

Mirra

Commiphora myrrha 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:
A T I P Resina

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Fuerte, ahumado, herbáceo, leñoso, seco

Componentes químicos principales:
Furanoedudesma 1, 3-dieno, curzereno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Potentes propiedades de limpieza, especialmente para la boca y garganta
- Calmante para la piel; promueve un cutis suave, de aspecto juvenil
- Promueve el equilibrio y bienestar emocional

Mirra
Commiphora myrrha
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Los registros antiguos muestran que la mirra fue considerada tan valiosa que a veces era valorada por su peso en oro. El aceite esencial de mirra se deriva de la resina gomosa del pequeño árbol espinoso de mirra y se ha utilizado durante siglos por sus beneficios para la salud internos y externos. La mirra se ha usado a lo largo de la historia como un perfume, incienso y ayuda para la salud. También fue empleada en embalsamamiento y ceremonias religiosas. La mirra tiene poderosas propiedades de limpieza, especialmente para la boca y la garganta. También es calmante para la piel—promueve un cutis suave, de aspecto juvenil—y promueve el equilibrio y bienestar emocional.*

USOS

- Agrega 1-2 gotas a la pasta de dientes para beneficios adicionales de limpieza.
- Difunde para ayudar a promover la conciencia y levantar el estado de ánimo.
- Agrega a tu loción/crema humectante para ayudar a reducir el aspecto de las líneas finas y las arrugas.
- Agrega 1-2 gotas a ¼ de taza de agua con un poco de agave o miel para ayudar a aliviar el estómago.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.