

dōTERRA®

Kit Soluciones Naturales



Usar aceites esenciales es tan **fácil como contar del 1 al 3.**



Inspira. | **A**

Primero, prueba usar **Peppermint** (menta) aromáticamente. Ponte una gota en las palmas, frótalas y pónelas alrededor de la nariz. Respira profundo.



Toma un sorbo. | **I**

Seguidamente, ingiere aceite de **Lemon** (limón). Echa una gota en un vaso de agua y toma un refrescante sorbo.



Échatelo en la piel. | **T**

Ahora, aplícate Deep Blue® Rub (ungüento) tópicamente.

Échate una pequeña cantidad en las palmas, frótalas y masajéate el cuello y los hombros, ¿cómo te sientes?

Es importante que uses tus nuevos aceites esenciales en forma segura.

Usa el código QR del kit que trae este folleto para aprender las mejores prácticas de uso de aceites esenciales en el hogar.

MÉTODOS DE
APLICACIÓN

A Puede usarse aromáticamente | **T** Puede usarse tópicamente | **I** Puede ingerirse

Bienvenido a una vida de **soluciones naturales.**

Transformar tu mente, cuerpo y hogar nunca ha sido más fácil que con los aceites esenciales y productos infundidos con aceites esenciales. Con dōTERRA®, puedes tener la confianza de que tus aceites esenciales son seguros, puros y eficaces.

- ◆ Los aceites dōTERRA son seguros de usar con toda la familia, y te dan paz mental.
- ◆ Los aceites esenciales puros y obtenidos éticamente son la prioridad principal de dōTERRA .
- ◆ Los aceites dōTERRA son potentes, poderosos y eficaces.



Peppermint (menta) | 15mL

Refrescante, enfriador, vigorizante

- T** Aplícalo en el pecho antes de hacer ejercicio
- I** Echa una gota en tu cepillo de dientes
- T** Cuando te sientas tenso, masajéate las sienes con él



Lemon | 15mL

Limpia por dentro y por fuera*

- I** Echa una gota en un vaso de agua
- T** Úsalo para limpiar superficies
- A** Inhálalo para mejorar tu estado de ánimo



Deep Blue® Rub

Relaja las áreas donde se aplica

- T** Masajea los músculos con él
- T** Úsalo antes o después de hacer ejercicio
- T** Aplícatelo después de un largo día de trabajo

Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita doterra.com/US/es/natural-solutions



*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

Hay innumerables maneras de usar tus nuevos aceites. **Aquí te damos algunas ideas.**



Lavender (lavanda) | 15mL
Calmante, reconfortante y relajante

- A Echa una gota en tu almohada
- I Echa dos gotas en tu té nocturno
- T Aplícalo sobre irritaciones cutáneas



Frankincense (incienso) | 15mL
*Apoya la salud celular**

- I Ponte una gota debajo de la lengua
- T Aplícalo sobre manchas
- A Difúndelo para estabilizarte emocionalmente



Tea Tree (árbol de té) | 15mL
Limpia, purifica y rejuvenece

- T Aplícalo sobre irritaciones cutáneas
- A Úsalo como un limpiador natural de superficies
- T Aplícatelo en el cabello y las uñas



Wild Orange (naranja silvestre) | 15mL
Edifica, energiza y vigoriza

- I Echa una gota en un vaso de agua
- A Difúndelo para mejorar tu estado de ánimo
- A Inhálalo para aumentar tu energía



dōTERRA Breathe® | 15mL
Sensaciones de fácil respiración

- T Frótalo en el pecho o la espalda
- A Difúndelo a la hora de acostarte
- A Inhálalo directamente de las palmas de las manos



DigestZen® | 15mL
*Alivia el malestar estomacal**

- I Échalo en el agua o té
- T Frótalo en el estómago
- I Tómatelo después de una comida abundante

MÉTODOS DE APLICACIÓN

- A Puede usarse aromáticamente | T Puede usarse tópicamente | I Puede ingerirse

Escoge el bienestar con esenciales de **uso diario.**



doTERRA Balance® | 15mL

Estabiliza y equilibra las emociones

- Ⓐ Inhálalo cuando te sientas ansioso
- Ⓐ Difúndelo durante la meditación
- Ⓣ Aplícatelo en las muñecas para relajarte



doTERRA Serenity® | 15mL

Apoya el sueño reparador

- Ⓐ Echa una gota en tu almohada
- Ⓣ Agrégalo al agua de tu baño nocturno
- Ⓣ Frótalo en el cuello antes de acostarte



AromaTouch® | 15mL

Crea el mejor masaje

- Ⓣ Frótalo en el cuello para reducir la tensión
- Ⓣ Úsalo en tu próximo masaje
- Ⓣ Úsalo con sales de Epson al bañarte



