esencial se extrae por el prensado en frío de la cáscara. La toronja era conocida como "el fruto prohibido" y una de las "siete maravillas de Barbados"; en 1750 se le dio el nombre de pomelo debido a que el fruto crece en racimos semejantes a los de las uvas, tradicionalmente, ha sido reconocida por su efecto energizante al reducir a fatiga física y mental.

VETIVER (VETIVER) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: hormonal, nervioso, piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Antiséptico, antiespasmódico, calmante, estimulante inmunológico, sedante del sistema nervioso, estimulante del sistema circulatorio (producción de glóbulos rojos).

Beneficios terapéuticos

Trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, equilibrio emocional, repelente de termitas, vitiligo, acné, anorexia, ansiedad, artritis, cortaduras, depresión, cuidados de la piel, reumatismo, estrés, fortalece el sistema inmunológico.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, equilibrio emocional, repelente de termitas, anorexia, ansiedad, estrés.



- Ingerir en cápsulas vegetales.



- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: acné, artritis, cortaduras, cuidados de la piel, reumatismo.
- Ansiedad, estrés.- aplicar en la espalda y planta de los pies.
- Depresión, depresión postparto.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masajes en las sienes y en la frente.
- Equilibrio emocional.- aplicar en la nuca, hombros y planta de los pies.
- Trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, fortalecer el sistema inmunológico.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la planta de los pies o en la columna vertebral.
- Vitiligo.- aplicar detrás de las orejas, en la nuca y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo.

El aceite de la introspección

El aceite esencial de vetiver asiste al individuo a observar y a analizar sus propios actos, su estado de ánimo y de conciencia, llevándolo de esta manera, a estar más centrado en la vida. A lo largo de la vida, la energía de la persona puede dispersarse causando que se sienta dividido entre personas y actividades, lo que a su vez le genera ciertos conflictos para establecer sus prioridades. El vetiver ayuda de manera increíble al individuo a "poner los pies en la tierra" y a conectarse profundamente con sus sentimientos y pensamientos, y lo apoya en este proceso de autoconciencia para que logre descubrir la raíz de sus problemas emocionales.

El vetiver desafía la necesidad del individuo de escapar de su dolor al centrarlo en el Ser y lo guía hacia el origen de sus conflictos emocionales, le auxilia a encontrar alivio, pero no a través de evadir sus problemas, sino haciendo conciencia de que el alivio solamente lo obtendrá hasta que haya logrado identificar la fuente de sus rencillas emocionales y trabaje para resolverlos logrando así la paz que tanto ansía.

Es tan poderoso este aceite, que no le permitirá al individuo renunciar, por el contrario, la función del vetiver es centrar al individuo en el tiempo presente y llevarlo a una catarsis emocional, es decir, a un proceso de purificación, liberación y transformación interior, suprimiendo los recuerdos que perturban la conciencia. El aceite esencial de vetiver abre las puertas a la Luz y a la recuperación a través de la introspección ayudando al individuo a descubrir las facetas más profundas y desconocidas de su Ser.

Estados emocionales a los que se enfoca

Apatía, desesperanza, desconectado, disperso, dividido, estresado, inestable, necesidad de escapar, crisis existencial.

Aceites relacionados

Pimienta negra, mezcla para la estabilidad, ciprés, mezcla para la concentración.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar 1 gota en la palma de las manos, frotar para activar el aceite e inhalar.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies o dar masaje sobre la columna vertebral y espalda.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Gramíneas, el aceite esencial se extrae de la raíz. Es originario de India, en donde desde la antigüedad han utilizado las raicillas de la planta como perfume; es uno de los aceites más utilizados en la técnica de aromaterapia por los beneficios que brinda a la salud, alivia el estrés y es de gran ayuda en el proceso de recuperación de traumas emocionales y shock.

YERBABUENA (SPEARMINT) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y equilibrio emocional.

Propiedades

Antibacterial, anticatarral, antimicótico, antiinflamatorio, antiséptico, antiespasmódico, insecticida y estimulante.

Beneficios terapéuticos

Indigestión, se puede utilizar como saborizante de los alimentos.

Aplicación



- Indigestión.- difundir e inhalar o inhalar directamente.



- Se puede usar como saborizante de los alimentos.
- Indigestión.- ingerir en cápsulas vegetales.



- Indigestión.- aplicar en la parte baja del abdomen y en la planta de los pies.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años y durante el embarazo.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Labiadas, es originaria del sureste de Europa; el aceite esencial se extrae de las hojas. El uso de la yerba buena es muy antiguo, Carlomagno ordenó que se cultivara en los jardines reales, ya que lo usaban para aliviar padecimientos digestivos como hipo, cólicos, náuseas, indigestión, flatulencias, dolores de cabeza, úlceras y costras.

YLANG YLANG (YLANG YLANG) A I T

FÍSICO

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, hormonal y equilibrio emocional.

Propiedades

Antidepresivo, antiséptico, antiespasmódico, sedante, vigorizante/edificante, afrodisiaco.

Beneficios terapéuticos

Arritmia, atención, calmante, cólico, llanto infantil, diabetes, agotamiento, miedo, pérdida de cabello, presión arterial alta, equilibrio hormonal, energía sexual, hiperpnea, libido bajo, palpitaciones, relajación, sedante, estrés, taquicardia, tensión nerviosa.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: como afrodisiaco, arritmia, atención, calmante, llanto infantil, diabetes, miedo, presión arterial alta, equilibrio hormonal, energía sexual, hiperpnea, libido bajo, palpitaciones, relajación, sedante, estrés, taquicardia, tensión nerviosa.



- Diabetes, equilibrio hormonal masculino.- ingerir en una cápsula vegetal.



- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: como calmante, cólicos, miedo, agotamiento, pérdida del cabello, relajación, sedante.
- Afrodisiaco.- aplicar en las sienes, nuca y muñecas o mezclar con aceite de coco fraccionado para dar masaje corporal.
- Agotamiento.- aplicar en la espalda y en la planta de los pies.
- Arritmia.- mezclar con aceite de coco fraccionado y con lavanda, aplicar sobre el área del corazón y en la planta de los pies.
- Calmante, sedante.- aplicar en la nuca, sienes, hombros y pecho.
- Equilibrio hormonal.- aplicar en la frente, abdomen bajo, espalda baja y planta de los pies.



- Energía sexual.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la clavícula, parte baja de la espalda, sobre el área de la tiroides, hígado y riñones, a los lados de la columna vertebral y en la planta de los pies.
- Estrés, relajación, tensión nerviosa.- mezclar con aceite de coco fraccionado y dar masaje en el cuello, nuca, espalda y planta de los pies.
- Libido bajo.- Aplicar en las sienes, cuello, muñecas y planta de los pies.
- Llanto infantil.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar un suave masaje en la espalda.
- Miedo.- aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.
- Palpitaciones, taquicardia.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje sobre el área del corazón y planta de los pies.
- Presión arterial alta.- mezclar con mejorana, ciprés y aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón, palma de la mano izquierda y la planta del pie izquierdo.

Nota de seguridad: No usar en niños menores de 6 años, usar con precaución en niños mayores de 6 años. El uso frecuente puede causar sensibilidad extrema al contacto.

EMOCIONAL

El aceite de la intuición

El aceite esencial de ylang ylang es muy poderoso y le proporciona forlaleza al corazón; en la sociedad moderna se enaltecen y se respetan los aspectos de la mente por encima de los del corazón, sin embargo, hay que considerar que el corazón con sus maneras intuitivas para recibir información es una parte fundamental del alma.

Este aceite reconecta al individuo con su niño interior y por ende con las características típicas en la infancia de un corazón puro y simple, restaurando en la persona la inocencia infantil y el acceso a la intuición del corazón, es importante recordar que "el corazón sabe" y que un presentimiento o corazonada es un mensaje de la intuición, entendiendo a ésta como la percepción íntima e instantánea de una idea o verdad que aparece como evidente a quien la tiene.

El ylang ylang es también un magnífico remedio para liberar los traumas emocionales del pasado, es un importante apoyo para diversos métodos de sanación espiritual y para las terapias regresivas que son formas de acceder al conocimiento subconsciente de vidas

pasadas; además asiste a los individuos a sacar a la luz y liberar sentimientos escondidos y emociones atoradas como la ira y la tristeza. Este aceite permite que la sanación emocional fluya libremente, fortaleciendo al corazón durante el proceso.

Asimismo, el ylang ylang le hace recordar al individuo que la alegría puede sentirse y experimentarse plenamente al permitirle al corazón vibrar con su gama completa de emociones.

Estados emocionales a los que se enfoca

Falta de alegría, estrés excesivo, dolor, tristeza, ira, pérdida de un ser querido, sentirse desconectado del niño interior.

Aceites relacionados

Mezcla para la serenidad, mandarina, naranja, rosa, geranio.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón.
- Baño: Añadir 2-3 gotas al agua para un baño en tina.

Información adicional

Pertenece a la familia de las Anonáceas. El aceite esencial se extrae de las flores; es originaria del sureste de Asia y se le conoce como flor de cananga. Tradicionalmente en Indonesia se ha utilizado por sus cualidades afrodisiacas por lo que con las flores se adorna el lecho nupcial. Actualmente se emplea en la elaboración de fragancias para perfumes.

**MEZCLAS
DE
ACEITES
ESENCIALES**

FÍSICO Y EMOCIONAL

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de lavandina, mandarina, elemí, mirto-limón, melisa, ylang ylang, osmanto y sándalo; su función es elevar el estado de ánimo, revitalizar la mente y el cuerpo; tiene un aroma estimulante y refrescante, está llena de energía y activa la química del cuerpo cuando la persona se siente aletargada, triste o deprimida.

Sistemas a los que va dirigido: equilibrio emocional.

Propiedades

Antidepresivo, calmante, relajante, estimulante, vigorizante.

Beneficios terapéuticos

Abuso, ansiedad, síndrome de Cushing, depresión, energía, pesar/tristeza, lupus, hiedra/roble venenosos, depresión postparto, shock, estimulante, tensión nerviosa, levantar el ánimo, pérdida de peso.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: ansiedad, depresión, energía, pesar/tristeza, lupus, depresión postparto, shock, estimulante, tensión nerviosa, levantar el ánimo, pérdida de peso.



- Abuso, estimulante.- aplicar sobre el área del corazón, orejas, sienes, cejas, timo y muñecas.
- Depresión, depresión postparto.- aplicar en las sienes y en la frente.
- Energía.- aplicar en las sienes, nuca, sobre el área del hígado o en la planta de los pies.
- Enfermedad de Cushing.- aplicar con compresas tibias sobre el área de los riñones.
- Hiedra/roble venenosos.- aplicar en la zona afectada.
- Lupus.- aplicar sobre el área de las glándulas suprarrenales, en las axilas, cuello y planta de los pies.
- Pesar/tristeza.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje de cuerpo completo o aplicar en la frente, hombros y planta de los pies.
- Usar como perfume especialmente sobre el área del corazón.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación.

EMOCIONAL

Los aceites de la alegría

La mezcla para la alegría fue formulada como un antidepresivo natural y está compuesta por aceites esenciales poderosos; unos equilibran el humor (sándalo, ylang ylang y lavandina) y otros impulsan la alegría (mandarina, elemí, melisa, mirto-limón y osmanto).

Las cálidas vibraciones de estos aceites ayudan a serenar el corazón, estabiliza las emociones y eleva la vibración energética del individuo apoyándolo a distanciarse de las bajas vibraciones energéticas como son las costumbres tóxicas, malos hábitos y adicciones en general, mismas que pierden su encanto y se irán retirando en la medida que el individuo alcance mayor nivel de conciencia y de vibración energética.

Esta mezcla apoya al individuo a transformar la depresión en energía y alegría, y puede provocar sentimientos como brillo, esplendor, valentía, relajación, felicidad, buen humor y diversión, entre otros; enseña a la persona que la preocupación y el miedo son improductivos y paralizan, a diferencia de la esperanza, la fe y la determinación que son Luz y principios siempre activos en la vida de la humanidad, debiendo el individuo hacer un esfuerzo consciente por cultivarlos y expandirlos en el mundo.

En resumen, la mezcla para la alegría ayuda al individuo a mantener una posición equilibrada ante las circunstancias de la vida, siendo ésta la ruta certera hacia el autocontrol, e impulsa poderosamente a la persona a ser feliz, despreocupada y con abundancia, ayudándola a fluir junto con la vida en un estado de paz, armonía y Luz.

Estados emocionales a los que se enfoca

Atrapado en vibraciones energéticas bajas, depresión, oscuridad, seriedad, rigidez / severidad.

Aceites relacionados

Mandarina, melisa, ylang ylang, naranja, mezcla para la motivación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la frente, detrás de las orejas, sobre el área del corazón o del estómago.

- Baño: Añadir 1-3 gotas al agua para un baño en tina.

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de incienso, sándalo, lavanda, mirra, helicriso y rosa; su función es mantener la salud y la vitalidad de la piel al reducir la inflamación, proteger de los rayos UV, favorecer la función celular y la hidratación; nutre la piel hasta lograr una tez suave, radiante y joven desvaneciendo las arrugas y las líneas de expresión.

Sistemas a los que va dirigido: piel.

Propiedades

Antiinflamatorio, antiinfeccioso, antioxidante, protector solar natural, regenerador cutáneo, hipoalergénico, hidratante.

