

# ADAPTIV™ CÁPSULAS DE MEZCLA CALMANTE

Vivimos en un mundo donde queremos que todo ocurra instantáneamente. Pasamos mucho tiempo con nuestros teléfonos inteligentes y laptops sin realmente darnos un descanso del trabajo. Perdemos oportunidades de conectarnos con amigos y parientes. Creemos que trabajar duro con menos descansos nos hace exitosos. Las facturas no dejan de llegar, nunca tendremos más horas en el día y las responsabilidades laborales y familiares siempre serán exigentes. Un dolor de cabeza persistente, problemas para dormir, falta de energía y menor productividad son las señales del estrés cotidiano. El ejercicio como el yoga o unas cuantas horas en el gimnasio ayudan. La meditación, la buena alimentación, los pasatiempos y las vacaciones pueden beneficiarnos. El manejo del estrés tiene que ver con asumir el control de nuestro estilo de vida, nuestros pensamientos, nuestras emociones y la manera en que enfrentamos los problemas. Tenemos que darnos cuenta de que no podremos eliminar completamente las fuentes de estrés, así que necesitamos algo para ayudarnos a adaptarnos. Los productos con la mezcla calmante (dōTERRA Adaptiv Calming Blend) son una respuesta eficaz para reducir el estrés y ayudar a restaurar la resiliencia mental y física.\*

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

dōTERRA Adaptiv Calming Blend Capsules (cápsulas de mezcla calmante) combina los relajantes beneficios de aceites esenciales CPTG® específicamente seleccionados con botánicos estudiados clínicamente. Una fórmula de apoyo y relajamiento, esta mezcla de ingredientes patentada nos ayuda a empoderarnos y alentarnos cuando necesitamos adaptarnos a situaciones estresantes o aclimatarnos a nuevos entornos.\*Las cápsulas de mezcla calmante (Adaptiv Calming Blend Capsules) son una de las mejores herramientas para ayudarnos a manejar los efectos de la tensión cotidiana, los sentimientos de ansiedad, las inquietudes y las preocupaciones.\*

## CONCEPTO

Las cápsulas de mezcla calmante (Adaptiv Calming Blend Capsules) tienen efectos que mejoran el estado de ánimo y reducen la tensión con una mezcla de aceites esenciales CPTG® de lavanda, semilla de cilantro, naranja silvestre e hinojo junto con Sceletium tortuosum, GABA y Ahiflower®.

El extracto botánico de S. tortuosum proviene de una suculenta planta que se encuentra en el sur de África conocida como kanna. El extracto de S. tortuosum es obtenido responsablemente de una fuente sostenible con el apoyo de peritos indígenas sudafricanos. Un exclusivo ingrediente fitoquímico que se encuentra en el extracto de S. tortuosum genera la sensación de “serenidad despierta”. El extracto apoya respuestas emocionales saludables a los estresantes cotidianos y promueve sentimientos de felicidad y bienestar.\*Equilibra los niveles saludables de hormonas que estabilizan el estado de ánimo y mejora la función cognitiva mientras combate el nerviosismo ocasional.\*

El GABA es un neurotransmisor calmante que también ayuda a promover el relajamiento.\*El GABA tiene un efecto reconfortante natural y ayuda a reducir sentimientos de



CPTG Certified Pure Therapeutic Grade®

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

aprehensión y temor reduciendo la excitación neuronal.\*A veces se le llama “el freno del cerebro” porque reduce la actividad de las células neurales en el cerebro y el sistema nervioso central y tiene el efecto de poner el cerebro y el cuerpo en baja velocidad.\*Al inhibir la actividad neural, el GABA reduce el estrés mental y físico.\*

Ahiflower es naturalmente silvestre y es cultivada por sus preciosas semillas (cada brote produce únicamente hasta cuatro semillas). Estas semillas son prensadas para producir un aceite superior y saludable rico en ácidos grasos omega, con una calidad y cantidad superiores a cualquier otro aceite seminal. Los datos clínicos de los aceites omega han demostrado un efecto positivo en la reducción de los sentimientos de ansiedad.\*

Usa las cápsulas de mezcla calmante (Adaptiv Calming Blend Capsules) para ayudar al cuerpo y la mente a mantener el equilibrio y adaptarse a toda situación. Prueba la mezcla calmante (Adaptiv Calming Blend) de 15 mL y la mezcla tópica (Adaptiv Touch) de 10 mL para obtener aún más apoyo para el estrés.

## INSTRUCCIONES DE USO

Toma una cápsula de Adaptiv Calming Blend (cápsulas de mezcla calmante) diariamente para combatir el estrés, la tensión y los sentimientos ocasionales de ansiedad.

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Calma y promueve sentimientos positivos\*
- Apoya el estado de ánimo y ayuda a mejorar el estado mental\*
- Ayuda cuando uno se está aclimatando a nuevos entornos y adaptándose a situaciones estresantes\*
- Propicia el relajamiento\*
- Apoya la función cognitiva y el equilibrio emocional\*
- Promueve el bienestar mental-

## PRECAUCIONES

Mantenlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o en tratamiento, consulta con tu médico. No lo uses si el sello de seguridad está roto o ausente. Almacénalo en un lugar frío y seco.

## PREGUNTAS FRECUENTES

**P: ¿Las cápsulas Adaptiv contienen carrageenan?**  
**R: No, las cápsulas Adaptiv no contienen carrageenan.**

**P: ¿Este producto es vegano?**

**R: Sí, este producto es apto para veganos.**

**P: ¿Necesito tomar este producto con comida?**

**R: Se recomienda tomar las cápsulas Adaptiv con alimentos.**

**P: ¿Son seguras las cápsulas Adaptiv para tomarlas todos los días?**

**R: Sí, las cápsulas Adaptiv pueden tomarse todos los días siempre y cuando se siga el uso sugerido.**

**P: ¿Cuál es la diferencia entre las cápsulas de la mezcla de aceites Adaptiv y la mezcla de aceites de 15 mL o la mezcla tópica de 10 mL?**

**R: Las cápsulas contienen una mezcla de aceites diferente, formulada con aceites conocidos específicamente por los efectos calmantes que produce su ingestión.**

## Datos del suplemento

Tamaño de la porción 1 Cápsula

Porciones por envase 30

Cantidad por porción	% del valor diario
Mezcla Adaptiv	80 mg **
Aceite de flor/hoja/tallo de lavanda, aceite de semilla de cilantro, aceite de cáscara de naranja silvestre, aceite de semilla de hinojo	
Aceite de semilla de Ahiflower® (Buglossoides arvensis)	170 mg *
Ácido γ-aminobutírico	100 mg **
Sceletium (Sceletium tortuosum)	15 mg **
Extracto de partes aéreas	

\*\*Valor diario (DV) no establecido.

**Otros ingredientes: Aceite de girasol, hipromelosa, cera de Candelilla, maltodextrina, tocoferoles mixtos.**

Ahiflower® es una marca comercial registrada de Natures Crops International

Fabricado exclusivamente para dōTERRA Intl, LLC, 389 S 1300 W, Pleasant Grove, UT 84062, U.S.A. doterra.com | 1-800-411-8151 doterra.com | 1-800-411-8151

**ADAPTIV CALMING BLEND CAPSULES**  
 (CÁPSULAS DE MEZCLA CALMANTE) 30 CÁPSULAS

# 60205956

Al por mayor: \$39.00

Al por menor: \$52.00

VP: 30

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.