

Tangerina

Citrus reticulata 5mL & 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Cáscara

Método de extracción:

Prensado en frío

Descripción aromática:

Picante, dulce, fresco

Componentes químicos principales:

Limoneno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Contiene potentes antioxidantes*
- Limpia y purifica
- Apoya un sistema inmunosaludable*

Tangerina

Citrus reticulata
5 ml & 15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La tangerina tiene una larga historia de uso en la cultura china y en la práctica de salud a base de hierbas. El aceite esencial proporciona importantes antioxidantes,* incluyendo el potente antioxidante limoneno. La tangerina tiene un aroma dulce, picante, similar a otros aceites cítricos, que es edificante. La tangerina se conoce por sus propiedades limpiadoras y por apoyar a los sistemas inmune y respiratorio saludables.* El aceite esencial de tangerina se puede usar para ayudar a aliviar la sensación de ansiedad y controlar el estrés. Una adición popular y sabrosa a los postres y bebidas—desde agua a batidos de frutas—la tangerina se puede usar en cualquier receta que requiera frutas cítricas.

USOS

- Agrega 2-3 gotas como saborizante en la receta de pastel y galletas.
- Agrega 1-2 gotas en agua, batidos, té o limonada para sazonar.
- Para energizar y levantar el estado de ánimo, coloca 1-2 gotas en la palma de tu mano, frota las manos y ponlas sobre la nariz y boca por 30 segundos o difunde por toda la habitación.
- Aplica en los puntos de flexión o el abdomen para promover sentimientos de felicidad. Diluye con aceite fraccionado de coco para minimizar la sensibilidad si es necesario.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles. Evita la luz solar o rayos UV hasta por 12 horas después de aplicar el producto.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.