

# Tomillo

*Thymus vulgaris* 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP**TG Certified Pure Therapeutic Grade

**Aplicación:** Parte de la planta:



Hoja

**Método de extracción:**

Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:**

Cálido, herbáceo, floral, a talco

**Componentes químicos principales**

**y quimiotipo:**

Timol, para-cimeno,  $\gamma$ -terpineno

## BENEFICIOS PRINCIPALES

- Efecto limpiador y purificador en la piel
- Apoya un sistema inmune saludable\*
- Repele naturalmente los insectos

**Tomillo**

*Thymus vulgaris* 15 mL



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Pensaban que transmitía valor a su portador, las damas de la Edad Media les daban tomillo a los caballeros y guerreros antes que fueran a la batalla. Durante ese mismo período, el tomillo a menudo se colocaba debajo de las almohadas para ayudar a promover el sueño tranquilo y alejar las pesadillas. Los antiguos griegos usaban el tomillo en sus baños y lo quemaban como un incienso en sus templos, mientras que los egipcios lo usaban en sus ritos de embalsamamiento. Hoy en día, el tomillo comúnmente se usa como un sazonador, pero también produce un aceite esencial potente que tiene efectos limpiadores y purificadores para la piel; sin embargo, debido a su alto contenido de timol, el tomillo se debe diluir con aceite fraccionado de coco de dōTERRA antes de la aplicación. El tomillo tiene una química específica que apoya al sistema inmune saludable.\*

## USOS

- Agrega 2 gotas a una cápsula vegetal y tómala durante el invierno para apoyar al sistema inmune saludable.\*
- Utilízalo cuando trabajes en el jardín para repeler naturalmente a los insectos.
- Usa 1-2 gotas en la carne y platos principales para agregar un fresco sabor a hierbas.
- Dilúyelo con aceite fraccionado de coco, luego aplícalo en las zonas específicas de la piel para purificar y promover la piel de aspecto saludable.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

**Uso interno:** Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

**Uso tópico:** Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

## PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.