Beneficios terapéuticos

Envejecimiento, resequedad, arrugas, líneas de expresión, protector contra rayos UV-b, evita la descomposición del colágeno favoreciendo la elasticidad de la piel.

Aplicación



- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: resequedad, arrugas, líneas de expresión.
- Aplicar en el cutis en los siguientes casos: como protector contra rayos UV-b, para evitar la descomposición del colágeno natural y favorecer la elasticidad de la piel.

Nota de seguridad: Evitar en contacto con los ojos. Usar con precaución durante el embarazo.

EMOCIONAL

Los aceites del entendimiento espiritual

Los aceites esenciales que conforman esta mezcla han sido utilizados desde la antigüedad como apoyo en las prácticas de meditación, oración y adoración espiritual.

La mezcla antienvjecimiento combina el poder de los aceites de alta vibración energética junto con los aceites enfocados a la tierra y a la estabilidad, por lo que esta mezcla ayuda a la conexión entre el cuerpo y el espíritu, el cielo y la tierra, estimulando los estados

positivos de Ser y apoyando al individuo en el desarrollo de la fe, esperanza, gratitud, gentileza, amor, paciencia y confianza en el poder Divino.

Esta mezcla es un maravilloso complemento para la meditación, ya que serena la mente, fomenta la tranquilidad interna e impulsa el crecimiento espiritual; aunque esta mezcla es suave, también es muy poderosa pues ayuda a liberarse de la negatividad, la oscuridad, las creencias y percepciones limitadas, el dolor y el estrés de la vida.

El uso de esta mezcla reduce la ceguera espiritual proporcionando Luz profunda, gracia Divina y consuelo al individuo que se siente desalentado y angustiado, pero principalmente ofrece apoyo para elevar el nivel de la conciencia humana y para preparar a los individuos para una transformación espiritual de gran escala.

Estados emocionales a los que se enfoca

Noche oscura del alma, ceguera espiritual, agobiado, desanimado.

Aceites relacionados

Incienso, helicriso, rosa, sándalo, mezcla para la reparación de ADN, gaulteria.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar.



- Aplicar una pequeña cantidad en la coronilla (parte superior de la cabeza) o en la frente y detrás de las orejas o en la planta de los pies.

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de sándalo hindú occidental, pachuli, incienso, lima, ylang ylang, sándalo y manzanilla romana; ésta selección favorece la calma, la claridad mental, la memoria y la concentración, además de promover los procesos sanos del pensamiento.

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, hormonal y equilibrio emocional.

Propiedades

Calmante, relajante, antidepresivo, estimulante.

Beneficios terapéuticos

Trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, ansiedad, calmante, claridad, concentración, depresión, enfoque, hiperactividad, estrés, memoria.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, ansiedad, calmante, depresión, enfoque, concentración, hiperactividad, estrés, memoria.

- Ansiedad, calmante.- aplicar en la espalda, planta de los pies y palma de las manos.
- Concentración, claridad, enfoque.- aplicar en la nuca y en la planta de los pies.
- Depresión.- aplicar en las sienes y en la frente.
- Estrés.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el cuello, espalda y planta de los pies.
- Hiperactividad.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la nuca, sienes, pecho, hombros, espalda y planta de los pies.
- Memoria.- aplicar en las sienes y en la nuca.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies o en la columna vertebral en los siguientes casos: trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad.



Nota de seguridad: esta mezcla NO se debe ingerir. El uso constante puede causar sensibilización al contacto.

EMOCIONAL

Los aceites del enfoque

A diferencia del aceite esencial de limón que activa la mente, la mezcla para la concentración y el enfoque tranquiliza y aterriza las fuerzas mentales para analizar las posibilidades reales que presenta una situación y no perderse en la ilusión o fantasía, de esta manera favorece la paz interior del individuo; es especialmente benéfica para aquellos con dificultades para concentrarse y que logran hacerlo solamente en lapsos cortos.

Anima al individuo a mantenerse presente y atento a la tarea que está realizando hasta terminar la actividad, el objetivo o el proyecto antes de pasar al siguiente, también apoya al individuo que se pierde en la fantasía imaginando, pensando o soñando despierto y a quien salta rápidamente de una idea o actividad a otra.

La belleza de la imaginación es la previsión y los sueños son un motivo, una necesidad y un deseo a cumplir.

La mezcla para la concentración y el enfoque guía suavemente al alma a la plena conciencia de su cuerpo y de su entorno físico e invita al individuo a vivir en el "aquí y ahora" aceptando la realidad de su vida, meditando y analizando de manera que pueda encarar adecuadamente los diferentes acontecimientos que puedan surgir.

En resumen, esta mezcla infunde en el individuo la estabilidad y energía necesarias para lograr el enlace saludable entre la mente y el cuerpo, misma que lo facultan para vivir ubicado plenamente en el presente, analizando las ventajas, desventajas y viabilidad para establecer con claridad el rumbo de su vida y encauzando toda su energía para lograr sus metas.

Estados emocionales a los que se enfoca

Distracción, falta de conciencia, soñar despierto, posponer, sentirse disperso.

Aceites relacionados: Pachuli, sándalo, vetiver, mezcla para la estabilidad.

Aplicación



• Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar.



• Aplicar directamente en la frente, muñecas y planta de los pies.

MEZCLA PARA LA DESINTOXICACIÓN A I T*

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de romero, cilantro, enebro, mandarina y geranio que ayudan a la limpieza y desintoxicación del organismo, favoreciendo el sano funcionamiento del hígado y de la vesícula biliar, así como a la eliminación de radicales libres debido a sus cualidades antioxidantes.

Sistemas a los que va dirigido: hormonal, piel, cuero cabelludo y equilibrio emocional.

Propiedades

Antioxidante, depurador de toxinas, limpiador, digestivo.

Beneficios terapéuticos

Apoyo al sistema endócrino, equilibrio hormonal, diabetes, fatiga crónica, libera las toxinas del hígado, apoya al sistema digestivo, hepático y renal.

Aplicación



• Difundir e inhalar o inhalar directamente.



• Apoyar al sistema endócrino, equilibrio hormonal.- ingerir en una cápsula vegetal.



• Sistema endócrino.- mezclar con aceite de coco fraccionado y con romero, dar masaje en el cuello, espalda baja, sobre el área del hígado y riñones, columna vertebral y planta de los pies.

Nota de seguridad: Por sus componentes cítricos, puede ser fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. El uso constante puede causar sensibilización al contacto. Consultar al médico antes de usar durante el embarazo o si se padece alguna enfermedad como la epilepsia.

Los aceites de la vitalidad y la transición

Esta mezcla está diseñada para limpiar y sanar, no solo los órganos y sistemas del cuerpo, sino que también realiza la misma función en el aspecto emocional apoyando al individuo durante los procesos de transición y cambio, ayudándolo a romper con viejos hábitos y creencias limitantes.

Cuando un individuo toma conciencia y reconoce que se siente atrapado por ciertos comportamientos dañinos o adicciones que se traducen en autosabotaje, la mezcla para la desintoxicación lo apoya estableciendo las bases para que tenga nuevas experiencias de vida y se libere de las prácticas nocivas que solamente destruyen su salud y su felicidad.

Es especialmente útil durante cambios drásticos y trascendentales que requieren ajustes en los hábitos y estilo de vida, tales como terminar con una relación tóxica, dejar de fumar, modificar la dieta, entre otras.

Esta mezcla despierta en el individuo la energía vital de la existencia, ayudándolo a descubrir un nuevo ímpetu que le proporciona valor, poder y firmeza, así como fortaleza y entereza para desechar todo tipo de toxinas, tanto físicas como emocionales; también lo apoya a dejar de lado la apatía, encontrando un renovado entusiasmo por la vida.

En la medida que el individuo suelta los comportamientos nocivos, las creencias limitantes y el estilo de vida destructivo, encontrará un mayor espacio para "recibir" permitiéndole ver la vida desde otro ángulo y es entonces cuando estará listo para recibir con los brazos abiertos experiencias positivas y constructivas en armonía con él mismo y con todo lo que le rodea.

Estados emocionales a los que se enfoca

Dificultad para cambiar, adicción, hábitos tóxicos, creencias limitantes, apatía.

Aceites relacionados

Limoncillo, romero, melaleuca, mezcla purificadora, mezcla para la reparación de ADN, cilantro.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del hígado o en la planta de los pies, o dar masaje en la columna vertebral.

FÍSICO

Es la combinación perfecta para tratar todas las afecciones del sistema digestivo; está compuesta por los aceites esenciales de jengibre, menta, estragón, hinojo, alcaravea, coriandro y anís.

Sistemas a los que va dirigido: digestivo.

Propiedades

Antiinflamatorio, antiparasitario, antiespasmódico, calmante, digestivo, refrescante.

Beneficios terapéuticos

Distensión abdominal, colitis, estreñimiento, calambres abdominales, enfermedad de Crohn, diarrea, intoxicación alimentaria, gastritis, acidez, náusea, mareo, vómito, flatulencias, parásitos, sinusitis.

Aplicación



- Vómito, sinusitis.- difundir e inhalar o inhalar directamente.



- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: enfermedad de Crohn, colitis, estreñimiento, calambres abdominales, diarrea, intoxicación alimentaria, gastritis, acidez, parásitos, náusea.

- Aplicar dando masaje en la zona abdominal, en los tobillos y en la planta de los pies en los siguientes casos: distensión abdominal, enfermedad de Crohn, colitis, estreñimiento, calambres abdominales, diarrea, flatulencias, gastritis, acidez, mareo, parásitos.



- Náusea, malestar estomacal.- aplicar detrás de las orejas, en el abdomen y en la planta de los pies.
- Sinusitis.- aplicar a los lados de la nariz y en la frente; en casos crónicos, además de lo anterior, aplicar alrededor del ombligo.

Nota de seguridad: Usar con precaución durante el embarazo. No administrar a personas con epilepsia.

Los aceites de la asimilación

La mezcla digestiva fue formulada para apoyar el buen funcionamiento del sistema digestivo, pero también tiene poderosas propiedades que ayudan en el aspecto emocional a los individuos que tienen poco interés en la vida y en el mundo físico.

Hay personas que tienen la tendencia a aceptar más responsabilidades de las que realmente pueden cumplir cayendo en "el que mucho abarca poco aprieta", al intentar hacer demasiadas cosas al mismo tiempo; esta sobrecarga de actividades, información y estimulación puede llevar a una forma de "indigestión emocional" en la que el individuo no puede asimilar las experiencias de la vida de forma aceptable.

El alma se encuentra literalmente sobrealimentada, sobrecargada o atiborrada y a la vez malnutrida, por lo que no puede "digerir" ni aprovechar esas experiencias en forma benéfica, pero sí con consecuencias negativas en su salud emocional.

Cuando el individuo está totalmente abrumado o sobrestimulado, puede perder no solo el apetito por la comida, sino también por la vida y el mundo físico en general; puede volverse apático en cuanto a su situación y comenzar a ignorar las necesidades básicas de su cuerpo.

La Mezcla Digestiva combina poderosos aceites que ayudan al cuerpo y al alma a asimilar la información y los eventos nuevos, permitiendo al individuo entender lo que aprende e incorporarlo a conocimientos previos, de tal manera que se incrementa la capacidad para tener apertura a nuevas posibilidades.

Esta mezcla ayuda vigorosamente al individuo a asimilar las múltiples experiencias de la vida.

Estados emocionales a los que se enfoca

Pérdida de interés por la vida, pérdida de apetito, falta de capacidad para asimilar nuevas experiencias o información, saturado.

Aceites relacionados

Romero, hinojo, jengibre, limón.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Regularmente funciona muy bien aplicándolo sobre el área del estómago antes o después de las comidas, o a lo largo del día.

MEZCLA PARA EL DOLOR T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de gaulteria, alcanfor, menta, tanaceto azul, manzanilla alemana, helicriso y osmanto; su función es reducir la inflamación y aliviar el dolor, además favorece circulación sanguínea.

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antiinflamatorio, refrescante, antioxidante.

Beneficios terapéuticos

Artritis, bursitis, calambres, calcificación de la columna vertebral, dolor de articulaciones, dolor de cabeza tensional, dolor de espalda, dolor de huesos, dolor muscular, esguinces, fibromialgia, gota, hernia de disco, inflamación, lumbago, manguito rotador, migraña, moretones, tensión muscular, traumatismo cervical.

Aplicación

- Para intensificar la potencia de esta mezcla se puede agregar incienso, limoncillo o gaulteria.
- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: artritis, bursitis, calambres, dolor de articulaciones, dolor de espalda, dolor de huesos, dolor muscular, esguinces, fibromialgia, gota, inflamación, manguito rotador, moretones, osteoartritis.
- Calcificación de la columna vertebral, hernia de disco.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en la columna y en la planta de los pies.
- Dolor de cabeza tensional, migraña.- aplicar en las sienes, nuca y frente.
- Lumbago.- dar masaje en la columna vertebral, en los músculos afectados y en la planta de los pies.
- Tensión muscular.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el cuello, hombros y planta de los pies.
- Traumatismo cervical.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar un suave masaje en la nuca, hombros y parte superior de la espalda.



Nota de seguridad: Usar con precaución durante el embarazo. El uso constante puede causar sensibilización al contacto.

Los aceites del alivio emocional

Esta mezcla generalmente se usa para aliviar el dolor corporal, pero también ayuda al individuo que se resiste a confrontar sus emociones, mismas que están ocultas en el subconsciente y que se manifiestan en dolor físico; también le brinda la fortaleza necesaria para enfrentar las heridas emocionales permitiendo que salgan a la luz para sanarlas y transformarlas en bienestar.

De igual forma, ayuda al individuo a descubrir cómo puede convertirse en un observador de sus experiencias dolorosas en lugar de sobre identificarse con ellas; cuando una persona sufre de un intenso dolor emocional, puede comportarse de manera irracional, sin importar la confusión mental que esté padeciendo.

La mezcla para el dolor apoya a la mente para mantenerse fría y sensata, de esta forma conserva la claridad para enfrentarse al peligro y al dolor.

En resumen, esta mezcla prepara al individuo a aceptar y a tolerar el dolor, revelándole que el dolor no es cruel ni malo, simplemente es un maestro que le muestra que en lugar de resistirse al dolor hay que estar abierto y receptivo a la enseñanza que el dolor le ofrece; a medida que la persona deja de resistirse, el dolor disminuye y en ocasiones se desvanece por completo; al entender la naturaleza del dolor, esta mezcla induce al individuo a asimilar las experiencias de la vida y a encontrar el alivio emocional.

Estados emocionales a los que se enfoca

Resistencia al dolor, evadir problemas emocionales, histeria en situaciones dolorosas.

Aceites relacionados

Mezcla antienvjecimiento, helicriso, gaulteria, tomillo.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje en hombros, cuello y espalda o en cualquier otra área donde haya dolor.

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de abeto, palo de rosa, incienso, tanaceto azul y aceite de coco fraccionado; su función es establecer una sensación de paz, tranquilidad y relajación, ayudando a equilibrar todos los procesos fisiológicos de cuerpo humano.

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, muscular, óseo, piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Analgésico, estabilizante, broncodilatador, relajante, antidepresivo, revitalizante.

Beneficios terapéuticos

Ansiedad, dolor de espalda, equilibrio emocional, bursitis, coma, confusión, convulsiones, depresión, úlceras diabéticas, energía, miedo, pesar/tristeza, hernias de disco, sofocos/bochornos, hiperactividad, jet lag, enfermedad de Lou Gehrig, lupus, equilibra el metabolismo, cambios de humor, Parkinson, ataque, SIDA.

Aplicación



- Se puede usar como perfume.
- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: ansiedad, enfermedad de Lou Gehrig, equilibrio emocional, confusión, depresión, energía, miedo, hiperactividad, equilibrar el metabolismo, cambios de humor, Parkinson, úlceras diabéticas.



- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies en los siguientes casos: bursitis, dolor de espalda, hernias de disco.
- Ansiedad.- aplicar en la espalda, planta de los pies y palma de las manos.
- Ataque, convulsiones.- aplicar sobre el área del corazón, nuca, abdomen y planta de los pies.
- Coma.- aplicar dando un suave masaje en el tronco cerebral, sienes, detrás de las orejas y planta de los pies.
- Confusión, miedo.- aplicar en las sienes, nuca y planta de los pies.
- Depresión.- aplicar en las sienes y en la frente.
- Energizante/vigorizante.- aplicar en las sienes, nuca, so-

bre el área del hígado o en la planta de los pies.

- Enfermedad de Lou Gehrig.- aplicar suavemente en la base del cráneo, nuca, columna vertebral y planta de los pies.
- Equilibrar el metabolismo.- aplicar en el cuello y en la planta de los pies.
- Equilibrio emocional.- aplicar en la nuca, hombros y planta de los pies.
- Hiperactividad.- mezclar con aceite de coco, aplicar en la nuca, sienes, hombros, pecho, espalda y planta de los pies.
- Jet lag.- aplicar en las sienes, timo, espalda baja y planta de los pies.
- Lupus.- aplicar sobre el área de las glándulas suprarrenales, en las axilas, cuello y planta de los pies.
- Parkinson.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en los músculos afectados, espalda, piernas y cuello o agregar al agua para un baño en tina.
- Pesar/tristeza.- aplicar en la frente, hombros y planta de los pies o mezclar con aceite de coco fraccionado y dar un masaje coporal.
- SIDA.- aplicar en la columna vertebral y planta de los pies.
- Sofocos/bochornos.- aplicar en la nuca.
- Úlceras diabéticas.- mezclar con lavanda y con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del páncreas, espalda, pecho y planta de los pies.



Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir.

EMOCIONAL

Los aceites de la estabilidad

La suave energía de la mezcla para la estabilidad es excelente para calmar, tanto a niños hiperactivos como a adultos que tienen dificultad para estar tranquilos y adaptarse a nuevas circunstancias de vida.

Esta mezcla tiene la combinación perfecta de aceites esenciales provenientes de árboles y raíces; en la naturaleza, los árboles viven en el presente, sin prisa, tomándose su tiempo para echar raíces, crecer fuertes y con gran estabilidad, eso mismo le transmite esta mezcla al individuo que necesita reconectarse con sus raíces, fortaleciendo el vínculo del cuerpo con la tierra, este enlace es especialmente importante cuando las facultades superiores del individuo se han

utilizado en exceso, ya sea por abuso de pensamiento, de diálogo o de actividad espiritual.

La mezcla para la estabilidad es ideal para aquellos individuos cuya personalidad busca huir de las responsabilidades y dificultades de la vida a través de la desconexión, ésta se realiza de manera inconsciente, como mecanismo de defensa para no sentir, evitando así el sufrimiento; dichos individuos pueden llegar a evadir los compromisos a largo plazo, tanto en el trabajo como en las relaciones, prefiriendo en su lugar "dejarse llevar" y esperar a que los acontecimientos sucedan.

Esta mezcla recuerda al individuo que para darse cuenta de sus verdaderos sueños y deseos, primero debe definirlos y mantenerse concentrado en el objetivo hasta que éste se haya cumplido, es decir, ir paso a paso, visualizarlo, prepararse y trabajar hasta lograrlo; por lo tanto, a través de esta mezcla la persona aprende que la verdadera perseverancia todo lo alcanza.

La mezcla para la estabilidad le proporciona al individuo fuerza interior y entereza enseñándole a cimentar su energía y a manifestar plenamente su visión de la vida con la paciencia con la que crece un árbol.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse sin cimientos, evasivo ante las responsabilidades, desconectado, inestable, disperso.

Aceites relacionados: Mezcla para la concentración, vetiver, pachuli, mirra, abedul.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la columna vertebral o en la planta de los pies.

MEZCLA PARA LIBERAR LA TENSION A T

FÍSICO

Esta mezcla de aceites esenciales compuesta por gaulteria, lavanda, menta, incienso, cilantro, mejorana, manzanilla romana, albahaca y romero reduce los malestares relacionados con la ansiedad y el estrés (como la migraña), alivia la tensión muscular de la cabeza y el cuello.

Sistemas a los que va dirigido: nervioso, muscular y óseo.

Propiedades

Analgésico, antiinflamatorio, antiespasmódico, sedante, estimulante circulatorio, calmante nervioso, refrescante, presión arterial alta.

Beneficios terapéuticos

Dolor de cabeza, migraña, tensión muscular, dolor de cabeza tensional, dolor muscular, dolor de huesos, sinusitis.

Aplicación



- Inhalar directamente en los siguientes casos: dolor de cabeza, migraña, dolor de cabeza tensional, sinusitis.



- Aplicar en las sienes, frente, nuca, palma de las manos y planta de los pies en los siguientes casos: dolor de cabeza, migraña, dolor de cabeza tensional.
- Tensión muscular.- aplicar en hombros, cuello y planta de los pies.
- Dolor muscular, dolor de huesos.- aplicar en la zona afectada.
- Sinusitis.- aplicar a los lados de la nariz y en la frente.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. El uso constante puede causar sensibilización al contacto. Puede causar irritación en la piel sensible. Usar con precaución durante el embarazo.

EMOCIONAL

Los aceites de la liberación tensional

Esta mezcla fue formulada para ayudar al individuo a deshacerse del estrés y de la tensión emocional que con frecuencia generan

dolores de cabeza, mismos que alivia esta mezcla; de igual forma, apoya para liberarse de los miedos que producen la tensión y el dolor del cuerpo.

La mezcla para liberar la tensión combina las poderosas propiedades de los aceites que la componen y brinda al individuo la relajación necesaria para estar en equilibrio, enseñándole cómo calmarse y conseguir un estado de reposo físico y mental, dejando a la mente en paz y libre de toda inquietud y preocupación.

Esta mezcla calma la angustia y la ansiedad, alivia traumas y malas experiencias, dándole estabilidad al sistema energético del individuo; además, ayuda a la recuperación física después de periodos de trabajo excesivo, fatiga y agotamiento.

El individuo puede lograr el equilibrio en cuerpo y alma en la medida que supera las incomodidades físicas y emocionales como el fastidio, irritabilidad, cansancio, aburrimiento, molestia y dolor, entre otros, permitiéndole reconocer y valorar la oportunidad de vivir en paz y armonía, agradeciendo a la Divinidad y dispuesto a disfrutar plenamente de la vida.

Estados emocionales a los que se enfoca

Estrés, trabajo excesivo, nervioso, fatigado, abrumado, agotamiento.

Aceites relacionados

Ciprés, mezcla para masaje, mezcla para la serenidad, mezcla para el dolor.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar.



- Aplicar directamente en la frente, cuello y detrás de las orejas, o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar dando masaje en cualquier área con tensión muscular.

MEZCLA LIMPIADORA PARA LA PIEL T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de palo de rosa, melaleuca, eucalipto, geranio, semillas de comino negro y limoncillo; la función de esta mezcla es lograr una piel sana, radiante, limpia y tersa; por su alto contenido de ácido linoléico controla las glándulas sebáceas reduciendo el acné y disminuyendo la irritación en la piel.

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico y piel.

Propiedades

Antiséptico, antiinfeccioso, regenerador cutáneo, antibacteriano, antimicótico, antiinflamatorio, antioxidante, cicatrizante.

Beneficios terapéuticos

Acné, callosidad en la piel, dermatitis, impétigo, piel grasa, control de las glándulas sebáceas, regenerador cutáneo, reduce los microcomedones (barros y espinillas).

Aplicación

- Aplicar diariamente en la zona afectada en los siguientes casos: acné, callosidad en la piel, piel grasa, regenerador cutáneo, microcomedones.
- Dermatitis.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la zona afectada.
- Impétigo.- mezclar con agua hervida, lavar las llagas y cubrir o impregnar una compresa caliente con la mezcla de aceites y aplicar en la zona afectada.
- Control de las glándulas sebáceas.- aplicar directamente en el cutis, evitar el área de los ojos.



Nota de seguridad: El uso constante puede causar sensibilización al contacto. Puede causar irritación en la piel sensible. Usar con precaución durante el embarazo.

EMOCIONAL

Los aceites de la aceptación

El principal ingrediente de esta mezcla es la semilla de comino negro, misma que ha sido apreciada desde hace mucho tiempo en países Islámicos por sus propiedades curativas, tanto a nivel físico como

emocional; ya el profeta Mahoma decía "usa la semilla de comino negro para todo, pues cura todo, excepto la muerte".

La función de esta mezcla es apoyar emocionalmente al individuo a resolver la ira reprimida, la culpa y la autocrítica; estos sentimientos de dolor escondidos en el subconsciente literalmente "hierven" hasta la superficie saliendo a la luz, si la persona no lidia de forma adecuada con ellos aceptándolos y trabajando para liberarlos, se manifestarán en un estado de irritabilidad permanente hacia otras personas y terminará culpando a los demás de su situación.

Esta mezcla estimula el flujo de nueva energía en el cuerpo y alma del individuo incrementando en él la autoaceptación y el amor propio, ayudando a que reconozca su valor inherente sin importar su apariencia física; lo anima a expresar libremente sus emociones tales como el miedo, la alegría, la tristeza, el enojo y el amor, empujándolo a ver más allá de las pequeñas imperfecciones y a reemplazar la autocrítica por autoaceptación.

Estados emocionales a los que se enfoca

Dolor, enojo, autocrítica.

Aceites relacionados

Bergamota, mezcla metabólica, melisa, canela.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en cara y cuello.

FÍSICO

Está compuesta por los aceites esenciales de albahaca, toronja, ciprés, mejorana, menta y lavanda; es ideal para terapias de masaje, ya que calma y tonifica reduciendo la ansiedad y la reacción inflamatoria en el organismo, la cual es causada por toxinas, bacterias, virus, etc. Por sus propiedades relajantes alivia la tensión, desinflama músculos y articulaciones, también ayuda a mejorar la circulación sanguínea.

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio, cardiovascular, muscular y óseo.

Propiedades

Antiinflamatorio, antiespasmódico, relajante, calmante, sedante, antiinfeccioso, mucolítico, antiséptico, descongestionante linfático, refrescante, equilibrante, analgésico, refrescante.

Beneficios terapéuticos

Ansiedad, masaje, dolor muscular, distrofia muscular, relajante muscular, tensión muscular, esguinces, inflamación, dolor de cabeza, migraña, fatiga, estrés, calambres, mejora la circulación, tensión nerviosa.

Aplicación

- Ansiedad.- aplicar en la espalda, planta de los pies y palma de las manos.
- Aplicar en las sienes, nuca y frente en los siguientes casos: dolor de cabeza tensional, migraña, fatiga, estrés.
- Aplicar en la zona afectada en los siguientes casos: distrofia muscular, esguinces, dolor muscular, calambres, inflamación, mejorar la circulación.
- Mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje corporal o agregar al agua para un baño en tina en los siguientes casos: masaje, tensión muscular, relajante muscular, estrés, fatiga.
- Tensión nerviosa.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en la nuca, hombros, espalda y planta de los pies.

