

# Siberian Fir (abeto siberiano) dōTERRA®

*Abies sibirica* 15mL

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CP** TG Certified Pure Therapeutic Grade®

**Aplicación:** A T I N

**Parte de la planta:** acículas/ramitas

**Método de extracción:** destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** natural, leñoso, fresco  
Componentes químicos principales: acetato de bornilo

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Ayuda a equilibrar las emociones y calma los sentimientos de ansiedad
- Difúndelo para disfrutar de su relajante aroma
- Tiene efectos relajantes si se usa para dar masajes

### Siberian Fir (abeto siberiano)

*Abies sibirica* 15 mL

Número de parte: 60203125

Al por mayor: \$20.00

Al por menor: \$26.67

VP: 20

## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El abeto siberiano es un árbol conífero alto y de color claro originario de Rusia y Canadá. El aceite esencial de abeto siberiano (Siberian Fir) tiene un aroma refrescante y leñoso, conocido por sus propiedades calmantes y relajantes. Siberian Fir (abeto siberiano) tiene una composición química única donde el ingrediente predominante es el acetato de bornilo, que da a este aceite la mayoría de sus beneficios calmantes. Siberian Fir (abeto siberiano) puede tener efectos relajantes profundos en la piel, por lo que es el aceite esencial ideal para masajes reconfortantes. Si se difunde, Siberian Fir (abeto siberiano) puede ayudar a promover la sensación de fácil respiración mientras calma las emociones y tiene un efecto estabilizador.

## USOS

- Después de actividades extenuantes, frótalo en la piel para disfrutar de su reconfortante alivio.
- Al trabajar bajo circunstancias difíciles en casa o en el trabajo, difunde Siberian Fir (abeto siberiano) para reducir el estrés.
- Aplícalo tópicamente en la piel para aliviar irritaciones menores.
- Inhálalo profundamente y experimenta su refrescante aroma.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** usa 3 a 4 gotas en tu difusor favorito.

**Uso interno:** diluye 1 gota en 4 onzas de líquido.

**Uso tópico:** aplica 1 a 2 gotas en el área deseada. Dilúyelo con aceite transportador para minimizar la hipersensibilidad de la piel. Ver precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible hipersensibilidad de la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o en tratamiento, consulta con tu médico. Evita el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas.



Páginas de información de productos en Español—para las ventas en los Estados Unidos.