

# Spikenard (nardo)

*Nardostachys jatamansi* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Aplicación:** A T N

**Parte de la planta:** Raíces

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Leñoso, especiado, húmedo

**Principales componentes químicos:**  
Jatamansone

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Aroma edificante
- Promueve sentimientos de calma y relajamiento
- Es frecuentemente usado en aromaterapia y meditación por sus propiedades estabilizadoras
- Purifica la piel

### Spikenard (nardo)

*Nardostachys jatamansi* 5 mL

Número de pieza: 49510001

Al por mayor: \$49.50

Al por menor: \$66.00

PV: 49.5



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El nardo, una planta floreciente de la familia de la valeriana, se origina en las grandes altitudes de las regiones subalpinas y alpinas de los montes Himalaya. El aceite esencial de nardo se destila por arrastre de vapor de las raíces de la planta y ha sido apreciado por siglos, tradicionalmente usado para ungir personas de alto honor y en las prácticas ayurvédicas de salud de India. Históricamente, el nardo era usado para elevar el estado de ánimo y promover el relajamiento. El nardo contribuye a la limpieza y salubridad de la piel. En la actualidad, el aceite es comúnmente usado en perfumes y aceites para masajes de relajamiento debido a su leñoso y húmedo aroma. Mediante la obtención del aceite de nardo de Nepal, dōTERRA puede facilitar el acceso a vías de ingreso necesarias para cosechadores y socios destiladores, particularmente en las áreas remotas donde se cosecha el nardo y apoyar proyectos de desarrollo comunitario rural a través de la iniciativa de Abastecimientos Co-Impacto.

## USOS

- Difúndalo o aplique 1 a 2 gotas en la nuca o en las sienes para promover sentimientos de calma y relajamiento.
- Cree una fragancia personalizada combinando nardo con clavo, ciprés, incienso, geranio, baya de enebro, lavanda, mirra, naranja silvestre, rosa y vetiver.
- Combínelo con una crema hidratante para suavizar y alisar la piel.
- Agregue 1 a 2 gotas a su limpiador o producto antienvjecimiento favorito para promover el brillo y la lozanía de la piel.

## INSTRUCCIONES

**Difusión:** Use 3 a 4 gotas en su difusor favorito.

**Uso tópico:** Aplique 1 a 2 gotas en el área deseada. Dilúyalo con aceite transportador para minimizar la sensibilidad excesiva de la piel. Vea más precauciones a continuación.

## PRECAUCIONES

Puede aumentar la sensibilidad de la piel. Manténgalo fuera del alcance de los niños. Si usted está embarazada o en tratamiento, consulte a su médico. Evite el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas.