

Lavanda

Lavandula angustifolia 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:
A T I P Flor

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
A talco, floral, ligero

Componentes químicos principales:
Linalol, acetato de linalilo

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Alivia las irritaciones ocasionales de la piel
- Al tomarla internamente, la lavanda reduce el sentimiento de ansiedad y promueve el sueño tranquilo*
- Ayuda a calmar los sentimientos de tensión*

Lavanda
Lavandula angustifolia
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La lavanda se ha utilizado y apreciado desde hace siglos por su aroma inconfundible y sus innumerables beneficios. En la antigüedad, los egipcios y los romanos usaban lavanda para el baño, la relajación, para cocinar y como un perfume; es ampliamente utilizada por sus cualidades calmantes y relajantes que siguen siendo las cualidades más notables de la lavanda. La lavanda se usa con frecuencia para reducir la apariencia de las imperfecciones de la piel. Agrégala al agua del baño para liberarte del estrés o aplícala en las sienes y en la nuca. Agrega unas gotas de lavanda a las almohadas, a la ropa de cama o en las plantas de los pies para promover una noche de sueño reparador. Debido a las propiedades versátiles de la lavanda, se considera el aceite que se debe tener a mano en todo momento.

USOS

- Agrega unas gotas de lavanda a las almohadas, a la ropa de cama o en las plantas de los pies a la hora de acostarte.
- Mantén un frasco de lavanda a la mano para aliviar irritaciones ocasionales de la piel.
- Refresca tu closet de lino, colchones, el auto o el aire al combinar lavanda con agua en un atomizador.
- Toma internamente para reducir los sentimientos de ansiedad.*
- Usa al cocinar para suavizar los sabores cítricos y agregar un toque de sabor a los adobos, a los productos horneados y a los postres.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.