

Hinojo (dulce)

Foeniculum vulgare 15 mL

dōTERRA

HOJA INFORMATIVA DEL PRODUCTO



CP TG Certified Pure Therapeutic Grade

Aplicación: Parte de la planta:
A T I S Semilla

Método de extracción:
Destilación por arrastre de vapor

Descripción aromática:
Regaliz, dulce, a miel

Componentes químicos principales:
E-anetol, fenchol, α -pineno

BENEFICIOS PRINCIPALES

- Promueve la digestión saludable*
- Apoya el sistema respiratorio saludable*
- Puede ayudar a promover un metabolismo saludable, la función del hígado y la circulación*

Hinojo (dulce)
Foeniculum vulgare
15 mL



DESCRIPCIÓN DEL PRODUCTO

El hinojo puede crecer hasta seis pies de alto y tiene delicadas hojas plumosas. La historia del hinojo se remonta a los tiempos antiguos cuando los guerreros romanos se dice que consumían hinojo para hacerse fuertes y listos para la batalla. El hinojo es mejor conocido por su distintivo aroma y sabor a regaliz, sin embargo, su capacidad para promover la digestión saludable es igualmente notable.* El hinojo puede ayudar a apoyar la salud de los pulmones y el tracto respiratorio y se puede agregar al agua o té para ayudar a combatir los antojos por los dulces.* El hinojo también es conocido por su capacidad para promover el metabolismo, la función del hígado y la circulación saludables.*

USOS

- Toma internamente para apoyar la función respiratoria saludable.*
- Pon una gota de hinojo en el agua o té para ayudar a combatir los antojos por dulces.*
- Agrega a los postres para una profundidad adicional de sabor.
- Agrega 1-2 gotas en una cápsula vegetal para promover la digestión.*

INSTRUCCIONES DE USO

Difusión: Utiliza tres a cuatro gotas en el difusor de tu elección.

Uso interno: Diluye una gota en 4 oz. fl. de líquido.

Uso tópico: Aplica una o dos gotas en la zona deseada. Diluye con aceite fraccionado de coco de dōTERRA para minimizar cualquier sensibilidad en la piel. A continuación precauciones adicionales.

PRECAUCIONES

Posible sensibilidad de la piel. Mantén fuera del alcance de los niños. Si estás embarazada, amamantando o bajo cuidado médico, consulta a tu médico. Evita el contacto con los ojos, oídos internos y zonas sensibles.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos. Este producto no está destinado a diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.