

Celery Seed (Semilla de apio)

Apium graveolens 15mL

dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade®

Aplicación: A T I S

Parte de la planta: Semilla

Método de extracción: Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática: Dulce, cálido, terroso, especiado

Componentes químicos principales: Limonene, β -Selinene

BENEFICIOS PRIMARIOS

- Apoya los sistemas nervioso y digestivo*
- Calma el cuerpo y la mente*
- Limpia tanto interna como externamente*

Celery Seed (Semilla de apio)

Aceite esencial de *Apium graveolens*
15 mL

60209677

Al por mayor: \$36.00

Al por menor: \$48.00

VP: 36



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El apio era usado ya desde el siglo V por los chinos, y es ampliamente usado en la actualidad en las prácticas ayurvédicas indias. El apio cultivado convencionalmente y vendido en las tiendas no se parece en nada al apio que se ve en los mercados de agricultores locales. La planta de apio crece hasta tres pies de altura, es de color verde brillante e irradia vida. El apio tiene un aroma complejo, fuerte, dulce y especiado. La planta toma dos años para madurar completamente y producir su pequeño fruto, que es de un color entre marrón y café. Las semillas son el depósito principal del aceite esencial. Limonene, el constituyente principal, pone al aceite de semilla de apio en la misma categoría de los refrescantes aceites de cáscaras cítricas y acículas de abetos. La capacidad de aliviar el malestar estomacal es uno de los muchos beneficios del aceite esencial de Celery Seed (semilla de apio). Investigaciones preliminares sugieren que el limonene también tiene propiedades limpiadoras si se ingiere.* El aceite crea un ambiente calmado, relajante y positivo mientras brinda efectos refrescantes y reconfortantes.

USOS

- Consume una a dos gotas por la mañana y por la noche para promover la salud digestiva.*
- Echa tres a cuatro gotas en agua tibia en la bañera y disfruta de un relajante baño con sales de Epsom.
- Úsalo con Fractionated Coconut Oil (aceite fraccionado de coco) para dar masajes abdominales relajantes.
- Difúndelo para promover una actitud edificante y positiva.

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Usa 3 a 4 gotas en tu difusor favorito.

Uso interno: Diluye una gota en 4 onzas de líquido o échala en una cápsula vegetal.

Uso tópico: Diluye una o dos gotas con aceite portador y luego aplícalo en el área deseada. Ver precauciones adicionales abajo.

PRECAUCIONES

Posible hipersensibilidad en la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o en tratamiento, consulta con tu médico. Evita el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA, por sus siglas en inglés). Este producto no tiene el propósito de diagnosticar, tratar, curar o evitar ninguna enfermedad.