Nota de seguridad: Mantener fuera del alcance de los niños.

Los aceites de la relajación

La mezcla para masaje ayuda al cuerpo a relajarse y a liberar la tensión física, también trabaja a nivel emocional al sensibilizar y dulcificar al individuo llevándolo de la rigidez del corazón y la mente, a la apertura y la flexibilidad.

La mayoría de las personas que se sienten tensos o estresados se interesan por un masaje, por medio de éste, al trabajar el cuerpo se logra relajar los músculos, la respiración se regula, se calma y se profundiza; a medida que el cuerpo se relaja, también lo hace la mente; cuando se logra que los músculos liberen la tensión, la circulación mejora y el corazón puede abrirse a la vida favoreciendo que la energía fluya, equilibrando al individuo para que con claridad pueda enfrentar las diferentes situaciones que se le presenten.

En resumen, la mezcla para masaje reconforta al alma brindándole consuelo en tiempos de pena, dolor y sufrimiento, así como le ofrece al individuo la oportunidad de disfrutar de la vida en armonía perfecta a través de la relajación y el desbloqueo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Tensión, estrés, rigidez corporal, rigidez mental, dificultad para relajarse.

Aceites relacionados: Mezcla para liberar la tensión, ciprés, albahaca, menta, mezcla para la serenidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje en espalda y hombros.

FÍSICO

Es una combinación especial que disminuye los síntomas premensuales y los de la menopausia, ayuda a equilibrar las hormonas, alivia cólicos menstruales, náuseas, bochornos y cambios de humor. Está compuesto por los aceites esenciales de salvia, lavanda, bergamota, manzanilla romana, cedro, ylang ylang, geranio, hinojo, palmarosa, semillas de zanahoria y sauzgatillo.

Sistemas a los que va dirigido: hormonal, piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Calmante, analgésico, equilibra las hormonas, antiestrés, antiespasmódico, estimulante.

Beneficios terapéuticos

Menopausia, equilibrio hormonal, menstruación, síndrome premens-trual, bochornos, depresión menopáusica, tensión nerviosa, estrés, se-dante, osteoporosis, regulador del ciclo menstrual, levantar el ánimo.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: tensión nerviosa, estrés, sedante, levantar el ánimo, equilibrio hormonal, menopausia, depresión menopáusica, menstruación, síndrome premenstrual, bochornos.

- Aplicar en la nuca, pecho, espalda y abdomen en los si-guientes casos: menopausia, equilibrio hormonal, mens-truación, síndrome premenstrual, bochornos, regulador del ciclo menstrual.

- Depresión menopáusica.- aplicar en los hombros, abdo-men, espalda baja y planta de los pies.



- Equilibrio hormonal.- mezclar con aceite de coco frac-cionado, aplicar en la clavícula, parte baja de la espalda, sobre el área de la tiroides, hígado y riñones, a los lados de la columna vertebral y en la planta de los pies.

- Osteoporosis.- aplicar en la columna vertebral y planta de los pies.

- Tensión nerviosa, estrés.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en la nuca, hombros, espalda y planta de los pies.

Nota de seguridad: esta mezcla NO se debe ingerir. Consultar al médico antes de usar durante el embarazo. El uso constante puede causar sensibilización al contacto, si fuera el caso, mezclar con acei-te de coco fraccionado.

EMOCIONAL

Los aceites de la apertura

La mezcla mensual para la mujer estimula la calidez en las relacio-nes, estabiliza las emociones y fomenta la intimidad emocional; es la mezcla perfecta para brindar apoyo durante el embarazo y el parto, ya que fortalece el lazo madre-hijo y ayuda a las mujeres a aceptar su instinto maternal, así como a reconocer la importancia de la con-ección emocional con el bebé durante en el período de lactancia.

Esta mezcla aporta beneficios en las relaciones, pues enseña al indi-viduo a ser emocionalmente abierto y auténtico, estando consciente de su vulnerabilidad al mostrarse tal cual es; además lo apoya dis-minuyendo el miedo al rechazo y animándolo a recibir el verdadero entusiasmo y el amor en sus vínculos emocionales.

También estimula la empatía, es decir, la identificación mental y afec-tiva de un individuo con el estado de ánimo de otro, recordándole la importancia de mantenerse receptivo a los pensamientos, sentimien-tos y necesidades de su contraparte.

Esta mezcla trabaja como un poderoso estabilizador emocional, es-pecialmente durante la menstruación o la menopausia, liberando la tensión emocional dentro de los órganos reproductivos y ayudando a eliminar las posibilidades de sufrimiento y de inquietud relacionados con el ciclo menstrual.

Estados emocionales a los que se enfoca

Invulnerable, precavido en las relaciones, sentirse cerrado, inquie-tud respecto a la menstruación o menopausia.

Aceites relacionados

Mirra, mezcla para la mujer, mejorana, mezcla para la serenidad, geranio, cedro, ylang ylang.

Aplicación



- Inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día o colocar una pequeña cantidad en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar.



- Mezclar con aceite de coco fraccionado, frotar en la palma de las manos y aplicar sobre el área de los riñones, hígado, detrás de las orejas y justo debajo del ombligo o en la planta de los pies.

MEZCLA METABÓLICA A I T*

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de toronja, limón, menta, jengibre y canela, cuya función es controlar el hambre y la ingesta excesiva de calorías, está libre de diuréticos, estimulantes y calorías; principalmente regula el metabolismo, ayudando a mantener el peso ideal y a controlar los antojos, eleva el estado de ánimo y calma la ansiedad por comer.

Sistemas a los que va dirigido: digestivo y equilibrio emocional.

Propiedades

Regulador del metabolismo, supresor natural del apetito, antidepresivo, purificador, estimulante del sistema endócrino, vigorizante/edificante.

Beneficios terapéuticos

Supresor natural del apetito, celulitis, obesidad, comer en exceso, pérdida de peso, energía, ansiedad, estimulante del sistema endócrino, mejora la digestión, mejora la circulación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o aplicar en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla e inhalar en los siguientes casos: supresor natural del apetito, obesidad, comer en exceso, pérdida de peso, ansiedad.



- Agregar 8 gotas en 1 litro de agua y beber durante el día entre comidas en los siguientes casos: supresor natural del apetito, obesidad, comer en exceso, ansiedad, pérdida de peso.

- Ingerir en cápsulas vegetales en los siguientes casos: supresor natural del apetito, celulitis, obesidad, comer en exceso, pérdida de peso.



- Celulitis, obesidad.- aplicar en la zona afectada o de interés.
- Sistema endócrino.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el cuello, espalda baja, sobre el área del hígado y riñones, columna vertebral y planta de los pies.

Nota de seguridad: Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. Evitar en contacto con los ojos, oídos y nariz. Consultar al médico antes

de usar durante el embarazo.

EMOCIONAL

Los aceites de la belleza interna

En el aspecto físico, esta mezcla se utiliza como apoyo en el proceso para perder peso, pero también tiene aplicación en el ámbito emocional, está dirigida a tratar patrones de comportamiento o traumas que están directamente relacionados con el peso de la persona.

La mezcla metabólica es ideal para el individuo que se impone estrictos estándares en cuanto a dietas o programas extremos para perder peso, está convencido de que negándose los placeres de la comida y sometiendo las necesidades de su cuerpo, logrará forzar los resultados que desea, perdiendo de vista que en lugar de lograrlo, su autoimpuesta abstinencia punitiva causará un efecto negativo, ya que el cuerpo buscará sobrevivir desesperadamente; la necesidad por la comida y los dulces se vuelve exagerada e incontrolable, resultando en afectaciones para el individuo tales como altibajos emocionales, cambios de humor, comer lo prohibido, etc., situación que definitivamente se verá reflejada en el peso; todo lo anterior le genera desaliento y descontrol, pero además se castiga con autocrítica y odio a sí mismo por no alcanzar el objetivo del "peso ideal", cayendo en un círculo vicioso que no puede romper.

Esta mezcla ayuda a liberar las fuertes emociones que influyen en el peso emocional y físico, animando al individuo a encontrar dentro de sí mismo los sentimientos de valor, fuerza, entereza y amor propio; en la medida que acepte su cuerpo tal cual es, podrá manejar con mayor facilidad el proceso para llegar a la meta del peso ideal.

En resumen, la mezcla metabólica anima al individuo a ubicarse por encima del propio juicio, aceptando la belleza natural de su cuerpo y su inherente valor, sin importar el peso, la forma y el tamaño.

Estados emocionales a los que se enfoca

Autocrítica, poco valor propio, poco agradado o feo, odio por la apariencia física.

Aceites relacionados

Toronja, canela, pachuli, mezcla para la concentración, bergamota, menta.

Aplicación



• Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



• Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago justo antes o después de cada comida, o aplicar en la cadera, cintura y áreas del cuerpo que se desee reducir.

FÍSICO

Combina los beneficios de los cítricos más populares. Está compuesto por los aceites esenciales de: naranja, limón, toronja, mandarina, bergamota, tangerina, clementina y extracto de vainilla; es limpiador, desinfectante y purificador del aire, es vigorizante y refrescante, levanta el ánimo disminuyendo el estrés y la ansiedad.

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico y equilibrio emocional.

Propiedades

Estimulante, vigorizante, antidepresivo, antiséptico, diurético, calmante, refrescante, sedante, descongestionante del sistema linfático.

Beneficios terapéuticos

Calmante nervioso, depresión, trastornos de la alimentación, mastitis, equilibra emociones, levanta el ánimo, estrés, irritabilidad, tensión nerviosa.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: calmante nervioso, depresión, trastornos de la alimentación, equilibra emociones, levantar el ánimo, estrés, irritabilidad, tensión nerviosa.



- Depresión.- aplicar dando masaje en las sienes y en la frente.
- Equilibrio emocional, tensión nerviosa.- aplicar en la nuca, hombros, espalda y planta de los pies.
- Mastitis.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en los pechos.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. Es fotosensible, por lo que se recomienda evitar la luz solar directa hasta por 12 horas después de su aplicación. Puede causar irritación al contacto, se recomienda mezclar con aceite de coco fraccionado.

EMOCIONAL

Los aceites de la inspiración

Esta mezcla actúa como un poderoso catalizador que es capaz de producir la transformación emocional del individuo, devolviéndole la motivación y el impulso, es ideal para tratar la apatía más profunda y el desaliento por vivir.

Así mismo, reaviva la chispa cuando el alma ha perdido su conexión con la magia de la vida, provocando la inspiración para desarrollar la creatividad, ya que cada alma tiene la necesidad de imaginar e inventar.

Los aceites que componen esta mezcla fomentan la expresión creativa al reestablecer la relación del individuo con su niño interno y con su sentido natural de innovar; ayuda a la persona a vivir en abundancia con espontaneidad y entusiasmo como cuando era niño.

En resumen, motiva al individuo a usar el verdadero poder creativo al dejar de lado las opiniones limitantes y la inseguridad, pues se requiere de mucho valor, fuerza y entereza para lograr la expresión artística; los cítricos de esta mezcla brindan a la vida color e imaginación, cuando se aplica en el plexo solar restaura en el individuo la confianza en sí mismo y en su ingenio, iluminando su personalidad y llenando el corazón de creatividad y alegría.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse bloqueado creativamente, miedo a expresarse creativamente, sin balance emocional, falta de interés por la vida.

Aceites relacionados

Mandarina, naranja, mezcla para la alegría.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del estómago, hígado, muñecas o debajo del ombligo.

FÍSICO

Es una mezcla extraordinaria, está compuesta por los aceites esenciales de pachuli, bergamota, sándalo, rosa, jazmín, canela, jara, vetiver, ylang ylang, geranio, extracto de cacao y extracto de vainilla; misma que se combina en perfecta armonía con la química de cada persona creando una fragancia deliciosa, atrayente, única y personal.

Sistemas a los que va dirigido: piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Camante, relajante, antidepresivo, estimulante, afrodisiaco, vigorizante, edificante, antiespasmódico, purificador.

Beneficios terapéuticos

Afrodisiaco, frigidez, equilibrio hormonal, equilibrio emocional, ansiedad, estrés, tensión nerviosa, depresión, levanta el ánimo.

Aplicación



- Difundir e inhalar o usar como perfume e inhalar en los siguientes casos: afrodisiaco, ansiedad, depresión, estrés, tensión nerviosa, equilibrio emocional, levantar el ánimo, frigidez.

- Mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje corporal o aplicar en las sienes, nuca y muñecas en los siguientes casos: afrodisiaco, ansiedad, depresión, equilibrio emocional, estrés, tensión nerviosa.



- Equilibrio hormonal.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en la clavícula, parte baja de la espalda, sobre el área de la tiroides, hígado y riñones, a los lados de la columna vertebral y en la planta de los pies.

- Frigidez.- aplicar en el abdomen, parte externa de las orejas, muñecas, mentón y planta de los pies.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir.

Los aceites de las cualidades femeninas

Aún cuando esta mezcla tiene una fuerte cualidad femenina, la energía que ofrece la requieren tanto los hombres como las mujeres, por lo que los beneficios que brinda están orientados a ambos sexos.

Esta mezcla modera al individuo excesivamente masculino al ponerlo en contacto con su lado femenino, animándolo a dejar de lado el orgullo y las poses machistas, así como a desvanecer la barrera con la que pretende proyectar rudeza y rigidez. Cuando se aplica sobre el área del hígado, calma la tensión y la irritabilidad, devuelve la confianza y fomenta la adaptabilidad.

