

# Black Spruce (abeto negro)

*Picea mariana* 5 mL

# dōTERRA®

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



**CPTG** Certified Pure Therapeutic Grade®

**Aplicación:** A T S

**Parte de la planta:** Rama/hoja

**Método de extracción:** Destilación por arrastre de vapor

**Descripción aromática:** Balsámico, verde, frutal, leñoso

**Componentes químicos principales:** Bornyl acetate, a-pinene, camphene,  $\delta$ -3-carene

## BENEFICIOS PRIMARIOS

- Brinda alivio relajante a la piel
- Relaja y calma las emociones
- Ayuda a reducir y controlar el estrés
- Promueve sentimientos de respiración despejada y fácil
- Alivia irritaciones ocasionales de la piel

### Black Spruce (abeto negro)

*Picea mariana* 5 mL

# 60206220

Al por mayor: \$18.00

Al por menor: \$24.00

VP: 18



## DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

Usado históricamente por los aborígenes americanos para promover la salud cutánea y como parte de sus prácticas de sanación y limpieza espiritual, el abeto negro (Black Spruce) es un poderoso aceite esencial de madera. Destilado de las acículas y ramas del árbol de *Picea mariana*, el aceite esencial de Black Spruce (abeto negro) es rico en acetato de bornilo, un componente químico que promueve el relajamiento y la calma. Comienza tu día con los beneficios refrescantes y relajantes de Black Spruce (abeto negro), tanto tópica como aromáticamente. Después del ejercicio extenuante, o cuando tu cuerpo necesite apoyo tópico, masajéate la piel con Black Spruce (abeto negro) y aceite portador para crear un masaje relajante y reconfortante. Difunde Black Spruce (abeto negro) o aplícalo en la nuca a lo largo del día para crear sentimientos de armonía y equilibrio. El refrescante aroma del aceite esencial de Black Spruce (abeto negro) con frecuencia es usado en la aromaterapia para ayudar a mantener sentimientos de vías respiratorias despejadas y fácil respiración.

## USOS

- Después de actividades extenuantes, combina 1 a 2 gotas de Black Spruce (abeto negro) con Fractionated Coconut Oil (aceite de coco fraccionado), masajea la piel con la mezcla y disfruta del reconfortante relajamiento.
- Cuando estés pasando por circunstancias difíciles, difunde Black Spruce (abeto negro) para ayudar a reducir el estrés.
- Aplícalo tópicamente para aliviar irritaciones menores de la piel.
- Inhálalo a lo largo del día para experimentar el refrescante aroma y promover sentimientos de fácil respiración.

## INSTRUCCIONES DE USO

**Difusión:** Usa 3 a 4 gotas en tu difusor favorito.

**Uso tópico:** Aplica 1 a 2 gotas en el área deseada.

\*Dilúyelo con aceite transportador para minimizar la hipersensibilidad de la piel.

Ver precauciones adicionales abajo.

## PRECAUCIONES

Posible hipersensibilidad en la piel. Manténlo fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, lactando o en tratamiento, consulta con tu médico. Evita el contacto con los ojos, la parte interna de los oídos y otras áreas delicadas.