

Usar aceites esenciales es tan **fácil como contar del 1 al 3.**



Inspira. | **A**

Primero, prueba usar **Peppermint (menta)** aromáticamente. Ponte una gota en las palmas, frótalas y pónelas alrededor de la nariz. Respira profundo.



Toma un sorbo. | **I**

Seguidamente, ingiere aceite de **Lemon (limón)**. Echa una gota en un vaso de agua y toma un refrescante sorbo.



Échatelo en la piel. | **T**

Ahora, aplícate **Deep Blue® Rub (ungüento)** tópicamente. Échate una pequeña cantidad en las palmas, frótalas y masajéate el cuello y los hombros, ¿cómo te sientes?

Es importante que uses tus nuevos aceites esenciales en forma segura. Usa el código de kit QR que trae este folleto para aprender las mejores prácticas de uso de aceites esenciales en el hogar.



Tu compra **cambia vidas.**

La misión de dōTERRA es cambiar el mundo una gota a la vez. Cuando compras productos dōTERRA, estás apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a comunidades alrededor del globo.

¿Te gustaron los productos que usaste?
¡Ahora prueba estos!



Deep Blue® Rub (ungüento)
Prueba esta crema tópica infundida con aceites esenciales para crear una sensación reconfortante de frío y calor en las áreas afectadas.



dōTERRA On Guard® Hand Wash (jabón para manos)
Este jabón para manos de base natural, infundido con la mezcla dōTERRA On Guard limpia y suaviza las manos.



dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia)
Este paquete de tres suplementos provee máxima nutrición para apoyar la energía, el enfoque, el alivio y el bienestar.*

Escanea el código QR del kit que trae este folleto para que el bienestar sea entregado cada mes en la puerta de tu casa junto con productos dōTERRA gratis.

dōTERRA

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dōTERRA Holdings, LLC.



dōTERRA
Kit de Inicio Saludable



Todo mundo merece un inicio saludable.

Transformar tu mente, cuerpo y hogar nunca ha sido más fácil que con los aceites esenciales y productos infundidos con aceites esenciales. Con dōTERRA®, puedes tener la confianza de que tus aceites esenciales son seguros, puros y eficaces.

- Los aceites dōTERRA son seguros de usar con toda la familia, y te dan paz mental.
- Los aceites esenciales puros y obtenidos éticamente son la prioridad principal de dōTERRA.
- Los aceites dōTERRA son potentes, poderosos y eficaces.



Peppermint (menta) | 5mL
Refrescante, enfriador, vigorizante

- Aplicalo en el pecho antes de hacer ejercicio
- Echa una gota en tu cepillo de dientes
- Cuando te sientas tenso, masajéate las sienes con él



Lemon (limón) | 5mL
Limpia por dentro y por fuera*

- Echa una gota en un vaso de agua
- Úsalo para limpiar superficies
- Inhálalo para mejorar tu estado de ánimo



Deep Blue® | 5mL
Relaja las áreas donde se aplica

- Masajea los músculos con ella
- Úsala antes o después de hacer ejercicio
- Aplicatela después de un largo día de trabajo



Lavender (lavanda) | 5mL
Calmante, reconfortante y relajante

- Echa una gota en tu almohada
- Echa dos gotas en tu té nocturno
- Aplicalo sobre irritaciones cutáneas



Frankincense (incienso) | 5mL
*Apoya la salud celular**

- Ponte una gota debajo de la lengua
- Aplicalo sobre manchas
- Difúndelo para estabilizarte emocionalmente



Tea Tree (árbol de té) | 5mL
Limpia, purifica y rejuvenece

- Aplicalo sobre irritaciones cutáneas
- Úsalo como un limpiador natural de superficies
- Aplicatelo en el cabello y las uñas



Oregano (orégano) | 5mL
*Poderoso fortalecedor inmunitario**

- Tómalo para obtener apoyo antioxidante*
- Dilúyelo y aplicalo en las palmas de los pies
- Tómalo para obtener apoyo inmunitario*



dōTERRA Breathe® | 5mL
Sensaciones de fácil respiración

- Frótatelo en el pecho o la espalda
- Difúndelo a la hora de acostarte
- Inhálalo directamente de las palmas de las manos



DigestZen® | 5mL
*Alivia el malestar estomacal**

- Échalo en el agua o té
- Frótatelo en el estómago
- Tómalo después de una comida abundante



dōTERRA On Guard® | 5mL
*Fortalece el sistema inmunitario**

- Difúndelo durante el otoño y el invierno
- Frótalo en las palmas de los pies
- Combínalo con agua y miel para aliviar la garganta*



Difusor de roca Brevi®
Hermoso difusor de aceites

- Crea un ambiente edificante
- Purifica el aire de la cocina o el baño
- Úsalo en el baño para crear una atmósfera relajante

Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita doterra.com/US/es/healthy-start



MÉTODOS DE APLICACIÓN

- A Puede usarse aromáticamente | T Puede usarse tópicamente | I Puede ingerirse

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con * se refieren a usos internos de los productos.