Asimismo, ayuda al individuo a recuperar y reconstruir la relación con la madre, la abuela y con otras mujeres en general, apoyándolo a restablecer el vínculo emocional especialmente cuando ha habido tensión, problemas, separación, pérdida o abuso en la relación.

En resumen, esta mezcla induce al individuo a trabajar en los temas relacionados con la femineidad y la sexualidad, principalmente cuando ha rechazado su lado femenino y la energía que implica, impulsándolo a sanar las heridas del pasado y a encontrar el equilibrio al reconectarse con su lado femenino.

Estados emocionales a los que se enfoca

Ser excesivamente masculino, sentirse bloqueado respecto a la energía femenina, sin disposición a aprender, enojo, irritabilidad, dureza exterior.

Aceites relacionados

Mezcla mensual para la mujer, mirra, geranio, ylang ylang, bergamota.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón, abajo del ombligo o en la planta de los pies.

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de naranja, clavo, canela, eucalipto y romero; cuenta con poderosas propiedades para eliminar bacterias, hongos y virus, está diseñada para proteger al organismo de las amenazas ambientales fortaleciendo el sistema inmunológico.

Sistemas a los que va dirigido: inmunológico.

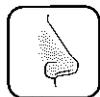
Propiedades

Antibacteriano, antimicótico, antidepresivo, antiséptico, poderoso desinfectante, antiinfeccioso, antiparasitario, antiviral, estimulante inmunológico, purificador, oxigenador, estimulante del sistema circulatorio, antiinflamatorio, antiespasmódico, astringente, antigripal, estimula el sistema nervioso.

Beneficios terapéuticos

Absceso oral, contaminación del aire, infección de la vejiga, candidiasis, fatiga crónica, limpieza, herpes labial, resfriados, tos, gripe, influenza, enfermedad de la encía, mal aliento, estimular el sistema inmunológico, hipoglucemia, infecciones por bacterias/hongos/virus, lupus, moho, mononucleosis, MRSA, peste, neumonía, sarna, dolor de garganta, infección por estafilococo, verrugas.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: contaminación del aire, infecciones por bacterias/hongos/virus, fatiga crónica, limpieza, resfriados, gripe, influenza, tos, mononucleosis, peste, neumonía, dolor de garganta, infección por estafilococo



- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: infecciones por bacterias, virus, infección de la vejiga, dolor de garganta, hipoglucemia, infección por estafilococo.
- Dolor de garganta.- mezclar con agua y hacer gárgaras o mezclar con agua e ingerir.



- Estimular el sistema inmunológico.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del timo.
- Estimular el sistema linfático.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar en las axilas y costados del torso.
- Aplicar en la zona afectada o en la planta de los pies

en los siguientes casos: absceso oral, infecciones por bacterias/hongos/virus, fatiga crónica, herpes labial, enfermedad de la encía, mal aliento, limpieza, verrugas, sarna.

- Cándida vaginal.- mezclar con aceite de coco fraccionado, insertar con una jeringa vaginal, introducir un tampón y dejarlo durante la noche.

- Dolor de garganta, tos.- aplicar sobre el área de la garganta, pecho y nuca.

- Hipoglucemia.- mezclar con aceite de coco fraccionado, aplicar dando masaje sobre el área del páncreas y en la planta de los pies.



- Infección de la vejiga.- mezclar con aceite de coco fraccionado y con orégano, aplicar en el abdomen bajo y en el área púbica, colocar una compresa caliente sobre la zona.

- Infección por estafilococo, MRSA.- aplicar sobre el área del hígado y en la planta de los pies.

- Lupus.- aplicar sobre el área de las glándulas suprarrenales, en las axilas, cuello y planta de los pies.

- Mononucleosis.- mezclar con orégano, tomillo y aceite de coco fraccionado, aplicar en el área de la garganta y planta de los pies.

- Peste.- aplicar en el cuello, pecho y planta de los pies.

- Resfriados, gripas, influenza.- Aplicar en área del timo, pecho, espalda, senos paranasales y planta de los pies.

- Neumonía.- aplicar en el cuello, pecho, espalda y planta de los pies.

Nota de seguridad: Usar con precaución durante el embarazo. El uso constante puede causar irritación extrema al contacto.

EMOCIONAL

Los aceites de la protección

Es la combinación perfecta de aceites que actúan como un escudo para proteger al individuo de bacterias, hongos y virus; sin embargo, las propiedades de esta mezcla se extienden más allá del nivel físico, pues a nivel emocional ayuda a eliminar los parásitos energéticos que como garrapatas succionan la energía del individuo debilitándolo, asimismo le brinda protección contra los individuos de personalidad dominante y otras influencias negativas que afectan su armonía emocional.

Esta mezcla fortalece el sistema inmunológico, el cual tiene la capacidad de defender al organismo de la agresión de patógenos físicos, y a la mente la protege de energías nocivas que afectan directa-

mente el equilibrio de cuerpo y alma; además estimula de manera sorprendente la fortaleza interna para defenderse y la determinación para vivir sin perder la integridad con su verdadero Ser.

Está especialmente indicada para el individuo que ha vivido bajo algún tipo de intromisión permanente en su espacio personal debido a que tiene establecidos límites frágiles, por lo que la mezcla protectora le da la fuerza necesaria para decir "no" y la firmeza para mantener los límites claros.

De igual forma, favorece la eliminación de los vínculos dañinos como la codependencia, las relaciones parasitarias, los virus emocionales, etc., que se encuentran en el aspecto negativo del "pensamiento colectivo", entendiéndose, que éste se origina cuando se reconoce que todas las opiniones, las propias y las diferentes, todas, son necesarias para generar la idea de consenso; una idea que tras su construcción y de manera indirecta transforma al individuo.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse atacado, desprotegido, vulnerable, sensible a la presión de grupo.

Aceites relacionados

Clavo, mezcla repelente, jengibre.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.
- Mezclar 10 gotas con agua en un atomizador, rociar alrededor del cuerpo o en la habitación.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la planta de los pies.

MEZCLA PURIFICADORA A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de limón, lima, pino, citronela, melaleuca y cilantro; está diseñada para eliminar en forma natural los olores y contaminantes del aire, purificándolo y brindando protección contra las amenazas ambientales.

Sistemas a los que va dirigido: digestivo, piel y equilibrio emocional.

Propiedades

Antiséptico, antiviral, purificador, antibacteriano, antimicrobiano, antiespasmódico, insecticida, desodorizante, antiinfeccioso, antimicótico, estimulante del sistema inmunológico, relajante, estimulante, refrescante.

Beneficios terapéuticos

Absceso dental, adicciones, contaminación del aire por bacterias, alergias, forúnculos, picaduras de insectos, limpieza, desodorante, desodorizante, desinfectante, infección de oídos, quemaduras infectadas, repelente de ratones, moho, úlceras en la piel, infección urinaria, intoxicación de la sangre.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: adicciones, contaminación del aire por bacterias, alergias, antibacteriano, limpieza, desodorante, desodorizante, desinfectante, repelente de ratones.



- Aplicar directamente en la zona afectada en los siguientes casos: absceso dental, forúnculos, picaduras de insectos, limpieza, desodorante, desodorizante, desinfectante, quemaduras infectadas, moho, úlceras en la piel.
- Infección urinaria.- mezclar con aceite de coco fraccionado y con limoncillo, aplicar en el abdomen bajo, espalda baja y área púbica.
- Infección de oídos.- aplicar unas gotas en una bolita de algodón y colocarla al inicio del canal auditivo. **NUNCA APLICAR EL ACEITE DENTRO DEL OÍDO.**
- Repelente de ratones.- aplicar en una bola de algodón y colocarla en el área requerida.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. El uso constante puede causar sensibilización e irritación extrema al contacto.

EMOCIONAL

Los aceites de la purificación

Esta mezcla está indicada para aquel individuo que se siente preso por la negatividad y la toxicidad, lo ayuda a limpiar las malas influencias y a liberarse de las emociones dañinas para acceder a un estado de purificación que revitaliza su sistema energético.

Apoya al individuo a desligarse de los hábitos y patrones de comportamiento perjudiciales y es particularmente útil para lidiar con apegos negativos tales como el odio, el enojo, las complicaciones, las intrigas y enredos, entre muchos otros.

Al igual que el limoncillo, esta mezcla es excelente como limpiador y purificador energético de cualquier espacio, tanto en el hogar, la oficina o en el ambiente en general, pues al mismo tiempo que aromatiza, limpia y purifica el aire eliminando microorganismos dañinos para la salud.

Al difundirlo en el ambiente, favorece el progreso emocional, es decir, ayuda al individuo a superar situaciones que le causan desequilibrio espiritual.

Esta mezcla apoya al individuo a desarrollar una constante en su vida que lo induce a dejar ir el pasado para estar abierto y receptivo a lo nuevo, lo anterior es fundamental, ya que para poder sanar, se debe recibir, pero para recibir hay que soltar lo que está impidiendo que ingrese la energía fresca y limpia.

Estados emocionales a los que se enfoca

Obstruido o atorado, inmóvil, emociones tóxicas, apegos negativos.

Aceites relacionados

Limoncillo, tomillo, cilantro, mezcla para la desintoxicación, mezcla para la reparación de ADN.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.
- Mezclar por lo menos 10 gotas con agua en un atomizador, rociar en la casa, en el ambiente o alrededor del cuerpo.



- Aplicar 1-3 gotas sobre el área del hígado, riñones, columna vertebral o en la planta de los pies.

MEZCLA PARA LA REPARACIÓN DE ADN A I T

FÍSICO

Esta mezcla está compuesta por los aceites esenciales de incienso, naranja, limoncillo, tomillo, ajedrea de jardín, clavo y niaouli; es una selección perfecta, ya que proporciona un poderoso apoyo antioxidante a las células favoreciendo el ciclo normal de vida de las mismas, evitando su degeneración y por ende la aparición de enfermedades graves.

Sistemas a los que va dirigido: cardiovascular, inmunológico, nervioso, muscular, óseo, piel y cabello.

Propiedades

Antiinflamatorio, fortalece el sistema inmunológico, anticancerígeno, antitumoral, antiséptico, antioxidante, antimicótico, antiinfeccioso.

Beneficios terapéuticos

Favorece la función cerebral en el proceso de envejecimiento, antioxidante celular, arterioesclerosis, cáncer, favorece la salud celular, tumores, inhibe el crecimiento de células cancerosas.

Aplicación



- No aplica en la parte física.

- Los adultos pueden ingerir hasta 8 gotas 2 veces al día junto con los alimentos, o ingerir como se indica en la etiqueta del producto.
- Ingerir en una cápsula vegetal en los siguientes casos: mejorar la función cerebral durante la vejez, antioxidante celular, salud celular.
- Ingerir de 3-5 gotas 2 veces al día junto con los alimentos o en una cápsula vegetal en los siguientes casos: , inhibir el crecimiento de células cancerosas, tumores, cáncer.
- Arterioesclerosis.- colocar 1-2 gotas debajo de la lengua o ingerir en una cápsula vegetal.



- No aplica en la parte física.

Nota de seguridad: Mantener fuera del alcance de los niños.

EMOCIONAL

Los aceites de la transmutación y el renacimiento

La mezcla para la reparación de ADN, trabaja en el aspecto físico y emocional del individuo en relación al ciclo de vida y muerte, así como en la transformación personal que el individuo experimenta en el momento en que decide desplazar lo viejo y quedar libre para recibir lo nuevo.

Las células del cuerpo que están enfermas o dañadas, reciben la ayuda de esta mezcla para renovarse y repararse o para transitar hacia la muerte; por lo que el individuo encuentra el apoyo necesario para volver a un estado de equilibrio físico, energético y emocional, recobrando la salud y la autenticidad.

Esta mezcla es particularmente útil para desbloquear y depurar todos los patrones familiares negativos que se encuentran grabados en el ADN del individuo, y está especialmente diseñada para apoyar a quien lucha cotidianamente con circunstancias agotadoras, pues lo impulsa a deshacerse de la desesperación, las dudas y las penas, fortaleciendo su fe en el poder Divino.

Prepara al individuo para recuperar la fuerza y la energía; fortalece en él la convicción de que el cambio es posible, apoyándolo en el proceso de recobrar la salud y la vitalidad, tanto física como emocional y animándolo a liberarse del pasado, a estar abierto y receptivo a lo nuevo, a comprender el ciclo de la vida y la muerte, así como a sentir el renacimiento espiritual.

Estados emocionales a los que se enfoca

Sentirse debilitado, desaliento, tóxico, sentirse estancado, abrumado por los patrones familiares.

Aceites relacionados

Eucalipto, abeto blanco, incienso, albahaca, mezcla para la desintoxicación.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



- Mezclar 3-5 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en la columna vertebral o en la planta de los pies.

MEZCLA REPELENTE A T

FÍSICO

Esta mezcla contiene 15 aceites esenciales, dentro de los que se encuentran el eucalipto-limón, la citronela y el limoncillo; es un poderoso repelente e insecticida natural para insectos voladores y rascadores; tan sólo una pequeña cantidad proporciona una importante protección con una duración de hasta 6 horas. Es seguro para toda la familia.

Propiedades

Repelente e insecticida natural.

Aplicación



- Difundir en el ambiente o mezclar con agua en un atomizador y rociar en el área requerida.



