

Solo para uso en Estados Unidos

# dōTERRA® Kit Soluciones Naturales



# Usar aceites esenciales es tan **fácil como contar del 1 al 3.**



## **Inspira.** | **A**

Primero, prueba usar **Peppermint** (menta) aromáticamente. Ponte una gota en las palmas de las manos, frótalas y pónelas alrededor de la nariz. Respira profundo.



## **Toma un sorbo.** | **I**

Seguidamente, ingiere aceite de **Lemon** (limón). Echa una gota de aceite de Limón en un vaso de agua y toma un sorbo refrescante.



## **Aplicatelo en la piel.** | **T**

Ahora, aplícate **Deep Blue® Rub** (crema) tópicamente. Aplica una pequeña cantidad en las palmas de las manos, frótalas y masajéate el cuello y los hombros, ¿cómo te sientes?

Es importante que uses tus nuevos aceites esenciales en forma segura. Usa el código QR del kit que trae este folleto para aprender las mejores prácticas de uso de aceites esenciales en el hogar.

MÉTODOS DE  
APLICACIÓN



Puede usarse aromáticamente |



Puede usarse tópicamente |



Puede usarse internamente

# Bienvenido a una vida de **soluciones naturales.**

Transformar tu mente, cuerpo y hogar nunca ha sido más fácil que con los aceites esenciales y productos infundidos con aceites esenciales. Con dōTERRA®, puedes tener la confianza de que tus aceites esenciales son seguros, puros y eficaces.

- ◆ Los aceites dōTERRA son seguros de usar con toda la familia, y te dan paz mental.
- ◆ Los aceites esenciales puros y obtenidos éticamente son la prioridad principal de dōTERRA .
- ◆ Los aceites dōTERRA son potentes, poderosos y eficaces.



**Peppermint (menta) | 15 mL**  
*Refrescante, enfriador y vigorizante*

- T Aplícalo en el pecho antes de hacer ejercicio
- T Echa una gota en tu cepillo de dientes
- T Cuando te sientas tenso, masajéate las sienes



**Lemon (limón) | 15 mL**  
*Limpia por dentro\* y por fuera*

- I Echa una gota en un vaso de agua\*
- T Úsalo para limpiar superficies
- A Inhálalo para un aroma positivo



**Deep Blue® Rub (crema)**  
*Relaja las áreas donde se aplica*

- T Masajéate los músculos
- T Úsalo antes o después de hacer ejercicio
- T Aplícatelo después de un largo día de trabajo

Para obtener más ideas, sugerencias e instrucciones acerca del uso de tus nuevos productos, visita [doterra.com/US/es/natural-solutions](https://www.doterra.com/US/es/natural-solutions)



\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

\*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

# Hay innumerables maneras de usar tus nuevos aceites. **Aquí te damos algunas ideas.**



**Lavender (lavanda) | 15 mL**  
*Calmante, reconfortante y relajante*

- A Echa una gota en tu almohada
- I Echa dos gotas en tu té nocturno
- T Aplícalo sobre irritaciones cutáneas



**Frankincense (incienso) | 15 mL**  
*Apoya la salud celular\**

- I Ponte una gota debajo de la lengua
- T Aplícalo sobre manchas
- A Difúndelo para una experiencia relajante



**Tea Tree (árbol de té) | 15 mL**  
*Limpia, purifica y rejuvenece*

- T Aplícalo sobre irritaciones cutáneas
- A Úsalo como un limpiador natural de superficies
- T Aplícatelo en el cabello y las uñas



**Wild Orange (naranja silvestre) | 15 mL**  
*Edifica, energiza y vigoriza*

- I Echa una gota en un vaso de agua
- A Difúndelo para un ambiente edificante
- A Inhálalo para aumentar tu energía



**doTERRA Breathe® | 15 mL**  
*Sensaciones de fácil respiración*

- T Frótalo en el pecho o la espalda
- A Difúndelo a la hora de acostarte
- A Inhálalo directamente de las palmas de las manos



**DigestZen® | 15 mL**  
*Calma el malestar estomacal\**

- I Échalo en el agua o té
- T Frótalo en el estómago
- I Tómallo después de una comida abundante

## MÉTODOS DE APLICACIÓN

- A Puede usarse aromáticamente | T Puede usarse tópicamente | I Puede usarse internamente

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

# Escoge el bienestar con esenciales de **uso diario.**



## doTERRA Balance® | 15 mL

*Estabiliza y equilibra*

- Ⓐ Inhálalo para un aroma tranquilo
- Ⓐ Difúndelo durante la meditación
- Ⓣ Aplícatelo en las muñecas para relajarte



## doTERRA Serenity® | 15 mL

*Apoya un ambiente de sueño reparador*

- Ⓐ Echa una gota en tu almohada
- Ⓣ Agrégalo al agua de tu baño nocturno
- Ⓣ Frótalo en el cuello antes de acostarte



## AromaTouch® | 15 mL

*Crea el mejor masaje*

- Ⓣ Frótalo en el cuello para una experiencia relajante
- Ⓣ Úsalo en tu próximo masaje
- Ⓣ Úsalo con sales de Epson al bañarte



## Wintergreen (Gaultheria) | 15 mL

*Dulce, mentolado y refrescante*

- Ⓣ Difúndelo para obtener un aroma dulce y estimulante
- Ⓣ Aplícatelo para un efecto de calentamiento
- Ⓣ Masajéate en los hombros y cuello



## Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado)

*Absorbente, ligero y humectante*

- Usa este aceite portador para diluir los aceites esenciales antes de aplicarlo sobre piel tierna o hipersensible



## Difusor Laluz™

*Transforma cualquier habitación*

- Crea un ambiente edificante
- Purifica el aire de la cocina o el baño
- Úsalo en el dormitorio para crear una atmósfera relajante

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

\*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

# Transforma tu vida con productos naturales, no tóxicos.



**dōTERRA On Guard® | 15 mL**  
*Apoya el sistema inmunitario\**

- A** Difúndelo durante el otoño y el invierno
- T** Frótalo en la planta de los pies
- I** Combínalo con agua y miel para aliviar la garganta\*

**dōTERRA On Guard® Toothpaste**  
**(pasta dental)**

*Limpia y blanquea los dientes naturalmente*

- Cepíllate en la mañana y en la noche para reducir la placa y blanquear los dientes



**dōTERRA On Guard+™ Softgels**  
**(cápsulas blandas)**

*Poderosa defensa antioxidante\**

- Toma estas cápsulas blandas vegetarianas cuando las amenazas estacionales sean altas para obtener apoyo inmunitario adicional\*

**dōTERRA On Guard®**  
**Foaming Hand Wash**  
**(jabón de espuma para manos)**

*Suave, limpiador, refrescante*

- Lávate hasta hacer espuma con agua tibia y enjuágate bien.



**dōTERRA On Guard®**  
**Mezcla desinfectante**  
*Humecta y desinfecta*

- 99.9 por ciento de efectividad contra los gérmenes más comunes\*\*
- Llévalo al salir de tu casa o ir de viaje



**dōTERRA On Guard Mouthwash**  
**(enjuague bucal)**

*Refresca el aliento y blanquea la sonrisa*

- No contiene alcohol y ha sido formulado para reducir la placa y promover una boca de apariencia saludable



**dōTERRA On Guard® Beadlets (perlas)**  
*Apoyo inmunitario sobre la marcha\**

- Una manera cómoda de apoyar el cuerpo y refrescar el aliento\*

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

\*\*Los gérmenes comunes incluyen Escherichia coli, Staphylococcus aureus, Salmonella typhimurium, Pseudomonas aeruginosa, Burkholderia cepacia, Enterobacter cloacae, Enterococcus faecalis, Streptococcus pyogenes, Candida albicans, Aspergillus brasiliensis.



### **DigestZen TerraZyme®**

*Promueve la digestión saludable\**

- Este suplemento es una mezcla de enzimas alimenticias integrales para promover la digestión saludable de la comida\*
- Toma una a tres cápsulas con las comidas a lo largo del día



### **PB Assist+®**

*Poderoso prebiótico y probiótico*

- Promueve las bacterias benéficas dentro del cuerpo\*
- Toma tres cápsulas tres veces al día con comida (10 días a la vez) para promover la función digestiva óptima y obtener apoyo inmunitario.\*



### **dōTERRA Breathe Vapor Stick (barra de vapor)**

*Vapor refrescante y vigorizante*

- Úsala para crear la sensación de vías aéreas despejadas
- Aplícala antes de acostarte para una comodidad refrescante y relajante
- Llévala contigo al viajar para sentir una sensación de fácil respiración



### **dōTERRA® SPA Hand & Body Lotion**

**(crema para manos y cuerpo)**

*Mima tu piel*

- Tensa y suaviza la piel
- Es una fórmula ligera y no grasosa
- Se mezcla bien con aceites esenciales



### **Correct-X®**

*Relaja la piel naturalmente*

- Este ungüento natural multipropósito relaja y limpia la piel estresada

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

\*Las declaraciones con asterisco se refieren a usos internos de los productos.

# dōTERRA Lifelong Vitality Pack® (paquete vitalidad vitalicia):

## Mírate, siéntete, vive más y más joven.

Juntos, estos suplementos brindan nutrición máxima para la energía, el enfoque, el alivio y el bienestar.\*



### Microplex VMz®

*Fórmula alimenticia nutritiva de vitaminas y minerales*

#### Apoya

- El metabolismo saludable\*
- La función inmunitaria\*
- La energía celular\*



### xEO Mega®

*Ácidos grasos esenciales y antioxidantes\**

#### Apoya

- La función cerebral saludable\*
- El sistema cardiovascular\*
- El sistema nervioso\*
- El sistema inmunitario\*
- La salud y movilidad de las articulaciones\*



### Alpha CRS+®

*Apoya la función celular saludable\**

#### Apoya

- Tejidos y órganos saludables\*
- La función celular\*
- La energía y la vitalidad\*
- La claridad y la función mental\*



Tu compra **cambia vidas.**

La misión de dōTERRA es cambiar el mundo una gota a la vez. Cuando compras productos dōTERRA, estás apoyando prácticas de abastecimiento sostenibles que ayudan a comunidades alrededor del mundo.

**Escanea el código QR del kit que trae este folleto para que el bienestar sea entregado cada mes en la puerta de tu casa junto con productos dōTERRA gratis.**

\*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.

dōTERRA®

© 2021 dōTERRA Holdings, LLC. Todas las palabras con símbolos de marca comercial o registrada son marcas comerciales o registradas de dōTERRA Holdings, LLC.

v3

60217096

