

Melisa

Melissa officinalis 5 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:



Hoja, puntar

Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:

Cítrico, herbáceo

Componentes químicos principales:

Geranial, germacreno, neral, β -cariofileno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Puede ayudar a apoyar el sistema inmune saludable*
- Calma la tensión y los nervios
- Promueve los sentimientos de relajación

Melisa

Melissa officinalis 5 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Melissa officinalis, también conocido como bálsamo de limón, recibe el nombre de “melisa” debido a su dulce aroma fresco cítrico, que fue conocido por atraer abejas (melisa en griego significa “abeja”). Como uno de nuestros aceites más raros y más caros, la melisa tiene una amplia gama de beneficios de salud y usos.* La melisa se utiliza como un sazónador en té y helados así como algunos platos de pescado. Debido a su efecto positivo en el estado de ánimo, la melisa se ha usado para calmar la sensación de tensión y nerviosismo. Difundir melisa en la noche inicia un ambiente de sueño reparador y promueve bienestar emocional. La melisa ayuda a aumentar la inmunidad y es especialmente beneficioso cuando las amenazas estacionales son altas.*

USOS

- Difunde en la noche o frota en la frente, hombros o el pecho para ayudar a disminuir la sensación de estrés y promover el bienestar.
- Difunde para crear un ambiente relajante que fomenta una noche de sueño reparador.
- Agrega al humectante o a un atomizador con agua y rocía en la cara para rejuvenecer la piel y refrescar la mente.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.