- Repelente personal.- mezclar con aceite de coco fraccionado o aplicar directamente en el área de la piel que se desee proteger o mezclar 10 gotas en ¼ de litro de agua, agitar bien y rociar sobre la piel expuesta que se quiera proteger.
- Repelente de plagas.- aplicar en zonas estratégicas para establecer el perímetro que se desea proteger de las plagas.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. Evitar en contacto con los ojos. Consultar al médico antes de usar durante el embarazo.

EMOCIONAL

Los aceites del blindaje

Esta mezcla generalmente se utiliza como un efectivo repelente de insectos, pero ofrece muchísimo más, ya que ayuda al individuo a mantenerse en calma cuando se encuentra en una situación de peligro o ante un ataque, pues fortalece el halo protector o campo energético que rodea al cuerpo, fomentando en el individuo la seguridad necesaria ante cualquier amenaza.

Es muy importante conocer los beneficios que brinda esta mezcla, ya que permite resguardar a los niños y adultos que a nivel subcons-

ciente "fusionan" su energía con la energía de otras personas, lo anterior sucede como una forma de "aligerar" las cargas energéticas de otros o la tensión en el ambiente; sin importar cuales sean los motivos, este tipo de fusión debilita el sistema energético del individuo.

Los bebés y niños pequeños son especialmente susceptibles a cargar con los sentimientos de sus seres queridos y viven en una constante lucha para identificar cuáles emociones son suyas y cuáles pertenecen a otras personas; esta mezcla ayuda al individuo a separar su propia energía de la de los demás.

La confusión entre los límites energéticos con frecuencia es sin intención, sin embargo existen personas que a propósito, ya sea abierta o disimuladamente, buscan atacar a otras personas y debilitarlas, tanto energéticamente como emocionalmente.

La mezcla repelente infunde valor y confianza para enfrentar y protegerse de los agresores, preparando al individuo para establecer límites fuertes que lo defiendan de otras personas evitando ser víctima de abusos.

Estados emocionales a los que se enfoca

Desprotegido, atacado, indefenso, límites pobres.

Aceites relacionados

Melaleuca, mezcla protectora, clavo, jengibre.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.
- Mezclar por lo menos 10 gotas con agua en un atomizador, rociar alrededor del cuerpo y en la habitación, oficina o en el ambiente.



- Mezclar 1 gota con aceite de coco fraccionado en la palma de las manos, frotar para activar la mezcla y aplicar ligeramente en la ropa y cuerpo o en las muñecas.

Esta maravillosa combinación de aceites esenciales de hojas de laurel, menta, eucalipto, melaleuca, ravensara, limón y cardamomo, ayuda al sistema respiratorio despejando las vías respiratorias y combatiendo las enfermedades relacionadas con bacterias y virus del ambiente, cambios estacionales, etc.

Sistemas a los que va dirigido: respiratorio y piel.

Propiedades

Antiséptico, antimicótico, antiespasmódico, antiinflamatorio, antiviral, antibacterial, expectorante, purificador, vigorizante, edificante, antiinfecioso, descongestionante.

Beneficios terapéuticos

Antiviral, ansiedad, asma, crisis asmática, bronquitis, congestión, gripa, tos, enfisema, influenza, mononucleosis, pólipos nasales, neumonía, sinusitis, tuberculosis pulmonar.

Aplicación



- Difundir en el ambiente o aplicar en la palma de las manos y frotar para activar el aceite, inhalar profundamente o inhalar directamente en los siguientes casos: antiviral, asma, crisis asmática, bronquitis, congestión, gripa, tos, enfisema, influenza, mononucleosis, pólipos nasales, neumonía, sinusitis, tuberculosis pulmonar.



- Aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies en los siguientes casos: ansiedad, asma, bronquitis, congestión, gripa, tos, enfisema, influenza, mononucleosis, pólipos nasales, neumonía, sinusitis, tuberculosis pulmonar.
- Crisis asmática.- mezclar con aceite de coco fraccionado, dar masaje en el área de la garganta, hombros, pecho y espalda.
- Bronquitis.- aplicar en el pecho, senos para nasales, cuello y planta de los pies.
- Influenza, gripa, congestión nasal, neumonía.- aplicar en el área del timo, pecho, espalda, senos paranasales y planta de los pies.
- Tos.- aplicar en el área de la garganta y en el pecho.
- Mononucleosis.- mezclar con orégano, tomillo y aceite de coco fraccionado, aplicar en el área de la garganta y



planta de los pies.

- Pólipos nasales.- aplicar con un hisopo dentro de la nariz.
- Sinusitis.- aplicar a los lados de la nariz y en la planta de los pies.
- Tuberculosis pulmonar.- aplicar en el pecho, espalda y planta de los pies

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir. Evitar en contacto con los ojos. Puede irritar pieles sensibles.

EMOCIONAL

Los aceites de la respiración

En el aspecto físico, el individuo que se interesa por esta mezcla busca aliviar la dificultad para respirar debido a alguna enfermedad, pero en el aspecto emocional la mezcla respiratoria atiende al individuo que se aferra al sufrimiento y al dolor, sintiéndose literalmente sofocado por la tristeza, en este estado, el tracto respiratorio se bloquea e impide que el aire y las emociones se liberen.

El origen de esta situación es el desamor (aplican todos los tipos de amor), el individuo se siente poco amado y sufre por el amor que nunca ha recibido, pero al intentar encontrar el amor siente desconfianza y el miedo lo inmoviliza pues no tiene claro si el amor que necesita estará disponible para él y vive lleno de dudas al sentirse inseguro de abrirse a la vida y al amor.

Esta mezcla anima al individuo a liberar el sufrimiento y la tristeza, así como a estar dispuesto a trabajar verdaderamente en sanar los conflictos del pasado para poder abrirse al amor.

La mezcla respiratoria también brinda apoyo en la relación del individuo con el espíritu profundizando su conexión con la vida; impulsa a la persona a dejar ir lo negativo "exhalando" y recibir lo positivo "inhalando" ofreciéndole la oportunidad de abrazar la vida a través de la respiración y le infunde el valor y la fuerza necesaria para abrirse completamente a la vida y al amor verdadero.

Estados emocionales a los que se enfoca

Tristeza, sufrimiento, desesperación, sentirse poco amado, dificultad para respirar, oprimido, desconfiado.

Aceites relacionados

Lima, eucalipto, mezcla para la reparación de ADN, abeto blanco, mezcla para la serenidad.

Aplicación



- Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día. Esta mezcla funciona muy bien cuando se difunde en el ambiente.



- Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar en pecho y espalda.

MEZCLA PARA LA SERENIDAD A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de lavanda, mejorana dulce, manzanilla romana, ylang ylang, sándalo y extracto de vainilla; de agradable aroma, reduce la tensión nerviosa relajando la mente y el cuerpo, creando una sensación de paz y bienestar; reduce el estrés por lo que al dormir promueve un descanso reparador.

Sistemas a los que va dirigido: nervioso y equilibrio emocional.

Propiedades

Calmante, sedante, relajante nervioso, antidepresivo, equilibra emocionalmente.

Beneficios terapéuticos

Trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, adicciones, enojo, ira, ansiedad, calmante, hiperactividad, insomnio, comezón, fatiga mental, cambios de humor, sedante, estrés, tensión nerviosa, bruxismo (rechinido de dientes al dormir).

Aplicación

- 
- Se puede utilizar como perfume.
 - Difundir e inhalar o inhalar directamente en los siguientes casos: trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, adicciones, enojo, ira, ansiedad, calmante, hiperactividad, insomnio, fatiga mental, cambios de humor, sedante, estrés, tensión nerviosa, bruxismo.

- 
- Aplicar debajo de la nariz, nuca, espalda y planta de los pies en los siguientes casos: enojo, ira, ansiedad, sedante, estrés, calmante, cambios de humor, tensión nerviosa, fatiga mental.
 - Adicciones.- aplicar en las sienes.
 - Bruxismo.- mezclar con aceite de coco fraccionado y aplicar en la planta de los pies.
 - Comezón.- aplicar en la zona afectada.
 - Insomnio.- aplicar alrededor del ombligo, nuca y planta de los pies.
 - Trastorno de déficit de atención, trastorno de déficit de atención e hiperactividad, hiperactividad.- aplicar en la co-

lumna vertebral y planta de los pies.

Nota de seguridad: Esta mezcla NO se debe ingerir.

EMOCIONAL

Los aceites del perdón

La mezcla para la serenidad tiene un poderoso efecto en el corazón, ya que calma la hostilidad, los celos, el resentimiento, el miedo y el enojo; además apoya al individuo que lucha internamente para perdonar a aquellos que lo han lastimado; gracias a las propiedades de esta mezcla, el corazón emocionalmente endurecido se dulcifica ayudando a la persona a superar los juicios y las críticas de los demás.

Cuando un individuo espera demasiado de los demás, esta mezcla lo apoya para relajar sus expectativas perfeccionistas, lo ayuda para que pueda ver a otras personas con ternura y compasión, también le enseña que la gracia Divina es para todos y que nadie es perfecto; la necesidad de culpar a otros se deriva de la propia infelicidad y dolor, esta mezcla induce al individuo a mirarse a sí mismo antes de culpar a alguien más.

La mezcla para la serenidad reestablece la conexión del individuo con las cualidades del amor, la apertura, la receptividad y la sensibilidad, ayudándolo a sanar las heridas emocionales del corazón para que el amor pueda fluir libremente y lo impulsa a mantenerse íntegro al practicar los principios del perdón.

El perdón es un regalo que tiene beneficios terapéuticos, tanto a nivel emocional como energético; por un lado, el que ofende se libera de culpas y el ofendido deja ir el rencor, el dolor y los deseos de venganza.

Cuando un individuo no logra perdonarse por el daño autoejercido, el odio y el resentimiento hacia sí mismo crece, generándole frustración, severa autocrítica y amargura.

Estados emocionales a los que se enfoca

Resentimiento, dificultad para perdonar, amargura, enojo, tristeza, crítica, perfeccionismo.

Aceites relacionados

Geranio, mejorana, rosa, mezcla mensual para la mujer, mezcla para la mujer, ylang ylang.

Aplicación



• Difundir e inhalar o inhalar directamente en intervalos regulares a lo largo del día.



• Mezclar 1-3 gotas con aceite de coco fraccionado, aplicar sobre el área del corazón o planta de los pies, o dar masaje en la espalda y los pies.

AROMATERAPIA EMOCIONAL

Esta terapia es una combinación de plantas y fragancias que influyen en nuestras emociones de manera sencilla y profunda.

Esta aromaterapia emocional la podrá utilizar cualquier persona que está sufriendo emociones negativas.

Son seis categorías de bienestar emocional, cada una con grado terapéutico, que ayudarán de manera aromática y tópica a equilibrar y calmar cambios en el estado de ánimo.

1.- Mezcla Edificante.

2.- Mezcla Estimulante.

3.- Mezcla Motivante.

4.- Mezcla Reconfortante.

5.- Mezcla Renovadora.

6.- Mezcla Tranquilizante.

MEZCLA EDIFICANTE A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceites esenciales de cáscara de naranja silvestre, brotes de clavo, semilla/fruta tierna de anís, hoja de mirto de limón, grano de nuez moscada, extracto de vainilla, rizoma de jengibre, corteza de canela, hierba de zdravets.

Usos

Proporciona un ambiente positivo y edificante.
Energizante aroma mientras se conduce.
Utilizarlo cuando se sienta deprimido.

Beneficios principales

Genera una sensación de optimismo, alegría y felicidad.
Contrarresta las emociones negativas de la depresión, la tristeza y de inferioridad.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada.
Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evite la luz del sol o los rayos ultravioleta por 12 horas. Después de aplicar el producto evitar el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

EMOCIONAL

El aceite del Optimismo

La mezcla edificante ayuda a calmar los golpes y desafíos de la vida, aun cuando el individuo tenga una actitud positiva, no es suficiente para evitar la tristeza.

Esta mezcla fue creada para dar un impulso alentador de felicidad y positivismo.

Cuando la persona se sienta deprimida. Su aroma cálido ayudará al individuo en cualquier momento

MEZCLA ESTIMULANTE A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de aceite de coco fraccionado, semilla de cardamomo, corteza de canela, rizoma de jengibre, brote de clavo, madera de sándalo, flor de jazmín, vainilla, hoja de damiana.

Usos

Aplicar unas gotas en el difusor para desarrollar la creatividad y la claridad en el trabajo.
Aplicar en el corazón para sentirse estimulado y animado.

Beneficios principales

Genera una sensación de ánimo, pasión y gozo.
Contrarresta los sentimientos negativos, el aburrimiento y la falta de interés.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada. Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de Seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evitar el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

EMOCIONAL

El aceite de la Pasión y Gozo

La mezcla de la pasión y gozo ayuda a recuperar la pasión y el porqué de las acciones, contribuye a combatir la rutina y el aburrimiento de la vida.

Esta mezcla fue creada para ayudar a revivir el entusiasmo cotidiano. Alentará al individuo para animarse hacer cosas que le dan temor, proporcionándole valor para intentar algo nuevo.

MEZCLA MOTIVANTE A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de planta de menta, cáscara de naranja, semilla de cilantro, hierba de albahaca, cáscara de yuzu, hoja de melisa, hoja de romero, vainilla.

Usos

Aplicar unas gotas en los puntos de enfoque antes de participar en eventos deportivos.

Aplicar en la ropa antes de dar un discurso para crear una sensación de confianza.

