

# Menta

*Mentha piperita* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP** **TG** Certified Pure Therapeutic Grade

## Aplicación:



## Parte de la planta:

Planta completa

## Método de extracción:

Destilación por arrastre de vapor

## Descripción aromática:

Mentolado, fuerte, herbáceo

## Componentes químicos principales:

Mentol

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la función respiratoria saludable y la respiración despejada\*
- Promueve la salud digestiva\*
- Repele los insectos naturalmente

## Menta

*Mentha piperita* 15 mL



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

La planta de menta es un híbrido de menta acuática y hierbabuena y fue descrita por Carl Linneaus en 1753. Un alto contenido de mentol—como el que se encuentra en el aceite esencial de menta de dōTERRA—distingue la mejor calidad de menta de otros productos. Frecuentemente se utiliza en pasta de dientes y goma de mascar para la salud oral, la menta también ayuda a aliviar el malestar estomacal ocasional y promueve la función respiratoria saludable.\* La menta continúa siendo uno de los aceites favoritos mejor vendidos entre los aceites esenciales de dōTERRA.

## USOS

- Utiliza una gota de menta con limón en agua para un saludable y refrescante enjuague bucal.
- Toma una a dos gotas en una cápsula vegetal para aliviar el malestar estomacal ocasional.\*
- Agrega dos a tres gotas a tu receta favorita de batido para un toque refrescante.
- Pon una gota en la palma de tu mano con una gota de naranja silvestre y una gota de incienso e inhala para un energizante de medio día.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

**Uso tópico:** Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.