PastTense® | 10mL

Alivia la tensión

- Ⓣ Frótalo en las sienes y disfruta de la sensación relajante
- Ⓣ Aplícalo para aliviar sentimientos de estrés
- Ⓣ Masajea con él los hombros y el cuello



Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado)

Absorbente, ligero y humectante

- Usa este aceite portador para diluir los aceites esenciales antes de aplicarlo sobre piel tierna o hipersensible



Difusor Lumo®

Transforma cualquier habitación

- Crea un ambiente edificante
- Purifica el aire de la cocina o el baño
- Úsalo en el dormitorio para crear una atmósfera relajante

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

Transforma tu vida con productos naturales, no tóxicos.



dōTERRA On Guard® | 15mL
*Fortalece el sistema inmunitario**

- A** Difúndelo durante el otoño y el invierno
- T** Frótalo en las palmas de los pies
- I** Combínalo con agua y miel para aliviar la garganta*

dōTERRA On Guard® Toothpaste
(pasta dental)
Limpia y blanquea los dientes naturalmente

- Cepíllate en la mañana y en la noche para reducir la placa y blanquear los dientes



dōTERRA On Guard®
Aerosol desinfectante
Humecta y desinfecta

- Úsalo para matar el 99.9% de gérmenes y bacterias
- Llévalo al salir de tu casa o ir de viaje



dōTERRA On Guard® Beadlets (perlas)
*Apoyo inmunitario sobre la marcha**

- Una manera cómoda de apoyar el cuerpo y refrescar el aliento*



dōTERRA On Guard+ Softgels
(cápsulas blandas)

*Poderosa defensa antioxidante**

- Toma estas cápsulas blandas vegetarianas cuando las amenazas estacionales sean altas para obtener apoyo inmunitario adicional*



dōTERRA On Guard®
Foaming Hand Wash
(jabón espumador para manos)

Suave, limpiador, refrescante

- Crea espuma con este jabón y agua tibia y luego enjuágate completamente



dōTERRA On Guard Mouthwash
(enjuague bucal)

Refresca el aliento y blanquea la sonrisa

- No contiene alcohol y ha sido formulado para reducir la placa y promover una boca de apariencia saludable



DigestZen TerraZyme®

*Promueve la digestión saludable**

- Este suplemento es una mezcla de enzimas alimenticias integrales para promover la digestión saludable de la comida*
- Toma una a tres cápsulas con las comidas a lo largo del día



PB Assist+®

Poderoso prebiótico y probiótico

- Promueve las bacterias benéficas dentro del cuerpo*
- Toma tres cápsulas tres veces al día con comida (10 días a la vez) para promover la función digestiva óptima y obtener apoyo inmunitario



dōTERRA Breathe® Vapor Stick (barra de vapor)

Provee un vapor refrescante y vigorizante

- Úsala para crear la sensación de vías aéreas despejadas
- Aplícala antes de acostarte y disfruta del fresco y relajante alivio
- Llévala contigo al viajar y disfruta de la sensación de fácil respiración



Correct-X®

Relaja la piel naturalmente

- Este ungüento natural multipropósito relaja y limpia la piel estresada



dōTERRA Shampoo and Conditioner (champú y acondicionador)

Limpia y fortalece el cabello

- Formulada infundida con aceites esenciales para suavizar el cabello y dar al cuero cabelludo una apariencia saludable



dōTERRA® SPA Hand & Body Lotion (crema para manos y cuerpo)

Mima tu piel

- Tersa y suaviza la piel
- Es una fórmula ligera y no grasosa
- Se mezcla bien con aceites esenciales

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia):

Mírate, siéntete y vive más, y más joven.

Juntos, estos suplementos brindan nutrición máxima para la energía, el enfoque, el alivio y el bienestar.*



Microplex VMz®

*Fórmula alimenticia nutritiva
de vitaminas y minerales*

Apoya

- El metabolismo saludable*
- La función inmunitaria*
- La energía celular*



xEO Mega®

*Ácidos grasos esenciales
y antioxidantes**

Apoya

- La función cerebral saludable*
- El sistema cardiovascular*
- El sistema nervioso*
- El sistema inmunitario*
- La salud y movilidad
de las articulaciones*



Alpha CRS+®

*Apoya la función celular saludable**

Apoya

- Tejidos y órganos saludables*
- La función celular*
- La energía y la vitalidad*
- La claridad y la función mental*



Tu compra
cambia vidas.

La misión de dōTERRA es cambiar el mundo una gota a la vez. Cuando compras productos dōTERRA, estás apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a comunidades alrededor del globo.

Escanea el código QR del kit que trae este folleto para que el bienestar sea entregado cada mes en la puerta de tu casa junto con productos dōTERRA gratis.

dōTERRA®

© 2019 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