Aplicar unas gotas en el difusor al trabajar o en la escuela, para sentirse motivado.

Beneficios principales

Brinda una sensación de confianza y convicción.

Contrarresta las emociones negativas de duda, pesimismo y escepticismo.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada. Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evite el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

Evite la luz del sol o de los rayos ultravioleta hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

EMOCIONAL

El aceite de la Confianza

La mezcla motivante ayuda a eliminar sentimientos de frustración en el trabajo, recupera la confianza, aleja el escepticismo.

Esta mezcla ayudará a desarrollar poderes creativos, recuperando el ánimo de creer nuevamente en sí mismo.

MEZCLA RECONFORTANTE A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de resina de incienso, hoja de pachuli, flor de Ylang Ylang, hoja/tallo de ládano, corteza de amyris, madera de sándalo, flor de rosa, flor de osmantus.

Usos

Aplicar unas gotas en el corazón de día y noche para lograr tener pensamientos positivos.

Difundir e inhalar para desarrollar la creatividad y la claridad en el trabajo.

Aplicar una o dos gotas en el cuello de la camisa para olerlo durante el día, ayudando así a alejar los sentimientos de tristeza y de dolor.

Beneficios principales

Contrarresta las emociones negativas de dolor, la tristeza y la desesperanza.

Genera una sensación de consuelo y esperanza.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada. Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de Seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evitar el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

EMOCIONAL

El aceite del Consuelo

La mezcla reconfortante ayudará al individuo que se muestra preocupado e inquieto ante las preguntas sin respuesta.

Anima a combatir la tristeza iniciando un camino de esperanza y salud emocional.

MEZCLA RENOVADORA A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de hojas de picea, cáscara de bergamota, fruta de la baya de enebro, resina de mirra, madera de arborvitae, árbol de nookta, hoja de tomillo, hierba de limoncillo.

Usos

Difundir en el momento de meditar para ayudar a liberar sentimientos de ira y de culpa.

Aplicar en los puntos de enfoque y en el corazón durante el día para sentirse equilibrado.

Aplicar durante el día para contrarrestar emociones negativas que puedan ocurrir en circunstancias no deseadas.

Beneficios principales

Genera una sensación de alegría, alivio y fomenta la paciencia. Contrarresta las emociones negativas de ira y culpa.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada. Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evitar el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

EMOCIONAL

El aceite del Perdón

La mezcla renovadora ayuda a soltar una carga que con el tiempo se hace más pesada, ánima al individuo a olvidar los sentimientos de culpa preparándolo para seguir adelante y ayudándolo a aceptar el perdón y el olvido para continuar por su camino.

MEZCLA TRANQUILIZANTE A T

FÍSICO

Es la combinación perfecta de la raíz de vetiver, flor de Ylang Ylang, resina de incienso, flor de salvia, hoja de mejorana, hoja/tallo de ládano, hierbabuena.

Usos

Difundir en la noche para lograr un sueño tranquilo.

Difundir e inhalar antes de realizar una actividad muy importante. Inhalarlo ante una situación de angustia o de preocupación.

Tranquilizante para un niño alterado, molesto o cansado. Aplicarlo en la planta de los pies.

Aplicar unas gotas en la palma de la mano, frotar e inhalar al sentir ansiedad.

Beneficios principales

Genera una sensación de paz armonía tranquilidad y alegría. Contrarresta los nervios y la sensación de temor.

Aplicación - Físico y Emocional



- Utilizar de una a dos gotas, difundir e inhalar.



- Aplicar una o dos gotas en el área deseada. Diluir con aceite de coco fraccionado.

Nota de Seguridad: Puede irritar la piel. Mantenerlo fuera del alcance de los niños. En el embarazo consultar al médico. Evitar el contacto en los ojos y en el interior de los oídos.

EMOCIONAL

El aceite de la Paz

La mezcla tranquilizante ayuda a controlar momentos de temor, de sentirse abrumado y ansioso con la vida. Esta mezcla fue creada para recordar al individuo que no se necesita ser perfecto para encontrar la paz.

Anima a tener tranquilidad y armonía, ayudando al individuo a conectarse nuevamente con su ser.

DIRECTORIO

Estados emocionales

-A-

- Abandonado:** geranio, incienso, melisa.
Abumado / agobiado: albahaca, cilantro, lavanda, mandarina, rosa, mezcla antienvjecimiento, mezcla digestiva, mezcla para liberar la tensión.
Abumado por los patrones familiares: mezcla para la reparación de ADN.
Abumado por los problemas de otros: Abeto blanco.
Aburrimiento: naranja, mezcla para liberar la tensión.
Abuso: helicriso, toronja.
Abuso sexual: canela.
Aceptación de los demás: coriandro.
Acorralado: eucalipto.
Actitud excesivamente masculina: mezcla para la mujer.
Actividad sexual excesiva: canela.
Adaptarse a los demás: coriandro.
Adicciones: albahaca, helicriso, hinojo, naranja, mezcla para la alegría, mezcla para la desintoxicación.
Adicción a la comida / dietas: toronja, mezcla metabólica.
Adicción sexual: jazmín.
Aferrado al pasado: limoncillo.
Aflicción: geranio, lima.
Agotamiento: albahaca, mezcla para liberar la tensión.
Aislado emocionalmente: mejorana.
Alegría por la vida (falta de): ylang ylang, mezcla para la alegría.
Altibajos emocionales: mezcla metabólica.
Amargura: tomillo, mezcla para la serenidad.
Amor a sí mismo: bergamota, mezcla limpiadora para la piel, mezcla metabólica.
Amor Divino (falta de): rosa.
Amor fraternal (falta de): rosa.
Angustia: helicriso, mezcla antienvjecimiento, mezcla para liberar la tensión.
Ansiedad: albahaca, mezcla para liberar la tensión.
Ansiedad por la imagen física: toronja.
Antipático: bergamota.
Antisocial: cedro.
Aparente dureza exterior: mezcla para la mujer.
Apatía: albahaca, hinojo, lima, vetiver, mezcla para la desintoxicación, mezcla digestiva.
Apego excesivo: orégano.

- Apegos negativos:** mezcla purificadora.
Apenado: casia.
Apertura (falta de): mezcla para la serenidad.
Apoyo familiar (falta de): abedul.
Atacado por los demás: abedul, mezcla protectora, mezcla repelente.
Ataduras emocionales: tomillo.
Atención (falta de): limón.
Atorado / obstruido: mezcla purificadora.
Atrapado emocionalmente: cilantro, jengibre, pimienta negra, rosa, toronja, mezcla para la alegría.
Atrapado en vibraciones energéticas bajas: incienso, rosa, mezcla para la alegría, mezcla para la desintoxicación.
Autoaceptación: canela, geranio, mezcla limpiadora para la piel, mezcla metabólica.
Autocastigo: mezcla metabólica.
Autocrítica corporal: pachuli, mezcla limpiadora para la piel, mezcla metabólica.
Autocrítica severa: bergamota, mezcla limpiadora para la piel, mezcla para la serenidad.
Autoestima baja: bergamota.
Autosuficiente (al extremo): gaulteria.
Autotraición: coriandro, melaleuca.
Avergonzado: hinojo.

-B-

- Bloqueado creativamente:** mezcla para la motivación.
Bloqueado energéticamente: ciprés, orégano, mezcla para masaje.
Bloqueado hacia la energía femenina: mezcla para la mujer.
Bloqueado por los patrones familiares: mezcla para la reparación de ADN.

-C-

- Cambios de humor:** mezcla metabólica.
Cansancio: albahaca, mezcla para liberar la tensión.
Caprichoso: orégano.
Ceguera espiritual: limoncillo, mezcla antienvjecimiento.
Celos: canela.
Cerrado: mezcla mensual para la mujer.
Claridad mental: cardamomo.
Codependencia: clavo, melaleuca, mezcla protectora.
Comer sin control: mezcla metabólica.
Comunicación bloqueada: lavanda.
Concentración (falta de): limón.

Conciencia (falta de): mezcla para la concentración.
Conexión con sus raíces: abedul.
Confianza en sí mismo (falta de): bergamota, casia, ciprés, eucalipto, manzanilla.
Conflicto emocional: helicriso, vetiver.
Confusión: limón, menta, romero, salvia.
Controlado por otros: clavo, coriandro.
Creatividad bloqueada: mandarina, naranja, salvia.
Creencias limitantes: mezcla para la desintoxicación, mezcla para la motivación.
Crisis existencial: vetiver.
Criticado: mezcla para la serenidad.
Culpabilidad: ciprés, limón, mezcla limpiadora para la piel.
Culpar a los demás: cardamomo, jengibre, mezcla limpiadora para la piel.

-D-

Debilidad de carácter: gaulteria, hinojo.
Debilidad energética: mezcla protectora, mezcla para la reparación de ADN.
Dependiente: eucalipto.
Depresión: albahaca, bergamota, lima, limón, melisa, menta, mezcla para la alegría.
Derrotado: clavo, eucalipto, hinojo, jengibre, mezcla para la motivación.
Desagradable físicamente / feo: mezcla metabólica.
Desaliento: lima, limoncillo, manzanilla, menta, naranja, salvia, pimienta negra, mezcla antienvjecimiento, mezcla metabólica, mezcla para la reparación de ADN.
Desamor físico: mezcla respiratoria.
Desanimado: mezcla antienvjecimiento.
Desconectado: mezcla para la estabilidad.
Desconectado de la magia de la vida: mezcla para la motivación, mezcla respiratoria.
Desconectado o separado de la familia: cedro.
Desconexión con las cualidades del amor: mezcla para la serenidad.
Desconexión del niño interior: ylang ylang, mezcla para la motivación.
Desconexión del plano espiritual: incienso, melisa, pachuli, rosa, salvia, sándalo, mezcla antienvjecimiento.
Desconexión emocional: vetiver.
Desconexión emocional con las mujeres: mezcla para la mujer.
Desconexión maternal: mirra.
Desconexión mente-cuerpo: pachuli.
Desconfianza: árbol de la vida, geranio, helicriso, mejorana, mirra, mezcla para la mujer, mezcla respiratoria.

Descontrol: cardamomo, mezcla metabólica.
Descorazonado: geranio, menta, rosa.
Deseo de escapar de las responsabilidades: eucalipto.
Deseo de venganza: mezcla para la serenidad.
Desequilibrio emocional: cardamomo, mezcla para la alegría, mezcla para la concentración, mezcla para liberar la tensión, mezcla para masaje, mezcla para la motivación, mezcla para la reparación de ADN.
Desequilibrio energético: enebro, mezcla para liberar la tensión, mezcla protectora, mezcla purificadora, mezcla purificadora, mezcla para la reparación de ADN.
Desequilibrio sexual: jazmín.
Desesperación: bergamota, eucalipto, helicriso, limoncillo, mezcla para la reparación de ADN, mezcla respiratoria.
Desesperanza: bergamota, helicriso, salvia, vetiver.
Deshonestidad emocional: canela, lavanda, lima, pimienta negra, mezcla mensual para la mujer.
Desinterés por la vida y el mundo físico: hinojo, mezcla digestiva, mezcla para la motivación.
Desórdenes alimenticios: hinojo, toronja.
Desórdenes de aprendizaje: limón, romero.
Desprotegido: incienso, mejorana, mezcla protectora, mezcla repelente.
Determinación: abedul.
Dificultad para cambiar: mezcla para la desintoxicación.
Dificultad para perdonar: geranio, tomillo, mezcla para la serenidad.
Dificultad para relajarse: mezcla para masaje.
Dificultad para respirar: mezcla respiratoria.
Disfrutar de la vida (sin): mandarina, mezcla para masaje.
Dispersión energética: vetiver, mezcla para la concentración.
Disperso: mezcla para la concentración, mezcla para la estabilidad.
Distanciado del padre: incienso.
Distante: mejorana.
Distorsión de la imagen física: pachuli.
Distorsiones emocionales: cardamomo.
Distraído: mezcla para la concentración.
Dolor: geranio, helicriso, menta, ylang ylang, mezcla antienvjecimiento, mezcla limpiadora para la piel, mezcla respiratoria, mezcla para la serenidad.
Dolor emocional: mezcla para el dolor, mezcla para masaje.
Dominado: clavo.
Dormir sin descansar: enebro.

-E-

Elegir el encierro: mejorana.
Elegir pasar inadvertido: lavanda.

Emociones tóxicas: mezcla purificadora.
Empatía (fortalece): mezcla mensual para la mujer.
Energía (falta de): albahaca, helicriso, limón, naranja, pachuli.
Energía negativa: limoncillo, melaleuca.
Energía sexual (falta de): canela.
Enfermizo: eucalipto.
Enfrentar miedos (ayuda a): enebro.
Enojo / ira: tomillo, ylang ylang, mezcla limpiadora para la piel, mezcla para la mujer, mezcla purificadora, mezcla para la serenidad.
Entereza (falta de): abedul, mezcla para la estabilidad, mezcla metabólica.
Envidia: naranja.
Escasez (mentalidad de): naranja.
Escaso o nulo apoyo: abedul.
Escondarse: casia, lavanda.
Esclavizado: clavo, mandarina.
Esfuerzo excesivo: árbol de la vida.
Estancado emocionalmente: ciprés, limoncillo, mezcla para la reparación de ADN.
Estrés mental: albahaca, vetiver, ylang ylang, mezcla antienviejecimiento, mezcla para liberar la tensión, mezcla para masaje.
Evadir problemas emocionales: mezcla para el dolor.
Evasivo ante la responsabilidad: jengibre, toronja, mezcla para la estabilidad.

-F-

Fantasiioso: mezcla para la concentración.
Fastidio: mezcla para liberar la tensión.
Fatiga mental: albahaca, limón, mezcla para liberar la tensión.
Fatigado: mezcla para liberar la tensión.
Firmeza (falta de): mezcla protectora.
Flexibilidad excesiva: abedul.
Fortaleza (falta de): albahaca, clavo, mezcla para el dolor, mezcla para la estabilidad, mezcla metabólica, mezcla protectora, mezcla respiratoria.
Frío emocionalmente: mejorana.
Frustración: cardamomo, manzanilla, mezcla para la serenidad.
Fuerza de voluntad débil: abedul, melaleuca, menta.
Furia: cardamomo.

-H-

Hábitos tóxicos: mezcla para la desintoxicación, mezcla purificadora.
Hartazgo: coriandro, manzanilla, melaleuca.
Herido: helicriso.

Hiperactivo: mezcla para la estabilidad.
Histeria en situaciones dolorosas: mezcla para el dolor.
Hostilidad: abedul.
Humillado: casia.
Humor (sin): naranja.

-I-

Identidad sexual: canela.
Ignorado: lavanda.
Ignorancia: romero.
Ignorar las necesidades del cuerpo: hinojo, mezcla digestiva, mezcla metabólica.
Impaciente: mezcla para la estabilidad.
Inadaptado: romero, mezcla para la estabilidad.
Incapacidad para asimilar información nueva: mezcla digestiva.
Incapacidad para asimilar nuevas experiencias: mezcla digestiva.
Incapacidad para establecer vínculos sociales: cedro.
Incapaz: clavo.
Indefenso: melaleuca, mezcla repelente.
Indiferencia: abedul, albahaca.
Indigestión emocional: mezcla digestiva.
Indispuesto a aprender: mezcla para la mujer.
Inestabilidad: vetiver, mezcla para la estabilidad.
Infelicidad: mezcla para la serenidad.
Inflexible: ciprés, limón, naranja, mezcla para masaje.
Inmóvil: mezcla purificadora.
Inquietud respecto a la menstruación o menopausia: mezcla mensual para la mujer.
Inseguridad: casia, cilantro, limón, mirra, mezcla para la motivación.
Inseguridad en las relaciones íntimas: jazmín, mejorana.
Inseguridad en el mundo: mirra.
Intranquilidad: manzanilla, mezcla antienviejecimiento, mezcla para la concentración, mezcla para liberar la tensión.
Inútil: casia.
Invulnerable: mezcla mensual para la mujer.
Irritabilidad: mezcla para liberar la tensión, mezcla limpiadora para la piel, mezcla para la mujer.

-J-

Juzgado por los demás: casia.

-L-

Liberarse de culpas: mezcla para la serenidad.

Ligado a la enfermedad: eucalipto.

Límites débiles: melaleuca, mezcla protectora, mezcla repelente.

Lucha interna: árbol de la vida.

-M-

Malnutrición: mirra.

Maltrato: toronja.

Materialismo: orégano, sándalo.

Miedo: abedul, árbol de la vida, canela, casia, ciprés, hinojo, limón, mirra, naranja, pachuli, mezcla para la alegría, mezcla para liberar la tensión, mezcla respiratoria.

Miedo a expresar la creatividad: mezcla para la motivación.

Miedo a expresarse: lavanda.

Miedo al rechazo: canela, clavo, lavanda, mejorana, mezcla respiratoria, mezcla para la serenidad.

Miedos irracionales: enebro.

Monotonía: manzanilla.

-N-

Necesidad de acumular: limoncillo, naranja.

Necesidad de controlar: árbol de la vida, canela, cilantro, ciprés, gaulteria.

Necesidad de culpar a los demás: mezcla para la serenidad.

Necesidad de escapar: vetiver.

Necesidad de tener la razón: gaulteria.

Negatividad: orégano, mezcla antienvjecimiento.

Nerviosismo: albahaca, naranja, mezcla para liberar la tensión.

No tener los pies en la tierra: mezcla para la estabilidad.

Noche oscura del alma: mezcla antienvjecimiento.

-O-

Objetividad: cardamomo.

Obsesivo: cilantro, pachuli.

Obstinado: gaulteria.

Odio: tomillo, mezcla purificadora, mezcla para la serenidad.

Odio al propio cuerpo / odio por la apariencia física: toronja, mezcla metabólica.

Oprimido: mezcla respiratoria.

Optimismo: bergamota.

Oscuridad espiritual: incienso, limoncillo, melisa, salvia, rosa, mezcla para la alegría, mezcla antienvjecimiento.

-P-

Pensamientos suicidas: lima, melisa.

Pensar con poca claridad: cardamomo.

Pensar en exceso: sándalo, mezcla para la estabilidad.

Pérdida de apetito: mezcla digestiva.

Pérdida de un ser querido: ylang ylang.

Perdido: geranio, helicriso.

Perfeccionismo: ciprés, mezcla para la serenidad.

Perseverancia (falta de): mezcla para la estabilidad.

Pesadez emocional: menta, mezcla metabólica.

Pesadillas recurrentes: enebro.

Pesimista: mandarina, menta.

Poco amado: geranio, rosa, mezcla respiratoria.

Poco escuchado: lavanda.

Poder (falta de): jengibre.

Poses machistas: mezcla para la mujer.

Posponer: mezcla para la concentración.

Precavido en las relaciones: mezcla mensual para la mujer.

Predisposición a las adicciones: albahaca.

Prejuicios: pimienta negra.

Preocupación: mezcla para la alegría, mezcla para liberar la tensión.

Preso: eucalipto, lavanda, mezcla purificadora.

Problemas generacionales: abeto blanco.

Protección energética: enebro, incienso, mezcla repelente.

-R-

Rechazo al cuerpo: canela.

Relaciones tóxicas / parasitarias: melaleuca, orégano, mezcla protectora.

Renacimiento espiritual: mezcla para la reparación de ADN.

Rencor: tomillo, mezcla para la serenidad.

Represión emocional: pimienta negra, tomillo.

Resentimiento: tomillo, mezcla para la serenidad.

Resignado: lima.

Resistencia al dolor: mezcla para el dolor.

Resistencia a la sexualidad: jazmín.

Responsable por los problemas de los demás: melaleuca.

Ridiculedad: casia.

Rigidez corporal: mezcla para masaje.

Rigidez mental: árbol de la vida, ciprés, naranja, orégano, mezcla para la alegría, mezcla para masaje.

-S-

Saturado: mezcla digestiva.
Seguridad: casia.
Sentirse sin cimientos: mezcla para la estabilidad.
Sensible a la presión de grupo: mezcla protectora.
Sentimientos heredados: abeto blanco.
Separado de la familia: cedro.
Seriedad excesiva: naranja, mezcla para la alegría.
Sexualidad reprimida: canela.
Sin sentido de vida: manzanilla.
Situaciones de riesgo / peligro: mezcla repelente.
Soberbia: orégano, pimienta negra.
Soledad: cedro.
Sombrío: melisa.
Soñar despierto: mezcla para la concentración.
Sufrimiento: mezcla para masaje, mezcla para la reparación de ADN, mezcla respiratoria.
Superficial: pimienta negra.

-T-

Temor a la oscuridad: enebro.
Tensión emocional: ciprés, lavanda, pachuli, mezcla para liberar la tensión, mezcla para masaje, mezcla para la mujer.
Terquedad: árbol de la vida, gaulteria, orégano.
Timidez: casia.
Tonto (sentirse): casia.
Toxicidad: cilantro, melaleuca, orégano, tomillo, mezcla para la reparación de ADN.
Trabajo excesivo: mezcla para liberar la tensión.
Tradiciones heredadas: Abeto blanco.
Tranquilidad mental: cardamomo.
Traumado: helicriso, ylang ylang, mezcla para liberar la tensión.
Trauma por el físico: mezcla metabólica.
Traumas sexuales sin resolver: jazmín.
Tristeza: lima, limón, mandarina, ylang ylang, mezcla respiratoria, mezcla para la serenidad.

-V-

Vacio espiritual: sándalo.
Valor propio (falta de) / devaluado: casia, enebro, eucalipto, helicriso, lima, mezcla limpiadora para la piel, mezcla metabólica, mezcla

respiratoria.

Vergüenza del propio cuerpo: pachuli.

Victimizarse: clavo, jengibre.

Virus emocionales: mezcla protectora.

Voluntad (débil): abedul.

Voluntarioso: orégano.

Vulnerable: mezcla protectora.

DIRECTORIO

ACEITES PARA LAS EMOCIONES

Abedul (Birch)	<i>El aceite del apoyo</i>
Abeto Blanco (White Fir)	<i>El aceite de la sanación generacional</i>
Albahaca (Basil)	<i>El aceite de la renovación</i>
Árbol de la vida (Arborvitae)	<i>El aceite de la Gracia Divina</i>
Bergamota (Bergamot)	<i>El aceite de la autoaceptación</i>
Canela (Cinnamon)	<i>El aceite de la armonía sexual</i>
Cardamomo (Cardamom)	<i>El aceite de la objetividad</i>
Casia (Cassia)	<i>El aceite de la seguridad</i>
Cedro (Cedarwood)	<i>El aceite de la comunidad</i>
Cilantro (Cilantro)	<i>El aceite para renunciar al control</i>
Ciprés (Cypress)	<i>El aceite del flujo energético</i>
Clavo (Clove)	<i>El aceite del valor</i>
Coriandro (Coriander)	<i>El aceite de la lealtad a uno mismo</i>
Enebro (Juniper Berry)	<i>El aceite del equilibrio</i>
Eucalipto (Eucalyptus)	<i>El aceite del bienestar</i>
Gaulteria (Wintergreen)	<i>El aceite de la entrega</i>
Geranio (Geranium)	<i>El aceite del amor y la confianza</i>
Helicriso (Helichrysum)	<i>El aceite para el dolor</i>
Hinojo (Fennel)	<i>El aceite de la responsabilidad</i>
Incienso (Frankincense)	<i>El aceite de la verdad</i>
Jazmín (Jasmine)	<i>El aceite de la pureza sexual</i>
Jengibre (Ginger)	<i>El aceite del empoderamiento</i>
Lavanda (Lavender)	<i>El aceite de la comunicación</i>
Lima (Lime)	<i>El aceite del entusiasmo por la vida</i>
Limón (Lemon)	<i>El aceite de la concentración</i>
Limoncillo (Lemongrass)	<i>El aceite de la depuración</i>
Mandarina (Tangerine)	<i>El aceite del gozo y la creatividad</i>

Manzanilla (Roman Chamomile)	<i>El aceite del propósito espiritual</i>
Mejorana (Marjoram)	<i>El aceite de la conexión interpersonal</i>
Melaleuca (Tea tree)	<i>El aceite de los límites emocionales</i>
Melisa (Melissa)	<i>El aceite de la Luz</i>
Menta (Peppermint)	<i>El aceite del optimismo</i>
Mirra (Myrrh)	<i>El aceite de la Madre Tierra</i>
Naranja (Wild Orange)	<i>El aceite de la abundancia</i>
Orégano (Oregano)	<i>El aceite de la humildad y del desapego</i>
Pachuli (Patchouli)	<i>El aceite de las cualidades físicas</i>
Pimienta Negra (Black Pepper)	<i>El aceite de la revelación</i>
Romero (Rosemary)	<i>El aceite del conocimiento y la transición</i>
Rosa (Rose)	<i>El aceite del amor Divino</i>
Salvia (ClarySage)	<i>El aceite de la claridad y la visión</i>
Sándalo (Sandalwood)	<i>El aceite de la devoción sagrada</i>
Tomillo (Thyme)	<i>El aceite de la absolución</i>
Toronja (Grapefruit)	<i>El aceite para honrar al cuerpo</i>
Vetiver (Vetiver)	<i>El aceite de la introspección</i>
Ylang Ylang (Ylang Ylang)	<i>El aceite de la intuición</i>

MEZCLAS PARA LAS EMOCIONES

Mezcla para la alegría	<i>Los aceites de la alegría</i>
Mezcla antienvjecimiento	<i>Los aceites del entendimiento espiritual</i>
Mezcla para la concentración	<i>Los aceites del enfoque</i>
Mezcla para la desintoxicación	<i>Los aceites de la vitalidad y la transición</i>
Mezcla digestiva	<i>Los aceites de la asimilación</i>
Mezcla para el dolor	<i>Los aceites del alivio emocional</i>
Mezcla para la estabilidad	<i>Los aceites de la estabilidad</i>
Mezcla para liberar la tensión	<i>Los aceites de la liberación tensional</i>
Mezcla limpiadora para la piel	<i>Los aceites de la aceptación</i>

Mezcla para masaje **Los aceites de la relajación**
Mezcla mensual para la mujer **Los aceites de la apertura**
Mezcla metabólica **Los aceites de la belleza interna**
Mezcla para la motivación **Los aceites de la inspiración**
Mezcla para la mujer **Los aceites de las cualidades femeninas**
Mezcla protectora **Los aceites de la protección**
Mezcla purificadora **Los aceites de la purificación**
Mezcla para la reparación de ADN.... **Los aceites de la transmutación y el renacimiento**
Mezcla repelente **Los aceites del blindaje**
Mezcla respiratoria **Los aceites de la respiración**
Mezcla para la serenidad **Los aceites del perdón**

